

SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK



INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

MAART-APRIL 2023

11e JAARGANG NUMMER 2



**PAPENPAD
MET SCHUILKERK**



E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: [www.seniorenverenigingzaanstreek](http://www.seniorenverenigingzaanstreek.nl)
www.senzaan.nl

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35
t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Voorzitter	Vacant				
Penningmeester	Mw. Y. van der Zon	De Zetter 69	1521CX Wormerveer		0657560210
Ledenadministrateur (adi)	Mw. W. Servaas	De Locomotief 32	1541MR Koog a/d Zaan		0756704333
Secretaris (adi)	Mw. C. Meiling	Nova Zembla 29	1506VD Zaandam		0756166298
Lid	Mw. A.E.F. Brans	IJdoorn 185	1503HH Zaandam		0756352846
Lid (adi)	Mw. I.v. Wijngaarden	Bouwmanspad 44	1503HB Zaandam		0756156530
Lid (adi)	Mw. A. Huijsman	Meidoornstraat 11	1505TR Zaandam		
Notuliste	Mw. A.P. Froom	Oostdorsch 24	1504BH Zaandam		0756147035

Ledenadministratie: Mw. W.Servaas (adi) De locomotief 075-6704333
e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Hulp bij het invullen van schadeformulieren Mw. J van Spanje telefoon: 075-6170623

Geen senioren Kompas ontvangen: mail of bel de ledenadministratie

Redactie: Agnes Brans : senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Copy voor het Kompas no 3 2023, **inleveren voor 10 april 2023**

Coördinator LIEF EN LEED: Ina van Calcar 0299-421910

Inlichtingen: belastingaangifte (zorg- en huurtoeslag)

Mw. F. Prins	0756179227
Mw. M. Hollander	0615353648
Mw. N. van Eldert	0756120196
Dhr. W. Timmerman	0616623447
Dhr. J. Slot	0628538686



VOORWOORD

Beste leden,

Hier is het maart-april-nummer 2023 van het Senioren Kompas.

Op het mooie voorblad, dat ook nu weer door Agnes is uitgezocht, een foto van de Oudkatholieke schuilkerk, gebouwd in 1695 en gelegen aan het Papenpad in Zaandam. Thans is het een rijksmonument.

Niet alleen de bestuursleden, maar ook zijn heel veel leden blij, dat de Seniorenvereniging Zaanstreek kan blijven voortbestaan.

In januari jl. kon dan ook de nieuwjaarsreceptie georganiseerd worden in Het Mennistenerf.

Veel leden waren deze middag aanwezig. Onder het genot van een drankje en hapje, en met gezellige meezing-muziek van Gerard kon het nieuwe jaar worden ingeluid.

Een nieuw jaar, waarin het 10-jarig bestaan van de vereniging gevierd gaat worden in de Bullekerk te Zaandam. Yvonne en Ineke zijn bezig om het programma vorm te geven.

In maart is de mode-dagtrip naar Vander Kloostermode. Het is altijd gezellig om de kleding, in dit geval voor de lente en zomer, te bekijken en eventueel te kopen.

Verder staat er een middagtocht naar een roofvogelboerderij in Berkel Rodenrijs op het programma. Altijd interessant om meer te weten te komen over deze mooie dieren.

Natuurlijk is er ook gedacht aan de weekreis. Deze keer niet in Nederland, maar naar Duitsland. De geheel verzorgde reis gaat in juli naar Soest, een mooie plaats aan de rand van het Sauerland.

Vanuit deze oude hanzestad met veel historische gebouwen worden iedere dag uitstapjes gemaakt in de omgeving.

Uiteraard gaan de bingo en het klaverjassen ook weer door.

Het is fijn, dat het klaverjassen, iedere 2^e en 3^e en 4^e vrijdagmiddag van de maand in Dirk Prins, steeds meer deelnemers trekt.

In dit Senioren Kompas vindt u uitgebreide beschrijvingen van de hierboven genoemde activiteiten. Hopelijk zal de winter niet meer lang duren en zijn er mooie lentemaanden in aantocht.

Het bestuur



JAARLIJKSE LEDENVERGADERING op 18 maart 2023.

Geachte leden,

Hierbij nodigt het Bestuur van de Seniorenvereniging Zaanstreek u uit voor de Jaarlijkse Ledenvergadering op zaterdag 18 maart 2023, aanvang 14.00 uur in het Mennistenerf.

Het Jaarverslag over 2022 zal dan aan u worden uitgereikt en toegelicht. Ook zal uw goedkeuring worden gevraagd voor de benoemde nieuwe bestuursleden en zal de Kascommissie voor het jaar 2023 worden vastgesteld.

Namens het Bestuur,

Yvonne van der Zon/Penningmeester.

Agenda

AKTIVITEITEN	LOKATIE	DAG	DATUM	TIJD
Maart				
Bestuursvergadering	IJdoorn (Buurtkamer)	Vrijdag	10-maart	09.30 uur
Bingo	De Vuister	Vrijdag	03-maart	13.30 uur
Klaverjassen	Dirk Prins	Vrijdag	10-maart	13.45 uur
kloostermode	Vrieschgroenstraat 5	Woensdag	15-maart	09.00 uur
Klaverjassen	Dirk Prins	Vrijdag	17-maart	13.45 uur
Iedenvergadering	Mennistenerf	Zaterdag	18-maart	14.00 uur
Eetclub	Mennistenerf	Woensdag	22-maart	17.00 uur
Klaverjassen	Dirk Prins	Vrijdag	24-maart	13.45 uur
April				
Bestuursvergadering	IJdoorn (buurtkamer)	vrijdag	14-april	09.30 uur
Bingo	De Vuister	Vrijdag	07-april	13.30 uur
Klaverjassen	Dirk Prins	Vrijdag	14-april	13.45 uur
10 jarig bestaan	Bullekerk	Donderdag	20-april	14.00 uur
Klaverjassen	Dirk Prins	Vrijdag	21-april	13.45 uur
Eetclub	Mennistenerf	Woensdag	19-april	17.00 uur
Klaverjassen	Dirk Prins	Vrijdag	28-april	13.45 uur



HERINNERING CONTRIBUTIE 2023

Van een aantal leden mochten wij nog geen contributie voor 2023 ontvangen.

Wilt u, indien uw contributie nog niet betaald is (per automatische incasso of handmatig door uzelf), zo vriendelijk zijn de contributie voor 2023 over te maken op onze bankrekening NL10 RABO 0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt 20 euro. Voor een partner, wonende op hetzelfde adres, 16 euro.

Na ontvangst wordt uw ledenpas voor 2023 bij het volgende Senioren Kompas, editie mei/juni, in een aparte enveloppe bijgesloten.

Yvonne van der Zon/Penningmeester.

De leden die betaald hebben krijgen bij het seniorenkompas maart-april hun ledenpas toegestuurd.



7 februari 2013 – 7 februari 2023

10 JAAR SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK !!!

UITNODIGING

Op 7 februari 2013 is bij Mr. Dinant Bernardus Dijkhuis, notaris te Koog aan de Zaan, gemeente Zaanstad, onze vereniging opgericht met als doel:

- Op te komen voor de lokale belangen van senioren in Zaanstad en omgeving; het bieden van contactmogelijkheden, zodat senioren in staat zijn actief deel te nemen aan de samenleving en
- Voorts het verrichten van al hetgeen hiermee verband houdt of hiertoe bevorderlijk kan zijn.

Uw Bestuur en u allen zijn blij dat wij, na 10 jaar, nog steeds bestaan en nog steeds dit doel kunnen nastreven.

**Om dit met u, onze leden, feestelijk te vieren nodigen wij u hierbij uit op
20 april 2023 van 14.00 uur tot 16.30 uur in de kerkzaal van
Cultureel Centrum Bullekerk,
Westzijde 75, 1506 ED Zaandam.**

U wordt welkom geheten met koffie of thee met een Petit Fleur (klein zacht gebakje), er is muziek, er zijn drankjes en hapjes En wie weet wat nog meer

Het is, in verband met de catering (inkoop van hapjes en drankjes) noodzakelijk dat u, indien u komt, dit vòòr 10 april 2023 meldt bij Yvonne van der Zon, tel. 06-57560210.

Graag tot 20 april, u bent van harte welkom.

Namens het Bestuur,
Yvonne van der Zon.

Note: Er is in de buurt van de Bullekerk alleen betaald parkeren.



Vierdaagse geheel verzorgde vakantie Luxemburg van maandag 8 mei t/m donderdag 11 mei

met verblijf in hotel Bitburg in het zuiden van de Eifel (Dsl.)
en vele excursies naar Luxemburg.

Kosten per persoon:

€ 579 voor leden

€ 599 voor niet-leden

Toeslag voor alleen-gebruik kamer: € 80

Rollator: € 10 (in overleg)

***U dient zelf zorg te dragen voor eventuele
reis- en/of annuleringsverzekering***

U verblijft in het gemoedelijke hotel "Bitburg" in Bitburg. Dit familiehotel, gelegen op de voormalige Amerikaanse legerbasis aan de rand van de stad

Bitburg in het zuiden van de Eifelregio, is voor het maken van uitstapjes naar Luxemburg dé uitvalsbasis bij uitstek. Het hotel beschikt over een lift, restaurant en bar.

Alle hotelkamers zijn voorzien van een satelliet-televisie, een bureau, WiFi toegang en badkamer met douche, toilet en haardroger. Wifi is gratis in het hotel.

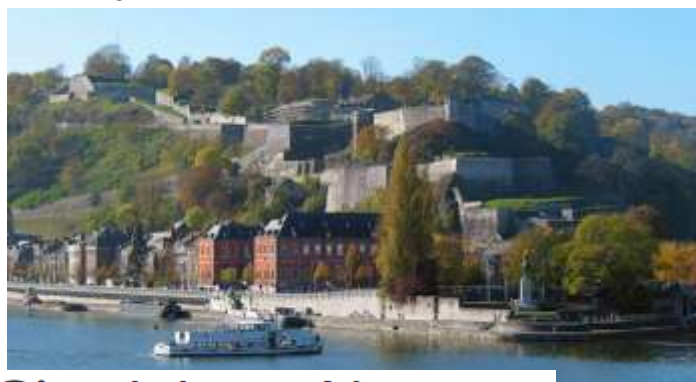


8 mei 2023 De luxe Comfort Class touringbus met chauffeur vertrekt om 08.00 uur vanuit Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam) richting Luxemburg. Onderweg wordt gestopt voor koffie of thee met gebak. Vervolgens wordt naar Namen (België)

gereden waar de lunch voor u klaarstaat. Na de lunch wordt een bezoek gebracht aan de Citadel van Namen.

De Citadel van Namen ligt op een 100 meter hoge heuvel boven de Belgische stad Namen. De Citadel ligt in de buurt van het stadscentrum en biedt een prachtig uitzicht op Namen en de Maasvallei. Het is een van de grootste burchten van Europa. Napoleon noemde het al het "mierennest van Europa" vanwege het imposante ondergrondse netwerk. U maakt een rit met het toeristentreintje om zo op een ontspannende manier een groot deel van de Citadel van Namen te ontdekken.

Via een microfoon wordt uitleg gegeven over de verschillende delen van de Citadel. Op sommige plaatsen blijft het treintje wat langer staan zodat u op uw gemak een foto kunt maken. Aan het eind van de middag gaat de reis verder naar Bitburg naar het hotel waar u omstreeks 18.00 uur arriveert. Diner is in het hotel.



Citadel van Namen

9 mei 2023 Na een heerlijk ontbijtbuffet in uw hotel wordt een bezoek gebracht aan Vianden. Vianden heeft vele leuke terrasjes en winkels. Ook kunt u een bezoek brengen aan het zeer goed gerenoveerde kasteel van Vianden dat zeker een bezoekje waard is. Het is het mooiste en meest belangrijke in de Ardennen en de Eifel. Een echte aanrader is om de stoeltjeslift te nemen die u naar 450 meter hoogte brengt. Eenmaal boven heeft u een fantastisch uitzicht op de omgeving en kunt u naar het kasteel lopen.



Schets door Victor Hugo van het huis waar nu zijn museum is

Ook kunt u een bezoek brengen aan het huis van de Franse dichter en schrijver Victor Hugo, Het is nu het Victor Hugo museum.

In de middag brengt u een bezoek aan Grevenmacher, dat grenst aan Duits-land. Het is een belangrijk wijnbouw-centrum. U brengt een bezoek aan de wijnkelder van Bernard Massard die zich aan de oever van de Moezel bevindt. Het is een familiebedrijf sinds 5 generaties. De wijnkelder bevindt zich in een authentiek gebouw. U krijgt uitleg over het wijnproces en proeft enkele wijnen. Terugreis naar het hotel waar het diner wacht.

Caves Bernard-Massard



10 mei 2023 Na het ontbijt vertrekt u naar de stad Luxemburg. Na aankomst maakt u een gecombineerde stadsrondrit onder leiding van een Nederlands sprekende gids. U ziet onder andere de vele bankgebouwen, regeringszetel, het Europees centrum, de



voormalige voor-steden en een gedeelte van de oude binnenstad. Vervolgens staat de lunch voor u klaar. Na de lunch rijden we naar Remich, de parel van de Moezel, een toeristische plaats aan de voet van de wijnbergen en aan de oever van de Moezel. Het heeft een schilderachtige ligging en mooie oude steegjes en historische overblijfselen. U maakt hier een mooie boottocht over de Moezel. Op de terugweg naar het hotel, waar het diner wacht, maakt u een korte natuurtocht door "Klein Zwitserland".

Tijdens de rit zult u zien dat dit bosrijke gebied haar naam eer aan doet. In het Müllerthal baant de rivier de Ernz Noire zich een weg tussen grillige rotspartijen.

11 mei 2023 Na het ontbijt en uitchecken uit het hotel gaat u naar Monschau. Dit stadje met haar vele vakwerkhuizen is prachtig gelegen diep in het dal van de Ruhr. Na aankomst maakt u een rondrit van ongeveer een halfuur met een treintje door Monschau o.a. naar de burcht van Monschau. Aansluitend brengt u een bezoek aan de glasblazerij, waar u kunt zien hoe op ambachtelijke wijze glas wordt geblazen. In het winkeltje bij de glasblazerij kunt u prachtig glas zien en ook mooi glaswerk kopen. Vervolgens heeft u vrije tijd o.a. om de lunch te gebruiken voor de grens weer wordt overgestoken. De reis wordt afgesloten met een 3-gangen diner waarna u terugkeert naar Zaandam.

Deze prachtige, geheel verzorgde vakantie met vele excursies in Luxemburg is een aanrader.

U kunt zich, [tot 21 maart 2023](#), opgeven bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075-6156530. De kamers zijn in optie tot 21 maart. Als er op 21 maart niet voldoende deelnemers zijn, kan de reis helaas niet doorgaan. Uw aanmelding is definitief na betaling op onze bankrekening NL10 RABO 0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

WELKOM VOOR DE NIEUWE LEDEN

Dhr. A. Kessel
Mevr. C.W. Mandjes
Mevr. T. Terhuerne
Mevr. C. Koene

Het volgende Kompas verschijnt in de 1^e week van mei

Geen Kompas ontvangen e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan de bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie. E-mailen kan ook. **Of met het aanmeldingsformulier in dit blad**



www.senzaan.nl

Dat is de website van onze vereniging. Prachtige, actuele informatie over alles wat de vereniging bezig houdt. En nog meer wat voor u belangrijk kan zijn om te weten of te lezen.

Ik kan me voorstellen dat het voor sommige van u, die niet zo vaak op de computer kijken, lastig is om daar de informatie te vinden die men zoekt. U ziet op de site al veel onderwerpen en categorieën waar u een keuze uit kan maken. Door te klikken op een onderwerp of titel komt u op een pagina van de site.

Ook op zo'n pagina die u hebt geopend, zijn meerdere doorklik mogelijkheden. Als u naar de onderkant van de pagina scrolt, ziet u uit hoeveel bladzijde de pagina bestaat.

Op de welkom site is ook een "zoek functie" aanwezig.

Wilt u onze site eens bekijken en uw op of aanmerkingen zijn welkom bij onze redactie.

Januari 2023



Langs deze weg wil ik de SVZ en mijn SVZ leden bedanken voor het vertrouwen wat ik jaarlijks kreeg als belasting-ondersteuner.

Ik heb dit werk ruim 30 jaar als vrijwilliger gedaan, begonnen voor de ANBO tot en met 2022 bij SVZ. Altijd met veel plezier, samen met hele prettige SVZ-leden en Bestuur.

Om gezondheid en leeftijd heb ik besloten mijn werkzaamheden in 2023 officieel te stoppen om van mijn nog resterende vrije tijd te kunnen genieten. Ook de leuke dingen komen aan los laten toe.

Bij mijn vaste leden heb ik dit al een paar jaar "zachtjes" aangekondigd of zelfs al overgedragen. Wie weet zien we elkaar nog eens "zomaar" maar dan niet meer voor de belasting.

Aan u wil ik zeggen: "een heel fijn 2023, een goed belastingjaar 2022 en voor allemaal het allerbeste



U kunt nu elke 2^e, 3^e en 4^e vrijdagmiddag van de maand klaverjassen in Wijkcentrum Dirk Prins.

Kom gezellig klaverjassen in Dirk Prins.

We klaverjassen van af de tweede vrijdag ,en de volgende vrijdagen .

We hebben helaas nog maar een klein groepje klaverjassers mag gerust meer worden we streven naar tien tafels waar nu nog maar op de helft zitten als we dat halen

Dus kom gerust even kijken hoe gezellig het bij ons is, ik hoop tot spoedig

We beginnen om kwart voor twee.

Inschrijf geld is te doen voor leden van S V Z is het € 2,50 en niet leden € 3.50

Consumpties zijn te verkrijgen aan de bar van Wijkcentrum Dirk Prins tegen contante betaling of met pinbetaling.]

Prijzen van de consumpties:

1,00 --> thee

1,20 --> koffie

1,50 --> fris

1,75 --> bier

2,00 --> port, wijn, jenever

Ook bestaat de mogelijkheid om voor 1,50 een tosti, broodje croquet of broodje frikandel aan de bar te bestellen.

Groetjes team Hans en Ineke.

Graag tot ziens in Wijkcentrum Dirk Prins.



BINGO IN DE VUISTER

We zijn weer begonnen in de Vuister, afgelopen februari de eerste gehad en nu gaan we door tot begin juni.

Zoals iedereen gezien heeft heb ik een goede assistent e gevonden namelijk Netty Vet .

Netty is al jaren lid van S V Z en ze hielp altijd Frieda met klaverjassen in Saenden

Ook ik kan Netty al jaren dus het wordt een gezellige samen werking.

We hebben altijd de eerste vrijdag van de maand in de vuister een heel gezellige bingo,en we doen altijd ons best om leuke prijsjes te kopen

Onze bingo begint altijd om half twee en is ongeveer half vier afgelopen

De Vuister is om 13.00 uur open, hopen tot ziens

Ook willen wij in April weer een paas loterij gaan

organiseren bij de bingo, met mooie prijzen

Zoal u weet een lootje per persoon gratis, wilt u meer lootjes zijn ze voor €1= bij te kopen.

Dus eerst maar tot maart

Groetjes van Netty en Ineke



OUDDAARSVAKANTIE 2022

Na de kerstdrukke, sta je dan met je koffer te wachten op de bus, die ons na een tussenstop naar Hotel Restaurant: "De Oringer Marke" zou brengen. Een keurig hotel met vriendelijk personeel en goed van eten en drinken.



Iedere middag stond na de lunch, de bus klaar die ons naar een excursie bracht. De buschauffeur vertelde ons onderweg veel over Drenthe en omstreken. Zo kwamen we bij boerin Agnes aan: zij vertelde over het leven met de beesten en het werken op de boerderij. Investerings waren er gedaan maar moesten door de regering teruggeschroefd worden van 180 naar 100 koeien.

Plan B bedachten Agnes en haar man: advocaat maken met slagroom. De koeien hebben het daar goed: muurborstels om te scrubben, een heus matras met zaagsel erover om te relaxen, ware dierenliefde.

's Avonds volksdansgroep: Schaep'n dansers in 19-de -eeuwse kledij, dames met gouden en zilveren hoofdkappen, tussen het dansen door werden ons alle kledingstukken getoond, tot en met het ondergoed.

Een andere excursie naar de "De Naoberhof" in Emmen uit de jaren '20. Hoe werkten de boeren toen, gereedschap, kleding voor overdag en rouw, huisvesting. Er was een zaal bij met een film over het ontstaan van de Hondsrug na de ijstijd. Grote stenen werden hunebedden. Een maquette liet goed het verschil zien in het land. 's Avonds bowlen of sjoelen. Oudjaarsdag naar het klompenmuseum Gebroeders Wietzes. De laatste 2 klompenmakers in Eelde. Zij bezitten de grootste en belangrijkste collectie van Europa: 2400 paar klompen uit 43 landen.

Na het Silvesterdiner een bingo, gezellig allemaal bij elkaar tot 23.45 uur, op naar de oliebollen en de glühwein, wachten en toosten op 2023.

Een mooie route met de bus over de Hondsrug. We zien mooie bossen en de chauffeur vertelt authentieke verhalen. Onderweg zien we hunebedden, smeltwater, dalen ruïnes, grafheuvels en de typische Saksische boerderijen met hoge essen. De grote stille heide en de schaapskooi van Exloo. Wat verregende karbietschieters en ook nog Jaknikkers. Groningen, Friesland en Drenthe wat zijn ze rijk aan, olie, gas, hoog- en laagveen. Na de lunch met een tussenstop weer terug naar huis. We hadden hier wel langer willen blijven, het was in een woord "geweldig".

Vooraf onze dank aan Ineke, zij regelde alles tot in: "de puntjes".

Tineke en Jetty,

HONIG BREETHUIS



Aan de Zaan in Zaandijk ligt het Honig Breethuis, een bijzonder woonhuis dat in 1710 werd gebouwd voor Cornelis Honig. Hij runde samen met zijn broer Jan het papierbedrijf C. en J. honig. Zij bezaten verschillende papiermolen. Later kwamen onderneming en huis in handen van de familie Breethuis. Toen Jacob Breethuis er in 1830 met zijn gezin ging wonen, liet hij behangschilderingen in het voorhuis aanbrengen door de Amsterdamse schilder Willem Uppink en een luchtbus bouwen aan de Zaan. Sinds 1940 is het pand ingericht als museum. De inrichting van het huis ademt de sfeer van de tijd dat de familie Breethuis er woonde.

Komt u kijken?

Museum geopend: vrijdag, zaterdag en zondag van 13.00 u tot 16.00 u.

Overgenomen uit de folder Honig Breethuis

Corry Meiling, secretaris S.V.Z.

en gastvrouw in het HB



VAN DE EETCLUB WE GAAN WEER GEZELLIG SAMEN UIT ETEN

Op woensdag 22 maart eten we bij het Mennistenerf.

We hebben daar voor u gereserveerd.
Het diner bestaat uit een drie gangen diner.

De prijs voor dit diner is slechts € 9.50 incl. 1 drankje naar keuze, koffie met een heerlijke bonbon toe.
Aanvang 17.00 uur. Graag even **opgeven voor 15 maart bij Rietje Out 6164563**

Let op: betalen voor het diner verandert.

U betaalt niet meer aan de seniorenvereniging, maar aan de kassa van het Mennistenerf.



Op woensdag 19 april gaan we eten bij het Mennistenerf.

We hebben daar voor u gereserveerd.
Het diner bestaat uit een drie gangen diner.
De prijs voor dit diner is slechts € 9.50 incl. 1 drankje naar keuze, koffie met een heerlijke bonbon toe.

Aanvang 17.00 uur.

Graag even **opgeven voor 12 april bij Rietje Out 6164563**

Daarna tot 15 februari bij Yvonne van der Zon 0657560210

Let op: betalen voor het diner verandert.

U betaalt niet meer aan de seniorenvereniging, maar aan de kassa van het Mennistenerf.

Een leesclub starten



Ik ben Emmy Smit en woon sinds 2015 in Zaandam.

Ik zou hier graag een leesclub starten met mensen die ook graag lezen en ook om meer mensen te leren kennen.

Ik stel me zo voor een groepje van 6 tot 8 mensen te kunnen vormen, dat 1 keer in de 4 of 6 weken bij elkaar komt om het gelezen boek met elkaar te bespreken.

De boeken, die we gaan lezen, beslissen we met elkaar.

Iedereen kan een boek voorstellen.

Het gaat ook om de gezelligheid.



De bijeenkomsten zouden b.v. Om beurten bij een van ons thuis kunnen plaatsvinden op een namiddag.

Als dat niet bij je thuis kan, hoeft dat geen bezwaar te zijn.

Ik hoop op positieve reacties en dat we misschien in april al een leesclub kunnen starten.

Ik heb er heel veel zin in, want ik vind lezen heel fijn en over een goed boek praten ook.

Email: emmy.smit@gmail.com of senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl



Halve dagtour op 8 juni 2023

Roofvogelboerderij Berkel en Rodenrijs

42 euro

U dient zelf voor een annulerings- c.q. reisverzekering te zorgen.

In het natuurproject “de groen-blaauwe slinger” gelegen aan de rand van Berkel en Rodenrijs staat de roofvogelboerderij van Ben en Marijke de Keijzer. Op deze unieke locatie hebben vele soorten uilen, buizerds, gieren, valken, haviken en arenden hun verblijfplaats. Naast de roofvogels zijn er ook vele andere dieren, zoals paarden, kippen en konijnen, die in harmonie met de roofvogels samenleven. Door hun enorme passie voor roofvogels en uilen hebben Ben en Marijke een unieke collectie van deze facinerende vogels opgebouwd.

De roofvogels worden met veel liefde, respect en zorgvuldigheid verzorgd; Ben en Marijke proberen hun natuurlijke leefomgeving zo goed mogelijk na te bootsen. Volgens hen bestaat er geen mooiere band en samenwerking tussen mens en roofvogel dan in de valkerij.



Onderga de sensatie van hun doordringende blik in de ogen, de machtige klauwen en de enorme spanwijdte van de vleugels van de roofvogels of laat u verrassen door het prachtig getekende verenkleed van de vele uilensoorten.

Programma: Om 12.45 uur is de luxe touringbus in Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam)_Vertrek 13.00 uur. De bus brengt u naar de Roofvogelboerderij waar u wordt verwelkomd met koffie, thee of fris en iets lekkers.

Het programma duurt ongeveer 3 uur en ziet er verder als volgt uit:

- Uitleg valkerij, materialen en geschiedenis,
- Rondleiding Roofvogelboerderij,
- Zelf diverse roofvogels en uilen op de handschoen dragen,
- Pauze: koffie, thee of fris en iets lekkers,
- Zelf vliegen met diverse roofvogels en uilen,
- Demonstratie razendsnelle valk op loer en grote roofvogel door valkeniers.

De bus brengt u terug naar uw opstappunt in Zaandam.

U kunt zich, tot 15 mei 2023, opgeven bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075-6156530. De halve dagtour is in optie tot 15 mei. Als er op 15 mei niet voldoende deelnemers zijn, kan deze helaas niet doorgaan.

Uw aanmelding is definitief na betaling op onze bankrekening NL10 RABO 0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek



Zevendaagse geheel verzorgde vakantie naar Soest/Noordrein-Westfalen-Duitsland.

Van 15 t/m 21 juli 2023

U verblijft in het all inclusive driesterren hotel "Hotel Am Wall".

Kosten per persoon:

€ 750 voor leden

€ 765 voor niet-leden

Toeslag voor eenpersoonskamer: € 120

Rollator: € 10 (in overleg)



U dient zelf zorg te dragen voor reis- en/of annuleringsverzekering

Het gezellige stadje Soest ligt midden in Sauerland in de Duitse deelstaat Noordrein-Westfalen. Na 1,5 uur rijden van de Nederlandse grens bent u al in Soest.

Soest heeft middeleeuws ogende huizen, nog gemaakt van houten balken met daartussen witte strakke velden. Dat maakt dat de stad iets unieks heeft en gezellig oogt.

Hotel "Am Wall" ligt aan de rand van de stad, op loopafstand van het centrum. Het laagbouwhotel met een glazen pui kijkt uit over het Rosengarten-park. Het ligt op zes minuten lopen van de 13^e eeuwse wachttoren Kattenturm en op negen minuten lopen van de St. Pauli-kerk uit 1800 en het Burghofmuseum.



Het hotel is sfeervol ingericht en beschikt over een lift, restaurant met receptie, bar en terras met tuin.

De kamers zijn gelijkvloers of op de eerste étage en ingericht met een zitje, satelliet-televisie, telefoon, draadloos internet, badkamer met douche en toilet.

Elke dag is er een uitgebreid ontbijtbuffet. Lunch is tijdens de heenreis onderweg, twee keer in het hotel en drie keer maakt u tijdens het ontbijt in uw hotel zelf uw lunchpakket van alle heerlijkheden van het ontbijtbuffet. U kunt vrij kiezen, hoeveel en welke broodjes u wilt, welk beleg en welk drankje u mee wilt nemen voor deze lunches. Verder heeft u elke dag een drie-gangen diner en **elke avond van 18.00 uur tot 22,00 kunt u in uw hotel onbepakt, zonder kosten, van een lekker drankje (koffie, thee, softdrinks, bier, huiswijn) genieten.**

Entertainment 's avonds in het hotel: Er is een muziekkavond, 1 avond een quiz met prijzen voor drie winnaars en 1 avond bingo met 9 prijzen.

zaterdag 15 juli 2023.

Er zijn twee opstapplaatsen:

Om 09.15 is de luxe touringbus in Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam) Vertrek 09.30 uur.

Om 09.45 is de bus bij het Mennistenerf, (H. Gerhardstraat 77 te Zaandam). Vertrek 10.00 uur richting Duitsland. Aan de grens wordt gestopt voor een heerlijke lunch. Vervolgens wordt de reis vervolgd naar "Hotel Am Wall" in Soest. 's Avonds is er een 3-gangen diner in uw hotel.

zondag 16 juli 2023

Na het ontbijt gaat u met een Nederlandse gids een wandeling maken door het prachtige historische centrum van Soest. Lunch in het hotel waarna u naar het grootste stuwmeer van Europa, de Möhnesee gaat. Het „Westfaalse meer“ zoals de Möhnesee ook wordt genoemd, is qua oppervlakte (meer dan 10 km² wateroppervlakte) het grootste stuwmeer van Europa en ligt aan de voet van het natuurpark Arnsberger Wald waar veel wilde dieren en watervogels zijn. U maakt een rondvaart; terug in uw hotel wacht uw 3-gangen diner.

maandag 17 juli 2023

Tijdens het ontbijt in uw hotel maakt u zelf uw lunchpakket van alle heerlijkheden van het ontbijtbuffet. Na het ontbijt gaat u, via een mooie route, naar de Kahler Asten, één van de hoogste bergen in Noordrein-Westfalen. Er is een weerstation en een uitkijktoren.

Terwijl u hier geniet van uw zelf samengestelde lunchpakket heeft u een prachtig uitzicht over de omgeving. Na de lunch gaat u met de bus door Sauerland naar het plaatsje Willingen waar u een glasblazerij bezoekt. Hierna terug naar het hotel voor het diner.

dinsdag 18 juli 2023

Vanmorgen gaat u naar Bad Sassendorf, in plaatselijk [Nederduits](#) dialect *Saßtrop* genaamd. Dit stadje is van oudsher een zoutboerderijdorp en nu een erkende mineraal- en kuuroord-plaats. Het heeft nog altijd talloze zoutwaterbronnen en is daarmee uitgegroeid tot het centrum van de zoutproductie in Westfalen. U kunt hier een wandeling maken door de natuur van het kuurpark met fontein, vijvers, vele bloemen, een rozentuin en ook wandelen door het centrum met vakwerkhuisen.

U luncht in uw hotel. 's Middags gaat u naar het plaatsje Düdinghausen. In de Drechselstube wordt u verwelkomt met koffie en een wafel, waarna u in het museum, dat een indruk van het leven rond 1900 geeft, in een oude schuur een demonstratie houtbewerking krijgt. Vervolgens gaat u naar de tegenover het museum liggende, onder monumentenzorg vallende, kerk waar u uitleg krijgt over de kerkgeschiedenis van het dorp. Langs een mooie route terug naar het hotel voor het diner en een gezellige avond.

woensdag 19 juli 2023

Na het ontbijt maakt u met de bus (zelf klaargemaakt lunchpakket mee) een verkennings-tocht door het mooie Teutoburgerwald naar Paderborn, het culturele hart van de omgeving. Hier kunt u de imposante Dom en de middeleeuwse keizerpalts (50 meter lang gebouw van de Ottoons-Saltische palts uit de 11^{de}/12^{de} eeuw; in de jaren '70 opnieuw opgericht op het oude fundament) bezoeken. Langs een mooie route terug naar uw hotel. Diner in het hotel.

donderdag 20 juli 2023

Na het ontbijt bent u vrij om Soest te verkennen. U kunt de weekmarkt bezoeken, waar in de kraampjes streekproducten verkocht worden. Lunch in het hotel. 's Middags gaat u naar Schloss Arolsen, een 18^e eeuwse kasteel in barokstijl, tot 1918 residentie van de familie Waldeck-Pyrmont. In 1858 werd hier Emma zu Waldeck und Pyrmont geboren. Een Nederlands sprekende gids geeft u een mooie rondleiding. Bad Arolsen speelt ook een belangrijke rol in de geschiedenis van het Huis van Oranje.'s avonds diner in het hotel.

vrijdag 21 juli 2023

Na het ontbijt en uitchecken rijdt de bus naar de omgeving van Lüdinghausen, waar u nog gelegenheid heeft voor een bezoek aan een rozentuin in Seppenrade of voor een wandeling in de tuinen van Wasserschloss Nordkirchen waar u kunt genieten van uw lunchpakket. Onderweg naar Nederland wordt gestopt voor het 3-gangen afscheidsdiner waarna de reis vervolgd wordt en u wordt teruggebracht naar de opstapplaatsen in Zaandam.

U kunt zich, tot 26 mei 2023, opgeven bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075-6156530. De kamers zijn in optie tot 26 mei. Als er op 26 mei niet voldoende deelnemers zijn, kan de reis helaas niet doorgaan.

Uw aanmelding is definitief na betaling op onze bankrekening NL10 RABO 0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Ben je geboren voor 1978 ? Dan moet je verder lezen!
Na 1978 geboren: OPHOEPELEN, DIT BEGRIJP JE NIET ! :)

Hoe is het in godsnaam mogelijk dat wij als geboren in de 40-er, 50-er, 60-er, en 70-er jaren, nog leven?!? Volgens de theorieën anno 2006 zouden we toch al lang dood moeten zijn? Waarom? Lezen maar!

Wij zaten in auto's zonder veiligheidsstoeltjes, gordel of airbag. Onze bedden en speelgoed waren geschilderd met verf vol lood en cadmium. Boven aan een trap was geen hekje; wie te ver ging kukelde naar beneden. Als je wakker werd in bed hoorde niemand dat, en als er echt iets was moest je hard schreeuwen voordat je ouders het merkten. Flessen met gevaarlijke stoffen en alle apothekflessen konden we gewoon met onze handjes en beperkte motoriek openen. Poorten en deuren gingen gewoon dicht en als je met je vingers er tussen zat waren ze weg. Op de fiets zat je achterop met je poep op de bagagedrager en probeerde je je vast te houden aan de schroefveren van het zadel voor je. Een helm hadden ze nog niet eens op een bromfiets, laat staan op een fiets. Water dronken we uit de kraan, niet uit een fles. Kleur en smaakstoffen moeten ook toen al bestaan hebben, want zo rood, groen of geel als die limonade toen was, zie ik ze nu echt niet meer. Een kauwgom legde je 's avonds op het nachtkastje en

stak je 's morgens weer in je mond. Op school hadden ze maar één maat bank en met zo'n heerlijk gevaarlijke klep eraan. Schoenen waren meestal al ingedragen door broer, zus, neef of zo, en ook je fiets was of te groot of te klein. Een fiets had geen versnellingen en als een band kapot was leerde je vader je zo snel mogelijk om hem zelf te plakken. We gingen 's morgens weg van huis en we kwamen terug als de straatverlichting aan ging. Niemand wist in de tussentijd waar we waren en we hadden geen GSM mee! Het bos of een park was een plek om te spelen en geen vieze mannetjes verzamel plek. Als we naar een vriendje gingen, liep je er gewoon naar toe, je hoefde niet aan te bellen en ook geen afspraak te maken.

Er ging ook geen volwassene met je mee. Wij aten ook al koekjes en kregen brood met veel boter en werden toch niet dik. We dronken uit dezelfde fles als onze vrienden en niemand werd er ziek van. Wij hadden geen Playstation, Nintendo, X-box, 64 televisiezenders, videofilms, dvd, surround sound, eigen televisies, computer of internet. Wij hadden vrienden! De televisiezender begon pas om 18.00 uur. Dan kwam een uurtje wat leuks voor kinderen en oh wee als je daarna durfde op te staan om op een knopje van een andere zender te duwen (die zaten aan het toestel vast). Pa bepaalde wat en hoe lang je daarna nog keek. We hebben ons gesneden, botten gebroken, tanden uitgevallen en hier werd niemand voor naar de rechter gesleept. Dat waren gewoon 'ongelukken' en soms kreeg je er ook nog zelf een extra pak slaag voor. Wij vochten en sloegen elkaar soms groen en blauw, er was geen volwassene die zich er druk over maakte, laat staan dat je een lieveheersbeestje op je jas knoopte. Pedagogisch verantwoord speelgoed maakten we zelf; met stokken sloegen we naar ballen, we bouwden zeepkisten en merkten onder aan de berg dat we de rem vergeten waren. We voetbalden op straat, en alleen wie goed was mocht mee doen; wie niet goed genoeg was moest maar blijven kijken en leren omgaan met teleurstellingen. Op school zaten ook domme kinderen. Zij gingen en kwamen op dezelfde tijd als wij en kregen dezelfde lessen. Zij deden soms een klas nog een jaar en daarover waren ook geen discussies op ouderavonden. De meester had altijd gelijk. We smeerden onze boterhammen zelf, met een grote mensen mes, en als je ze vergeten was kon je op school niets kopen! Als je de korst niet af had je een beetje meer honger de rest van de dag. Wij gingen met de fiets naar school, helemaal zelf, ook in de winter! Als je moeder aan de huisdeur naar je zwaaide was je een watje! Als je problemen veroorzaakt had waren je ouders het eens met de politie. Ze kwamen wel om je te halen, maar niet om je er uit te lullen. Onze daden hadden consequenties. Dat was duidelijk en je kon je niet verstoppen. Wij hadden vrijheid, mislukkingen, succes en verantwoordelijkheid. We hebben moeten leren er mee om te gaan. Onze generatie heeft veel mensen voortgebracht die problemen kunnen oplossen, innovatief bezig zijn en daarbij risico durven nemen en instaan voor de gevolgen.

Hoor jij ook daar bij? GEFELICITEERD! WIJ WAREN HELDEN !
Geboren na 1978 ? STRONTEIGENWIJS EN TOCH DOORLEZEN HE ?
NU WEET JIJ, ZACHT WATTENKIND, OOK WEER EENS WAT HELDEN ZIJN !



WELKE VROUW OF MAN DURFT?



Belasting-ondersteuner worden voor de Senioren Vereniging (SVZ) is een kans en een echte uitdaging voor een Rekenkenner met Belasting en Computer-ervaring.

Als Belastinggroep willen wij er graag een collega bij hebben. Wie komt ons versterken? Wij werken via een machtigings-code op uw persoonlijke DigiD. Kennis van Zorg en Huurtoeslag is een pré.

Er is ieder jaar een cursus om u op de hoogte te houden van de laatste veranderingen

Als u de persoon bent die hiervoor geschikt lijkt, of er zelfs met plezier aan wilt beginnen en geduld heeft met Senioren, stuur dan uw aanmelding inclusief achtergrond en motivatie aan:

Bestuur SVZ via: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Zelfstandigheid, Integriteit en VOG zijn bij dit werk van groot belang.
0-0-0-0-0-0

"LIEF EN LEED" ER ZIJN VOOR ELKAAR



Lief en Leed is een groepje van enthousiaste dames. Wat doen zij? Kaarten sturen naar jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizing of overlijden.

Ook willen we aandacht schenken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het "bruidspaar" op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst voor een afspraak. Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken.

Laten we met onze leden omzien naar elkaar

Graag uw informatie naar senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl of tel.0299 42191

HULP NODIG MET DE COMPUTER / IPAD?



We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK voor u een oplossing. Wij hebben nl. Agnes Brans bereid gevonden om bij u aan te

komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding.

Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilliger kan u dan vertellen of zij u kan helpen. Het zou bv. kunnen gaan om email, internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen]. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook voor sociaal media zoals facebook.

Agnes Brans tel. nr. 6352846

Als er iets aan de computer stuk is kan zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kan doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de winkel of leverancier.

Oostendorp Verhuizingen



Familiebedrijf sinds 1969



- * Gespecialiseerd in particuliere verhuizingen
- * Kantoor en bedrijfsverhuizingen
- * Seniorenkorting
- * Piano- en vleugeltransport
- * Verhuur en verkoop van verhuismateriaal
- * Opslag en transport in containers
- * De-en montage service
- * Budgetverhuizingen
- * **Zie ook www.oostendorpverhuizingen.nl**

Tel: 075-6179078

email: info@oostendorpverhuizingen.nl

*Bespaar uzelf
de ellende
bel de erkende*



PENNEMES
150 JAAR ZAAANSE ZORG

Mennistenerf
Zorgcentrum

Samen zorgen in Zaanstad zuid



Wij bieden
de zorg die
ú wenst

Voor intramurale of
extramurale zorg bent
u bij ons aan het juiste
adres.

Ook bieden wij elke
week diverse activiteiten
waarbij u van harte
welkom bent.

www.mennistenerf.nl
info@mennistenerf.nl
tel. (075) 6123 262

www.pennemes.nl
info@pennemes.nl
tel. (075) 6504 110

OPTIMAAL

AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

*ouderwetse optimale autoservice

- *APK keuring
- *Altijd prijsopgave vooraf
- *reparatie onderhoud alle merken
- *gratis montage lampjes
- *aircoservice
- *service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met
ons bedrijf.



De koffie of thee staat klaar.

075-6164444

www.autobedrijfoptimaal.nl info@autobedrijfoptimaal.nl

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

RIJBEWIJSKEURING:

Mevrouw van Deursen in Westzaan is gestopt met het keuren voor rijbewijzen.

Hiervoor kunt u nu terecht bij REGELZORG voor informatie: telefoon 088-2323300.

Ook bij verschillende huisartsen kunt u terecht voor een rijbewijs keuring.

MAAK ONGEVEER 3 À 4 MAANDEN VAN TE VOREN EEN EN ANDER IN ORDE.

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreprijs is € 6,75. Maandagtarief is € 7,75; Rosmolenfilm met pas alleen op zondagmiddag 1X per maand € 6,25. Reguliere prijs is € 9.75 .

Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

Pathé

Geeft geen speciale kortingen meer voor senioren.

Wel zijn er op speciale tijden aangepaste toegangsprijzen. Voor informatie daarover vindt u meer op de

website van Pathé www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of tel. 6126340.

Iedere ochtend kunt u voor € 7.50 bij Pathé naar de film. (informatie van Pathé)

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitzonderd enkele voorstellingen en de 3^e rang en de Toprang.

De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.

In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorensérie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 **niet**.

Goedkope rijbewijskeuring senioren in Zaandam:

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor 3x per week (ook op zaterdag) terecht bij Goedkope Keuringen in Gebouw het Torentje - Carree architecten, Musical 23. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: tel.: 036-7200911. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch

€ 55,00, C/D/E € 70,00 en taxi-pas € 75,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken. Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de

arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom

Nieuwe Woonruimteverdeling.

Met ingang van 16 januari 2023 is er een nieuw systeem voor de woonruimteverdeling.

Veel informatie hierover is te vinden op de website socialehuurwoningzoeken.nl

De wijzigingen betreffen de gehele regio, dus niet alleen Zaanstad. Er komt een geheel nieuw puntensysteem.

Er zijn 4 soorten punten:

- Wacht
- Zoek
- Situatie
- Start

Wacht: Voor elk jaar dat u ingeschreven staat als woningzoekende krijgt u 1 punt, geen maximum.

Zoek: Er worden punten gegeven voor actief zoeken naar een woning; wie het hardst een woning nodig heeft komt eerst in aanmerking, maximaal 30 punten worden toegekend.

Als u in één maand 4x of meer reageert op een woning krijgt u 1 zoekpunt.

Situatie: Om "situatie"-punten te krijgen moet men aan bepaalde voorwaarden voldoen, maximaal 12 punten worden toegekend.

Start: Voor jongeren in Amsterdam en Zaanstad die een jongerencontract hebben.

Alléén in Zaanstad: In één keer kunnen 10 punten worden toegekend als men de woning uit moet.

Woningzoekenden die dringend een woning nodig hebben, worden meer kansen geboden. Degenen, die actief zoeken, krijgen meer zoekpunten. Behaalde zoekpunten kunnen ook weer afgetrokken worden bij desinteresse, bijv. als u lange tijd niet reageert of als u afspraken voor bezichtiging niet nakomt.

Zoekpunten kunt u kwijtrogen, wachtpunten niet.

Het systeem gaat digitaal werken. Hier is binnen de betrokken instanties heel veel over gesproken. Er werken 4 gemeenten en 13 woningcorporaties aan. Alleen digitaal is niet klantvriendelijk! De urgentie verandert niet. Degenen die punten willen aanvragen, kunnen dit doen via de site vraagpunctenaan.nl



KOFFIECONCERT

Zoekt u een gezellig uitje? Kom dan ontspannen bij het vierde koffieconcert van pianist Wouter Harbers: hij trakteert u elke laatste woensdagochtend van de maand op een uurtje mooie pianomuziek in de schitterende Bullekerk in Zaandam.

Op woensdag 29 maart 2023 Erbarme Dich

Koffie vanaf 10:30u,
muziek van 11:00u tot 12:00u

Verwen uzelf met dit gratis koffieconcert! Musici Wouter Harbers, piano

Op de site van de Bullekerk kunt u kaarten reserveren

Entree: *gratis*

(collecte na afloop) Adres Bullekerk

Westzijde 75
1506ED ZAANDAM
20

Gezond Natuur Wandelen ook in Zaandam

De landelijke organisatie Gezond Natuur Wandelen (zie <https://www.gezondnatuurwandelen.nl>) heeft een afdeling in Zaandam. De wandelbegeleiders lopen iedere woensdagochtend een uur met een groep deelnemers. De groep varieert van 10 tot 20 wandelaars. Wandelen is goed voor lichaam en geest en samen wandelen is gezellig.



Belangstellenden kunnen op woensdag om 10.00 uur aansluiten bij de groep, die zich verzamelt bij de ingang van zorgcentrum Pennemes aan de Bloemgracht 95 in Zaandam. De ene week wordt gelopen naar de heemtuin, de andere week naar de stadsboerderij. Bij de heemtuin en stadsboerderij wordt gezamenlijk koffiegedronken.

Aan het wandelen zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig. De koffie kost € 1,50.

Het wandelen gaat altijd door, tenzij de weersomstandigheden zo zijn dat het gevaarlijk is. Dat is sinds Gezond Natuur Wandelen in september 2016 is gestart slechts twee keer voorgekomen!

Woordzoeker

C	H	D	S	N	E	E	U	W	P	O	P	O
E	H	U	S	N	E	E	U	W	B	A	L	R
W	A	O	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S
I	P	K	C	V	T	I	W	L	A	A	J	S
N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	J
T	O	R	E	R	L	R	S	N	E	E	U	W
E	S	E	L	S	E	A	S	K	I	E	E	N
R	N	T	S	T	U	M	D	K	I	U	R	K
P	E	N	N	W	I	N	T	E	R	J	A	S
R	T	I	J	S	B	A	A	N	M	S	S	V
E	W	W	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S
T	R	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R
I	E	J	S	N	E	E	U	W	V	L	O	K

CHOCOLADEMELK	SKIEEN
ERWTENSOEP	SLEE
HANDSCHOENEN	SNEEUW
IJS	SNEEUWBAL
IJSBAAN	SNEEUWPOP
KOUD	SNEEUWVLOK
KRUIK	VORST
LANGLAUFEN	WINTER
MUTS	WINTERJAS
OORWARMERS	WINTERPRET
SCHAATSEN	WINTERSLAAP
SJAAL	WIT

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Project G'oud. Hoe ga je gezond goed ouder worden.

G'oud is een samenwerkingsproject met betrekking tot de regionale ouderenzorg. Dit project is in 2019 gestart; het is een lopend traject dat loopt in de regio Zaanstreek/Waterland. De organisaties in de regio Zaanstreek-Waterland werkten een aantal jaren geleden nog beperkt samen. Dat is definitief veranderd en partijen werken nu met elkaar samen vanuit een gezamenlijke visie, waarbij 3 soorten ouderen worden onderkend:

- Vitale ouderen → *Zelfstandig, vitaal. Focus op gezondheid, eigen regie.*
- Kwetsbare ouderen → *Zelfstandig, kwetsbaar. Focus op herstel. Voorkomen van acute zorg.*
- Afhankelijke ouderen → *Afhankelijk van zorg en ondersteuning. Zelfstandig wonend met zorg.*

De regiovisie gaat over zorg voor ouderen. Dat is iets anders dan ouderenzorg. Het gaat ook om bijvoorbeeld zorg voorkomen, informele zorg ondersteunen en nieuwe woonvormen creëren waardoor ouderen langer thuis kunnen functioneren. Met zorg indien nodig. Het gaat vooral om samenwerken. Ouderenzorginstellingen, ziekenhuizen, huisartsen, ggz-aanbieders, het zorgkantoor, de zorgverzekeraar, gemeenten en woningbouwcorporaties trekken samen op. Om – in overleg met ouderen – hen de aandacht, zorg, begeleiding en welzijn te geven die nodig is.

Inmiddels hebben meerdere partijen zich aangesloten, die de regiovisie in ieder geval onderschrijven:

Dijklander Ziekenhuis, Intermaris, gemeente Waterland, gemeente Edam-Volendam, gemeente Purmerend, stichting De Zorgcirkel, gemeente Landsmeer, Parnassia, Wooncompagnie, Zorggroep Zaanstreek, Leviaan, Zaans Medisch Centrum, zorgverzekeraar Zilveren Kruis, het zorgkantoor, Huisartsen Zaanstreek-Waterland, Evean, Stichting Wonen & Zorg Purmerend, gemeente Oostzaan, gemeente Wormerland, gemeente Zaanstad en het burgerinitiatief.

In G'oud komen bijna alle organisaties samen die werken met ouderen. Deze organisaties met elkaar verbinden het netwerk rondom een oudere en hun naasten.

Het is van groot belang dat de doelgroep betrokken is in dit programma. Het gaat tenslotte om de ouderen. Patiëntenraden, cliëntenraden en deelnemers uit bijvoorbeeld een burgerplatform hebben een formele positie in de structuur: het burgerinitiatief. Zo heeft ook de doelgroep inspraak in het samenwerkingsverband.

Proces programmavorming G'oud:



Het toekomstbeeld staat. Het doel is vervolgens om concrete activiteiten te formuleren en projecten te initiëren, die ervoor gaan zorgen dat het gewenste resultaat en toekomstbeeld wordt gerealiseerd. Deze strategische doelstellingen vormen samen het programma G'oud.

De digitale Huiskamer

Om de mensen van de seniorenvereniging gebruik te kunnen laten maken van de Huiskamer in de tijd met Corona, is er nu ook een digitale Huiskamer. Als u hier gebruik van wilt maken kunt u contact opnemen via s.vossen@swt.zaanstad.nl of 06-83097934.

De Huiskamer

Wilt u even een kop koffie drinken met anderen?
Hebt u behoefte aan een luisterend oor?

In de Huiskamer is iedereen welkom.
Ook als je bijvoorbeeld dak- of thuisloos bent,
als je psychische problemen hebt,
als je een burn-out hebt of als je je eenzaam voelt,
omdat je niemand om je heen hebt.



Voor ons telt iedereen mee

Bij de Huiskamer is er ook altijd een ervaringsdeskundige en een medewerker van het Sociaal Wijkteam aanwezig.

Let op!

In verband met Corona:

Iedere locatie houdt zich aan de richtlijnen van het RIVM. Heb je verkoudheidsklachten of koorts, kom dan niet.
Zo voorkomen we besmetting.

De locaties van de Huiskamer:

* Maandag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Locatie: Huurdersplatform
John Lennonstraat 71
1544 LG Zaandijk
Informatie via Sociaal Wijkteam
Nieuw West: 075 - 7271051

* Dinsdag

Huiskamer 18-27 jaar
voor Jongvolwassenen
Tijd: 16.00 - 19.00 uur
Het BrandtVeer
Breestraat 110
1541 EK Koog a/d Zaan
Informatie via Sociaal Wijkteam
Oud - Koog: 075 - 7502380

* Donderdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Locatie: De Groote Weiver
Industrieweg 1a
1521 NA Wormerveer
Informatie via Stephan Vossen
06 - 83097934
of mail s.vossen@swt.zaanstad.nl

* 7 Huiskamers

Dinsdag

De Vertoeving Koffie-Inloop: 10.00 - 11.30 u.	De Bullekerk, Uitsmijter: 12.00 - 13.30 u.
---	--

82 - Westzijde - 75
Zaandam
Aanmelden bij Sociaal Wijkteam
Oude Haven: 06 51035095,
10.30 - 11.00 uur

Woensdag

11.30 - 12.30 uur: Soep in Zuid
Locatie: De Zuidhoek
Wilgenstraat 11
1505 TE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid 075 - 3040033

* Vrijdag

Tijd: 10.00 - 13.00 uur
Locatie: Buurthuis De Kolk
Klamperstraat 1
1502 VP Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Rosmolen: 075 - 3020030
Info Buurtmaaltijd De Kolk
via medewerker buurthuis
tel. 075 - 6144161

* Dinsdag

Locatie: De Lorzie
- met Autisme loket
Tijd: 10.00 - 13.00 uur
Marktplein 3, Wormerveer
Informatie via Het Autisme Loket
tel. 06 - 27347927

* Woensdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Locatie: De Zeskanter
Nieuwendamstraat 2c
1507 JE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Nieuw West: 075 - 7271051

* Zaterdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Locatie: De Zuidhoek
Wilgenstraat 11
1505 TE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid, Tel. 075 - 3040033

Ma, Do, Vr en Zo, 13.00 - 16.00 uur
Locatie: Inloophuis 1=Samen
Heukelstraat 2 (hoek Wachterstraat)
1504 CM Zaandam

Aanmeldingsformulier Nieuwe Leden

Gegevens Aanmelder:

Naam/Voorletters(s):M/V

Geboortedatum:

Adres:.....

Postcode:, Woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Datum aanmelding:.....

E-Mail:.....

Bankrekening:.....

Handtekening:.....

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 20,00 .
 Voor een partner(wonende op het zelfde adres) € 16,00.

Bij aanmelding betalen op onze bankrekening :
 NL10 RABO 0180 53 43 35 , t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Formulier zenden aan:
 Seniorenvereniging Zaanstreek
 De Locomotief 32
 1541 MR Koog a/d Zaan

Oplossing vorige keer

8	5	4	2	1	9	7	6	3
3	9	7	8	6	5	4	2	1
2	6	1	4	7	3	9	8	5
7	8	5	1	2	6	3	9	4
6	4	9	5	3	8	1	7	2
1	3	2	9	4	7	8	5	6
9	2	6	3	8	4	5	1	7
5	1	3	7	9	2	6	4	8
4	7	8	6	5	1	2	3	9

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

Nieuwe puzzel

		5		9				1
					2		7	3
7	6				8	2		
	1	2			9			4
			2		3			
3			1			9	6	
		1	9				5	8
9	7		5					
5				3		7		

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag