SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK

SVZ

INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

NOVEMBER-DECEMBER 2017

5e JAARGANG NUMMER 6

HAALDERSBROEK

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

BESTUUR

Voorzitter	Dhr. H. de Jonge	Treilerstraat 167	1503 JG	6168708
Penningmeester	Dhr. N. Roels	De Koopman 13	1509 ZP	6143144
Wnm. Secretaris	Mw. A.P. Froom	Oost Dorsch 24	1504 BH	6147035
Lid	Mw. M.H. Clarisse	Magda Janssensstr.40	1507 SP	6167407
Lid Activiteiten	Mw. A. van Baak	Schepenlaan 146	1503 HM	6169927
Lid	mw. A. Brans	IJdoorn 185	1503 HH	6352846
Notuliste	Mw. A.P. Froom	Oost-Dorsch 24	1504 BH	6147035

Ledenadministratie: Guda Breedveld, Pieter Ghijsenlaan 35, 1506 PW tel. nr. 6157322
E-mail ledenadministratie: gudabreedveld@ziggo,nl
E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: www.seniorenverenigingzaanstreek
www.senzaan.nl

Het volgende Senioren Kompas komt uit in de eerste week van januari 2018.
Geen Senioren Kompas ontvangen: bel of e-mail Guda Breedveld tel. nr. 6157322 email gudabreedveld@ziggo.nl

Redactie: Alie van Baak: vanbaak@zonnet.nl Agnes Brans: Agnes Brans@kpnplanet.nl
Coördinator activiteiten: Alie van Baak 6169927

Mw. E. Diel	Coördinator LIEF EN LEED	6167993
Dhr. N. Roels	Telefonische vraagbaak	6143144

INLICHTINGEN: Belastingaangifte + zorg- en huurtoeslag:

Mw. J. van Spanje: Coör. De gehele dag bellen of inspreken op antwoordapparaat	6170623
Mw. F. Prins	6179227
Mw. J. Meijer	6171332
Mevr. M. Hollander	6123445
Mevr. N. van Eldert	6120196
Dhr. C. Oostdijk	06-81302955
Dhr. W. Timmerman	6173408
Dhr. J. Slot	06-42279562
Hulp bij het invullen van schadeformulieren mw. M.H. Clarisse	6167407

UW MAILADRES

Via het kompas en onze website houden we u op de hoogte, van de activiteiten die wij organiseren en die er in Zaanstad voor u interessant kunnen zijn.
Echter, soms vindt er iets plaatst wat te laat was, of wat nog niet bekend was om in Het KOMPAS op te nemen.
Als uw email adres bij ons bekend is. Kunnen we in zo'n geval, u informeren door middel van het sturen van een mail bericht.

Daarom als u een mail adres heeft en het nog niet bij ons bekend is stuur ons dan een mail zodat uw mailadres is bij ons bekend wordt.
Ons mailadres is senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Voorwoord Senioren Kompas door Henk de Jonge

Het jaar loopt op zijn einde en de donkere dagen dienen zich weer aan.

Wij hebben kort geleden samen met onze vrijwilligers een heerlijk dag gehad, ondanks de stromende regen, die de boottocht wel in het honderd gooide.
De temperatuur door de regen was buiten kouder, dan in de boot en dat had tot het negatieve gevolg dat de ramen voortdurend beslagen waren.
De stemming was opperbest en wij hebben toch genoten.
Het diner bij het Mennistenerf was zoals gebruikelijk voortreffelijk en iedereen ging rond 20.00 uur tevreden huiswaarts.

De belangstelling voor het kerstdiner is zeer groot en wij hebben reeds een wachtlijst moeten samenstellen.

Het bestuur wenst u allen de komende tijd, veel plezier toe.

Belangrijke data:

21 december 2017	- kerstdiner
12 januari 2018	- Nieuwjaarsreceptie
23 maart 2018	- ledenvergadering

NIEUWJAARSRECEPTIE 12 JANUARI 2018.

Op deze datum heeft het bestuur voor u de nieuwjaarsreceptie georganiseerd in “Het Mennistenerf”. Onder het genot van een hapje en een drankje zullen Henk de Jonge en Nico Roels een terugblik geven over het afgelopen jaar en een vooruitblik op de aankomende maanden. Ook zal onze Bep weer een leuke anecdote vertellen.

Voor de muzikale omlijsting hebben wij “Sandra Mooy” uitgenodigd.

Mogen wij u verwelkomen op vrijdagmiddag 12 januari 2018 in de Arend Dikzaal van Het Mennistenerf, aanvang 14.00 uur.

Elke dinsdagmiddag biljarten, Pennemes aanvang 14.00 uur
Elke woensdagmiddag Jeu de Boules, 0diz aanvang 13.30 uur
Elke donderdagmiddag kunt u mee wandelen met de wandelclub “De Bovenkruier”, Drielse Wetering 49 van 13.30 uur – 15.00 uur.

ACTIVITEITENLIJST 2017:

November	3	Bingo(Sinterklaas)	Vuister	13.30 uur
	4	Klaverjassen	**MENNISTENERF**	14.00 uur
	6	Kunst	Dirk Prins	13.30 uur
	10	BESTUUR	Pennemes	9.30 uur
	10	Bingo met verloting	Bovenkruier	14.00 uur
	11	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	13	Kunst	Dirk Prins	13.30 uur
	17	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur
	18	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	20	Kunst	Dirk Prins	13.30 uur
	22	Eetclub	Bovenkruier`	18.00 uur
	24	Bingo	Pennemes	14.00 uur
	25	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	27	Kunst	Dirk Prins	13.30 uur
December	1	Bestuur	Pennemes	9.30 uur
	1	Bingo	Vuister	13.30 uur
	2	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	8	Bingo	Bovenkruier	14.00 uur
	8	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur
	9	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	16	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	21	Kerstdiner	Mennistenerf	18.00 uur
	22	Kerstbingo	Pennemes	14.00 uur

"LIEF EN LEED" ER ZIJN VOOR ELKAAR
Lief en Leed is een club van 6 enthousiaste dames. Wat doen zij ?
Kaarten sturen naar jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizing of overlijden.
Ook willen we aandacht schenken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het “bruidspaar” op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst voor een afspraak.

Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken. Laten we met onze 950 leden omzien naar elkaar.

Graag uw informatie naar: Erica Diel - van Bronckhorst coördinator Lief en Leed
tel. Nr. 075-6167993

ACTIE VOOR NIEUWE LEDEN

Op dit moment hebben wij 915 leden en dit hebben wij met elkaar gedaan.

Het bestuur wil u hiervoor hartelijk bedanken!

Wij willen groeien en **U kunt hieraan meehelpen**, door actief leden te gaan werven en dit willen wij belonen:

- Brengt u 5 nieuwe leden aan, dan bent u in 2018 gratis lid.
- Brengt u 20 nieuwe leden aan, dan belonen wij u hiervoor met een geweldig 3-gangen diner voor 2 personen, inclusief een fles huiswijn bij restaurant “Aan Tafel”.

Dus probeer 1 of meer mensen uit je omgeving te interesseren om lid te worden bij onze vereniging.
Het is altijd mogelijk om iemand die interesse heeft in het lidmaatschap van de SvZ mee te nemen naar één van onze activiteiten.
Op deze manier kunnen eventuele twijfels direct worden weggenomen.

Nieuwe leden betalen in 2017 geen contributie.
U betaalt voor 2017 en 2018 in totaal € 18,50
Indien de partner (wonend op het zelfde adres) ook lid wil worden kan dit voor een bedrag van € 16,00

LID	**PARTNERLID (op het zelfde adres)**
Naam + voorl. _____v	_____m
Geb. datum _____	_____
Adres _____ POSTCODE	_____ POSTCODE
Tel. nr. _____	
Mobiel _____	_____
E-mailadres _____	_____
Datum _____	
Handtekening _____	_____

Aangemeld door:

Sturen zonder postzegel naar: SvZ, Antwoordnummer 939, 1500VB Zaandam

SvZ BINGO IN DE VUISTER OP vrijdagmiddag 3 november en 1 december 2017 AANVANG 13.30 UUR. Zaal is open om 13.00 uur.

De Seniorenvereniging Zaanstreek gaat op 3 november en 1 december a.s. wederom bingo spelen in Buurtcentrum De Vuister, Molenwerf 44, 1541 WR Koog aan de Zaan (Westerkoog). De Vuister bevindt zich vlakbij het winkelcentrum van Westerkoog.
3 november is gewoon, maar 1 december is er, omdat het bijna Sinterklaas is, voor iedereen een verrassing.

Wilt u meespelen? SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet-leden betalen € 3,00. U kunt dan 4 rondes per bordje spelen. Niet leden zijn ook van harte welkom. Ineke en Wil staan te popelen om u te ontvangen, nadat zij zich hebben ingespannen om mooie cadeaus te kopen. Bent u nieuwsgierig naar deze prijzen?
Wij zien u graag op 3 november en 1 december 2017 in De Vuister.

SvZ BINGO IN DE BOVENKRUIER OP VRIJDAGMIDDAG 10 november en 8 december 2017. AANVANG 14.00 UUR.

Ook nu bent u weer van harte welkom om de bingomiddagen van de Seniorenvereniging Zaanstreek te bezoeken in De Bovenkruier, Drielse Wetering 49 en wel op 10 november en 8 december 2017 aanvang 14.00 uur. 10 november kunt u 4 rondes spelen, maar 8 december dan speelt u 3 rondes want hierna begint de tombola. U krijgt dan 1 lootje gratis. Wilt u meer lootjes dat kan maar deze kosten € 1,00 p.stuk.

De Bovenkruier is goed bereikbaar. U kunt hier met de bus komen en ook kunt u gratis uw auto parkeren. Per fiets of lopen kan natuurlijk ook.

Wilt u meespelen? SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet-leden betalen € 3,00. U kunt dan 4 rondes per bordje spelen en mooie, leuke prijzen winnen. De dames zullen hiervoor zorgen.

SvZ BINGO in PENNEMES op vrijdagmiddag 24 november en 22 december 2017

Ook voor het bingo-spel kunt u weer bij ons terecht. 0p 24 november en 22 december 2017 zullen wij dit opnieuw met u spelen in Verzorgingshuis “Pennemes”, Bloemgracht. Aanvang 14.00 uur.
24 november is gewoon op vrijdagmiddag, maar vrijdag 22 december, deze middag is bestemd voor de **KERSTBINGOMIDDAG !!!**
Iedereen is van harte welkom. Wilt u meespelen, dan betalen leden van de SvZ € 2.50. Leden van Pennemes € 2.00 op vertoon van één van de pasjes en niet leden € 3.50 p. bordje incl. een kopje koffie/thee/koek.

Op 24 november kunt u dan 4 rondes spelen en leuke prijzen winnen. Maar vrijdag 22 december, dat is de KERSTBINGOMIDDAG dan speelt u 3 rondes bingo want hierna begint de tombola. U krijgt 1 lootje gratis en natuurlijk kunt u extra lootjes kopen. Deze zijn € 1,00 p.stuk.
Bep zal ook nu weer voor mooie prijzen zorgen. En Jo zorgt voor de koek.

NIEUWE LEDEN GEZOCHT !!!!

Kom achter de geraniums vandaan, kom in beweging. Ga gezellig Jeu de boules met ons. Op woensdagmiddag kunt u kennis met ons maken bij Odiz-Frogs vlak bij het Herenhuis. Op het sportpark Kalverhoek**.**
Wij zoeken nieuwe leden om gezellig met elkaar te spelen. Ballen zijn er genoeg en u kunt een maand gratis mee spelen.
Groetjes Cor Gouwswaard

KLAVERJASSEN: NOVEMBER - DECEMBER 2017

0nze klaverjasvrijwilligers staan te popelen om er weer gezellige zaterdagmiddagen van te maken. op **4 november in de A.D. zaal van Mennistenerf** en op 11, 18 en 25 november en op 2, 9, 16 december in de zaal van Pennemes, Bloemgracht.

16 december zullen Jan en Mary extra aandacht besteden aan de prijzentafel, omdat het de laatste klaverjasmiddag is van 2017. De prijs is € 1,50 voor SvZ- en Pennemesleden en € 2,50 voor niet-leden.

Even voor in uw agenda: De eerste klaverjasmiddag in januari 2018 is op 6 januari.

KLAVERJASSEN 17 NOVEMBER EN 8 DECEMBER KERST

Het klaverjasteam van SvZ in "Saenden" hoopt u weer te verwelkomen op 17 november en 8 december 2017. Wij gaan dan net als altijd met heel veel plezier aan onze klaverjasmiddag beginnen.
Het team heeft natuurlijk weer voor leuke prijsjes gezorgd en we maken er weer een hele gezellige en sportieve middag van met bovendien een heerlijk hapje.

De prijs voor leden van de SvZ en bewoners van "Saenden" is € 1,50.
Niet leden betalen € 2,50. Adres: "Saenden" Nova Zembla 2, Zaandam. Aanvang 14.00 uur

U BEN VAN HARTE WELKOM !!!!!

VAN DE EETCLUB HEEL GEZELLIG SAMEN UIT ETEN

Erica en Alie hebben bedacht om nog een keer, wegens groot succes, te gaan eten **OP WOENSDAG 22 november 2017** in De Bovenkruier, Drielse Wetering 51, Het Kalf.
Net als de vorige keer hebben wij hier een 3-gangen verrassingsdiner besteld. Maar ook nu nemen wij aan "voor elk wat wils". De prijs voor dit diner is slechts € 8,50 incl. een fooitje, excl. drankjes. Aanvang 18.00 uur. Graag even opgeven vòòr 12 november a.s. bij:
Erica Diel 6167993 of Alie van Baak 6169927 en betalen op de RABO rekening van de SvZ nr. NL 10 RABO 0180 5343 35

Kunst en architectuur Seniorenvereniging Zaanstreek.

Dit najaar zijn er diverse onderwerpen: Minoïsche architectuur, El Greco, Rodin, Boedapest, de Ber-gense School, kunst van De Stijl, architectuur van Aalto en Nederlandse Arte Povera. Sommige onderwerpen nemen meer tijd dan 2 uur, andere weer wat minder; mogelijk kan daarom het laatste onderwerp slechts gedeeltelijk worden behandeld.

In de maand november, nl. op 6, 13, 20 en 27 november kunt u nog instromen om deze 4 bijeenkomsten bij te wonen. De prijs voor deze 4 lessen is totaal € 20,00.

Informatie bij Alie van Baak, Schepenlaan 146, 1503HM Zaandam, vanbaak@zonnet.nl
U kunt ook rechtstreek naar Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam komen

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

KAPSALON LUCIANO'S: Bij deze kapsalon, die gevestigd is in het Verzorgingshuis Pennemes aan de Bloemgracht, krijgt u **10% korting** op de behandeling. Wel even uw **SvZ-pasje** laten zien. U kunt hier terecht voor de kapsalon, maar ook voor de beauty- en nailssalon. Even een tel. afspraak maken: tel. nr. voor de kapsalon in Pennemes: 06-52710207 en voor de beautysalon: 06-34825305.
Bij de kapsalon in het Verzorgingshuis Pennemes kunt u terecht op de woensdag, donderdag en vrijdagmiddag van 10.00 uur – 17.00 uur na telefonische afspraak.

RESTAURANT "AAN TAFEL":

Restaurant "Aan Tafel" is gevestigd op Dam 10 A te Zaandam, in de voormalige winkel van PERK IJzerwaren. Op vertoon van uw **SvZ-ledenpasje** krijgt u hier **20% korting** op de dan geldende prijzen voor uw diner exclusief dranken. Met uitzondering van het weekmenu of andere actie's. Reserveren is gewenst en kan telefonisch via nr. 075-6149613. Tevens kunt u reserveren per e-mail info@aantafelzaandam.nl of via de website: www.aantafelzaandam.nl
Maak gebruik van deze leuke aanbieding. De eigenaren Harold en Natasja Nijdam heten u van harte welkom "Aan Tafel". Maandag en dinsdag gesloten.

RIJBEWIJSKEURING:

Uw rijbewijskeuring kan bij onze keuringsartsen Van Deursen te Westzaan voor € 27,50 (niet-leden betalen € 30,00) na telefonische afspraak tel.nr. 6217518.
In het jaarboek staat vermeld, dat u een uittreksel uit bevolkingsregister nodig heeft, maar dit heeft u niet meer nodig.

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreeprijs is € 5,50. Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

Pathé 50 plus bios heeft een vaste ticketprijs van € 6,50 + gratis koffie/thee met iets lekkers op de **dinsdagmiddag**. Dat is ruim 20% voordeliger dan een regulier ticket.
Elke week worden er op vaste momenten prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke 2 weken wisselt.
In Zaandam rekent **Pathé** voor een kaartje € 8,50 aan alle senioren vanaf 65 jaar op alle films. U dient voor korting altijd een geldig legitimatiebewijs mee te nemen. Informatie omtrent de films: website van Pathé www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of tel. 6126340.

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3e rang en de Toprang.
De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.
In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorenserie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 **niet.**

Kappa Helpt!, mantelzorgondersteuning : Kappa Helpt! biedt betrouwbare mantelzorgvervangers. Zij komen een paar uur oppassen, zodat de reguliere mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft. In de maanden januari, februari en maart 2016 krijgt u op vertoon van uw SVZ-pasje 50% korting op het inschrijfgeld van € 35,00. Als u hiervan gebruik wilt maken, neemt u dan contact op met Eve van Dijk. Dagelijks te bereiken van 9.00 – 17.00 uur op 06 – 44 696 986.

In ons JAARBOEK staat op bladzijde 3 een verkeerd adres vermeld bij MEE. Dit moet zijn:
MEE Amstel en Zaan. Organisatie voor maatschappelijk werk · Amsterdam Nieuw-West

Adres: Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam

Telefoon: 0299 412 612

Oostendorp Verhuizingen

ERKENDE VERHUIZERS

Familiebedrijf sinds 1969

* Gespecialiseerd in particuliere verhuizingen
* Kantoor en bedrijfsverhuizingen
* *Seniorenkorting*
* Piano- en vleugeltransport
* *Verhuur en verkoop* van verhuismateriaal
* Opslag en transport in containers
* *De-en montage service*
* Budgetverhuizingen

Zie ook www.oostendorpverhuizingen.nl

Tel: 075-6179078
email: info@oostendorpverhuizingen.nl

Bespaar uzelf de ellende bel de erkende

OPTIMAAL AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

*ouderwetse optimale autoservice
*APK keuring
*gratis leenauto
*Altijd prijsopgave vooraf
*reparatie onderhoud alle merken
*gratis montage lampjes
*aircoservice
*service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.

BOVAG

De koffie of thee staat klaar.
075-6164444
www.autobedrijfoptimaal.nl-info@autobedrijfoptimaal.nl

KAPPA Helpt!
Mantelzorgondersteuning

Respijtzorg
Begeleiding naar Theater/Ziekenhuis
Wandelen met rolstoel
Aandacht / gezelligheid

06-4469698
info@kappahelpt.nl
www.kappahelpt.nl

I Pad cursus voor beginners.

Bij voldoende aanmeldingen, starten we weer in de maand februari 2018 met een iPad cursus voor beginners.

Dus als u een IPad heeft of van plan bent om die aan te schaffen en nog niet weet hoe u daar mee omgaat geef u dan op voor deze cursus.

De beginnerscursus is zo opgesteld, dat met een groep van ongeveer 6 cursisten 6 lessen worden gegeven door ervaren docenten. Eén docent geeft les en er is 1 mede-docent aanwezig. Er is zo voldoende hulp en aandacht!

Wat heeft u nodig voor deze cursus? Uiteraard een I-PAD, een gebruikersnaam en een wachtwoord. Heeft u nog geen gebruikersnaam en wachtwoord, neem dan ruim voor de start van de cursus contact op met: Agnes Brans tel. nr. 6352846 of Joop Egging tel nr.7710440. Zij helpen u dan met het voorbereiden van uw I-PAD.

Deelnemen aan de cursus I-PAD voor beginners geeft u de controle over uw eigen I-PAD en zal u in staat stellen om hem goed te benutten.

De cursus wordt gegeven in de Bovenkruier, Drielse Wetering 49, Zaandam
Kosten voor deze 6 lessen zijn voor leden € 50,00 en niet leden € 55,00 incl. lesmateriaal in kleur.

Graag even van te voren opgeven bij Agnes Brans tel. nr. 075-6352846 06-51835253

HULP NODIG MET DE COMPUTER/IPAD?

We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK voor u een oplossing. Wij hebben nl. 2 vrijwilligers bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding.
Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilligers kunnen u dan vertellen of zij u kunnen helpen. Het zou bv. kunnen gaan om Email, Internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen}. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook sociaal media zoals facebook. Hiervoor kunt u bellen met mevr. A. Brans.

Mevr. A. Brans tel. nr. 6352846
Dhr. J. Eggink tel. nr. 7710440

Als er iets aan de computer stuk is kunnen zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kunnen doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de leverancier.

Bustochten van het Mennistenerf

29-11-2017 kunt u met de bus naar de Kerstshow Tuincentrum Osdorp.
De prijs hiervoor bedraagt € 12,50.

Op 20 december 2017 kunt u met een dagtocht mee naar 't Veld met Kerstdiner, Muziek en Bingo.

De prijs voor deze tocht bedraagt € 42,00.

Kaarten voor deze beide excursies zijn elke donderdag te koop van 14.00 – 16.00 uur in de hal van Mennistenerf,

Voor verdere informatie over de activiteiten van het MENNISTENERF. kunt u bellen met telefoonnummer 075 6123262

VAN DE SVZ BELASTINGINVULLERS:

In september krijgt u van de belastingdienst de toeslagenbrief in de berichtenbox.
Hierin staat het bedrag dat u het komende jaar zult krijgen.

De meeste ouderen hebben geen computer, geen DiGiD, dus geen berichtenbox.
Als u niets onderneemt kunt u niet controleren of die toeslagen kloppen met uw verzamelinkomen.
De belastinginvullers hebben deze brief ook nodig.

Als u de digitale post van de belastingdienst per post wil hebben **belt u: 0800 235 83 52**
Houd aub uw BSN ofwel fiscale nummer bij de hand en vraag om uw digitale brieven per post naar uw huisadres te sturen.

Namens de Belastinginvullers.

OUDE TIJDEN HERLEVEN!

Ook het komende jaar staan onze belastinginvullers voor u klaar om de belastingformulieren in te vullen.

Als lid van Seniorenvereniging Zaanstreek geldt voor u vanaf 2018 een tarief van € 5,00.

Onze groep belastinginvullers zijn u graag van dienst.

Activiteitenagenda Zorgcirkel Saenden november en december

Activiteitenagenda NOVEMBER (eventuele wijzigingen voorbehouden)

Woensdag	1 november	Handverzorgingsochtend Gespreksgroep Bingo	10.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	2 november	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	3 november	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif Viering van de Protestantse Gemeente in de kapel	10.00 uur 13.30 uur 16.00 uur
Zondag	5 november	Saends Café met een optreden van Smazz	14.30 uur
Maandag	6 november	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	7 november	Saendenkoor Marion Mode tot 16.00 uur, show om 14.30 uur	10.30 uur 13.00 uur
Woensdag	8 november	Ontbijtbuffet Gespreksgroep Concert Philomela, aangeboden door Associatie Uitvaartverzorging	08.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	9 november	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	10 november	Schilderclub Sint Maarten met de kleuters van Et Buut Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 10.30 uur 13.30 uur
Maandag	13 november	Kaarten maken met Dineke Spelmiddag	10.00 uur 14.30 uur
Dinsdag	14 november	Saendenkoor Handwerken	10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	15 november	Gespreksgroep Bloemschikken	10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	16 november	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	17 november	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif Senioren Vereniging Zaanstreek	10.00 uur 13.30 uur 14.00 uur
Zondag	19 november	Saends Café met een optreden van het Hazeskoor	14.30 uur
Maandag	20 november	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	21 november	Saendenkoor Et Buut Handwerken	10.30 uur 10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	22 november	Gespreksgroep Optreden Zaanse Kaper	10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	23 november	Sint optreden Kapiteinskoor Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	24 november	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif Avondrestaurant	10.00 uur 13.30 uur 17.30 uur
Maandag	27 november	Kaarten maken met Dineke Spelmiddag	10.00 uur 14.30 uur
Dinsdag	28 november	Saendenkoor Et Buut Handwerken	10.30 uur 10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	29 november	Handverzorgingsochtend Gespreksgroep Verjaardagsviering	10.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	30 november	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur

Activiteitenagenda DECEMBER (eventuele wijzigingen voorbehouden)

Vrijdag	1 december	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 13.30 uur
Maandag	4 december	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	5 december	Saendenkoor Sinterklaasbingo	10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	6 december	Vrijwilligers brengen het huis in kerstsfeer Gespreksgroep Presentatie Zaans Molen	09.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	7 december	Vrijwilligers brengen het huis in kerstsfeer Meer bewegen voor ouderen	09.00 uur 14.30 uur
Vrijdag	8 december	Schilderclub Mini kerstmarkt tot 14.00 uur Vrijdagmiddaginstuif Senioren Vereniging Zaanstreek	10.00 uur 10.00 uur 13.30 uur 14.00 uur
Maandag	11 december	Kaarten maken met Dineke Spelmiddag	10.00 uur 14.30 uur
Dinsdag	12 december	Saendenkoor Fashion Plus uitverkoop Handwerken	10.30 uur 13.00 uur 14.30 uur
Woensdag	13 december	Kerstontbijt vanaf Gespreksgroep Kerststukjes maken	08.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	14 december	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	15 december	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 13.30 uur
Maandag	18 december	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	19 december	Kerstconcert Saendenkoor Handwerken	10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	20 december	Gespreksgroep Kerstdiner buurtbewoners	10.30 uur 16.00 uur
Donderdag	21 december	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen Kerstdiner buurtbewoners	10.30 uur 14.30 uur 16.00 uur
Vrijdag	22 december	Schilderclub Kerstdiner bewoners Saenden	10.00 uur 16.00 uur
Zondag	24 december	Kerstavondmis in de Kapel	19.30 uur
Maandag	25 december	Eerste kerstdag	
Dinsdag	26 december	Tweede kerstdag	
Woensdag	27 december	Gespreksgroep Woensdagmiddaginstuif	10.30 uur 13.30 uur
Donderdag	28 december	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	29 december	Schilderclub Oudejaarsborrel en verjaardagsviering	10.00 uur 14.30 uur

Zorgcentrum Saenden, Nova Zembla 2, 1506 VD Zaandam, Tel.: 088 - 559 1400

Evean Erasmushuis
Noorderven 79
1504 AL Zaandam
Tel: 075-6512000

Activiteitenerasmushuis@evean.nl

Advertentie Activiteiten in het Erasmushuis

Activiteitenoverzicht

Donderdag 2 november	14.30 uur	Beautymiddag (1,50)
Maandag 6 noveember	14.30 uur	Zangmiddag met accordeon
Woensdag 8 november	**19.30 uur**	**Avondkienen(3,50)**
Donderdag 9 november	14.30 uur	Speelmannenmuziek
Zondag 12 november	**14.30 uur**	**Optreden Bruyne Seelen(3,50)**
Maandag 13 november	**15.00 uur**	**Regenboog Salon (LHBT-doelgroep of geïnteresseerden**
Donderdag 16 november	14.30 uur	Zitdansen(1,50)
Donderdag 30 november	**17.00 uur**	**Eetcafé**
Maandag 4 december	14.30 uur	Zang met de accordeon
Maandag 11 december	**15.00 uur**	**Regenboog Salon (LHBT-doelgroep of geïnteresseerden**
Woensdag 12 december	**19.30 uur**	**Avondkienen, 3,50**
Donderdag 14 december	**17.00 uur**	**Kerst wijkmaaltijd (tijdig opgeven)**
Zaterdag 23 december	**14.30 uur**	**Optreden Blaasorkest (3,50)**
Dinsdag 26 december	**14.30 uur**	**Optreden piano Mark Kirkenier(3,50)**

Vaste weekactiviteiten:

Elke woensdag ochtend komt de visboer van 10.00-12.00 uur.

Elke donderdag ochtend bent u welkom bij onze **handwerkochtend**. U kunt u eigen handwerk meenemen of tegen betaling materiaal van ons ontvangen. Ook haakt men t.b.v. een goed doel. Informatie hierover kunt u krijgen op de ochtend zelf, bij de activiteiten begeleiding.
Tijd: 10.00-12.00 uur

Elke vrijdag middag kunt u komen **kegelen** in het restaurant. Tijd: 14.30-16.00 uur
Ook is er **op vrijdag Klaverjassen**. Tijd 14.00 – 17.00 uur. Opgave vooraf bij de receptie. (€ nu nog onb

Elke zaterdag en zondag (als er geen optreden is) kunt u tegen een lager tarief genieten van een borreltje tijdens de borrelmiddag in het restaurant. Tijd: 15.00-17.00 uur

Informatie:
Voor vragen en/of reserveringen kunt u contact opnemen of de receptie van het Erasmushuis.
Ook kunt u aangeven of u de huiskrant en/of het activiteiten overzicht per mail zou willen ontvangen.

Activiteiten begeleiding: activiteitenerasmushuis@evean.nl (verder zie boven)

Pennemes organiseert diverse de activiteiten die ook toegankelijk zijn voor mensen van buitenaf. U bent van harte welkom om deze activiteiten bij te wonen.

Extra activiteiten die dus ook voor u toegankelijk zijn:

Za 4 november:	De Grote Bazaar, 10.00-15.00 uur
Zo 5 november:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Ma 6 november:	Verkoop 3D, 10.00-12.00 uur in onze foyer
Za 11 november:	Klaverjassen SVZ, 14.00-17.00 uur
Zo 12 november:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Zo 12 november:	Zondagmiddagconcert: FBI Jazz 14.00-16.00 uur
Wo 15 november:	Oecumenische Kerkdienst, 14.30 uur
Za 18 november:	Klaverjassen SVZ, 14.00-17.00 uur
Wo 22 november:	Bingo T & T, 14.30-16.30 uur
Vr 24 november:	Bingo SVZ, 14.00-16.30 uur
Za 25 november:	Klaverjassen SVZ, 14.00-17.00 uur
Zo 26 november:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Ma 27 november:	Verkoop Klooster Mode,09.30-11.30 uur
Za 2 december:	Klaverjassen SVZ, 14.00-17.00 uur
Zo 3 december:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Zo 10 december:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Zo 10 december:	Zondagmiddagconcert: Koor 'Daniël de Lange', 15.00-16.30 uur
Di 12 december:	Verkoop Chiel van der Stelt, zorgmiddelen en homeservice, 10-12 u
Wo 13 december:	Adventszangdienst, 14.30 uur
Zo 17 december:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Di 19 december:	Bingo T & T, 14.30-16.30 uur
Vr 22 december:	Bingo SVZ, 14.00-16.30 uur
Za 23 december:	Klaverjassen SVZ, 14.00-17.00 uur
Zo 24 december:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Ma 25 december:	1e Kerstdag Kerkdienst PGZ, 09.30 uur
Zo 31 december:	Kerkdienst PGZ, 9.30 uur

Wist u dit ????

. Wij hebben een zanggroep voor 60+ers! Iedere dinsdagochtend van 10.30-11.30 uur oefenen de Golden Pennies in het Pennemes.
. Elke dinsdagmiddag is er 3D kaarten maken of andere creatieve dingen, in de recreatiezaal van 14.00-16.00 uur.
. Op woensdag, donderdag en vrijdag is de kapper open in het Pennemes. Bel voor een afspraak 06-52710207.
. Iedere donderdag is er Bewegen voor ouderen van 10.30-11.30 uur in de recreatiezaal. De kosten zijn € 2,00 per keer. Dit is inclusief een kopje koffie.
. Het Pennemes heeft een prachtige daktuin. Voor de bewoners van het Pennemes, maar ook voor de buurt: het is een groene ontmoetingsruimte voor iedereen.
Voor meer informatie: dakboer@pennemes.nl
. Het laatste nieuws leest u op onze website; www.pennemes.nl of op onze facebookpagina; www.facebook.com/pennemes
. De papieren activiteitenkalender kunt u ophalen bij de receptie.

Nieuws van buurtcentrum de Bovenkruier. Kijk op www.debovenkruier.nl of volg ons op Facebook voor alle informatie over onze activiteiten!

INLOOPSPREEKUUR VAN DE WIJKAGENT EN WIJKMANAGER
Op maandag 13 november zijn wijkagent Yvonne van der Laan en wijkmanager Martine Koppe van 11.00 tot 12.00 uur in De Bovenkruier aanwezig om met u in gesprek te gaan. Het is een inloopspreekuur, u hoeft u niet van tevoren aan te melden.

INFORMATIEMIDDAG BUUV
Heeft u weleens hulp nodig bij een klusje in huis of tuin, zoekt u gezelschap of iemand die u naar de huisarts kan brengen? Dan kunt u uw vraag neerleggen bij BUUV. U kunt ook zelf uw hulp aanbieden op deze sociale marktplaats. BUUV draait om dingen die je als buurt- of stadsgenoten voor elkaar kunt doen. Hoe dat precies werkt en hoe je je vraag kenbaar kunt maken wordt op donderdagmiddag 16 november, van 13.30 tot 15.30 uur vertelt tijdens onze informatiemiddag. De toegang is gratis en u hoeft u niet van tevoren aan te melden.

KLAVERJASSEN
In De Bovenkruier kunt u zowel op dinsdagavond als op donderdagavond Klaverjassen! Op dinsdagavond speelt klaverjasclub “De Kruier” van 19.45 tot 22.15 uur. De contributie is € 8,00 per maand. Op donderdagavond is de klaverjasclub van K.J.C. “D.T.S.” in huis. Zij spelen van 20.00 tot 22.30 uur, de kosten zijn € 2,50 per keer. Belangstelling? U kunt u aanmelden bij De Bovenkruier, telefoon 075-6154553 of op dinsdag- of donderdagavond bij de klaverjasclub.

Wilt u liever **CREATIEF** bezig zijn? Kom dan naar het Handwerkcafé of de Creatieve inloop in De Bovenkruier. Elke **eerste én derde** dinsdagmiddag van de maand is er een **Handwerkcafé** van 13.30 tot 15.30 uur. Voor het Handwerkcafé hoeft u zich niet van tevoren op te geven. Deelname is gratis, u betaalt alleen de koffie of thee die u afneemt aan de bar.
Elke donderdagmiddag is er een **Creatieve middag** bij de Inloop van RIBW/Odion in De Bovenkruier. Van 13.30 tot 15.30 uur kunt u aanschuiven, vooraf aanmelden is niet nodig. Wat we gaan maken kunt u een paar dagen van tevoren op onze Facebookpagina bekijken.
Op woensdagavond 20 december kunt u onder leiding van Bianca Verdonk een **KERSTSTUKJE** maken. Deelnemen kost € 15,00 inclusief alle materialen. U kunt u aanmelden bij De Bovenkruier, per telefoon 075-6154553 of e-mail info@debovenkruier.nl.

De **EETCAFÉ’S** op dinsdag- en woensdagavond en de lunch op donderdag zijn in onze nieuwe keuken weer van start gegaan. Wel even van tevoren doorgeven dat u komt mee-eten!
Elke 4e dinsdag en elke 2e vrijdag van de maand vanaf 14.00 uur, is er **Bingo**. Meedoen kost € 3,00 per bordje, u kunt dan 4 rondes spelen.

Wij wensen u alvast fijne feestdagen en een goed 2018!

Dirk Prins Wijkcentrum

UITGELICHT

ACTIVITEITEN VAN WIJKCENTRUM DIRK PRINS

SPREEKUUR WIJKAGENTEN ZAANDAM ZUID
Wijkagenten van Zaandam Zuid houden iedere 2 weken (even weken) tussen 10.00 en 12.00 spreekuur in Wijkcentrum Dirk Prins. De wijk Zaandam Zuid wordt begrensd door de Peperstraat, de Gouw en de Zaan. Zonder afspraak kunnen wijkbewoners dan naar Anita Lenzen en Joeri van Duijn, wijkagenten, met hun vragen en problemen. Ook bijv. vermoedens van criminaliteit en huiselijk geweld kunnen besproken worden.

YOGA
Op woensdagavond wordt yoga beoefend, waaraan jong en oud kan meedoen. Yoga kan zorgen voor een betere balans tussen lichaam en geest, is effectief om te onthaasten en stress te verminderen. Maar het is daarbij ook een goede manier om het lichaam fit te houden. De lessen worden door een gediplomeerd docente gegeven van 19.30-20.30 uur. Matjes zijn aanwezig. Iedereen is van harte welkom om een **gratis proefles mee te maken**! Zorg voor gemakkelijke kleding en neem een handdoek mee. Binnenkort vinden de Yoga lessen ook plaats op zaterdagochtend.

DANSEN
Wijkcentrum Dirk Prins biedt lessen stijldansen voor mensen die dansen leuk vinden en door te bewegen hun conditie op peil willen houden. De dansmiddagen zijn er ook om elkaar te ontmoeten en plezier te hebben. De lessen worden gegeven door een gediplomeerd dansleraar. Wie gaat er meedoen met quickstep, slow fox, tango, cha cha cha of rumba? iedere dinsdagmiddag van 14.00 – 15.00 uur voor beginners en van 15.00 – 16.00 uur voor meer gevorderden. Kosten: Euro 2,00 per persoon per keer. Aanmelding met of zonder danspartner.

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN
Iedere vrijdagochtend:
10.00-10.45 uur Stoelgymnastiek (dames en heren)
11.00-12.00 uur Fitgym 60+ (dames)
Kosten: Euro 4,00 per les. Eerste (proef)les gratis

SCHILDERCLUB
Iedere woensdagochtend komt “De Schildersclub” bijeen. Mensen die het leuk vinden om samen hun hobby uit te oefenen. Dat kan zijn schilderen met acryl-of olieverf en aquarelleren, maar ook tekenen met potlood of pen.
Ontspanning staat bovenaan en je leert van elkaars kennis aangaande technieken. Je hoeft beslist geen Rembrandt van Rijn te zijn om eens te kijken of het leuk is om je hierbij aan te sluiten. Woensdag ochtend van 9 tot 11.15 uur. Kosten: Euro 5,00 per maand.

COMPUTERCURSUSSEN
In januari 2018 worden weer computercursussen georganiseerd voor beginners, gevorderden, zowel voor Windows 10 als tablet. U kunt zich alvast als geïnteresseerde aanmelden. Er wordt les gegeven in kleine groepen, dus volop aandacht van de docent.

Informatie en aanmelding: Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.
Telefoon: 075 6310707. E mail: info@dirkprins.nl

WELKOM VOOR DE NIEUWE LEDEN

Mevr. C.K. Bakker	Dhr. J. de Jong	Mevr. J. Ruiter
Mevr. S. Bakker	Mevr. E. Karmelk	Mevr. A.M. Tolstra
Dhr. F. den Boer	Mevr. E.F. Koopman	Dhr. B. Valstar
Mevr. W. den Boer	Dhr. D.J. Korff	Mevr. C.M. Valstar
Mevr. C.T. Bosch	Mevr. C.A. Looi	Mevr. R. Verwey
Dhr. J. Bosch	Dhr. A. van Marle	Dhr. H.J.M. Vink
Mevr. W. Brugge	Mevr. H. Mirandolla	Mevr. E. Vink
Mevr. R. Coblens	Mevr. E. Ofman	Mevr. T. Wijngaarden
Mevr. S. Dekker	Dhr. C. Rink	Dhr. J.N. Winter
Dhr. R. Gravestijn	Mevr. A. Romp	Mevr. T. de Winter

Het volgende Kompas verschijnt in de 1e week van januari 2018.
Geen Kompas ontvangen? Bel of e-mail: Guda Breedveld
tel. nr. 075-6157322. e-mail: gudabreedveld@ziggo.nl

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan onderstaande ingevulde bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie: Guda Breedveld, Pieter Ghijsenlaan 35, 1506 PW Zaandam, tel. nr. 075-6157322. Dit kan ook per e-mail: gudabreedveld@ziggo.nl

Lidmaatschap per 1 januari 2018 t/m 31-12-2018 bedraagt € 18.50
2e lid op hetzelfde adres € 16,00

Nieuwe leden betalen na 1 september 2017 geen contributie, maar u betalen voor 2017 en 2018 in totaal € 18,50. Indien de partner (wonend op het zelfde adres) ook lid wil worden kan dit voor een bedrag van € 16,00

Naam/voorletter……Man/vrouw

Naam/voorl. partner…… Man/vrouw

Geb. Datum…… Geb. datum partner……...

Adres…… Postcode/plaats…….

Tel. nr…….. Datum aanmelding……

E-mail…….. Bank. Rek. Nr……..

Graag betalen na aanmelding op rekening nr.: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

Seniorenvereniging Zaanstreek
KLACHTENFORMULIER
AOV – VERVOER
REGIO ZAANSTREEK-WATERLAND

SVZ

RIT:

W NAAM: .....

.....uw Pasnummer.....

atum .....tijd.....

Wat is uw klacht:

- Het vervoer was: te vroeg ..... minuten
-
- te laat..... minuten
- Was de chauffeur behulpzaam? Ja / Nee
- Anders:

.....
.....
.....

Uw klacht kunt u sturen naar: Alie van Baak
Schepenlaan 146
1503 HM Zaandam

Het vervoer is niet bedoeld voor een bezoek aan een arts in het ziekenhuis, omdat de aankomsttijd niet altijd is gegarandeerd (zie de volder).

<----------

)plossing

6	7	8	3	1	9	5	4	2
2	4	5	8	6	7	3	9	1
1	3	9	5	4	2	8	7	6
9	2	1	7	8	5	6	3	4
8	6	3	2	9	4	1	5	7
7	5	4	1	3	6	2	8	9
5	1	6	4	7	8	9	2	3
4	9	2	6	5	3	7	1	8
3	8	7	9	2	1	4	6	5

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

Nieuwe puzzel

2		1						
9					3			
	4				1		6	
		5		1	7		9	4
4				2				5
7	3		4	9		2		
	5		1				8	
			6					2
						7		6

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag