SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK

SVZ

INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

NOVEMBER-DECEMBER 2020

8e JAARGANG NUMMER 6

Vrijwilligersdag 2020

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.
E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: www.seniorenverenigingzaanstreek
www.senzaan.nl

BESTUUR

Voorzitter	Dhr. H. de Jonge	Treilerstraat 167	1503 JG	6168708
Penningmeester/ Ledenadministrateur	Dhr. F. den Boer	Hoogaarslaan 27	1503 WD	06-50485991
Secretaris	VACANT			
Lid	VACANT			
Lid ad.i	Mw F Prins	Justpier 34	1506 BZ	6179227
Lid	Mw. A. Brans	IJdoorn 185	1503 HH	6352846
Notuliste	Mw. A.P. Froom	Oost-Dorsch 24	1504 BH	6147035

Ledenadministratie a.i.: Dhr. F. den Boer Hoogaarslaan 27 1503 WD 06-50485991
E-mail:seniorenvereniging-zaanstreek@outlook.com

Hulp bij het invullen van schadeformulieren mw. M.H. Clarisse 075-6167407

Het volgende Senioren Kompas komt uit in de eerste week van januari 2021
Geen senioren Kompas ontvangen: bel of mail de ledenadministratie.

Redactie: Agnes Brans en Frans den Boer : senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Copy voor het Kompas van november/december 2020 inleveren voor 10 oktober 2020

Mw. E. Diel Coördinator LIEF EN LEED 6167993

INLICHTINGEN: Belastingaangifte + zorg- en huurtoeslag:

Mw. J. van Spanje: coör. De gehele dag bellen of inspreken op antwoordapparaat	6170623
Mw. F. Prins	6179227
Mw. M. Hollander	06-15353648
Mw. N. van Eldert	6120196
Dhr. C. Oostdijk	06-81302955
Dhr. W. Timmerman	6173408
Dhr. J. Slot	06-42279562

Wij vragen voor uitbreiding van ons bestuur

2 E VOORZITTER M/V
Overweg kunnen met de computer.
Hij/zij vervangt de voorzitter bij afwezigheid en zit de vergadering voor.

SECRETARIS M/V
Overweg kunnen met de computer.
Beschikken over contactuele vaardigheden.

ALGEMEEN BESTUURSLID /VERZORGEN VAN DE LEDENADMINISTRATIE M/V
Overweg kunnen met de computer.
Neemt actief deel aan het bestuur.
Ontplooit zich waar mogelijk op het gebied van bestuur – en commissietaken.

2E PENNINGMEESTER M/V
Overweg kunnen met de computer.
Het plezierig vinden in omgaan met cijfers en zich verbonden voelen met de organisatie.

Het bestuur vergadert iedere eerste vrijdag van de maand.

De tijdsbesteding zal wekelijks zijn naar eigen inzicht.

Alle bovenstaande functies zijn uiteraard vrijwilligerswerk !!!!

Heeft u belangstelling voor een van deze functies of wilt u het e.e.a. weten,
voor inlichtingen:

heer Frans den Boer 0650485991
senzaan@seniorenverenigingzaansteek.nl

heer Henk de Jonge 075-6168708

Seniorenvereniging Zaanstreek
p.a. Hoogaarslaan 27, 1503 WD Zaandam.
Tel: 06-50485991, Mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Zaandam, november 2020

Onderwerp: **VERLAGING CONTRIBUTIE 2021**

Beste leden,

Vanaf maart 2020 staat ons leven in het teken van het coronavirus.
De regering schrijft de regels voor waar iedereen zich aan dient te houden.
Ook de Seniorenvereniging Zaanstreek had en heeft hiermee te maken.
Activiteiten, die vanaf maart jl. gepland stonden moesten worden afgelast.
Wanneer we probeerden iets weer voorzichtig op te starten, moesten we hiermee na enkele weken toch weer stoppen.

Het bestuur begrijpt, dat de leden het afgelopen jaar iets anders van het lidmaatschap van de SvZ hadden verwacht.

Daarom is besloten om de contributie voor 2021 éénmalig te verlagen van € 18,50 naar € 10,00. Voor een partner geldt, dat het bedrag van € 16,00 ook éénmalig wordt verlaagd naar € 10,00.
Nieuwe leden betalen voor 2021 eenzelfde bedrag.

U krijgt voor 2021 geen nieuw pasje. Dit houdt in, dat volgend jaar uw pasje van 2020 nog geldig is.

Bij degenen, die een incassomachtiging hebben afgegeven zal medio december het bedrag van € 10,00 automatisch van de rekening worden afgeschreven.
De leden, die zélf het bedrag overmaken wordt vriendelijk verzocht om dit te doen vóór 31 december 2020.

Het bestuur hoopt met de verlaging van de contributie voor 2021 de teleurstelling over het niet doorgaan van activiteiten enigszins te compenseren.
We hopen, dat in 2021 het virus bedwongen kan worden en dat we weer als vanouds een actieve vereniging kunnen zijn.

Het Bestuur

AGENDA NOVEMBER - DECEMBER

NOVEMBER			
06	Bestuur	Ijdoorn	09.30 uur
11	Kloostermode	Menistenerf	09.15 uur
13	Bingo	Bovenkruier	14.00 uur
DECEMBER			
04	Bestuur	IJdoorn	09.30 uur
11	Bingo	Bovenkruier	14.00 uur

Beste leden,

In het vorige Senioren Kompas hebben wij u moeten melden, dat door de coronaregels verschillende activiteiten die wij gepland hadden niet door konden gaan.
We hadden de hoop, dat wij u in dit Kompas van november/december 2020 konden meedelen, dat we u weer verschillende leuke activiteiten konden aanbieden.
De regels zijn ondertussen weer aangescherpt en in plaats van méér kunnen wij nu toch helaas minder voor de leden organiseren.
Neem de bingo in de Vuister, het is zo jammer dat we daar voorlopig niet terecht kunnen.
Gelukkig kan er wel in de Bovenkruier bingo gespeeld worden.

Op 11 november a.s. gaan we met een bus naar de Lady's day bij Vander Klooster Mode in Boskoop. Het is heel fijn, dat dit uitstapje wél door kan gaan.
Er mogen op dit moment echter maar 30 personen in de ruimte van Vander Klooster Mode.
Dit houdt in, dat er ook maar 30 mensen mee kunnen gaan.
(In de bus is een mondkapje verplicht).
Degenen, die zich hebben opgegeven voor deze dag en op 11 november a.s. niet mee kunnen gaan, worden op de wachtlijst geplaatst en zijn bij een volgende keer als eersten aan de beurt.

In het vorige Kompas heeft u kunnen zien, dat we volgend jaar twee reizen organiseren.
U kunt zich daar nu al (vrijblijvend) voor opgeven wanneer u daarin geïnteresseerd bent.

Het Mennistenerf laat, in ieder geval tot het einde van dit jaar, geen groepen van buitenaf toe in het huis.
Dit betekent, dat het door ons geplande kerstdiner tot onze spijt niet door kan gaan.

Het is belangrijk, dat we door al deze beperkingen hopelijk gevrijwaard blijven van het virus.
We hopen dan ook, dat we volgend jaar weer meer voor u kunnen organiseren.

De redactie

Verslag Vrijwilligers dag

Geachte Bestuur,

Even een klein verslagje van het dagje uit voor vrijwilligers.
We vertrokken ongeveer 08:30 en het was stralend weer.
Na een uurtje kwamen we aan in Urk in het restaurant ‘t Achterhuis en daar werden we verwend met 2bakjes koffie met een gebakje. We hadden nog ruim een uur om zelf wat te ondernemen, de meeste mensen gingen even wandelen in de omgeving. Onderweg tijdens de busreis vertelde de chauffeur Kees Over de omgeving waar we allemaal langs kwamen. Na de koffie gingen we op weg naar het diner en dat was in Dwarsgracht in het restaurant Otterskooi. Het eten was goed verzorgd en lekker. Daarna hebben we nog een rondvaart gemaakt door De weerribben, jammer genoeg viel de microfoon uit en konden we niets horen over de omgeving.(maar ja je kan niet alles hebben). Daarna hebben we nog iets gedronken En gingen we ongeveer om 16:30 weer op weg naar huis. We hebben een heerlijke dag gehad. Wij willen het bestuur bedanken voor de gezellige en goed verzorgde reis.

Vriendelijke groeten Henk en Liesbeth Goldstein.

EXTRA INFORMATIE VOOR DE DEELNEMERS AAN DE DAG NAAR KLOOSTERMODE.

In de bus is het mondkapje **verplicht** op te houden. (richtlijn RIVM) Wij als SVZ houden ons daar strikt aan ivm Gezondheid voor iedereen.

Idee: Verras ons met een “mooi” uiterlijk!

In verband met de corona regels en de beschikbare ruimte. Kunnen wij tot onze spijt, de komende maanden GEEN bingo spelen in "De Vuister"

SVZ BINGO VRIJDAGMIDDAG 13 november en 11 december 2020 IN DE BOVENKRUIER. AANVANG 14.00 UUR.

In verband met de corona regels en de beschikbare ruimte. Moet u zich van te voren opgeven als u mee wil spelen. Opgeven kan bij Ineke van Wijngaarden telefoon : 075 6156530

We spelen op 13 november en 11 december in De Bovenkruier.
Wij beginnen hier om 14.00 uur.
De Bovenkruier is goed bereikbaar. U kunt hier met de bus komen en ook kunt u gratis uw auto en fiets parkeren. Lopend kan ook. Wilt u meespelen?
SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet leden betalen € 3,00.
U kunt dan 4 rondes per bordje spelen en mooie en leuke prijzen winnen.
De bingodames Ineke, Erna en Truus zullen hiervoor zorgen.
Welkom.

KOFFIECONCERTEN IN DE BULLEKERK

Helaas werd de serie ruw verstoord door Corona 😀

Maar inmiddels kunnen we, binnen alle regels, weer gaan opstarten!!
Daar ben ik erg blij mee, en ik nodig u er dan ook graag hartelijk voor uit
via
deze spiksplinternieuwe site: www.koffieconcerten.nl

Kaarten kunt u bestellen via www.koffieconcerten.nl
Telefonisch kaarten bestellen is niet meer mogelijk

wo 28 okt 2020 Encore!

wo 25 nov 2020 Snarenspel

wo 23 dec 2020 Nocturnes van Chopin

wo 27 jan 2021 Sounds of Nature

wo 24 febr 2021 Pathétique & Mondschein

wo 31 mrt 2021 Hongaarse Dansen

Ingezonden door een lid :

Bronvermelding

Het Nederlandse woord wajang (met een j) komt van het Javaanse *wayang*, dat schim betekent. Bij een wajangvoorstelling kijkt het publiek namelijk doorgaans naar de schimmen van wajangpoppen die aan de andere kant van een scherm worden bespeeld door een *dalang* of wajangspeler. Wajang is diep verankerd in de Indonesische cultuur en staat op de lijst van immaterieel cultureel erfgoed van de UNESCO. Wajangvoorstellingen hebben van oorsprong een ceremoniële functie. Ze worden gegeven bij speciale gelegenheden, zoals een besnijdenis, huwelijk of oogstfeest met als doel het kwaad te bezweren. Als in het spel het onheil wordt bezworen, zorgt dat ook voor harmonie in de wereld daarbuiten.

Wist je dat wajangpoppen daarom vaak als heilig worden gezien? Vanwege hun heilige status wordt er gezegd dat het niet goed is om ze in huis te halen. Ook andere afbeeldingen van wajangpoppen kunnen van invloed zijn op je leven.

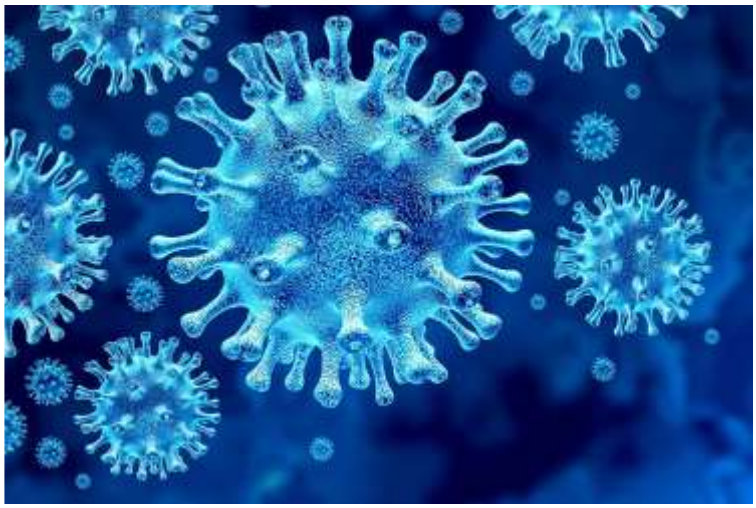
Het wajangspel is namelijk een schimmenspel dat het goede en kwade uitbeeldt. Hierdoor zouden relaties binnen de familie zodanig worden beïnvloed dat er ook hier een schimmelspel gaat ontstaan, waarbij er een constante strijd is tussen goed en kwaad.

Een andere versie van dit verhaal maakt onderscheid tussen goede en slechte wajangpoppen. Een goede pop kan je zonder problemen in huis hebben, maar een slechte pop mag alleen in huis gebracht worden als er ook een goede pop aanwezig is. De slechte poppen moeten hierbij aan de linkerkant gehouden worden. Hiermee wordt evenwicht gecreëerd en kunnen eventueel slechte invloeden worden opgeheven. Wajangpoppen moeten met respect behandeld worden. Vooral de belangrijke figuren in het wajangspel mogen niet zomaar aangeraakt worden. Zo mogen zij nooit op de grond worden geplaatst. En aanraken met je voeten? Dat is al helemaal foute boel. Belangrijk bij wajangvoorstellingen is het scherm, dat naast het creëren van schaduwen ook een andere functie heeft. Wajangdeskundige Hedi Hinzler legde ons uit waarom er op Bali soms voorstellingen plaatsvinden zonder scherm. Die zijn namelijk overdag en worden gespeeld in een tempel waar de bezoekers allemaal ritueel rein zijn. Hierdoor heb je geen scherm nodig omdat de bezoekers de wajangpoppen niet vuil kunnen maken met hun onreinheid. 's Avonds vinden vaak voorstellingen plaats waar wel bezoekers zijn die onrein zijn. Het scherm dient dan als bescherming voor de poppen maar ook voor de bezoekers. Zij kunnen dan niet vervloekt worden door de poppen. Als je al onreine aan zo'n pop zou komen zou dit vreselijk zijn en zou je gestraft kunnen worden door de wajangpop. Wees gewaarschuwd.

Ook bijgelovig en wil je je verhaal delen? Of is er een bijgeloof waar je meer over wilt weten? Stuur dan een mailtje naar redactie@moesson.com onder vermelding van 'bijgeloof'.

Bronnen: Rijst gemorst? (1998) Riny Boeijen & Louise Peeters, Den Haag, United IdeaZ. Goena-Goena en gezieme geesten (1992) Aart van Zoest en Nunuk Tri Hervati, Den Haag, BZZTôH.

VERHAAL VAN EEN CORONA PATIENT



Wij gaan ieder jaar naar Oostenrijk naar de wintersport, dus ook dit jaar in 2020
Het coronavirus is in Oostenrijk nog niet zo aanwezig op dit moment.
De laatste 2 dagen dat wij er waren hebben wij het opgelopen. Ik had 2 weken nadat we het hebben opgelopen een dubbele longontsteking, met hoge koorts lag ik in het ziekenhuis met COVID-19. Ik was er zelfs zo slecht aan toe dat ik er zelf helemaal niks meer van weet. Het enigste wat mij nog is bijgebleven is dat ik alleen op een kamer lag. Even later lag ik met anderen mensen op een kamer toen het iets beter ging. Wat ik verder heb meegemaakt praat ik liever niet meer over. Ik heb zelfs mijn zoon 2x opgebeld of hij mij hier snel weg wilde halen, ik trok het niet meer. Hij heeft mij gelukkig weten om te praten dat ik er weer tegenaan kon. Even later kwam de verlossing, de artsen zeiden dat ik naar Recura toe mocht waar ik heerlijk alleen op een kamer zat. Ik heb in totaal anderhalve week in Recura gelegen waar ik een eigen toilet en douche had. Ik wil iedereen waarschuwen hoe verschrikkelijk het coronavirus is en wat het met je doet. Hulde aan het personeel voor alle Corona afdelingen, ik ben die mensen zo dankbaar dat het niet in geld is uit te leggen. Niets was hen te veel. Later mocht ik naar huis en was ik bang, ik kon nergens meer op terug vallen. Nu gaat alles verder goed met mij maar soms heb ik nog wel slechte dagen. Ik ben zo dankbaar dat ik het COVID-19 virus heb overleefd en geniet ik nu van alle dingen uit het leven. Maar leef nu zeker op een andere manier,

Vera van den Berg [SVZ vrijwilliger]

Activiteiten in de Bovenkruier

Drielse Wetering 49 Zaandam 075-6154553 / www.debovenkruier.nl

We houden ons aan alle coronamaatregelen.
Activiteiten kunnen daarom op een andere manier plaatsvinden dan dat u gewend bent.

Vaste activiteiten			
Elke DINSDAG	18.00	**Eetcafé**	€ 7,50 vooraf aanmelden
1e-3e DINSDAG	13.30 – 15.30	**Handwerkcafé**	Gratis (excl. consumpties)
Elke WOENSDAG	13.00 – 15.00	**Effe d'r Uit**	Gratis (excl. consumpties)
Elke WOENSDAG	18.00	**Eetcafé**	€ 8,50 vooraf aanmelden
Elke DONDERDAG	12.30	**Lunch** (soep met stokbrood)	€ 2,50 (vooraf aanmelden)
Elke DONDERDAG	13.30 – 15.00	**Wandelclub**	gratis
Elke DONDERDAG	13.45 – 17.00	**Klaverjasclub**	€ 7,00 per maand
Elke DONDERDAG	19.00 – 22.00	**Klaverjasclub D.T.S.**	€ 2,50 per keer
Elke VRIJDAG	13.30 – 16.00	**Sjoelen**	€ 8,50 per maand
Elke VRIJDAG Als er geen speciale activiteit is	15.00 – 17.00	**Borrelmiddag** *Bakkie, spelletje, borrel*	Gratis (excl. consumpties)
Oktober	**2020**		
Donderdag 1 oktober	10.00	**Samen koffiedrinken** *1-8 oktober: week tegen eenzaamheid*	Het buurthuis biedt u een kopje koffie aan
Dinsdag 6 oktober	13.30 – 15.30	**Handwerkcafé**	Gratis (excl. consumpties)
Woensdag 7 oktober	13.00	**Samen koffiedrinken**	Het buurthuis biedt u een kopje koffie aan
Woensdag 7 oktober	13.00	**Vindplek: vind een maatje!** *1-8 oktober: week tegen eenzaamheid*	In samenwerking met Zaankanters voor Elkaar
Vrijdag 16 oktober	12.30	**Lunchcafé**	€ 3,50 (excl. consumpties)
Dinsdag 20 oktober	13.30 – 15.30	**Handwerkcafé**	Gratis (excl. consumpties)
Vrijdag 23 oktober	14.00 – 16.00	**Bovenkruier Oldies** **Ed Vermeulen**	€ 5,00 inclusief een kopje koffie of thee
Dinsdag 27 oktober	14.00 – 16.00	**BINGO**	€ 3,00 per bordje

We houden ons aan de landelijke RIVM richtlijnen.
Dat betekent dat we elkaar groeten zonder elkaar aan te raken en elkaar dus ook geen hand geven.
We houden 1,5 meter afstand van elkaar. Als u klachten heeft zoals koorts, verkoudheid of kortademigheid, dan blijft u thuis.

We gebruiken de rode deur in de hoek bij de keuken.
U kunt u aanmelden voor een activiteit via 075-6154553.

HULP NODIG MET DE COMPUTER / IPAD?

We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK voor u een oplossing. Wij hebben nl. Agnes Brans bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding.
Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilliger kan u dan vertellen of zij u kan helpen. Het zou bv. kunnen gaan om email, internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen}. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook voor sociaal media zoals facebook.

Agnes Brans tel. nr. 6352846

Als er iets aan de computer stuk is kan zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kan doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de leverancier.

<u>Hoe informatie en voorlichting zoeken op de website van de senioren vereniging zaanstreek</u>
www.senzaan.nl

Zo langzamerhand staat er best veel op onze site.
Naast de inhoud van het Kompas, staat er algemene informatie en voorlichting op onze site.
Ook veel informatie die in het jaarboek staat, kunt u daar op vinden.

Ik kan me voorstellen dat het voor sommige van u, die niet zo vaak op de computer kijken, lastig is om daar de informatie te vinden die men zoekt.
U ziet op de site al veel onderwerpen en categorieën waar u een keuze uit kan maken. Door te klikken op een onderwerp of titel komt u op een pagina van de site.

Ook op zo'n pagina die u hebt geopend, zijn soms weer een aantal keuzes te maken. Als u dan niet vindt waar u naar op zoek bent. Bedenk dan dat er op de pagina die u heeft geopend meerdere bladzijde kunnen zijn. Als u naar de onderkant van de pagina scrolt. Ziet u uit hoeveel bladzijde de pagina bestaat. U kunt daar klikken op de volgende pagina.

Op de welkom site. Is ook nog een "zoek vak" daarin kunt u intikken wat u zoekt daarna op enter klikken.
En als wat u zoekt op de site staat, komt dat op uw scherm.
Meestal moet u dan wel even op de titel klikken, voor alle informatie.

Let op: WhatsApp fraude.

Ziet u dit op uw scherm van uw telefoon, van een onbekende, verbreek de verbinding en bel uw dochter of zoon op het nummer dat bij u bekent is, of vraag hulp uit uw omgeving.
Neem geen andere actie meer.

"LIEF EN LEED" ER ZIJN VOOR ELKAAR

Lief en Leed is een club van 6 enthousiaste dames. Wat doen zij ? Kaarten sturen naar jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizing of overlijden.
Ook willen we aandacht schenken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het “bruidspaar” op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst voor een afspraak.

Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken. Laten we met onze 900 leden omzien naar elkaar

Graag uw informatie naar: Erica Diel- van Bronckhorst coördinator Lief en Leed
tel. Nr. 075-6167993

SENIORENKOMPAS / VERZOEK VAN BESTUUR EN REDACTIE

De vereniging telt rond de 900 leden, die allemaal het Seniorenkompas ontvangen. Het blad laten drukken kost veel papier en dus veel geld. Bestuur en redactie hebben overlegd over het bieden van een alternatief aan de leden. Dat is hard nodig in deze tijd van letten op de centen èn op het milieu. Dat alternatief is er, want veel leden beschikken over een computer. Wij zouden graag zien dat meer mensen zich aanmelden voor de ontvangst van het blad per e-mail. Om het blad te kunnen lezen moet u op uw computer beschikken over een mailprogramma en een programma om Pdf-bestanden te openen (b.v. Adobe).

Helpt u als het kan alstublieft mee aan deze kostenbesparing en een beter milieu!

Natuurlijk laten wij u de keus. Hebt u geen computer, of hebt u sterk de voorkeur voor een papieren exemplaar, dan kunt u het blad gewoon in uw brievenbus blijven ontvangen. U hoeft dan niets te doen.
Degenen die het blad per e-mail willen ontvangen kunnen dit via een mailtje kenbaar maken aan de Ledenadministratie:

seniorenvereniging-zaanstreek@outlook.com

Wij hebben nog een vraag. Hebt u kennissen of familieleden met een bedrijf of een winkel? Misschien zouden zij wel een advertentie in het Seniorenkompas willen plaatsen. De vereniging zou daar heel blij mee zijn. Vraag s.v.p. eens rond en laat het ons weten. Dat kan ook via een mailtje aan bovenstaand mailadres.

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Bestuur en redactie van het Seniorenkompas

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

KAPSALON LUCIANO'S,
Deze kapper zit voorlopig niet in het Pennemes, mensen kunnen terecht op de Peperstraat
Deze kapper gaat verhuizen naar de Westzijde 11
Bij deze kapsalon krijgt u **10% korting** op de behandeling. Wel even uw **SvZ-pasje** laten zien. U kunt hier terecht voor de kapsalon, maar ook voor de beauty- en nailssalon. Even een tel. afspraak maken: tel. nr. vo de kapsalon 06-52710207 en voor de beautysalon: 06-34825305.
Prijslijst zoals die op de website wordt vermeld
Vrouwen – knippen 30 min € 23---Waxen – wenkbrauwen 15 min € 7.50---Pony knippen 15 min € 5.
Voor meer informatie over de prijzen, kunt u bellen naar de kapsalon 06-52710207

RESTAURANT "AAN TAFEL":
Restaurant "Aan Tafel" is gevestigd op Dam 10 A te Zaandam, in de voormalige winkel van PERK IJzerwaren. Op vertoon van uw **SvZ-ledenpasje** krijgt u hier **20% korting** op de dan geldende prijzen voor uw diner exclusief dranken. Met uitzondering van het weekmenu of andere actie's. Reserveren is gewenst en kan telefonisch via nr. 075-6149613. Tevens kunt u reserveren per e-mail info@aantafelzaandam.nl of via de website: www.aantafelzaandam.nl
Maak gebruik van deze leuke aanbieding. De eigenaren Harold en Natasja Nijdam heten u van harte welkom "Aan Tafel". Maandag en dinsdag gesloten.

RIJBEWIJSKEURING:
Voordat u een afspraak maakt koopt u eerst een gezondheidsverklaring. Aangeraden wordt dit digitaal te kopen met behulp met uw **DigiD op mijn.cbr.nl of bij de Gemeente.**
U beantwoordt de vragen en stuurt de verklaring naar het CBR. Binnen een paar weken krijgt u dan het keuringsverslag, dat de arts moet invullen.

Mevrouw van Deursen in Westzaan is gestopt met het keuren voor rijbewijzen.
Hiervoor kunt u nu terecht bij REGELZORG voor informatie: telefoon 088-2323300.
Ook bij verschillende huisartsen kunt u terecht voor een rijbewijs keuring.
MAAK OP ONGEVEER 3 À 4 MAANDEN VAN TE VOREN EEN EN ANDER IN ORDE.

FILMS:
In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreeprijs is € 6,75. Maandagtarief is € 7,75; Rosmolenfilm met pas alleen op zondagmiddag 1X per maand € 6,25. Reguliere prijs is € 9.50 en voor 65+ is deze prijs € 8,50.
Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

Pathé 50 plus bios heeft een vaste ticketprijs van € 8.00 + gratis koffie/thee met iets lekkers op de **dinsdagmiddag.** Elke week worden er op vaste momenten prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt voor senioren. Dat is ruim 20% voordeliger dan een regulier ticket.
In Zaandam rekent Pathé voor een kaartje € 9.00 aan alle senioren vanaf 65 jaar op alle films. U dient voor korting altijd een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.
Informatie omtrent de films: website van Pathé www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of tel. 6126340.

ZAANTHEATER:
Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3e rang en de Toprang.
De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.
In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorenserie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 **niet.**

Binnenlandse reis juli 2021 naar Made in Brabant

Beste leden,

Helaas hebben wij dit jaar geen binnenlandse reis kunnen organiseren ivm het coronavirus.
Om toch ergens naar uit te kunnen kijken hebben wij een optie genomen op een 5 daagse **alles inclusief reis** naar Made in Brabant,
van **maandag 5 juli tot en met vrijdag 9 juli 2021.**
We verblijven in ****4 sterren Hotel De Korenbeurs dat in het centrum van Made ligt aan de rand van het prachtige natuurgebied de Biesbosch.

Dag 1 maandag Reis naar Made
Als de koffers in de touringcar zijn gezet en iedereen een plaats heeft gevonden vertrekt de touringcar naar het vakantie hotel De Korenbeurs in Made.
’s Avonds gaat u aan tafel voor een heerlijk diner met gratis drankjes van 18.00 tot 22.00 uur.
Dag 2 dinsdag Basiliek van Oudenbosch
Na het ontbijt bent u vrij om in Made zelf iets te ondernemen. Na de lunch in ons hotel gaan wij naar Oudenbosch. Daar bezoeken wij de prachtige Basiliek, een schitterende replica van de Sint Pieter in Rome.
Dag 3 woensdag Weekmarkt in Made en rondvaart vanuit Drimmelen
Na het ontbijt bent u vrij om in Made de gezellige weekmarkt te bezoeken. Na de lunch in het hotel gaan we naar Drimmelen, waar we inschepen op een van de schepen van rondvaartbedrijf Zilvermeeuw. Tijdens de 2 uur durende vaartocht krijgt u koffie/thee met biezenkoek aangeboden.
Dag 4 donderdag Antwerpen
Deze dag staat een bezoek aan Antwerpen op het programma. Eerst maken we een mooie rondrit met gids, waarna op eigen gelegenheid de stad verkend kan worden. Vandaag nemen wij een lunchpakket mee.
Dag 5 vrijdag terugreis via Lage Vuursche
Na het ontbijt nemen wij afscheid van hotel De Korenbeurs, hierna rijden we richting het Gooi. Na een mooie tour langs paleis Soestdijk en Kasteel Drakensteyn gaan we voor de middagstop naar het bosrijk gelegen dorpje Lage Vuursche. Tijdens deze middagstop is de eventuele lunch voor eigen rekening. In de middag reizen we terug naar de opstapplaats
Arrangementprijs ongeveer € 520,00 pp. Toeslag 1 pers kamer
€ 80,00 euro per kamer

Bij voldoende deelnemers kunnen wij verder gaan met het vastleggen van deze reis

Bent U geïnteresseerd in deze reis laat ons dit dan weten :

Frieda Prins telefoon 0756179227 of 0621233398
Email: klaasenfrieda@gmail.com

Buitenlandse reis augustus 2021 naar Clervaux Luxemburg

Beste leden,

Helaas hebben wij dit jaar geen buitenlandse reis kunnen organiseren ivm het coronavirus.
Om toch ergens naar uit te kunnen kijken hebben wij een optie genomen op een **4 daagse** reis naar Clervaux in Luxemburg van **23 augustus tot en met 26 augustus 2021.**
Het verblijf is op basis van halfpension (logies, ontbijt en driegangen diner)
Reisprogramma:
Dag 1
Via het Bedevaartplaatsje Banneux naar Clervaux, in de avond een heerlijk diner in ons hotel Du Commerce ***.
Een familiehotel centraal gelegen in het plaatsje Clervaux.

Dag 2
Na het ontbijt bent u vrij en heeft u alle gelegenheid om het toeristisch plaatsje Clervaux te verkennen.
s'Middags nemen wij u mee voor een leuke tour naar de bekende plaats Bastogne.

Dag 3
Alweer zo'n mooie en niet al te lange dagtocht door "Klein Zwitserland" en vervolgens naar Esch-sur-Sure, een van Luxemburgs mooiste plaatsjes.

Dag 4
Terugreis : na een hartelijk afscheid van hotel DU Commerce verlaten wij Clervaux en nemen wij u mee naar het bekende vakwerkstadje Monschau. Vanaf het marktplein stappen we in een stadstreintje voor een mooie route door de omgeving. In de middag vervolgen we onze terugreis naar een gezellig restaurant waar we aan tafel gaan voor een heerlijk afscheidsdiner. Hierna brengt onze chauffeur ons weer terug naar Zaandam

Let op: voor deze reis moet u wel goed ter been zijn,
Arrangementprijs ongeveer € 340,00 pp. Toeslag 1 pers kamer € 15,00 euro per nacht.

Bij voldoende deelnemers kunnen wij verder gaan met het vastleggen van deze reis

Bent U geïnteresseerd in deze reis laat ons dit dan weten :

Frieda Prins telefoon 0756179227 of 0621233398
Email: klaasenfrieda@gmail.com

DOET U MEE?

Vanaf dinsdag 6 oktober starten de repetities. Het begint voorzichtig maar al na een paar weken zwiert u over de vloer. U gaat het zien!

U werkt in 13 repetities naar een heuse dansvoorstelling onder leiding van Juliette van Ingen. De voorstelling is geïnspireerd op de Cubaanse Danzon, met heerlijke ritmische Zuid-Amerikaanse muziek. De voorstelling wordt gepresenteerd in het Zaantheater op zondagmiddag 17 januari 2021.
In andere steden is het project al met veel succes en enthousiasme uitgevoerd.
Op www.goudendans.nl vindt u meer informatie.

"Er wordt serieus en hard gewerkt tijdens de repetities," aldus Juliette met een brede glimlach. "We proberen de cultuur van de Cubaanse Danzon in het stuk te vatten. Dit keer dansen we los van elkaar vanwege corona, maar dat mag de pret niet drukken. De Danzon wordt nog heel veel gedanst op Cuba. Op straat en in salons en het houdt een groot deel van de bevolking jong."

WE ZIJN OP ZOEK NAAR U!

Wilt u (weer) eens op dansles? Wilt u andere mensen ontmoeten in een prettige en veilige omgeving? We nodigen u van harte uit mee te doen met *Kom dans met mij de Danzon*. U hoeft niet te kunnen dansen, want dat leert u van Juliette.

DANSEN IN TIJDEN VAN CORONA

Het is een uitdaging om een dansteatervoorstelling te maken in corona tijd, maar het kan! Vanzelfsprekend hebben we richtlijnen voor veiligheid. We nemen de tijd u hierover te informeren. De gebouwen van FluXus en het Zaantheater zijn zo ingericht dat uw bezoek veilig en ook gezellig is!

Het Zaantheater is goed bereikbaar met openbaar vervoer, fiets of auto. Kijk op de website van het theater zelf voor een complete routebeschrijving. www.zaantheater.nl
Zaantheater, Nicolaasstraat 3, 1506 BB Zaandam

Ook Fluxux is goed bereikbaar. Kijk op de website www.fluxus.nl
FluXus Verkadefabriek, Westzijde 168, 1506 EK Zaandam

Online daten voor senioren: 4 handige tips

Het zult u niet ontgaan zijn: ouderen ontdekken steeds vaker de voordelen van het internet. Ook bij het vinden van een nieuwe partner, gaan senioren steeds vaker online op zoek. Om nieuwe mensen te leren kennen, kan online daten namelijk dé uitkomst bieden. Maar hoe gaat dit precies in zijn werk? En hoe pakt u dit het beste op een veilige manier aan? Samen met Zuster Jansen geven we u handige tips.1

1 Kies een veilig en geschikt platform

Bij het uitzoeken van een geschikte datingsite is het belangrijk om te kijken of het platform het keurmerk “Veilig Daten” heeft. Dit houdt namelijk in dat deze websites zich zullen houden aan strenge en duidelijke privacyregels. Ze worden hierop ook regelmatig gecontroleerd. Bekende seniorvriendelijke datingbureaus met dit keurmerk zijn Parship, Relatieplanet en 50PlusMatch.

2 Maak een representatief profiel

Heeft u een geschikte datingsite gevonden? Dan is de eerste stap het maken van een eigen profiel. Bij het maken van dit profiel is het belangrijk dat u een recente, representatieve foto toevoegt. Heeft u meerdere leuke foto’s? Dat is zelfs nog beter! Op veel datingsites kunt u ook een persoonlijke tekst toevoegen over uzelf. Het is erg belangrijk dat u hier positief en vriendelijk overkomt. Hier kunt u bijvoorbeeld vertellen wie u bent, wat uw hobby’s zijn en wat u zoekt in een partner.

3 Hou het veilig!

Helaas zijn er ook soms mensen die misbruik maken van online datingsites. Het is daarom belangrijk dat u altijd terughoudend bent met het delen van uw persoonsgegevens, zoals uw adres en bankinformatie. Maak ook geen geld over naar iemand die u nog nooit ontmoet heeft: ook als de persoon in kwestie betrouwbaar oogt.

Heeft u een paar leuke gesprekken gehad en lijkt het u leuk om af te spreken met uw potentiële match? Doe dit dan altijd op een openbare plek en op klaarlichte dag.

Kies een activiteit die voor jullie beiden leuk is

Elkaar leren kennen: spannend, maar erg leuk! U kunt er natuurlijk voor kiezen om samen een kopje koffie te drinken om elkaar beter te leren kennen. Maar het kan ook erg leuk zijn om samen een leuke activiteit uit te voeren. Houden jullie beiden van kunst? Dan is een museumbezoek erg geschikt. Ook een leuk boottochtje door het stadscentrum is een geschikte activiteit voor een eerste date. Is er lekker weer gepland? Dan is een picknick misschien ook een leuke optie: simpel, goedkoop én romantisch.

Bron artikel: www.zusterjansen.nl

De SVZ draagt geen verantwoordelijkheid voor deze tips, of voor de afspraken die u maakt via de dating sites

WELKOM VOOR DE NIEUWE LEDEN

Mevr. W G Servaas
Mevr. M I Gorter
Mevr. J F Kroeze
Mevr. C L Brugman
Mevr. J A M Tiggers
Mevr. M Bakker

Het volgende Kompas verschijnt in de 1e week van Januari 2021
Geen Kompas ontvangen? Bel of e-mail: Frans den Boer, 06-50485991 e-mail: seniorenvereniging-zaanstreek@outlook.com

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan onderstaande ingevulde bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie. E-mailen kan ook.

Naam/voorletter……Man/vrouw

Naam/voorl. partner…… Man/vrouw

Geb. Datum…… Geb. datum partner……..

Adres…… **Postcode/plaats**…….

Tel. nr…….. Datum aanmelding……

E-mail…….. Bank. Rek. Nr.……..

Graag betalen na aanmelding op rekening nr.: NL10 RABO 0180 5343 35
t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

Lieve Leden,

Wij willen graag Senioren attent maken op onze Senioren Vereniging Zaanstreek.
Dat doen wij door het Kompasblad, op willekeurige adressen in de brievenbus te doen.

Weet u iemand die dat op prijs stelt, bel dan even onze penningmeester Frans, dan zorgt hij dat daar een blad in de bus valt.

Nou…….., bellen maar!

ACTIE VOOR NIEUWE LEDEN

Op dit moment hebben wij bijna 900 leden en dit hebben wij met elkaar gedaan.

Het bestuur wil u hiervoor hartelijk bedanken!

Wij willen groeien en **u kunt hieraan meehelpen**, door actief leden te gaan werven en dit willen wij belonen:

- Brengt u 5 nieuwe leden aan, dan bent u in 2020 gratis lid.
- Brengt u 10 nieuwe leden aan, dan belonen wij u hiervoor met een geweldig 3-gangen diner voor 2 personen, inclusief een fles huiswijn bij restaurant “Aan Tafel”.

LID	**PARTNERLID (op het zelfde adres)**
Naam + voorl. _____v	_____m
Geb. datum _____	_____
Adres _____	_____
POSTCODE	**POSTCODE**
Tel. nr. _____	
Mobiel _____	_____
E-mailadres _____	_____
Datum _____	
Handtekening _____	_____

Aangemeld door:
Sturen zonder postzegel naar: SvZ, Antwoordnummer 939, 1500VB Zaandam

SVZ CADEAUBON

Wij maken u erop attent, dat wij een leuke cadeaubon hebben gemaakt. U kunt bij ons een jaarlidmaatschap kopen voor iemand die u iets bijzonders cadeau wilt doen. U koopt voor € 18,50 deze cadeaubon en wij zorgen, dat diegene waar de bon voor bestemd is een jaarlidmaatschap bij ons krijgt.

Inlichtingen bij onze penningmeester Frans den Boer, tel. nr. 06-50485991

TAXI, ANDRE BREUKELS, TEL. NR. 06-52570656, e-mail: taxi@taxiXL4all.nl

Andre rijdt sowieso altijd voor een goedkopere tarief, dan andere taxi's in de omgeving.
En altijd met een nette auto en een nette chauffeur, die behulpzaam is en die u helpt met uw bagage. Ook hebben zij een opstapje mee in de bus en veel bagageruimte.
Helaas doen zij geen officieel rolstoelvervoer.

Zo verzorgen zij bijvoorbeeld een rit Zaandam (en omgeving) naar Schiphol al vanaf € 32,50 voor 1 tot met 6 personen per rit (ook 's nachts).

Vaak geven zij een ritprijs vooraf bij de aanvraag, als alle gegevens bekend zijn.
Daarnaast proberen zij voor hun "vaste" klanten een nog scherpere ritprijs te realiseren.

Ook als een rit beter uitkomt in hun planning, door in overleg met de klant een kwartiertje te schuiven, dan zullen zij de klant hiervan mee laten profiteren.

zij doen geen standsplaats werk, maar rijden uitsluitend op afspraak.
Dit betekent dat u ook kort van tevoren kunt bellen voor een taxi, maar dan kan het zijn dat ze helaas al volgepland zijn. Zij kunnen dan nog wel aangeven wat wel haalbaar is.
Hun vaste klanten schuiven, als het mogelijk is, namelijk graag, om door ons vervoerd te worden.

Zij rijden in principe 7 dagen, 24 uur per dag en door heel Nederland.
Door de rij- en rusttijdenwetgeving zullen zij helaas aanpassingen moeten doen in hun beschikbaarheid.

Gelukkig hebben zij het erg druk, dus hoe eerder een ritaanvraag aangevraagd wordt, hoe groter de kans op beschikbaarheid.

Ik hoop dat de informatie voldoende is en zij zien uw aanvragen graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Andre Breukels
Operationeel Manager
Andre@taxiXL4all.nl

VERKEERSREGELS BIJSPIJKEREN

Veilig Verkeer Nederland (VVN) lanceert een website:
verkeersregels.vvn.nl
waarop die kennis bijgespijkerd kan worden. Want weet u hoe hard mag je rijden op een woonerf of op een rijbaan met een groene streep? Dit kunt u vinden in de website van de VVN.

Oostendorp Verhuizingen

ERKENDE VERHUIZERS

Familiebedrijf sinds 1969

* Gespecialiseerd in particuliere verhuizingen
* Kantoor en bedrijfsverhuizingen
* *Seniorenkorting*
* Piano- en vleugeltransport
* *Verhuur en verkoop* van verhuismateriaal
* Opslag en transport in containers
* *De-en montage service*
* Budgetverhuizingen
* ***Zie ook www.oostendorpverhuizingen.nl***

Tel: 075-6179078

email: info@oostendorpverhuizingen.nl

Bespaar uzelf de ellende bel de erkende

OPTIMAAL AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

*ouderwetse optimale autoservice

*APK keuring
*Altijd prijsopgave vooraf
*reparatie onderhoud alle merken
*gratis montage lampjes
*aircoservice
*service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.

BOVAG

De koffie of thee staat klaar.
075-6164444
www.autobedrijfoptimaal.nl-info@autobedrijfoptimaal.nl

SVZ

Seniorenvereniging Zaanstreek
KLACHTENFORMULIER
AOV – VERVOER
REGIO ZAANSTREEK-WATERLAND

SVZ

RIT:

UW NAAM:

.....

.....uw Pasnummer.....

atum .....tijd.....

Wat is uw klacht:

- Het vervoer was: te vroeg ..... minuten
-
- te laat..... minuten
- Was de chauffeur behulpzaam? Ja / Nee
- Anders:

.....
.....
.....

Uw klacht kunt u sturen naar: SVZ
Antwoordnummer 939
1500 VB Zaandam.

Het vervoer is niet bedoeld voor een bezoek aan een arts in het ziekenhuis, omdat de aankomsttijd niet altijd is gegarandeerd (zie de folder).

<----------

oplossing vorige keer

7	3	2	1	6	9	8	5	4
5	4	1	8	7	3	9	2	6
9	8	6	5	4	2	3	1	7
6	7	8	4	3	5	2	9	1
4	2	3	9	1	8	7	6	5
1	5	9	6	2	7	4	8	3
3	1	7	2	8	6	5	4	9
2	6	5	3	9	4	1	7	8
8	9	4	7	5	1	6	3	2

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

Nieuwe puzzel

				4		7		
	8		6	5	3			
	4				1	9	8	
7	5			8				2
1				3			9	7
	7	8	9				3	
			3	7	2		6	
		2		6				

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag