

SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK



INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

JULI-AUGUSTUS 2023

11e JAARGANG NUMMER 4





E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: www.seniorenverenigingzaanstreek.nl
www.senzaan.nl

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35
t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Voorzitter	Vacant				
Penningmeester	Mw. Y. van der Zon	De Zetter 69	1521CX Wormerveer	0657560210	
Ledenadministrateur	Mw. W. Servaas	De Locomotief 32	1541MR Koog a/d Zaan	0756704333	
Secretaris	Mw. C. Meiling	Nova Zembla 29	1506VD Zaandam	0756166298	
Lid	Mw. A.E.F. Brans	IJdoorn 185	1503HH Zaandam	0756352846	
Lid	Mw. I.v. Wijngaarden	Bouwmanspad 44	1503HB Zaandam	0756156530	
Lid	Mw. A. Huijsman	Meidoornstraat 11	1505TR Zaandam	0612294927	
Notuliste	Mw. A.P. Froom	Oostdorsch 24	1504BH Zaandam	0756147035	

Ledenadministratie: Mw. W.Servaas De Locomotief 075-6704333
e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Hulp bij het invullen van schadeformulieren Mw. J. van Spanje telefoon: 075-6170623

Geen senioren Kompas ontvangen: mail of bel de ledenadministratie

Redactie: Agnes Brans : senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Copy voor het Kompas no 5 2023, **inleveren voor 10 augustus 2023**

Coördinator LIEF EN LEED: Ina van Calcar 0299-421910

Inlichtingen: belastingaangifte (zorg- en huurtoeslag)

Mw. F. Prins	0621233398
Mw. M. Hollander	0615353648
Mw. N. van Eldert	0756120196
Dhr. W. Timmerman	0616623447
Dhr. J. Slot	0628538686

WELKE VROUW OF MAN DURFT?



Belasting-ondersteuner worden voor de Senioren Vereniging (SVZ) is een kans en een echte uitdaging voor een Rekenkenner met Belasting en Computer-ervaring.

Als Belastinggroep willen wij er graag een collega bij hebben. Wie komt ons versterken? Wij werken via een machtigings-code op uw persoonlijke DigiD. Kennis van Zorg en Huurtoeslag is een pré.

Als u de persoon bent die hiervoor geschikt lijkt, of er zelfs met plezier aan wilt beginnen en geduld heeft met Senioren, stuur dan uw aanmelding inclusief achtergrond en motivatie aan:

Bestuur SVZ via: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Zelfstandigheid, Integriteit en VOG zijn bij dit werk van groot belang.

0-0-0-0-0-0



VOORWOORD

Beste leden,

We zijn dit jaar alweer toe aan nummer 4 van het Senioren Kompas voor de maanden juli en augustus 2023.

Op het voorblad de foto's van de Hemwegpont, die door de jaren heen niet alleen technisch, maar ook van uiterlijk is veranderd.

Op 20 april jl. werd in de Bullekerk het 10-jarig bestaan van de Seniorenvereniging Zaanstreek gevierd waarbij veel leden aanwezig waren. Het was een geslaagd feest met gezellige muziek en voldoende hapjes en drankjes.

Ook de goochelaar niet te vergeten natuurlijk. Aan alle tafels vertoonde hij zijn kunsten. Iedereen zat er met de neus bovenop, maar toch zag hij kans om ongezien bij sommige mensen het horloge van de arm te halen en te laten verdwijnen.

Met Pinksteren hebben Ina, Janny en Agnes bij de leden, die 90 jaar en ouder zijn een mooie orchidee thuis bezorgd. Het is altijd een heel werk, dat met veel liefde wordt gedaan.

Wegens gebrek aan belangstelling kon de bustocht naar de roofvogelboerderij niet doorgaan.

Jammer, maar er worden ook nog andere activiteiten georganiseerd.

In de maanden juli en augustus is er geen bingo en klaverjassen. Vanaf begin september is iedereen hiervoor weer welkom.

Gelukkig gaat de eetclub, waar tegenwoordig veel belangstelling voor is, in deze maanden wél door. Nieuw in het programma is de filmmiddag. Iedere tweede donderdag van de maand, te beginnen op 13 juli a.s. wordt er, speciaal voor de leden van de SvZ, in de Pathé bioscoop te Zaandam een film gedraaid. Na afloop krijgt u een kopje koffie/thee met koek.

U hoeft zich hiervoor van tevoren niet op te geven. Er zullen altijd één of meerdere bestuursleden aanwezig zijn.

Verder staat er op het programma een dagtocht naar Friesland onder begeleiding van de heren Bles en Van Diermen, die enthousiast deskundige uitleg geven.

Het uitje naar Vander Kloostermode ontbreekt ook dit keer niet.

Voor oktober staat er een bustocht gepland naar de orchideeënhoeve in Luttelgeest.

Dan natuurlijk de weekreizen. Half juli vertrekken de mensen, die zich daarvoor opgegeven hebben, voor een mooie vakantie naar Soest in het Sauerland.

Dit is niet de enige reis dit jaar want van 11 t/m 15 september is er een vijfdaagse geheel verzorgde en zeer gevarieerde reis naar Bitburg in de Eifel.

Er zijn uitstapjes naar o.a. Vianden in Luxemburg, naar de mooie stad Trier en naar het schilderachtige plaatsje Bernkastel-Kues, dat aan de Moezel ligt. Een rondvaart over deze rivier kan natuurlijk ook niet ontbreken.

De pagina van het voorwoord is vol, maar over alle activiteiten kunt u verder lezen in het blad. De bestuursleden hopen, dat u allen mooie zomermaanden heeft.

