

SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK

SvZ

INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

MEI - JUNI 2017

5^E JAARGANG NUMMER 3



Zaandam, De Kleine Sluis

**BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v.
Seniorenvereniging Zaanstreek.**

BESTUUR

Voorzitter	Dhr. H. de Jonge	Treilerstraat 167	1503 JG	6168708
Penningmeester	Dhr. N. Roels	De Koopman 13	1509 ZP	6143144
Wnm. Secretaris	Mw. A.P. Froom	Oost Dorsch 24	1504 BH	6147035
Lid	Mw. M.H. Clarisse	Magda Janssensstr.40	1507 SP	6167407
Lid Activiteiten	Mw. A. van Baak	Schepenlaan 146	1503 HM	6169927
Lid	mw. A. Brans	IJdoorn 185	1503 HH	6352846

Notuliste Mw. A.P. Froom Oost-Dorsch 24 1504 BH 6147035

Ledenadministratie: Guda Breedveld, Pieter Ghijsenlaan 35, 1506 PW tel. nr. 6157322
E-mail ledenadministratie: gudabreedveld@online.nl
E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: [www.seniorenverenigingzaanstreek](http://www.seniorenverenigingzaanstreek.nl)
 www.senzaan.nl

Het volgende Senioren Kompas komt uit in de eerste week van juli 2017.

Geen Senioren Kompas ontvangen: bel of e-mail Guda Breedveld tel. nr. 6157322 email gudabreedveld@online.nl

Redactie: Alie van Baak: vanbaak@zonnet.nl Agnes Brans: Agnes Brans@kpnplanet.nl
Coördinator activiteiten: Alie van Baak 6169927

Mw. E. Diel	Coördinator LIEF EN LEED	6167993
Dhr. N. Roels	Telefonische vraagbaak	6143144

INLICHTINGEN: Belastingaangifte + zorg- en huurtoeslag:

Mw. J. van Spanje: Coör. De gehele dag bellen of inspreken op antwoordapparaat	6170623
Mw. F. Prins	6179227
Mw. J. Meijer	6171332
Mevr. M. Hollander	6123445
Mevr. N. van Eldert	6120196
Dhr. C. Oostdijk	06-81302955
Dhr. W. Timmerman	6173408
Dhr. J. Slot	06-42279562

Hulp bij het invullen van schadeformulieren mw. M.H. Clarisse	6167407
---	---------



Voorwoord door Henk de Jonge

Na de winter heeft het voorjaar zijn intrede gedaan met mooi weer.
De bomen lopen uit en sommige staan reeds in volle bloei.

De busreis qua inschrijvingen naar Vledder is een groot succes geworden.
Wij zijn met hotel Brinkzicht in onderhandeling voor een busreis naar Het Zwarte Woud. In deze kompas komen wij hierop terug.

De ledenvergadering was matig bezet, wij betreuren dat, mede gelet op het aantal leden.

Vrijdag 18 maart jl. is het daktuinerras Pennemes officieel geopend. Namens het bestuur van SvZ hebben wij een mooie bank aangeboden.

Wij hebben met Jolanda Bos een lezing geregeld op 20 oktober a.s. om 14.00 uur in het Mennistenerf. Het onderwerp is : Raadsel Piramiden (Egypte)
In het kompas zullen wij u verder op de hoogte houden.

Het bestuur wil voorafgaand aan de bestuursvergadering, leden de mogelijkheid geven, opmerkingen, mededelingen, adviezen, mondeling toe te lichten.
Gaarne telefonisch (voorafgaand aan de vergadering) de heer H. de Jonge, telefoonnummer 075 – 6168708 informeren.

Het bestuur wenst u allen mooi weer en een goede gezondheid toe.

ACTIVITEITENLIJST:

Mei	10	Fietsen via 't Twiske	Noordwachter	10.00 uur
	12	Bestuur	Pennemes	9.30 uur
	12	Bingo	Bovenkruier	14.00 uur
	13	Zomerklaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	16	VBB	Poelenburcht	9.30 uur
	19	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur
	26	Eetclub	Mennistenerf	18.00 uur
30	VBB	Poelenburcht	9.30 uur	
Juni	2	Bestuur	Pennemes	9.30 uur
	2	Bingo	Vuister	13.30 uur
	14	Fietsen Bannetocht	Noordwachter	10.00 uur
	16	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur
	17	zomerklaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	21	Eetclub	Saenden	17.00 uur

HET ZAANS SHOWORKEST OPTREDEN ZATERDAG 13 MEI 2017

Op deze datum heeft het ZAANS SHOWORKEST weer een optreden in de kleine zaal van het Zaantheater. Aanvang 20.30 uur. Het orkest o.l.v. Henk Ummels begeleidt jonge zangtalenten. En deze show heet "VOICES IN HARMONY 2017"

U kunt de kaarten ad € 15,00 (incl. garderobe en pauzedrankje) voor deze show bestellen via:
www.zaantheater

HET SPROOKJE VAN DE 100-JARIGEN

In een keizerrijk hier ver vandaan leefde een volk dat van oudsher altijd veel respect had getoond voor oudere mensen. Dit kwam tot uitdrukking door de manier waarop men met elkaar omging. Het was gebruikelijk dat de familie voor de ouderen zorgde. Dit veranderde wel snel met de enorme toename van het aantal mensen boven de 65. Voor de verzorging ging men uiteraard gebruikmaken van robots. Gezellige vriendjes zonder ziel, maar het motto is dat je dat waarschijnlijk niet meer merkt als je zo oud bent.

Het was tot die tijd ook gebruikelijk om iemand, die 100 jaar werd een massief zilveren schoteltje te schenken. Dit werd verzorgd door de regering van het land en hierdoor bracht men de waardering voor die personen tot uitdrukking. Het aantal in deze categorie was echter op een bepaald moment zodanig toegenomen dat er koortsachtig overleg plaatsvond in de regering. De premier van het land ging zelfs naar de keizer terwijl het voor dit soort zaken ongebruikelijk was.

De keizer zei: 'Wat kosten die zilveren schoteltjes ons eigenlijk per jaar'. De premier boog diep alvorens hij zijn personal assistent raadpleegde en liet weten dat in dat jaar 59.000 geschenken waren uitgedeeld. Dat had wel 2,1 miljoen dollar gekost. De keizer schrok erg en vroeg de politicus een ander systeem te bedenken. Enige tijd later kon de bevolking in de krant lezen dat de regering had besloten de massieve schoteltjes te vervangen door een verzilverd exemplaar. Dat scheelde aanmerkelijk.

Maar dat was niet het einde van het verhaal want het aantal mensen in deze categorie nam alsmaar verder toe. Ook het goedkopere geschenk was op een gegeven moment te duur geworden. Men wilde toch het idee in stand houden en belandde uiteindelijk bij een kopje koffie. Van het zilveren schoteltje tot de koffie was al een hele weg geweest, maar dit leidde niet tot een fundamentele verandering. Een commissie hield zich inmiddels bezig met ethische vraagstukken en boog zich over het kostenplaatje. Het bleek niet zo eenvoudig om op dit gebied wetten te maken. Iemand stelde voor dat gezonde mensen vroegtijdig gingen nadenken of hun leven voltooid was. De staat zou ze dan helpen om de wens naar het einde te vervullen. Een ander kwam met een limiet voor medische behandeling van ouderen. Wanneer moet je stoppen. Men stelde dat de medische zorg zonder duidelijke richtlijnen onbetaalbaar zou worden. Ook het inzetten van meer robots in de zorg leidde niet tot de gewenste kostenreductie door de toename van de zorgvragers.

Veel ouderen waren echter topfit en uit onderzoek bleek dat zij ook op latere leeftijd hun steentje waren gaan bijdragen. Zij hielpen in buurten waar dat mogelijk was en inmiddels maakten ook steeds meer organisaties gebruik van hun denkkraft. De enorme levenservaring bleek goed bruikbaar te zijn. Doordat ze steeds gezonder werden ontstonden er ook sportclubs, waar mensen op leeftijd behoorlijke prestaties leverden. Kortom door de economisch factor die ze inmiddels waren geworden droegen ze enorm bij aan de kosten van de vergrijzing. Velen leefden nog lang en gelukkig!

Bronvermelding: Koffiekring Zaanstad.

Programma Vrouw Blijft Bij

In buurtcentrum de Poelenburcht, Weerpad 1, Zaandam. Dinsdagmorgen van 9.30 tot 11.30. Inloop vanaf 9.00 uur. Om de week.

Op 2 mei 2017 is er geen VBB i.v.m. de vakantie

Op 16 mei laat Ruud Overstegen ons onze eigen weerstanden ontdekken. Met vinger-reflexologie.

Op 30 mei of op 13 juni geeft Dea Leertouwer ons een inkijkje in de wereld van een trouwambtenaar en haar belevenissen daarbij.

Iedereen is weer welkom, elke 14 dagen, maar ook voor 1 keer.

Vooraf aanmelden vinden we prettig i.v.m. het aantal stoelen dat we klaar zetten.

Wil je meer informatie 075-6284378, 06-50628437 of vbb.svz@upcmail.nl

VAKANTIE NAAR HET ZWARTE WOOD VOLLEDIG VERZORGD. VOLPENSION, VERVOER, INCL. ENTREEGELDEN.



De SvZ heeft een **optie** gevraagd aan de fam. De Jong van Hotel Brinkzicht voor een 7-daagse reis naar het mooie ZWARTE WOOD met vertrek op 22 oktober 2017. De bekwame chauffeur en reisbegeleidster brengen u naar de mooiste plekjes met vervoer in een luxe touringcar. Maar let wel voor deze reis moet u wel goed ter been zijn omdat niet overal liften zijn maar wel de nodige op- en afstapjes. Nadat u bent opgehaald uit Zaandam en na enkele stops met lunch zullen we in de loop van de middag arriveren in ons overnachtingshotel. Dag 2 na het ontbijt vervolgen we onze reis met lunchpakket richting Gasthof Zum Schuetzen in de gemoedelijke streek Oberprechtal in één van de mooiste Schwarzwaldertalen. De verzorging is op basis van volpension met 3 dagtochten en 1 middagtocht:

1 dagtocht rijden we een deel van de Deutsche “Uhrenstrasse”. Dit is een prachtige route vol mooie vergezichten. In Triberg bezoeken we de grootste koekoeksklok ter wereld met binnen uitleg van een Nederlands pratende robotgids.

Na de lunch gaan we naar het Schwarzwaldmuseum. Hier ziet u alles wat te maken heeft met de tradities van het Zwarte Woud. Natuurlijk de koekoeksklok, maar ook een orgel en veel klederdrachten. Op de terugweg maken we nog een koffiestop.

2 dagtocht met grote Zwarte Woud tour. De Titisee is één van de grote toeristische trekpleisters van Het Zwarte Woud. In het kleine dorpje Bärenthal bezoeken we een gezellige bakkerij/schnapsbrennerei. Hoe Schwarzwald Kirschtorte wordt gemaakt krijgt u hier te zien. Maar uiteraard mag u deze “torte” ook proeven samen met een kopje koffie/thee en schnaps! Ons lunchadres is in Sankt Blasien o.a. bekend om zijn prachtige Dom. Een historisch sterk staaltje werk, dit vroegere bouwwerk. Aansluitend maken we een boottocht over de Schluchtsee.

3 Is een middagtocht naar Glasshütte. In Wolfach bevindt zich een grote glasblazerij met glasmuseum. Na een amusante demonstratie kunt u uiteraard zelf gaan kijken welke prachtige dingen ze hier maken. Maar u mag zelf ook proberen iets te glasblazen als u dit wilt. Tevens is er een prachtig terras bij om lekker van het zonnetje te genieten.

4 dagtocht hoogste punt en waanzinnig mooi orgelmuseum. Via een prachtige route gaan we naar Sank Peter waar we vlak bij het klooster zullen koffiedrinken. U kunt eventueel nog even deze kloosterkerk binnenwandelen. Daarna zetten we koers naar het hoogste punt de “Kandel Höhe”. Op maar liefst 1243 meter hoogte hebben we een prachtig uitzicht. Bij mooi weer is het hier erg druk met zweefvliegers! Een prachtig gezicht hoe ze van de berg afspringen. Na de lunch gaan we via het Glottertal naar Waldkirch waar de Duitse historie op het gebied van orgelbouwen tentoongesteld staat. De rondleiding is erg leuk en gaat van de kleinste orgeltjes (koekoeksklok) tot grote draaiorgels. Op deze plek worden vandaag de dag nog steeds kerkorgels en draaiorgels gemaakt. In de kelder vindt u tot slot nog een prachtige ruimte met de mooiste draaiorgels welke alle zullen spelen. Alle etages in dit gebouw zijn per lift te bereiken.

De laatste dag vertrekken we na een vroeg ontbijt met lunchpakket. In Nederland nemen we middels een diner afscheid van elkaar en brengen we u weer terug naar uw opstapplek.

De prijs voor dit alles bedraagt ongeveer € 585,00 incl. volpension, vervoer en entreegelden. Omdat deze reis een optie is voor onze leden en eventuele niet-leden bedraagt de prijs ongeveer € 585,00 a/i. Met een toeslag voor een 1-persoonskamer van € 50,00. De 1-pers. kamers zijn beperkt.

Wij hebben deze reis uitgezocht, omdat er op de ledenvergadering naar een buitenlandse reis werd gevraagd en waarom deze reis, omdat ondergetekende denkt, dat dit een fantastisch reis is. Wie oh wie gaat met ons mee??? U kunt zich geheel **vrijblijvend** opgeven voor eind mei, zodat wij met de fam. De Jong afspraken kunnen gaan maken. Bij voldoende deelname hoort u t.z.t. of deze reis doorgaat.

Informatie en vrijblijvend opgeven aan: Alie van Baak, tel. nr. 6169927, e-mail: vanbaakzonnet.nl

BINGO IN DE BOVENKUIER OP VRIJDAGMIDDAG 12 mei 2017

Ook nu bent u weer van harte welkom om de bingo-middag van de Seniorenvereniging Zaanstreek te bezoeken in De Bovenkruier, Drielse Wetering 49 en wel op vrijdagmiddag 12 mei aanvang 14.00 uur.



Wilt u meespelen? SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet-leden betalen € 3,00. U kunt dan 4 rondes per bordje spelen en mooie, leuke prijzen winnen. De dames zullen hiervoor zorgen.

De Bovenkruier is goed bereikbaar. U kunt hier met de bus komen en ook kunt u gratis uw auto parkeren. Per fiets of lopen kan natuurlijk ook.

BINGO IN DE VUISTER OP 2 juni 2017 AANVANG 13.30 UUR



De Seniorenvereniging Zaanstreek gaat 2 juni a.s. wederom bingo spelen in Buurtcentrum De Vuister, Molenwerf 44, 1541 WR Koog aan de Zaan (Westerkoog). De Vuister bevindt zich vlakbij het winkelcentrum van Westerkoog.

Wij beginnen om 13.30 uur. Zaal gaat om 13.00 uur open.

Wilt u meespelen? SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet-leden betalen € 3,00. U kunt dan 4 rondes per bordje spelen. Niet leden zijn ook van harte welkom. Ineke en Wil staan te popelen om u te ontvangen, nadat zij zich hebben ingespannen om mooie cadeaus te kopen. Bent u nieuwsgierig naar deze prijzen?

Wij zien u graag op 2 juni 2017 vanaf **13.30 uur** in De Vuister.

KLAVERJASSEN 19 mei en 16 juni "Saenden"

Het klaverjasteam van SvZ in "Saenden" hoopt u weer te verwelkomen op 19 mei en 16 juni a.s.

Wij gaan dan net als altijd met heel veel plezier aan onze klaverjasmiddag beginnen. Het team heeft natuurlijk weer voor leuke prijsjes gezorgd. We maken er weer een hele gezellige en sportieve middag met bovendien een heerlijk hapje. U BEN VAN HARTE WELKOM !!!!!



De prijs voor leden van de SvZ en bewoners van "Saenden is € 1,50.

Niet leden betalen € 2,50.

Adres: "Saenden" Nova Zembla 2, Zaandam. Aanvang 14.00 uur



ZOMERKLAVERJASSEN 13 mei en 18 juni 2016.

Op 13 mei en 18 juni a.s., wederom in de zaal van Verzorgingshuis Pennemes aan de Bloemgracht, zijn er zomerklaverjasmiddagen. De aanvang is 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur. De prijs is € 1.50 voor leden van de SvZ en Pennemes op vertoon van één van de pasjes en € 2.50 voor niet-leden. U kunt eventueel ook lid worden, dan betaalt u nl. ook maar € 1.50. Iedereen, die van klaverjassen houdt, is van harte welkom. Wilt u uw pasje gereed houden?

WE GAAN WEER FIETSEN! DOOR GUDA BREEDVELD

De tijd gaat supersnel, dus zijn we (Alie, Hennie en Guda) de fietstochten aan het voorbereiden (en voorrijden!).

Op woensdag 10 mei a.s. was het de bedoeling om via het nieuwe fietspad dat loopt van station Zaandam naar de aanlanding van de NDSM aan het IJ in Amsterdam te fietsen (vanaf de Noordwachter ca. 13 km) en daarvandaan met de pont over te steken. Je komt dan achter het CS van Amsterdam. Hier zouden we een route plannen via het Westelijk havengebied weer terug naar Zaandam.

Bij het voorfietsen is gebleken dat de route nog niet klaar is. Op het laatste deel van het traject wordt nog volop gewerkt en zijn er wegomleggingen en wegomleggingen. Het plan is nu om een gedeelte van het nieuwe fietspad te nemen en daarna linksaf te slaan richting het Twiske, waar we kunnen genieten van de natuur en de stilte (als we niet teveel kletsen!).

Op woensdag 14 juni doen we de Bannetocht op de fiets. In 2016 ging deze tocht eenmaal niet door wegens enorme regenbuien en twee maanden later weer niet wegens de hitte. Deze route gaat via de Poelboerderij in het Wormer-/Jisperveld naar Oostknollendam, Spijkerboor, Neck en Wijde Wormer. Uiteraard pauzeren we hier en daar om iets te nuttigen.

We hopen op een flinke deelname, ook van niet-ebikers want daar houden we rekening mee!

INGEZONDEN DOOR COR GOUWSWAARD

Elke week zijn er bij verenigingen in de Zaanstreek heel veel vrijwilligers actief. Zonder de inzet van vrijwilligers is het voor de meeste verenigingen onmogelijk om het onderhoud van hun sportcomplex te bekostigen. Ook bij Odiz-frogs op het sportcomplex Kalverhoek zijn er elke dinsdagochtend vrijwilligers actief met het terrein en de jeu-de-boulesbanen.

De waardering voor de inzet van deze vrijwilligers kwam uit een onverwachte hoek en het was voor deze werkploeg een verrassing dat er op dinsdag 14 maart jl. tijdens de koffiepauze een taart werd bezorgd namens de gemeente Zaanstad. Ook kwam er een ambtenaar van de Gemeente aanschuiven om samen met de vrijwilligers van de taart te genieten. Zij benadrukte dat de gemeente Zaanstad zich heel goed bewust is dat zonder vrijwilligers het onderhoud van sportcomplexen onbetaalbaar zou worden. Daarom sprak zij namens de gemeente Zaanstad haar waardering uit voor de werkploeg van Odiz-Frogs, waardoor het voor de vereniging mogelijk wordt dat haar leden hun sport kunnen uit oefenen op een goed onderhouden complex.

De waardering van de gemeente Zaanstad is voor de werkploeg een stimulans om door te gaan met hun werk.

NIEUWE LEDEN GEZOCHT !!!!

Kom achter de geraniums vandaan, kom in beweging.
Ga gezellig Jeu de boules met ons.



Op woensdagmiddag kunt u kennis met ons maken bij Odiz-Frogs vlak bij het Herenhuis. Op het sportpark Kalverhoek

Wij zoeken nieuwe leden om gezellig met elkaar te spelen. Ballen zijn er genoeg en u kunt een maand gratis mee spelen.

Groetjes Cor Gouwswaard.

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

KAPSALON LUCIANO'S: Bij deze kapsalon, die gevestigd is in het Verzorgingshuis Pennemes aan de Bloemgracht, krijgt u **10% korting** op de behandeling. Wel even uw **SvZ-pasje** laten zien. U kunt hier terecht voor de kapsalon, maar ook voor de beauty- en nailssalon. Even een tel. afspraak maken: tel. nr. voor de kapsalon in Pennemes: 06-52710207 en voor de beautysalon: 06-34825305. Bij de kapsalon in het Verzorgingshuis Pennemes kunt u terecht op de woensdag, donderdag en vrijdagmiddag van 10.00 uur – 17.00 uur na telefonische afspraak.

RESTAURANT "AAN TAFEL":

Restaurant "Aan Tafel" is gevestigd op Dam 10 A te Zaandam, in de voormalige winkel van PERK IJzerwaren. Op vertoon van uw **SvZ-ledenpasje** krijgt u hier **20% korting** op de dan geldende prijzen voor uw diner exclusief dranken. Met uitzondering van het weekmenu of andere actie's. Reserveren is gewenst en kan telefonisch via nr. 075-6149613. Tevens kunt u reserveren per e-mail info@aan Tafelzaandam.nl of via de website: www.aan Tafelzaandam.nl

Maak gebruik van deze leuke aanbieding. De eigenaren Harold en Natasja Nijdam heten u van harte welkom "Aan Tafel". Maandag en dinsdag gesloten.

RIJBEWIJSKEURING:

Uw rijbewijskeuring kan bij onze keuringsartsen Van Deursen te Westzaan voor € 27,50 (niet-leden betalen € 30,00) na telefonische afspraak tel.nr. 6217518.

In het jaarboek staat vermeld, dat u een uittreksel uit bevolkingsregister nodig heeft, maar dit heeft u niet meer nodig.

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreeprijs is € 5,50. Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

Pathé 50 plus bios heeft een vaste ticketprijs van € 6,50 + gratis koffie/thee met iets lekkers op de **dinsdagmiddag**. Dat is ruim 20% voordeliger dan een regulier ticket.

Elke week worden er op vaste momenten prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke 2 weken wisselt.

In Zaandam rekent **Pathé** voor een kaartje € 8,50 aan alle senioren vanaf 65 jaar op alle films. U dient voor korting altijd een geldig legitimatiebewijs mee te nemen. Informatie omtrent de films: website van Pathé www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of tel. 6126340.

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3^e rang en de Toprang.

De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.

In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorensérie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 **niet**.

Kappa Helpt!, mantelzorgondersteuning : Kappa Helpt! biedt betrouwbare mantelzorgvervangers. Zij komen een paar uur oppassen, zodat de reguliere mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft. In de maanden januari, februari en maart 2016 krijgt u op vertoon van uw SvZ-pasje 50% korting op het inschrijfgeld van € 35,00. Als u hiervan gebruik wilt maken, neemt u dan contact op met Eve van Dijk. Dagelijks te bereiken van 9.00 – 17.00 uur op 06 – 44 696 986.

In ons JAARBOEK staat op bladzijde 3 een verkeerd adres vermeld bij MEE. Dit moet zijn:

MEE Amstel en Zaan. Organisatie voor maatschappelijk werk · Amsterdam Nieuw-West

Adres: Derkinderenstraat 10-18, 1062 DB Amsterdam

Telefoon: 0299 412 612

SAMEN UIT ETEN OP 26 mei en 21 juni 2017.

OP DEZE DATUM, VRIJDAG 26 MEI 2017, gaan we weer CULINAIR naar Het Mennistenerf van 18.00 – 20.30 uur. Het menu bestaat uit: asperges traditioneel met ham, ei, gek. aardappels en botersaus. Daarnaast een moot gebakken zalm met gebakken aardappels en sla.

Natuurlijk ook een lekker voorafje en een nagerecht. We sluiten af met koffie en bonbons. Prijs € 18,00 p.p. Graag even opgeven vòòr 24 mei 2017 bij:

Erica Diel 6167993 of Alie van Baak 6169927



EN SAMEN UIT ETEN OP WOENSDAG 21 juni 2017

Nu hebben Erica en Alie bedacht om dit nog een keer, wegens groot succes, te doen in de “De Saense Smaak”, Nova Zembla 2, Zaandam.

Net als de vorige keer hebben wij hier een 3-gangen

verrassingsdiner besteld. Maar ook nu nemen wij aan “voor elk wat wils”. De prijs voor dit diner is slechts € 6,50 excl. drankjes. Aanvang 17.00 uur. Graag even opgeven vòòr 14 juni 2017 bij:

Erica Diel 6167993 of Alie van Baak 6169927

Wij willen graag de aandacht vragen voor knitted knockers. Dit zijn gebreide of gehaakte borstprotheses van zacht katoenen garen. De vrouwen kunnen deze protheses direct op de huid dragen zodat ze ook in een normale bh gebruikt kunnen worden. (er is dus niet perse een dure prothese-bh nodig) Doordat de protheses van katoen zijn gemaakt nemen zij vocht op wat het natte zweterige gevoel wat veel vrouwen ervaren met een siliconen prothese tot een minimum beperkt. Ook zijn ze door de vulling die gebruikt wordt een heel stuk lichter van gewicht dan de siliconen protheses.



Wij zullen de knitted knockers even nader toelichten:

Een jonge Amerikaanse vrouw Beryl Tsang genaamd had een mastectomie ondergaan, zij ervaaarde veel problemen en ongemak met de aan haar verstrekte siliconen prothese. Daar zij een verwoed breister was heeft zij voor haar zelf, een gebreide prothese gemaakt. Andere vrouwen in haar omgeving hadden ook wel belangstelling voor die gebreide prothese, dus van het een kwam het ander. Er is toen samen met Barbara Demorest een organisatie opgericht om ervoor te zorgen dat elke vrouw in Amerika zo'n prothese kon bemachtigen. En na verloop van tijd is deze organisatie wereldwijd gegaan. De bedoeling van deze www.knittedknockers.org is ervoor te zorgen dat iedere vrouw die een gebreide prothese wil hebben deze gratis kan verkrijgen. Er zijn wereldwijd dus breiclubs aan het werk om de protheses te breien en te ervoor zorgen dat deze bij de vrouwen terecht komen.

Sinds enige tijd is er ook een Nederlands tak van de knitted knockers www.knittedknockers.nl actief, en wij hebben ons daarbij aangesloten. Wij maken en verstrekken gebreide en gehaakte protheses.

Voor de vrouwen die ze graag willen hebben, zijn de protheses geheel gratis, ze worden per 2 geleverd (1 voor de draag en 1 voor de was). Vrouwen die ze willen hebben kunnen of een aanvraag indienen via een aanvraagformulier die te vinden is op www.knittedknockers.nl of ze kunnen informatie inwinnen en een aanvraag indienen bij:

Zaans Geluk: 075-6124024 Gerda: 075-6176348 Of langsgaan bij Zaans Geluk, Kleine Tocht 71 te Zaandam kan natuurlijk ook altijd.

Wilt U meer informatie hebben, deze is te vinden op <https://www.knittedknockers.org>
<https://www.knittedknockers.nl>

Judith en Ger

Oostendorp Verhuizingen



Familiebedrijf sinds 1969



- * Gespecialiseerd in particuliere verhuizingen
- * Kantoor en bedrijfsverhuizingen
- * Seniorenkorting
- * Piano- en vleugeltransport
- * Verhuur en verkoop van verhuismateriaal
- * Opslag en transport in containers
- * De-en montage service
- * Budgetverhuizingen

Zie ook www.oostendorpverhuizingen.nl

Tel: 075-6179078

email: info@oostendorpverhuizingen.nl

*Bespaar uzelf
de ellende
bel de erkende*

VAN ZAANE TWEEWIELERS

altijd Service & Garantie

Koop nu online bij van Zaane tweewielers via zaane.nl

€1049,-

Vogue E-BIKE

Het imago van de elektrische fiets heeft een enorme positieve boost gekregen, het is iets geworden dat door jong en oud wordt gebruikt. Bovendien maakt de e-bike deel uit van het alledaagse straatbeeld. De elektrische fiets is er in diverse uitvoeringen. Bijna alle modellen hebben een variant met trapondersteuning.

VAN ZAANE TWEEWIELERS

Amsterdam: Hoofdweg 650 / 1055AB / Amsterdam
+31(0)20-6840094 Amsterdam@van-zaane.nl
Zaandam: Westzijde 64 / 1506EG / Zaandam
+31(0)75-6173015 Zaandam@van-zaane.nl



Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

- *ouderwetse optimale autoservice
- *APK keuring
- *gratis leenauto
- *Altijd prijsopgave vooraf
- *reparatie onderhoud alle merken
- *gratis montage lampjes
- *aircoservice
- *service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.

De koffie of thee staat klaar.

075-6164444

www.autobedrijfoptimaal.nl-info@autobedrijfoptimaal.nl



Respijtzorg

Begeleiding naar Theater/Ziekenhuis
Wandelen met rolstoel
Aandacht / gezelligheid

06-4469698

info@kappahelpt.nl

www.kappahelpt.nl



I Pad cursus voor beginners.

Bij voldoende aanmeldingen, starten we weer met een iPad cursus voor beginners.

Dus als u een iPad heeft of van plan bent om die aan te schaffen. En nog niet weet hoe u daar mee omgaat geef u dan op voor deze cursus.

De beginnerscursus is zo opgesteld, dat met een groep van ongeveer 6 cursisten 6 lessen worden gegeven door ervaren docenten. Eén docent geeft les en er is 1 mede-docent aanwezig. Er is zo voldoende hulp en aandacht!

Wat heeft u nodig voor deze cursus? Uiteraard een I-PAD, een gebruikersnaam en een wachtwoord. Heeft u nog geen gebruikersnaam en wachtwoord, neem dan ruim voor de start van de cursus contact op met: Agnes Brans tel. nr. 6352846 of Joop Egging tel nr.7710440. Zij helpen u dan met het voorbereiden van uw I-PAD.

Deelnemen aan de cursus I-PAD voor beginners geeft u de controle over uw eigen I-PAD en zal u in staat stellen om hem goed te benutten.

De cursus wordt gegeven in de Bovenkruier, Drielse Wetering 49, Zaandam
Kosten voor deze 6 lessen zijn voor leden € 50,00 en niet leden € 55,00 incl. lesmateriaal in kleur.

Graag even van te voren opgeven bij Alie van Baak tel. nr. 6169927.

SvZ spreekuur voor laptop, tablet en telefoon.

Heeft u moeilijkheden met uw laptop, tablet en of telefoon?

U kunt voor vragen hierover terecht op het inloopspreekuur in de Bovenkruier op dinsdagmiddag

Wilt u van te voren een afspraak maken met **AGNES BRANS 6352846 mobiel 0651835251**

HULP NODIG MET DE COMPUTER/IPAD?

We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK voor u een oplossing. Wij hebben nl. 2 vrijwilligers bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding.

Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilligers kunnen u dan vertellen of zij u kunnen helpen. Het zou bv. kunnen gaan om Email, Internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen}. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook sociaal media zoals facebook. Hiervoor kunt u bellen met mevr. A. Brans.

Mevr. A. Brans tel. nr. 6352846
Dhr. J. Eggink tel. nr. 7710440

Als er iets aan de computer stuk is kunnen zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kunnen doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de leverancier.

Activiteitenagenda MEI (eventuele wijzigingen voorbehouden)

Maandag	1 mei	Kaarten maken met Dineke Spelmiddag	10.00 uur 14.30 uur
Dinsdag	2 mei	Saendenkooor Handwerken	10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	3 mei	Verzorgchtend (handverzorging) Gespreksgroep Bingo	10.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	4 mei	Open Atelier	10.30 uur
Vrijdag	5 mei	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif Viering van de Protestantse Gemeente in de kapel	10.00 uur 13.30 uur 16.00 uur
Zondag	7 mei	Saends Café met optreden van Ab IJzerdoorn	14.30 uur
Maandag	8 mei	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	9 mei	Et Buut Saendenkooor Handwerken	10.00 uur 10.45 uur 14.30 uur
Woensdag	10 mei	Ontbijtbuffet Kunst kijken in de Bullekerk (expo Chagall) Gespreksgroep Optreden	08.00 uur 10.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	11 mei	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	12 mei	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 13.30 uur
Maandag	15 mei	CAMPING WEEK zie pagina 24 en 25	
Dinsdag	16 mei	CAMPING WEEK	
Woensdag	17 mei	CAMPING WEEK	
Donderdag	18 mei	CAMPING WEEK	
Vrijdag	19 mei	CAMPING WEEK	
Zondag	21 mei	Saends Café met optreden van John Hills	14.30 uur
Maandag	22 mei	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	23 mei	Et Buut Saendenkooor Handwerken	10.00 uur 10.45 uur 14.30 uur
Woensdag	24 mei	Gespreksgroep Koffie uurtje met de BOA (Buitengewoon Opsporings Ambtenaar) Bloemschikken	10.30 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	25 mei	Hemelvaartsdag	
Vrijdag	26 mei	Schilderclub	10.00 uur
Maandag	29 mei	Kaarten maken met Dineke Spelmiddag	10.00 uur 14.30 uur
Dinsdag	30 mei	Saendenkooor Handwerken	10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	31 mei	Gespreksgroep Verjaardagsviering	10.30 uur 14.30 uur

Activiteitenagenda JUNI (eventuele wijzigingen voorbehouden)

Donderdag	1 juni	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	2 juni	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 13.30 uur
Zondag	4 juni	Saends Café met optreden van Countrykooor Rumberly	14.30 uur
Maandag	5 juni	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	6 juni	Stoofaal, zaal open om 12.00 uur Donjacoor schoenenverkoop	12.30 uur 14.00 uur
Woensdag	7 juni	Verzorgchtend (handverzorging) Gespreksgroep Bingo	10.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	8 juni	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	9 juni	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 13.30 uur
Maandag	12 juni	Kaarten maken met Dineke Spelmiddag	10.00 uur 14.30 uur
Dinsdag	13 juni	Et Buut Saendenkooor Handwerken	10.30 uur 10.45 uur 14.30 uur
Woensdag	14 juni	Zuiderzeecruise	10.00 uur
Donderdag	15 juni	Open Atelier Vrijwilligersbijeenkomst	10.30 uur 14.00 uur
Vrijdag	16 juni	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif Senioren Vereniging Zaanstreek	10.00 uur 13.30 uur 14.00 uur
Zondag	18 juni	Saends Café met optreden van Monique Rappa	14.30 uur
Maandag	19 juni	Spelmiddag	14.30 uur
Dinsdag	20 juni	Rollatorkeuring Saendenkooor Handwerken	10.00 uur 10.30 uur 14.30 uur
Woensdag	21 juni	Gespreksgroep Bloemschikken	10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	22 juni	Open Atelier Meer bewegen voor ouderen	10.30 uur 14.30 uur
Vrijdag	23 juni	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 13.30 uur
Maandag	26 juni	Kaarten maken met Dineke Spelmiddag	10.00 uur 14.30 uur
Dinsdag	27 juni	Sight Service Opticiens tot 15.00 uur Et Buut Saendenkooor Handwerken	10.00 uur 10.30 uur 10.45 uur 14.30 uur
Woensdag	28 juni	Gespreksgroep Verjaardagsviering	10.30 uur 14.30 uur
Donderdag	29 juni	Open Atelier	10.30 uur
Vrijdag	30 juni	Schilderclub Vrijdagmiddaginstuif	10.00 uur 13.30 uur

Het Pennemes, Pennemes 7, Zaandam, bruist weer van de activiteiten die ook toegankelijk zijn voor mensen van buitenaf.

Extra activiteiten die ook voor u toegankelijk zijn:

Zo 7 mei: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Vr 12 mei: Lezing "Chagall en de tijd", 14.00-15.00 uur
Za 13 mei: ZOMER-Klaverjassen SVZ, 14.00-17.00 uur
Zo 14 mei: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Wo 17 mei: Oecumenische Kerkdienst, 15.00 uur
Zo 21 mei: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Wo 24 mei: Opera Familia; "Zet vader en moeder in het zonnetje", 14.00-15.30 uur
Toegang: € 10,00 incl. koffie/thee
Zo 28 mei: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Wo 31 mei: Bingo T & T, 14.30-16.30 uur

Zo 4 juni: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur Eerste Pinksterdag
Zo 11 juni: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Wo 14 juni: Verkoop Wiba Mode, 10.00-12.00 uur
Za 17 juni: ZOMER-Klaverjassen SVZ, 14.00-17.00 uur
Zo 18 juni: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur
Wo 21 juni: Oecumenische Kerkdienst, 15.00 uur
Vr 23 juni: Bloemschikken met Bianca, 14:30-16:00 uur
Zo 25 juni: Kerkdienst PGZ, 9.30 uur

JE KUNT HET DAK OP!

Het Pennemes heeft sinds kort ook een daktuin. Het is de bedoeling dat hier vanaf het begin van de lente regelmatig activiteiten worden gehouden, voor de bewoners van het Pennemes, maar ook voor de buurt. Het is een groene ontmoetingsruimte waar ook kippen, konijnen en een moestuin zich bevinden. Op 18 mei was de officiële opening tijdens de open dag van de zorg. Voor meer informatie: dakboer@pennemes.nl

Wist u dit ????

. Wij hebben een zanggroep voor 60+ers! Iedere dinsdagochtend van 10.30-11.30 uur oefenen de Golden Pennies in het Pennemes.
. Elke dinsdagmiddag is er 3D kaarten maken in de recreatiezaal van 14.00-16.00 uur.
. Op woensdag, donderdag en vrijdag is de kapper open in het Pennemes. Bel voor een afspraak 06-52710207.
. Iedere donderdag is er bewegen voor ouderen van 10.30-11.30 uur in de recreatiezaal. De kosten zijn € 2,00 per keer. Dit is inclusief een kopje koffie.

Voor het laatste nieuws check Facebook of onze website; www.pennemes.nl .
U kunt ook altijd een papieren kalender bij onze receptie halen.



UITGELICHT

ACTIVITEITEN VAN WIJKCENTRUM DIRK PRINS

COMPUTERLESSEN VOOR BEGINNERS EN GEVORDERDEN WINDOWS 10

Met ingang van de eerste week van mei wordt er weer gestart met een nieuwe serie van 10 lessen van twee uur. Dinsdagochtend voor mensen met weinig of geen computer ervaring en donderdagmiddag voor de wat gevorderde computergebruiker, die graag de verdere kneepjes willen leren. Kleine groepen. Kosten Euro 80,00 voor 8 lessen, exclusief lesboek. Cursisten kunnen tijdens de training gebruik maken van een laptop van Dirk Prins of hun eigen laptop meenemen.

BINGO

Op iedere eerste woensdag van de maand is er vanaf 14.00 uur een gezellige BINGOMIDDAG met leuke prijzen. De toegangsprijs bedraagt Euro 3,00, inclusief een bingokaart en een kopje koffie of thee. En iedereen gaat zeker met iets naar huis! De zaal is open vanaf 13.30 uur.

SPREEKUR WIKKAGENTEN ZAANDAM ZUID

Wijkagenten van Zaandam Zuid houden iedere 2 weken (even weken) tussen 10.00 en 12.00 spreekuur in Wijkcentrum Dirk Prins. De wijk Zaandam Zuid wordt begrensd door de Peperstraat, de Gouw en de Zaan. Zonder afspraak kunnen wijkbewoners dan naar Anita Lenzen en Joeri van Duijn, wijkagenten, met hun vragen en problemen. Soms loop je als bewoner tegen zaken aan waar je vragen over hebt, zoals overlast, burengerucht of te hard rijdende auto's in de straat. Maar ook ernstiger zaken, zoals vermoeden van criminaliteit, mishandeling of huiselijk geweld kunnen besproken worden. **Alle Zaankanters kunnen trouwens telefonisch contact hebben met hun eigen wijkagenten via nummer 0900-8844 en dan vragen naar de wijkagenten van de desbetreffende buurt.**

YOGA

Op woensdagavond wordt yoga beoefend, waaraan jong en oud kan meedoen. Yoga kan zorgen voor een betere balans tussen lichaam en geest, is effectief om te onthaasten en stress te verminderen. Maar het is daarbij ook een goede manier om het lichaam fit te houden. De lessen worden door een gediplomeerde docente gegeven van 19.30-20.30 uur. Matjes zijn aanwezig. Iedereen is van harte welkom om een gratis proefles mee te maken! Zorg voor gemakkelijke kleding en neem een handdoek mee.

Informatie en aanmelding:

Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, hoek Gerhardstraat, Zaandam. telefoon 075-6310707, e-mail info@dirkprins.nl.

Activiteiten Mennistenerf mei 2017 tel nr. 075-6123262

26 mei culinaire avond;

Vooraf: Aan tafel geserveerd Lente uien soep

Op het buffet heeft u keuze uit:

Asperges traditioneel met gekookte aardappels, boterjus ei en ham of

Moot gebakken zalm met sperziebonen, sla en gebakken aardappel.

Nagerecht aan tafel geserveerd: coupe aardbeien

We sluiten af met koffie en bonbons. Dit alles voor slechts € 18,00.

De avond is van 18.00 tot 20.30 uur. Reserveren gewenst.

Klaverjassen op zaterdag 27 mei. Zaal open 19.00 uur, aanvang 19.30 uur. Gezellig en leuke prijzen.

Zondagmiddag concerten:

Zondag 7 mei Musical sound

Zondag 14 mei Fred Kerkvliet

Zondag 21 mei Country Rumberley

Zondag 28 mei Accordeon Orkest Con Piacere

JUNI EN JULI ZULLEN ER **OOK** OP ZONDAG Géén activiteiten plaatsvinden omdat wij aan een grote verbouwing werken. Vanaf augustus bent u weer van harte welkom in de Arend Dik zaal.

Het avondrestaurant op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag is WEL geopend !!!!! Steeds wisselende menu's waarvan één Hollands en een meer exotisch gerecht.

Reserveren en info bij de receptie H.Gerhardstraat 77 of tel. 6123262

Bustochten:

17 mei – **middag naar Scheveningen**. Vertrek vanaf de Meerpaal 12.15 uur, vanaf Mennistenerf 12.30 uur. Heerlijk wandelen over het strand of de boulevard, pootje baden of genieten op een terras. U mag het zelf invullen. Genieten dus! Kosten € 17.50. na afloop kunt u kiezen voor een heerlijke maaltijd in Mennistenerf. Dit kost u slechts € 10.00

21 juni – **Aardbeientocht** een deksels dagje met een bezoek aan de aardbeientuin in Oene, daarna door naar Terwolde. Na een heerlijke drie gangen diner bezoeken we het plaatsje Bronkhorst alwaar u wat vrije tijd krijgt.

Reserveren en info bij de receptie H.Gerhardstraat 77 of tel. 6123262

Wij wensen iedereen een fijne vakantie.



Evean Erasmushuis
Noorderven 79
1504 AL Zaandam
Tel: 075-6512000
activiteitenerasmushuis@evean.nl

Advertentie Activiteiten in het Erasmushuis

Activiteitenoverzicht

Maandag 01 mei	14.30 uur	Zangmiddag met accordeon
Vrijdag 05 mei	15.00 uur	Halverkoop Plantjes en Indonesische hapjes (tot +/- 16.00 uur)
Maandag 08 mei	14.30 uur	Muziekmiddag
Dinsdag 09 mei	19.30 uur	Avond bingo (wijk)(Kosten € 3,50 per plankje)
Donderdag 11 mei	14.30 uur	Tombola
Donderdag 18 mei	17.00 uur	Eetcafé
Zondag 21 mei	14.30 uur	Optreden duo de Pappenheimers (3,50)
Maandag 22 mei	14.30 uur	Belevenistafel
Maandag 29 mei	14.30 uur	Spelmiddag
Donderdag 01 juni	14.30 uur	Zitdansen (kosten € 1,50)
Vrijdag 02 juni	15.00 uur	Hal verkoop plantjes en Indonesische hapjes
Maandag 5 juni 2^{de} pinksterdag	14.30 uur	Optreden Con Amore keyboard en zang(3,50)
Woensdag 7 juni	19.30 uur	Avond bingo kosten 3,50 per plankje
Donderdag 08 juni	14.30 uur	Themamiddag
Maandag 12 juni	14.30 uur	Zang met de accordeon
Maandag 19 juni	14.30 uur	Film
Donderdag 22 juni	14.30 uur	kienen in het restaurant (kosten € 4,50)
Maandag 26 juni	14.30 uur	Muziekmiddag
Donderdag 29 juni	14.30 uur	Creatievemiddag
	17.00 uur	Eetcafé

Vaste weekactiviteiten:

Elke woensdag ochtend komt de visboer van 10.00-12.00 uur.

Elke donderdag ochtend bent u welkom bij onze **handwerkochtend**. U kunt u eigen handwerk meenemen of tegen betaling materiaal van ons ontvangen. Ook haakt men t.b.v. een goed doel. Informatie hierover kunt u krijgen op de ochtend zelf, bij de activiteiten begeleiding.

Tijd: 10.00-12.00 uur

Elke vrijdag middag kunt u komen **kegelen** in het restaurant. Tijd: 14.30-16.00 uur

Ook is er **op vrijdag Klaverjassen**. Tijd 14.00 – 17.00 uur. Opgave vooraf bij de receptie. (€ nu nog onb

Elke zaterdag en zondag (als er geen optreden is) kunt u tegen een lager tarief genieten van een borreltje tijdens de borrelmiddag in het restaurant. Tijd: 15.00-17.00 uur

Informatie:

Voor vragen en/of reserveringen kunt u contact opnemen of de receptie van het Erasmushuis.

Ook kunt u aangeven of u de huiskrant en/of het activiteiten overzicht per mail zou willen ontvangen.

Activiteiten begeleiding: activiteitenerasmushuis@evean.nl (verder zie boven)

Nieuws van buurtcentrum de Bovenkruier.

Kijk op onze website www.debovenkruier.nl of volg ons op Facebook voor de laatste informatie over onze activiteiten!

THEMAMIDDAG over FINANCIËLE ZELFSTANDIGHEID op donderdag 18 mei.

Wat kunt en moet u doen om uw geldzaken, ook als u ouder wordt, goed te regelen? Maureen de Vries, mobiel adviseur particulieren van de Rabobank komt vertellen over het verschil tussen een en/of rekening en iemand een volmacht geven, wat het voordeel is van contactloos betalen, wat er gebeurt als je niet meer bij machte bent om je financiën zelf te regelen en wat je zelf al kunt doen om dat te regelen. De bijeenkomst is niet alleen voor cliënten van de Rabobank, ook als u een andere bank heeft is deze informatie nuttig. Van 13.30 tot 16.30 uur, toegang gratis.

LUNCH met soep en brood.

Elke donderdag kunt u tussen 12.00 en 13.00 uur een kop soep met stokbrood komen eten. De kosten zijn € 2,50. Meldt u van tevoren even dat u komt.

HANDWERKCAFÉ elke 1^e én 3^e dinsdag van de maand, van 13.30 tot 15.30 uur. Deelname is gratis u betaalt alleen de koffie of thee die u afneemt aan de bar.

CREATIEVE MIDDAG elke 2^e en 4^e donderdag van de maand, van 13.30 tot 15.30 uur is er een creatieve activiteit in de Bovenkruier. Meedoen kost € 1,50 inclusief een kopje koffie of thee.

EETCAFÉ op de dinsdagavond (€ 7,50 per persoon) én de woensdagavond (€ 8,00 per persoon).

Aanvang 17.30 uur op dinsdag en 18.00 uur op woensdag, wel graag een dag van tevoren doorgeven of u komt (075-6154553).

WANDELCLUB op DONDERDAGMIDDAG, van 13.30 tot 15.00 uur wandelt u in het Jagersveld. Na afloop wordt er gezamenlijk een kopje koffie of thee gedronken. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. U betaalt alleen de koffie of thee die u drinkt. Naast de wandelclub op donderdag, is er ook een **WANDELCLUB op DINSDAGMIDDAG**. Deze groep wandelt wat rustiger en blijft in de wijk. We verzamelen om 14.00 uur bij de ruimte van het RIBW/Odion in het buurtcentrum.

De **Biljartclub** op dinsdagavond kan nieuwe leden gebruiken! Heeft u nog een keu staan thuis, want die moet u zelf meenemen, kom dan een keertje meedoen. De club begint om 19.30 uur.

Elke 4^e dinsdag van de maand, vanaf 14.00 uur, is er **Bingo**. Meedoen kost € 3,00 per bordje, u kunt dan 4 rondes spelen.

4 GRATIS APPS VOOR DIGITALE BUURTPREVENTIE (ANDROID & IOS)

Buurtpreventieteams en WhatsApp-groepen zijn effectieve manieren om het aantal inbraken terug te dringen en de pakkans van criminelen te vergoten. Op digitaal gebied zijn de WhatsApp-groepen misschien wel het best bekend. Naast de bekende (gratis) Apps die gebruikt kunnen worden in een buurtpreventieproject, zoals WhatsApp, Facebook en Twitter, zijn er echter ook Apps die gericht zijn op buurtpreventie. Vaak zijn deze Apps ook nog eens gratis!

We geven je een onafhankelijk en willekeurig overzicht van 4 handige gratis Apps voor buurtpreventie; voor Android, iOS en Windows.

1. Buurtapp

BuurtApp is een App voor Nederlandse buurten, waarbij men zich kan registreren om te zien wie er allemaal in de buurt woont. Je kunt berichten uitwisselen met buurtgenoten om de buurt veiliger te maken, vragen te stellen, informatie te delen of initiatieven te starten. Je kunt zelf bepalen of je 'zichtbaar' bent voor andere BuurtApp-gebruikers in de buurt. Bovendien worden je achternaam en telefoonnummer afgeschermd.

Er zijn vijf verschillende 'niveaus', namelijk je huis (50 meter), de straat, de buurt, de wijk en de gemeente. De gemeente en wijkorganisaties kunnen alleen berichten uitwisselen met elkaar; in een afzonderlijke omgeving die niet voor bewoners is bedoeld.

2. Nextdoor

Nextdoor is een besloten sociaal netwerk voor de gebruiker, de buurtbewoners en de buurt zelf. Met de App kun je van gedachten wisselen over zaken die zich in jouw buurt afspelen. Naast het plaatsen, lezen en indelen van berichten, kunnen gebruikers ook over andere gedachten wisselen.

3. Veiligebuurt

Met de Veiligebuurt app kun je samen met je burens een extra oogje in het zeil houden. Naast de mogelijkheid om berichten te versturen en te ontvangen, heeft de App ook een nieuwsfunctie. De App laadt namelijk (eventuele) relevante nieuwsberichten over veiligheid en preventie uit de betreffende wijk. In de App dien je zelf een 'Veiligebuurt-groep' te starten, maar je kunt met de App ook checken of er veilige-buurtgroepen in je buurt zitten, zodat je jezelf daaraan kan toevoegen.

Ook heeft de App verschillende noodknoppen (voor spoedmeldingen) voor de burens. Hierbij wordt automatisch uw locatie gedeeld, zodat zij jou direct te hulp kunnen schieten.

4. WeAlert

WeAlert is erop gericht om buurtgenoten, buurtpreventiepartijen en de wijkagent in direct contact met elkaar te brengen. De App biedt de mogelijkheid om alerts in te stellen, zodat gebruikers snel op de hoogte zijn van nieuws. Deze nieuwsberichten kun je ook tot een bepaald gebied beperken. Naar eigen zeggen hebben de makers van de App een handige kennisbank met tips ingebouwd, waar wijkagenten en buurtpreventieteams ook in kunnen kijken. Tot slot kan er ook een adresboek aangemaakt worden met handige telefoonnummers, hulpdiensten en instanties.

Bron: [Smart Alarm](#)

WELKOM VOOR DE NIEUWE LEDEN

Mevr. M.Boertien
Mevr. R.H. Boertien
Mevr. M. de Bruin
Mevr. J. Dunnebie-Bosma
Dhr. D. Gelder
Mevr. M. Hollander
Mevr. T. Hooft
Mevr. A.M. Jacobs-v.d. Ploeg

Mevr. W.P. Joosten
Mevr. H. Kuiper
Mevr. I.F.M. Lindner
Mevr. I. Pieck
Mevr. E.D.C. Scherrewitz
Mevr. M. Stuyfersand
Mevr. H. Vrolijk
Mevr. M. Westerduin

Het volgende Kompas verschijnt in de 1^e week van juli 2017.

Geen Kompas ontvangen? Bel of e-mail: Guda Breedveld tel. nr. 075-6157322.
e-mail: gudabreedveld@online.nl

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan onderstaande ingevulde bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie: Guda Breedveld, Pieter Ghijsenlaan 35, 1506 PW Zaandam, tel. nr. 075-6157322. Dit kan ook per e-mail: gudabreedveld@online.nl

Lidmaatschap per 1 januari 2017 t/m 31-12-2017 bedraagt € 18.50
2^e lid op hetzelfde adres € 16,00

Naam/voorletter.....Man/vrouw

Naam/voorl. partner..... Man/vrouw

Geb. Datum..... Geb. datum partner.....

Adres..... Postcode/plaats.....

Tel. nr..... Datum aanmelding.....

E-mail..... Bank. Rek. Nr.....

Graag betalen na aanmelding op rekening nr.: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v.
Seniorenvereniging Zaanstreek.

Seniorenvereniging Zaanstreek
KLACHTENFORMULIER
 AOV – VERVOER
 REGIO ZAA NSTREEK-WATERLAND

SvZ



RIT:

UW NAAM:

☎.....uw Pasnummer.....

datumtijd.....

Wat is uw klacht:

- Het vervoer was: te vroeg minuten
-
- te laat..... minuten
- Was de chauffeur behulpzaam? Ja / Nee
- Anders:

.....

Uw klacht kunt u sturen naar:

Alie van Baak
 Schepenlaan 146
 1503 HM Zaandam

Het vervoer is niet bedoeld voor een bezoek aan een arts in het ziekenhuis, omdat de aankomsttijd niet altijd is gegarandeerd (zie de volder).

✂-----

Oplossing

Nieuwe puzzel

8	2	5	3	9	7	6	4	1
1	9	4	6	5	2	8	7	3
7	6	3	4	1	8	2	9	5
6	1	2	7	8	9	5	3	4
4	5	9	2	6	3	1	8	7
3	8	7	1	4	5	9	6	2
2	3	1	9	7	6	4	5	8
9	7	8	5	2	4	3	1	6
5	4	6	8	3	1	7	2	9

	6			3	2		
	1		9		6		4
				8			5
			8		7	4	
9			3		2		6
	7	3			4		
3				5			
2		7			9		6
		6	7				9