Het bestuur

WELKOM VOOR DE NIEUWE LEDEN

Mevr. B. Blauw
Mevr. C. de Leeuw
Dhr. R. Six
Dhr. J.J. Degeling

Dhr. I. Lambertina
Dhr. H. Blanken
Mevr. W. Relk

Het volgende Kompas verschijnt in de 1^e week van september

Geen Kompas ontvangen e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan de bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie. E-mailen kan ook. **Of met het aanmeldingsformulier in dit blad**

Neem ook eens een kijkje op onze website

In ons Senioren Kompas vindt u elke 2 maanden diverse informatie: de dagtrips en vakantie-reizen die de SVZ organiseert, alsmede de laatste informatie over andere activiteiten die wij organiseren zoals bingo, klaverjassen en/of die buurthuizen organiseren. Ook overige informatie die voor u, onze leden, van belang kan zijn (de Eetclub, de Lief en Leed commissie, kortingen enz.) alsmede ingezonden stukjes wordt door ons zoveel mogelijk in het Senioren Kompas opgenomen, echter de ruimte/het aantal bladzijden is beperkt. Graag maken wij u attent op het feit dat ook veel informatie die voor u van belang kan zijn door ons wordt vermeld op onze website, www.seniorenverenigingzaanstreek.nl. Het is zeker de moeite waard om deze website eens op te zoeken en na te gaan/te lezen wat van de informatie op onze website voor u van belang kan zijn



www.senzaan.nl

Dat is de website van onze vereniging.

Prachtige, actuele informatie over alles wat de vereniging bezig houdt.

En nog meer wat voor u belangrijk kan zijn om te weten of te lezen.

Ik kan me voorstellen dat het voor sommige van u, die niet zo vaak op de computer kijken, lastig is om daar de informatie te vinden die men zoekt. U ziet op de site al veel onderwerpen en categorieën waar u een keuze uit kan maken. Door te klikken op een onderwerp of titel komt u op een pagina van de site.

Ook op zo'n pagina die u hebt geopend, zijn meerdere doorklik mogelijkheden. Als u naar de onderkant van de pagina scrolt, ziet u uit hoeveel bladzijde de pagina bestaat.

Op de welkom site is ook een "zoek functie" aanwezig.

Wilt u onze site eens bekijken en uw op of aanmerkingen zijn welkom bij onze redactie.

Agenda

ACTIVITEITEN	LOCATIE	DAG	DATUM	TIJD
JULI				
Filmvoorstelling	Pathé Zaandam	Donderdag	13-juli	14.00 uur
Bestuursvergadering	IJdoom (buurtkamer)	Vrijdag	14-juli	09.30 uur
Reis naar Soest (Duitsland)	Vrieschgroenstraat 5	Zaterdag	15 t/m 21 juli	09.15 uur
Eetclub	Mennistenerf	Woensdag	26-juli	17.00 uur
AUGUSTUS				
Filmvoorstelling	Pathé Zaandam	Donderdag	10-augustus	14.00 uur
Bestuursvergadering	IJdoom(buurtkamer)	Vrijdag	11-augustus	09.30 uur
Eetclub	Mennistenerf	Woensdag	23-augustus	17.00 uur
Dagtocht naar Friesland	Vrieschgroenstraat 5	Donderdag	24 Augustus	08.45 uur



VAN DE EETCLUB WE GAAN WEER GEZELLIG SAMEN UIT ETEN

Op woensdag 26 juli eten we bij het Mennistenerf.

We hebben daar voor u gereserveerd.
Het diner bestaat uit een drie gangen diner.

De prijs voor dit diner is slechts € 9.50 incl. 1 drankje naar keuze, koffie met een heerlijke bonbon toe.
Aanvang 17.00 uur. Graag even **opgeven voor 19 juli bij Rietje Out 075 6164563**

Let op: betalen voor het diner verandert.

U betaalt niet meer aan de seniorenvereniging, maar bij voorkeur met de pin bij het Mennistenerf.



Op woensdag 23 augustus eten we bij het Mennistenerf.

We hebben daar voor u gereserveerd.
Het diner bestaat uit een drie gangen diner.
De prijs voor dit diner is slechts € 9.50 incl. 1 drankje naar keuze, koffie met een heerlijke bonbon toe.

Aanvang 17.00 uur.

Graag even **opgeven voor 16 augustus** bij **Rietje Out 075 6164563**

Daarna kunt u voor de eetclub contact opnemen met Yvonne van der Zon tel. 0657560210

Let op: betalen voor het diner verandert.

U betaalt niet meer aan de seniorenvereniging, maar bij voorkeur met de pin bij het Mennistenerf.



Klaverjassen in Dirk Prins

We gaan er even tussen uit lekker van de vakantie genieten.

Als we allemaal weer terug zijn van de vakantie zien wij u graag weer op op de tweede vrijdag van de maand 8 september en daarna zoals altijd de 3^e en 4^e vrijdag van de maand. En vervolgens iedere 2^e 3^e en 4^e vrijdag van de maand.

Allemaal fijne vakantie gewenst
Hans en Ineke

Graag tot ziens in Wijkcentrum Dirk Prins.



BINGO IN DE VUISTER

Ook bij de bingo hebben we een vakantie stop.

We hebben de laatste bingo op 1 juni al gehad en gaan er tot begin 1 september even tussen uit. We hebben een erg leuk seizoen gehad met veel bezoekers en hopen dat in september weer mee door te gaan.

Dus allemaal een hele fijne vakantie gewenst van ons

Netty en ineke



Dag tour naar de Roofvogelboerderij.



Helaas hebben we de roofvogelshow moeten afzeggen.

Er waren te weinig deelnemers heel jammer maar het kon niet anders. Wel hebben we nog wat andere uitjes onder andere een dagreis naar Friesland op 24 augustus en naar Klooster mode op 20 september misschien iets voor u

Tot ziens Ineke van wijngaarden



KOFFIECONCERTEN

Wouter Harbers is een paar maanden afwezig.

Maar in september kunt u weer genieten van zijn concerten in de Bullenkerk te Zaandam.

NIEUWE ACTIVITEIT

SAMEN GEZELLIG NAAR DE BIOSCOOP

Op de tweede donderdag van de maand, om 14.00 uur, €9,50 per kaartje inclusief een koek en kopje koffie. Het volume is dan aangepast voor de doelgroep.

Toegang op vertoon van lidmaatschapspas, van tevoren opgeven is niet nodig.

Ook is dan net als bij een reguliere 50+ voorstelling een pauze inbegrepen. Na afloop van de film is gelegenheid tot napraten met nog een kopje koffie of thee extra, als daar behoefte aan is. Er is ruimte voor uw scootmobiel en rollator, verder is er hulp met het begeleiden naar uw plaats.

Voor de maanden juli augustus zijn de volgende edities voor u uitgezocht.

Donderdag 13 juli 2023 aanvang 14.00 uur: MAYBE I DO



Ee sterrencast met Richard Gere, Diane Keaton, Susan Sarandon, Emma Roberts, Luke Bracey en William H. Macy in een romantische komedie over liefde, huwelijk, trouw en ontrouw binnen meerdere generaties.

Het jonge koppel Allen en Michelle is op dat punt in hun relatie gekomen dat ze toe zijn aan de volgende stap. Alleen, zij wil trouwen, hij is blij met wat ze hebben. Ze geeft hem 24 uur om te besluiten waar ze heen gaan. Een etentje met de wederzijdse ouders moet wat lucht geven, maar bij de eerste ontmoeting blijken die elkaar – tot hun eigen schrik – al te kennen. En behoorlijk goed! Ze blijken hun echtgenoten namelijk al een tijdje te bedriegen ... met elkaar. Gevangen in deze hachelijke situatie, proberen de ouders elkaar te confronteren terwijl ze alles voor hun kinderen verborgen proberen te houden.

Donderdag 10 augustus 2023 aanvang 14.00 uur: TILL



Till is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van Mamie Till Mobley's langdurige zoektocht naar gerechtigheid voor haar veertienjarige zoon, Emmett Till, die in 1955 op brute wijze gelyncht werd tijdens een familiebezoek in Mississippi.

Mamies onaflaatbare strijd laat zien hoe de kracht van een moeder een beweging op gang zette, die de hele wereld schokte.

Weet u, gewaardeerd lid, iemand die ook lid wil worden?

Dan ontvangt u van ons een HEMA-cadeaubon.



Bij onze Seniorenvereniging Zaanstreek zijn nieuwe leden altijd welkom. En wie kan nu beter aan iemand, een toekomstig lid, duidelijk maken wat onze vereniging is, hoe fijn het is deel uit te maken van onze "ledenfamilie" als onze bestaande leden?

Om u, bestaand lid, een extra "duwtje in de rug" te geven om een kennis, vriend, familielid, buur, ook lid te maken van onze vereniging geven wij voor elk nieuw lid dat aangemeld wordt door een bestaand lid (u dus), een HEMA-cadeaubon ter waarde van 5 euro.

Let wel, voor elk nieuw lid dat u aanbrengt ontvangt u een HEMA-cadeaubon van 5 euro. Dus meldt u 1 nieuw lid aan --> HEMA-cadeaubon van 5 euro, meldt u 2 nieuwe leden aan → voor 10 euro aan HEMA-cadeaubonnen, meldt u 3 nieuwe leden aan → voor 15 euro aan HEMA-cadeaubonnenenz.

De HEMA-cadeaubon is onbeperkt geldig en zowel on-line als in de winkel in te leveren.

AANMELDINGSFORMULIER:

Lidnr.: Naam/Voorletter(s):.....M/V

Adres:

Postcode/Woonplaats.....

Tel.nr.:.....E-mail adres:.....

Meldt aan als nieuw lid:

Naam/Voorletter(s):.....M/V

Geboortedatum:

Adres:

Postcode/Woonplaats.....

Tel.nr.:.....E-mail adres:.....

Bankrek.nr.:.....Datum aanmelding:

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 20,00.

Voor een partner(wonende op het zelfde adres) € 16,00.

Bij aanmelding betalen op onze bankrekening :NL10 RABO 0180 53 43 35 , t.n.v.
Seniorenvereniging Zaanstreek

Formulier zenden aan:
Seniorenvereniging Zaanstreek
De Locomotief 32
1541MR Koog a/d Zaan



Zevendaagse geheel verzorgde vakantie naar Soest/Noordrein-Westfalen-Duitsland.

Van 15 t/m 21 juli 2023

U verblijft in het all inclusive driesterren hotel "Hotel Am Wall".

Kosten per persoon:

€ 750 voor leden

€ 765 voor niet-leden

Toeslag voor eenpersoonskamer: € 120

Rollator: € 10 (in overleg)



U dient zelf zorg te dragen voor reis- en/of annuleringsverzekering

Er zijn nog drie 1 persoons en meerdere tweepersoonskamers beschikbaar.

Het gezellige stadje Soest ligt midden in Sauerland in de Duitse deelstaat Noordrein-Westfalen.

Na 1,5 uur rijden van de Nederlandse grens bent u al in Soest.

Soest heeft middeleeuws ogende huizen, nog gemaakt van houten balken met daartussen witte strakke velden. Dat maakt dat de stad iets unieks heeft en gezellig oogt.

Hotel "Am Wall" ligt aan de rand van de stad, op loopafstand van het centrum. Het laagbouwhotel met een glazen pui kijkt uit over het Rosengarten-park. Het ligt op zes minuten lopen van de 13^e eeuwse wachttorens Kattenturm en op negen minuten lopen van de St. Pauli-kerk uit 1800 en het Burghofmuseum.



Het hotel is sfeervol ingericht en beschikt over een lift, restaurant met receptie, bar en terras met tuin.

De kamers zijn gelijkvloers of op de eerste étage en ingericht met een zitje, satelliet-televisie, telefoon, draadloos internet, badkamer met douche en toilet.

Elke dag is er een uitgebreid ontbijtbuffet. Lunch is tijdens de heenreis onderweg, twee keer in het hotel en drie keer maakt u tijdens het ontbijt in uw hotel zelf uw lunchpakket van alle heerlijkheden van het ontbijtbuffet. U kunt vrij kiezen, hoeveel en welke broodjes u wilt, welk beleg en welk drankje u mee wilt nemen voor deze lunches. Verder heeft u elke dag een drie-gangen diner en **elke avond van 18.00 uur tot 22.00 kunt u in uw hotel onbeperkt, zonder kosten, van een lekker drankje (koffie, thee, softdrinks, bier, huiswijn) genieten.**

Entertainment 's avonds in het hotel: Er is een muziekkavond, 1 avond een quiz met prijzen voor drie winnaars en 1 avond bingo met 9 prijzen.

zaterdag 15 juli 2023.

Er zijn twee opstapplaatsen:

Om 09.15 is de luxe touringbus in Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam)

Vertrek 09.30 uur.

Om 09.45 is de bus bij het Mennistenerf, (H. Gerhardstraat 77 te Zaandam). Vertrek 10.00 uur richting Duitsland. Aan de grens wordt gestopt voor een heerlijke lunch. Vervolgens wordt de reis vervolgd naar "Hotel Am Wall" in Soest. 's Avonds is er een 3-gangen diner in uw hotel.

U kunt zich opgeven bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075-6156530.

email: ineke1506hb@gmail.com

Uw aanmelding is definitief na betaling op onze rekening NL10 RABO0180534335

Informatie over de excursies vindt u in het seniorenkompas "mei-juni 2023" of op onze website www.senzaan.nl

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

RIJBEWIJSKEURING:

Mevrouw van Deursen in Westzaan is gestopt met het keuren voor rijbewijzen.

Hiervoor kunt u nu terecht bij REGELZORG voor informatie: telefoon 088-2323300.

Ook bij verschillende huisartsen kunt u terecht voor een rijbewijs keuring.

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring.

Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren

Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen.

Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

MAAK ONGEVEER 3 À 4 MAANDEN VAN TE VOREN EEN EN ANDER IN ORDE.

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreprijs is € 6,75. Maandagtarief is € 7,75; Rosmolenfilm met pas alleen op zondagmiddag 1X per maand € 6,25. Reguliere prijs is € 9.75 .

Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3^e rang en de Toprang.

De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.

In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorensérie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 **niet**.

EXTRA INFORMATIE OVER Goedkope rijbewijskeuring senioren in Zaandam:

De keuring voor het rijbewijs, in Gebouw het Torentje - Carree architecten, Musical 23.

Het blijkt dat u op dit adres niet meer terecht kunt.

Hiervoor is een ander adres doorgegeven.

Heijermanstraat 143a Zaandam

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: tel.: 036-7200911. Zelf een datum

reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch

€ 55,00, C/D/E € 70,00 en taxi-pas € 75,00.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken. Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD). U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom



Dagtocht op 24 augustus 2023. (65 euro)

Friesland met zijn zeer oude keileemlandschap, 150.000 jaar oud.

U dient zelf voor een annulerings- c.q. reisverzekering te zorgen.

In deze dagtocht bekijkt u Friesland vanuit historisch, geografisch en landschappelijk oogpunt. De bus brengt u onder andere langs enkele elfstedenplaatsen, Gaasterland met zijn zeer oude keileemlandschap en de Friese meren.

U stapt uit bij de Friese klifkust (uniek voor Nederland) in het zuiden van de provincie. De gevaren van de Zuiderzee en het veroveren van land op de Waddenzee komt ook ter sprake.



Op de heenweg wordt gestopt voor een kopje koffie of thee met een gebakje. In Friesland wordt ook halt gehouden voor de lunch.

De deelnemers aan deze dagtocht krijgen een klein boekje, als naslagwerk, met informatie over de provincie Friesland. Dit wordt in de bus uitgereikt.



Programma: Om 08.45 uur is de luxe touringbus in Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam). Vertrek naar Friesland om 09.00 uur. Omstreeks 15.00 uur wordt vanuit Friesland de terugreis aangevangen zodat u rond 17.00 uur / 17,30 uur weer aankomt bij uw opstappunt in Zaandam.

Deze dagtocht is echt aan te bevelen, het is een erg mooie, interessante tocht door het prachtige Friese landschap.

U kunt zich, tot 1 augustus 2023, opgeven bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075-6156530. email: ineke1506hb@gmail.com

De dagtocht is in optie tot 1 augustus. Als er op 1 augustus niet voldoende deelnemers zijn, kan deze helaas niet doorgaan. Uw aanmelding is definitief na betaling op onze bankrekening NL10 RABO 0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek



Poelenburg Beach is ook weer open!

In Zaandam, tussen Buurtcentrum Poelenburg, de Moskee en de Gouw.

Elke dag geopend van 10:00 tot 22:00 uur.

Er zijn diverse activiteiten.

Informatie bij de wijkmanager Erik van Druenen, Tel. 06 21202725

De Huiskamer

Wilt u even een kop koffie drinken met anderen?

Hebt u behoefte aan een luisterend oor?

In de Huiskamer is iedereen welkom.

Ook als je bijvoorbeeld dak- of thuisloos bent,

als je psychische problemen hebt,

als je een burn-out hebt of als je je eenzaam voelt,

omdat je niemand om je heen hebt.



Voor ons telt iedereen mee

Bij de Huiskamer is er ook altijd een ervaringsdeskundige en een medewerker van het Sociaal Wijkteam aanwezig.

Digitale Huiskamer

Er is ook een digitale Huiskamer.

Als u hier gebruik van wilt maken kunt u contact opnemen via s.vossen@swt.zaanstad.nl of Tel. 06-83097934.

De locaties van de Huiskamer:

* Maandag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Locatie: Huurdersplatform

John Lennonstraat 71

1544 LG Zaandijk

Informatie via Sociaal Wijkteam

Nieuw West: 075 - 7271051

* Dinsdag

Huiskamer 18 -27 jaar

voor Jongvolwassenen

Tijd: 16.00 - 19.00 uur

Het BrandtWeer

Breestraat 110

1541 EK Koog a/d Zaan

Informatie via Sociaal Wijkteam

Oud - Koog: 075 - 7502380

* Donderdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Locatie: De Groote Weiver

Industrieweg 1a

1521 NA Wormerveer

Informatie via Stephan Vossen

06 - 83097934

of mail s.vossen@swt.zaanstad.nl

* 7 Huiskamers

Dinsdag

De Vertoeving	De Bullekerk,
Koffie-Inloop:	Uitsmijter:
10.00 - 11.30 u.	12.00 - 13.30 u.
82 - Westzijde - 75	
Zaandam	
Aanmelden bij Sociaal Wijkteam	
Oude Haven: 06 51035095,	
10.30 - 11.00 uur	

Woensdag

11.30 - 12.30 uur: Soep in Zuid
Locatie: De Zuidhoek
Wilgenstraat 11
1505 TE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid 075 - 3040033

* Vrijdag

Tijd: 10.00 - 13.00 uur

Locatie: Buurthuis De Kolk

Klamperstraat 1

1502 VP Zaandam

Informatie via Sociaal Wijkteam

Rosmolen: 075 - 3020030

Info Buurtmaaltijd De Kolk

via medewerker buurthuis

tel. 075 - 6144161

* Dinsdag

Locatie: De Lorzie

- met Autisme loket

Tijd: 10.00 - 13.00 uur

Marktpllein 3, Wormerveer

Informatie via Het Autisme Loket

tel. 06 - 27347927

* Woensdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Locatie: De Zeskanter

Nieuwendamstraat 2c

1507 JE Zaandam

Informatie via Sociaal Wijkteam

Nieuw West: 075 - 7271051

* Zaterdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Locatie: De Zuidhoek

Wilgenstraat 11

1505 TE Zaandam

Informatie via Sociaal Wijkteam

Zaandam Zuid, Tel. 075 - 3040033

Ma, Do, Vr en Zo, 13.00 - 16.00 uur

Locatie: Inloophuis 1=Samen

Heukelstraat 2 (hoek Wachterstraat)

1504 CM Zaandam



Vijfdaagse geheel verzorgde vakantie naar Bitburg in de Süd Eifel met o.a. een excursie naar Vianden. van 11 t/m 15 september 2023.

U verblijft in het driesterren hotel Bitburg”.

Kosten per persoon:

€ 535 voor leden / € 555 voor niet-leden

Toeslag voor eenpersoonskamer: € 60

Rollator: € 10 (in overleg)



U dient zelf zorg te dragen voor reis- en/of annuleringsverzekering.

Hotel Bitburg was vroeger ooit een verblijf voor de Amerikaanse luchtmacht medewerkers.

Nu is het al jaren een uitstekend *** hotel dat u een uitgebreid ontbijt en een smakelijk diner in het buffet restaurant aanbiedt met een keuze van diverse lokale en nationale gerechten. U stelt tijdens het ontbijt zelf uw lunchpakket samen van alle heerlijkheden van het ontbijtbuffet.

De drankjes (frisdranken, vruchtensappen, jenevers, bier en wijn) zijn tijdens het diner en 's avonds van 17.00 uur tot 23.00 uur gratis. Er zijn diverse bars en dansgelegenheden, ook is er een typische Deutsche Biergarten. Koffie en thee zijn de gehele dag van 10.00 uur tot 21.00 uur gratis. 's Avonds is er entertainment in de vorm van een quizavond, een bingo avond en één avond is er live muziek of een cabaret.

Uw kamer is comfortabel met zithoek, televisie, badkamer met douche, toilet en haarföhn. Er is een lift in het hotel en gratis Wifi.

maandag 11 september 2023.

Om 08.45 is de luxe touringbus in Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam)

Vertrek 09.00 uur.

Onderweg is er een koffiestop voor koffie of thee met gebak. In Vaals is de lunch, een heerlijke koffietafel met kroket waarna u door de Duitse Eifel naar Bitburg reist.

dinsdag 12 september 2023

Na het ontbijt maakt u een mooie tour langs de Moezel en bezoekt het wijn- en middeleeuwse stadje Bernkastel-Kues waar u een rondvaart over de Moezel maakt. Daarna bent u vrij om het stadje met 17^e eeuwse Michaels brunnen, het prachtige stadhuis en romantische steegjes te verkennen en van een lekker wijntje in een van de wijnstuben te genieten. De bus brengt u terug naar uw hotel voor het diner en een gezellige avond.

woensdag 13 september 2023

Vandaag gaat u naar Luxemburg, Vianden. U heeft eerst even tijd om Vianden zelf te verkennen, daarna rijdt u naar de Wijnkelders in Grevenmacher waar u de bekende wijnkelders van Bernard-Massard bezoekt. Na een film en rondleiding door de wijnkelders volgt een wijnproeverij. U kunt ook een fles(je) wijn kopen om later thuis nog wat na te genieten. Daarna rijdt u terug naar uw hotel voor het diner en een gezellige avond

donderdag 14 september 2023

Vanmorgen gaat u via een mooie route door de Süd Eifel naar de Romeinse stad Trier. Trier is de oudste stad van Duitsland en is gebouwd in opdracht van de Romeinse keizer Augustus. Bij de bekende Porta Nigra, een Romeinse stadspoort, stapt u op een treintje dat u meeneemt voor een mooie tour door Trier, langs de Kaiserthermen en het amfiteater. Hierna kunt u de prachtige oude stad met zijn indrukwekkende Dom op eigen gelegenheid bekijken. 's Middags brengt u chauffeur u langs een mooie route terug naar het hotel.

vrijdag 15 september 2023

Na het ontbijt en uitchecken rijdt de bus naar het mooie Monschau waar de bus stopt op parkeerplaats Bürgau in Monschau bij de Glashutte Monschau, een glasblazerij (kosten 2,50 euro) of het pittoresque centrum van Monschau kunt verkennen. Hier kunt u ook genieten van uw lunchpakket. Onderweg naar Nederland wordt gestopt voor het 3-gangen afscheidsdiner waarna de reis vervolgd wordt en u wordt teruggebracht naar Zaandam.

U kunt zich opgeven tot 7 augustus 2023 bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075-6156530.

email: ineke1506hb@gmail.com

Uw aanmelding is definitief na betaling op onze rekening NL10 RABO0180534335.

Oostendorp Verhuizingen



Familiebedrijf sinds 1969



- * Gespecialiseerd in particuliere verhuizingen
- * Kantoor en bedrijfsverhuizingen
- * Seniorenkorting
- * Piano- en vleugeltransport
- * Verhuur en verkoop van verhuismateriaal
- * Opslag en transport in containers
- * De-en montage service
- * Budgetverhuizingen
- * **Zie ook www.oostendorpverhuizingen.nl**

Tel: 075-6179078

email: info@oostendorpverhuizingen.nl

*Bespaar uzelf
de ellende
bel de erkende*



PENNEMES
150 JAAR ZAAANDE ZORG

Mennistenerf
Zorgcentrum

Samen zorgen in Zaanstad zuid



Wij bieden
de zorg die
ú wenst

Voor intramurale of extramurale zorg bent u bij ons aan het juiste adres.

Ook bieden wij elke week diverse activiteiten waarbij u van harte welkom bent.

www.mennistenerf.nl
info@mennistenerf.nl
tel. (075) 6123 262

www.pennemes.nl
info@pennemes.nl
tel. (075) 6504 110

OPTIMAAL

AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

*ouderwetse optimale autoservice

- *APK keuring
- *Altijd prijsopgave vooraf
- *reparatie onderhoud alle merken
- *gratis montage lampjes
- *aircoservice
- *service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.



De koffie of thee staat klaar.

075-6164444

www.autobedrijfoptimaal.nl - info@autobedrijfoptimaal.nl

20 september 2023 → Lady's Day

VanderKlooster Mode

bestaat 45 jaar in 2023!



Het mooie familiebedrijf VanderKlooster Mode is ontzettend trots dat zij dit jubileum kunnen vieren. Om dit te vieren gaan zij in 2023 heel veel extra doen om het bedrijf en de klanten in het zonnetje te zetten. Want zonder klanten geen VanderKlooster Mode. Feestelijk gebak, uitgebreide modeshows, een heerlijke lunch met extra lekkere hapjes, extra jubileumaanbiedingen in de winkel en feestelijke prijzen tijdens de middagactiviteit. 2023 wordt een fantastisch jaar en VanderKlooster Mode gaat er alles aan doen om u op 20 september een heerlijke dag te bezorgen.

Vertrek is om 9.00 uur met een luxe touringbus naar Boskoop (opstapplaats parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam).

Degenen onder u die al één of meerdere keren een Lady's Day hebben meegemaakt kennen het concept dat dit jaar dus extra feestelijk is: Ontvangst met koffie of thee met een gebakje van de banketbakker, een spetterende modeshow waarin door meerdere mannequins de nieuwe collectie geshowd wordt. Vervolgens een uitgebreide en dit jaar dus extra lekkere lunch. Na de lunch wordt de groep in tweeën gesplitst, voor de ene helft is er een gratis bingo met feestelijke prijzen, de andere helft van de groep gaat naar de ruime winkel waar diverse aantrekkelijke jubileum aanbiedingen zijn. U kunt hier de uitgebreide collectie kleding bekijken. Ziet u iets aantrekkelijks dan kunt u dit geheel vrijblijvend passen en eventueel kopen. (U hoeft uiteraard geen kleding te kopen; het is ook fijn alleen even rond te kijken wat de nieuwe collectie is). Na ongeveer een uur wisselen de groepen. (De gehele dag wordt naar behoefte koffie en thee geschonken). Rond 15.30 uur wordt feestelijk afgesloten met een advocaatje met slagroom waarna de bus u weer naar de opstapplaats in Zaandam brengt.



Vera van der Berg, die vorige keren met veel plezier uw gastvrouw was, heeft te kennen gegeven hiermede wegens persoonlijke redenen te stoppen. Bij deze wil het bestuur Vera hartelijk danken voor haar grote inzet en aangename begeleiding. Op 20 september zal Yvonne van der Zon het stokje van haar overnemen.

Uw bijdrage voor deze geheel verzorgde, gezellige dag bedraagt 25 euro voor leden en 27,50 euro voor niet-leden.

*U kunt zich, tot 1 september 2023, opgeven bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075 6156530
email: ineke1505hb@gmail.com*

*Uw aanmelding is definitief na betaling op onze bankrekening NL10RABO0180534335 t.n.v.
Seniorenvereniging Zaanstreek.*

Nieuwe Woonruimteverdeling.

Met ingang van 16 januari 2023 is er een nieuw systeem voor de woonruimteverdeling.

Veel informatie hierover is te vinden op de website socialehuurwoningzoeken.nl

De wijzigingen betreffen de gehele regio, dus niet alleen Zaanstad. Er komt een geheel nieuw puntensysteem.

Er zijn 4 soorten punten:

- Wacht
- Zoek
- Situatie
- Start

Wacht: Voor elk jaar dat u ingeschreven staat als woningzoekende krijgt u 1 punt, geen maximum.

Zoek: Er worden punten gegeven voor actief zoeken naar een woning; wie het hardst een woning nodig heeft komt eerst in aanmerking, maximaal 30 punten worden toegekend.

Als u in één maand 4x of meer reageert op een woning krijgt u 1 zoekpunt.

Situatie: Om "situatie"-punten te krijgen moet men aan bepaalde voorwaarden voldoen, maximaal 12 punten worden toegekend.

Start: Voor jongeren in Amsterdam en Zaanstad die een jongerencontract hebben.

Alléén in Zaanstad: In één keer kunnen 10 punten worden toegekend als men de woning uit moet.

Woningzoekenden die dringend een woning nodig hebben, worden meer kansen geboden. Degenen, die actief zoeken, krijgen meer zoekpunten. Behaalde zoekpunten kunnen ook weer afgetrokken worden bij desinteresse, bijv. als u lange tijd niet reageert of als u afspraken voor bezichtiging niet nakomt.

Zoekpunten kunt u kwijtrocken, wachtpunten niet.

Het systeem gaat digitaal werken. Hier is binnen de betrokken instanties heel veel over gesproken. Er werken 4 gemeenten en 13 woningcorporaties aan. Alleen digitaal is niet klantvriendelijk! De urgentie verandert niet. Degenen die punten willen aanvragen, kunnen dit doen via de site vraagpunteaan.nl



HULP NODIG MET DE COMPUTER / IPAD?



We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK voor u een oplossing. Wij hebben nl. Agnes Brans bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding.

Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilliger kan u dan vertellen of zij u kan helpen. Het zou bv. kunnen gaan om email, internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen}. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook voor sociaal media zoals facebook.

Agnes Brans tel. nr. 6352846

Als er iets aan de computer stuk is kan zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kan doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de winkel of leverancier.

Dagtocht op 6 oktober 2023. (62 euro)

De Orchideeën Hoeve, een combinatie van flora en fauna.

De Orchideeën Hoeve is een combinatie van flora en fauna; een park met tropische dieren die vrij leven in het park, vlinders, bloemen en orchideeën. In 2014 kreeg het bedrijf een dierentuivergunning.

Er is een Amazone regenwoud (met vrij tussen de planten levende roodbuiktamarins, goudkopleeuwaapjes, eendjes, koikarpers en roodstaartmeervallen), een orchideeëntuin waar de orchideeën in het wild groeien, een lorituin, een orchideeënkwekerij, een vlindervallei met meer dan 2000 vlinders, een stokstaartjestuin (met stokstaartjes, sporenschildpadden en Malawi cichliden), een Makirijk (waar een pad langs twee grote vijvers met ringstaartmaki's en sporenschildpadden loopt waar ooievaars, rode ibissen, eendjes, alpaca's en mini-ezels leven) en een zwevende bloementuin, een attractie waar u door een zee van bloemen kunt lopen.



In 1919 begon de familie Maarsen een bloemenkwekerij gespecialiseerd in anjers, chrysanten en seringen. Thomas Maarsen en zijn broer namen het familiebedrijf over. In 1957 begon Thomas Maarsen met het kweken van orchideeën. De kwekerij verhuisde in 1979 naar de huidige locatie in de Noordoostpolder.

De Orchideeën Hoeve huisvest de meest spraakmakende parels van de natuur, n.l. orchideeën en vlinders. Er zijn meer dan 3000 soorten.

U vertrekt niet met lege handen. Elke bezoeker ontvangt een orchidee.

Programma: Om 08.45 uur is de luxe touringbus in Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam). Vertrek 09.00 uur. De bus brengt u naar de Orchideeën Hoeve waar u om 10.30 wordt verwelkomd met 2 kopjes koffie of thee met gebak. Er volgt een rondwandeling door de tropische tuinen met om 12.30 uur aansluitend de lunch. Na de lunch is er vrije tijd om meer tuinen te bezoeken. Om 15.30 uur brengt de bus u terug naar uw opstappunt in Zaandam, waar u om ca. 17.00 uur zult aankomen.



U kunt zich, tot 8 september 2023, opgeven bij Ineke van Wijngaarden, tel.: 075-6156530 e-mail: ineke1506hb@gmail.com.

De dagtocht is in optie tot 8 september.

Als er op 8 september niet voldoende deelnemers zijn, kan deze helaas niet doorgaan.

Uw aanmelding is definitief na betaling op onze bankrekening NL10 RABO 0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Deel 2: Lucia Blom en het Czaar Peterhuisje.

1959

Het verhaal van Lucia Blom

Door Piet van Berge

De terugkeer naar Nederland.

“Door heimwee en de intimiderende praktijken van het Sovjet systeem zijn mijn ouders eind februari 1959 weer teruggegaan naar Nederland. Dat heeft wel wat voeten in de aarde gehad. Mijn moeder heeft twaalf afwijzingen gehad voor zij toestemming kreeg naar Nederland terug te gaan. Ze werd als verrader van het systeem gezien. Mede dankzij de hulp van de Nederlandse ambassade is het toch goed gekomen. De Sovjet autoriteiten hebben toen, bewust, een fout gemaakt met het invullen van mijn geboortedatum: ik was in plaats van acht jaar twee jaar oud. Dat was heel angstig maar we hebben geluk gehad, dat ze dat bij de controle op de luchthaven niet hebben gezien. Ik was een van de eerste kinderen die heeft gevlogen. Mijn moeder durfde eerst het vliegtuig niet in”.

De ouders van Lucia hadden altijd eerst ingewoond, maar vlak voordat zij naar Rusland emigreerden kregen zij een eigen woning. Maar na terugkomst was die woning er niet meer. Zij hebben toen ook eerst weer ingewoond en uiteindelijk een huisje gekregen aan de haven. Lucia heeft daar haar lagere schooltijd afgemaakt en is toen naar de HBS gegaan op het net geopende Zaanlands Lyceum.



De vader van Lucia als bootwerker

“Mijn vader was bootwerker, er kwamen toen veel Russisch schepen naar de haven. De bemanning mocht niet veel van het Russische regime, ze mochten alleen in kleine groepjes het schip verlaten. Mijn vader organiseerde veel voor ze, bijvoorbeeld voetbal- en schaakwedstrijden bij de PTT. Maar dat laatste werd ook snel verboden, de PTT was een staatsbedrijf en dat was gevaarlijk. Wij werden in die periode in de gaten gehouden door de BVD. Mijn moeder was altijd heel gastvrij en kreeg regelmatig bezoek van een man die bij de Artillerie-Inrichting woonde en werkte. Als die man geweest was, was ze altijd over haar toeren. Via onze burens kwamen wij erachter dat ze een microfoonje wilden plaatsen om ons af te luisteren”.

Op mijn vraag of haar moeder ook werd gediscrimineerd reageert Lucia: “Ik wil niet zeggen, dat mijn moeder echt werd gediscrimineerd, maar ze werd niet altijd vriendelijk bejegend door de omgeving. Mijn moeder was in bepaalde opzichten toch “die smerige Russin”. Ik heb het trouwens zelf ook meegemaakt. Op het Zaanlands Lyceum had ik een docent die wat Russisch geleerd had. Hij schreef een Russisch woord op het bord waar een fout in zat. Ik heb toen wat over mijn achtergrond verteld en dat ik op een Russische school gezeten had. Het meisje dat toen naast mij zat in de klas moest van haar vader de volgende dag de tafeltjes uit elkaar zetten. Haar vader vond dat zijn dochter niet naast een communistisch meisje mocht zitten. Sinds die tijd ben ik heel erg tegen discriminatie”.

Gezond Natuur Wandelen ook in Zaandam

De landelijke organisatie Gezond Natuur Wandelen (zie <https://www.gezondnatuurwandelen.nl>) heeft een afdeling in Zaandam. De wandelbegeleiders lopen iedere woensdagochtend een uur met een groep deelnemers. De groep varieert van 10 tot 20 wandelaars. Wandelen is goed voor lichaam en geest en samen wandelen is gezellig.



Belangstellenden kunnen op woensdag om 10.00 uur aansluiten bij de groep, die zich verzamelt bij de ingang van zorgcentrum Pennemes aan de Bloemgracht 95 in Zaandam. De ene week wordt gelopen naar de heemtuin, de andere week naar de stadsboerderij. Bij de heemtuin en stadsboerderij wordt gezamenlijk koffiedronken.

Aan het wandelen zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig. De koffie kost € 1,50.

Het wandelen gaat altijd door, tenzij de weersomstandigheden zo zijn dat het gevaarlijk is. Dat is sinds Gezond Natuur Wandelen in september 2016 is gestart slechts twee keer voorgekomen!

"LIEF EN LEED" ER ZIJN VOOR ELKAAR



Lief en Leed is een groepje van enthousiaste dames. Wat doen zij ? Kaarten sturen naar jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizing of overlijden. Ook willen we aandacht schenken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het "bruidspaar" op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst

voor een afspraak.

Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken.

Laten we met onze leden omzien naar elkaar

Graag uw informatie naar senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl of tel.0299 421910



Ook dit jaar hebben onze leden, die 90 jaar en ouder zijn een mooie plant (orchidee) gekregen.

Een compliment aan de dames van " Lief en Leed" die in twee dagen deze ong. 80 planten, door de hele zaanstreek hebben bezorgd. Van verschillende leden hebben we een bedankje gehad via telefoon en mail.

Mevrouw Nieman, die tijdelijk in 'Oostergouw' verblijft, moest in de nacht, dat daar brand was uitgebroken, verhuizen naar 'Recura'. We hebben de plant dus daar gebracht en dat kwam nu extra goed van pas.

Ze heeft gevraagd om namens haar in dit Kompas het bestuur te bedanken voor de mooie plant.

Dus bij deze bestuur en dames van " Lief en Leed " namens mevrouw Nieman heel erg bedankt . Ze was heel blij met de plant.

Het bestuur.

Aanmeldingsformulier Nieuwe Leden

Gegevens Aanmelder:

Naam/Voorletters(s):M/V

Geboortedatum:

Adres:.....

Postcode:, Woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Datum aanmelding:.....

E-Mail:.....

Bankrekening:.....

Handtekening:.....

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 20,00 .
 Voor een partner(wonende op het zelfde adres) € 16,00.

Bij aanmelding betalen op onze bankrekening :
 NL10 RABO 0180 53 43 35 , t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Formulier zenden aan:
 Seniorenvereniging Zaanstreek
 De Locomotief 32
 1541 MR Koog a/d Zaan

Sudoku

Oplossing vorige keer

Nieuwe puzzel

1	9	8	3	7	5	4	2	6
7	6	2	4	1	9	5	8	3
5	4	3	8	2	6	7	1	9
2	7	6	1	5	3	9	4	8
4	5	1	9	8	7	3	6	2
8	3	9	6	4	2	1	7	5
6	1	5	7	9	8	2	3	4
3	2	4	5	6	1	8	9	7
9	8	7	2	3	4	6	5	1

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

					9		4	
2	4		8	6			9	
1				4				
9	2		7		5			4
	6						5	
7			1		6		8	9
				7				3
	9			5	3		1	8
	8		9					

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag