SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK

SVZ

INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

MEI – JUNI 2018

6e JAARGANG NUMMER 3

WESTZIJDERVELD

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

BESTUUR

Voorzitter	Dhr. H. de Jonge	Treilerstraat 167	1503 JG	6168708
Penningmeester	Dhr. N. Roels	De Koopman 13	1509 ZP	6143144
Wnm. Secretaris	Mw. A.P. Froom	Oost Dorsch 24	1504 BH	6147035
Lid	Mw. M.H. Clarisse	Magda Janssensstr.40	1507 SP	6167407
Lid Activiteiten	Mw. A. van Baak	Schepenlaan 146	1503 HM	6169927
Lid	mw. A. Brans	IJdoorn 185	1503 HH	6352846
Notuliste	Mw. A.P. Froom	Oost-Dorsch 24	1504 BH	6147035

Ledenadministratie: N. Roels, 06-20877791
E-mail ledenadministratie: roels@chello.nl
E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: www.seniorenverenigingzaanstreek
www.senzaan.nl

Het volgende Senioren Kompas komt uit in de eerste week van juli 2018.
Geen senioren Kompas ontvangen: bel of mail de ledenadministratie.

Redactie: Alie van Baak: vanbaak@zonnet.nl Agnes Brans: Agnes Brans@kpnplanet.nl
Coördinator activiteiten: Alie van Baak 6169927

Mw. E. Diel	Coördinator LIEF EN LEED	6167993
Dhr. N. Roels	Telefonische vraagbaak	6143144

INLICHTINGEN: Belastingaangifte + zorg- en huurtoeslag:

Mw. J. van Spanje: Coör. De gehele dag bellen of inspreken op antwoordapparaat	6170623
Mw. F. Prins	6179227
Mevr. M. Hollander	06-15353648
Mevr. N. van Eldert	6120196
Dhr. C. Oostdijk	06-81302955
Dhr. W. Timmerman	6173408
Dhr. J. Slot	06-42279562

Hulp bij het invullen van schadeformulieren mw. M.H. Clarisse 6167407

Voorwoord Senioren Kompas door Henk de Jonge

De ledenvergadering van 23 maart jl. werd goed bezocht en er was veel inspraak door de aanwezige leden.

Een punt van kritiek was onder meer de door het Bestuur verlaging van kosten t.a.v. Belastingaangifte 2017.

De lezing "veilig internet bankieren" - presentatie door mevrouw De Groot van de ABN-AMRO bank - was interessant en werd door de leden positief ervaren.

De lente laat qua temperatuur nog geen uitschieters zien. Wij vertrouwen dat de zon zich vaker laat zien en dat de vrouwtjes hun rokjes en de mannen hun korte broeken uit de kast kunnen halen.

Wij moeten maar optimistisch blijven.

Het bestuur van SVZ wenst u de komende maanden

mooi zonnig lenteweer

en een goede gezondheid toe.

ACTIVITEITENLIJST MEI-JUNI 2018.

Elke dinsdagmiddag biljarten, Pennemes aanvang 14.00 uur
Elke woensdagmiddag Jeu de Boules, 0diz aanvang 13.30 uur
Elke donderdagmiddag kunt u mee wandelen met de wandelclub “De Bovenkruier”, Drielse Wetering 49 van 13.30 uur – 15.00 uur.

Mei	4	Bestuur	Pennemes	9.30 uur
	12	Zomerklaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	18	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur
	23	De Eetclub	Canton (Westerkoog)	18.00 uur
Juni	1	Bestuur	Pennemes 0.18a.	9.30 uur
	1	Bingo	De Vuister	13.30 uur
	15	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur
	16	Zomerklaverjassen	Pennemes	14.00 uur
	20	De Eetclub	Proeverij (Lunch)	12.00 uur

SvZ ZOMERKLAVERJASSEN 12 mei en 16 juni 2018.

Op 12 mei en 16 juni a.s., wederom in de zaal van Verzorgingshuis Pennemes aan de Bloemgracht, zijn er zomerklaverjasmiddagen. De aanvang is 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur. De prijs is € 1.50 voor leden van de SvZ en Pennemes op vertoon van één van de pasjes en € 2.50 voor niet-leden.
U kunt eventueel ook lid worden, dan betaalt u nl. ook maar € 1.50.

Iedereen, die van klaverjassen houdt, is van harte welkom. Wilt u uw pasje gereed houden?

Klaverjassen 18 mei en 15 juni gewoon gezellig in 'SAENDEN'

Het klaverjasteam van de SvZ in Saenden hoopt u weer te verwelkomen op **18 mei en 15 juni a.s.**

Wij gaan dan, net als altijd, met heel veel plezier aan onze klaverjasmiddag beginnen.
Het team heeft weer voor leuke prijsjes gezorgd.
We maken er natuurlijk weer een gezellige en fijne middag van met bovendien een lekker hapje.
U BENT VAN HARTE WELKOM!!!

Zet alvast in uw agenda dat er op **18 mei en 15 juni** klaverjassen is.
De prijs is voor leden van de SvZ en bewoners van "Saenden"
€ 1,50. Niet leden betalen € 2,50.
Adres: "Saenden" Nova Zembla 2, Zaandam. Aanvang 14.00 uur

SvZ BINGO IN DE VUISTER OP 1 juni 2018 AANVANG 13.30 UUR

De Seniorenvereniging Zaanstreek gaat 1 juni a.s. wederom bingo spelen in Buurtcentrum De Vuister, Molenwerf 44, 1541 WR Koog aan de Zaan (Westerkoog). De Vuister bevindt zich vlakbij het winkelcentrum van Westerkoog.
Wij beginnen om 13.30 uur. Zaal gaat om 13.00 uur open.

Wilt u meespelen? SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet-leden betalen € 3,00. U kunt dan 4 rondes per bordje spelen. Niet leden zijn ook van harte welkom. Ineke en Wil staan te popelen om u te ontvangen, nadat zij zich hebben ingespannen om mooie cadeaus te kopen. Bent u nieuwsgierig naar deze prijzen?
Wij zien u graag op 1 juni 2018 vanaf **13.30 uur** in De Vuister.

SAMEN UIT ETEN WOENSDAG 23 MEI 2018 BIJ “CANTON”, WESTERKOOG. AANVANG 18.00 UUR.

Wegens groot succes en de vele verzoeken gaan we weer naar het Chinees Indisch Restaurant Canton in Westerkoog, Molenwerf 4 (bij het winkelcentrum). Ook nu stellen wij elk lid van onze vereniging in de gelegenheid om met dit restaurant kennis te maken.
U kunt hier nl. gemakkelijk komen met de bus, fiets en auto want er is een groot parkeerterrein. Dit is ook een prima gelegenheid voor alleenstaanden om kennis te komen maken met de Seniorenvereniging Zaanstreek.

Wij hebben 4-persoonstafels gereserveerd en voor iedere tafel een schotel met div. heerlijke gerechten voor een zeer voordelige prijs van € 15,00 p.p. incl. een kopje koffie/thee, excl. de drankjes.

Graag even opgeven vòòr 16 mei a.s. bij Erica Diel tel. nr. 6167993 of Alie van Baak tel. nr. 6169927 onder betaling op bankrekening nr.: NL 10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

PROEVERIJ GEWOON LEKKER, DAM 2, ZAANDAM. AANVANG 12.00 – 15.00 UUR. DATUM 20 JUNI 2018.

Erica en Alie hebben iets anders bedacht. Wij willen graag met u “ONBEPERKT À LA CARTE LUNCHEN BIJ DE PROEVERIJ”. U kunt hier kiezen uit div. soepen, salades, diverse belegde broodjes, Frieten, huisgemaakte kroketje, spareribs, kipsalon, gebakken champignons in knoflookroomsaus, Belgisch stoofvlees met heerlijke frieten, Kipsaté met…, Tagliatelle met romige saus, Indisch pasteitje gevuld met gehad en pittige chili mayonaise. Er is eigenlijk teveel om op te schrijven, zodat u zeker zeer voldaan weer naar huis gaat.

De prijs voor deze uitgebreide lunch bedraagt € 17,50 excl. de drankjes.

Graag even opgeven vòòr 13 juni a.s. bij Erica Diel tel. nr. 6167993 of Alie van Baak tel. nr. 6169927 onder betaling op bankrekening nr.: NL 10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

"LIEF EN LEED" ER ZIJN VOOR ELKAAR

Lief en Leed is een club van 6 enthousiaste dames. Wat doen zij ?
Kaarten sturen naar jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizing of overlijden.
Ook willen we aandacht schenken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het “bruidspaar” op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst voor een afspraak.

Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken. Laten we met onze 950 leden omzien naar elkaar.

Graag uw informatie naar: Erica Diel- van Bronckhorst coördinator Lief en Leed
tel. Nr. 075-6167993

Hoe informatie en voorlichting zoeken op de website van de senioren vereniging.

www.senzaan.nl

Zo langzamerhand staat er best veel op onze site.
Naast de inhoud van het Kompas, staat er algemene informatie en voorlichting op onze site.
Ook veel informatie die in het jaarboek staat, kunt u daar op vinden.

Ik kan me voorstellen dat het voor sommige van u, die niet zo vaak op de computer kijken, lastig is om daar de informatie te vinden die men zoekt.
U ziet op de site al veel onderwerpen en categorieën waar u een keuze uit kan maken. Door te klikken op een onderwerp of titel komt u op een pagina van de site.

Ook op zo'n pagina die u hebt geopend, zijn soms weer een aantal keuzes te maken. Als u dan niet vindt waar u naar op zoek bent. Bedenk dan dat er op de pagina die u heeft geopend meerdere bladzijde kunnen zijn. Als u naar de onderkant van de pagina scrolt. Ziet u uit hoeveel bladzijde de pagina bestaat. U kunt daar klikken op de volgende pagina.

Op de welkom site. Is ook nog een "zoek vak" daarin kunt u intikken wat u zoekt daarna op enter klikken.
En als wat u zoekt op de site staat, komt dat op uw scherm.
Meestal moet u dan wel even op de titel klikken, voor alle informatie.

Mailadres:
Via het kompas en onze website houden we u op de hoogte, van de activiteiten die wij organiseren en die er in Zaanstad voor u interessant kunnen zijn.
Echter, soms vindt er iets plaatst wat te laat was, of wat nog niet bekend was om in Het KOMPAS op te nemen.
Als uw email adres bij ons bekend is. Kunnen we in zo'n geval, u informeren door middel van het sturen van een mail bericht.

Daarom als u een mail adres heeft en het nog niet bij ons bekend is.
Stuur ons dan een mail zodat uw mailadres is bij ons bekend is.
Ons mailadres is **senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl**

Agnes Brans

HULP NODIG MET DE COMPUTER / IPAD?

We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK voor u een oplossing. Wij hebben nl. Agnes Brans bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding.
Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilliger kan u dan vertellen of zij u kan helpen. Het zou bv. kunnen gaan om email, internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen}. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook voor sociaal media zoals facebook.

Agnes Brans tel. nr. 6352846

Als er iets aan de computer stuk is kan zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kan doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de leverancier.

Zaans Senioren Koor (ZSK)

p/a. Noorderven 125
1504 AL Zaandam
Tel.075-6211937

Het koor bestaat uit 55 leden (mannen en vrouwen) en staat o.l.v. Gerda Vreeken.
Het koor wordt begeleid door een vaste pianist.

Repetitie altijd in "De meerpaal", Paneroodstraat 89 1503 XM te Zaandam.
Wij repeteren van 14.00 tot 16.00 uur.

Gemiddeld wordt er 6 x per jaar opgetreden. (Zeker altijd een voorjaarsconcert en een kerstconcert in 'De Meerpaal')
Het repertoire is te kenmerken als gevarieerd (eigentijdse stukken en af en toe ook eens wat meer klassiek georiënteerd)

De kledingcode is: heren zwarte broek en wit overhemd met strikje (of aangepast aan seizoen) dames zwarte broek of rok en witte bloes met accent (" " " " " ")

De lidmaatschapskosten bedragen € 12,50 per maand.

De website (www.zaansseniorenkoor.nl) is:
en een facebook account(ZSK)

Voor alle stemsoorten is er plek maar vooral de tenoren en bassen kunnen wel versterking gebruiken.
Nieuwe zangers (zangeressen) mogen (zonder verplichting) 4 repetities meezingen maar daarna moet wel een keuze worden gemaakt of het lidmaatschap wordt aangegaan.

SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK, de SvZ, is een zeer gezonde vereniging, welke nu al heel veel voor haar leden doet, maar wij willen meer, veel meer. Hiervoor zijn mensen nodig,

Mensen met ideeën, die bereid zijn om deze in de praktijk uit te voeren.

Kom en treedt toe tot ons bestuur. Wij vergaderen 12x per jaar op de vrijdagmorgen in een ontspannen en leuke sfeer.

INFO: Henk de Jonge tel. nr. 075-6168708

Nico Roels tel. nr. 06-20877791

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

KAPSALON LUCIANO'S: Bij deze kapsalon, die gevestigd is in het Verzorgingshuis Pennemes aan de Bloemgracht, krijgt u **10% korting** op de behandeling. Wel even uw **SvZ-pasje** laten zien. U kunt hier terecht voor de kapsalon, maar ook voor de beauty- en nailssalon. Even een tel. afspraak maken: tel. nr. voor de kapsalon in Pennemes: 06-52710207 en voor de beautysalon: 06-34825305.
Bij de kapsalon in het Verzorgingshuis Pennemes kunt u terecht op de woensdag, donderdag en vrijdagmiddag van 10.00 uur – 17.00 uur na telefonische afspraak.

RESTAURANT "AAN TAFEL":

Restaurant "Aan Tafel" is gevestigd op Dam 10 A te Zaandam, in de voormalige winkel van PERK IJzerwaren. Op vertoon van uw **SvZ-ledenpasje** krijgt u hier **20% korting** op de dan geldende prijzen voor uw diner exclusief dranken. Met uitzondering van het weekmenu of andere actie's. Reserveren is gewenst en kan telefonisch via nr. 075-6149613. Tevens kunt u reserveren per e-mail info@aantafelzaandam.nl of via de website: www.aantafelzaandam.nl
Maak gebruik van deze leuke aanbieding. De eigenaren Harold en Natasja Nijdam heten u van harte welkom "Aan Tafel". Maandag en dinsdag gesloten.

RIJBEWIJSKEURING:

Uw rijbewijskeuring kan bij onze keuringsartsen Van Deursen te Westzaan voor € 27,50 (niet-leden betalen € 30,00) na telefonische afspraak tel.nr. 6217518.
In het jaarboek staat vermeld, dat u een uittreksel uit bevolkingsregister nodig heeft, maar dit heeft u niet meer nodig.

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreeprijs is € 5,50. Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

Pathé 50 plus bios heeft een vaste ticketprijs van € 6,50 + gratis koffie/thee met iets lekkers op de **dinsdagmiddag**. Dat is ruim 20% voordeliger dan een regulier ticket.
Elke week worden er op vaste momenten prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke 2 weken wisselt.
In Zaandam rekent **Pathé** voor een kaartje € 8,50 aan alle senioren vanaf 65 jaar op alle films. U dient voor korting altijd een geldig legitimatiebewijs mee te nemen. Informatie omtrent de films: website van Pathé www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of tel. 6126340.

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3e rang en de Toprang.
De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.
In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorenserie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 **niet.**

Kappa Helpt!, mantelzorgondersteuning : Kappa Helpt! biedt betrouwbare mantelzorgvervangers. Zij komen een paar uur oppassen, zodat de reguliere mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft. In de maanden januari, februari en maart 2016 krijgt u op vertoon van uw SVZ-pasje 50% korting op het inschrijfgeld van € 35,00. Als u hiervan gebruik wilt maken, neemt u dan contact op met Eve van Dijk. Dagelijks te bereiken van 9.00 – 17.00 uur op 06 – 44 696 986.

Oostendorp Verhuizingen

ERKENDE VERHUIZERS

Familiebedrijf sinds 1969

* Gespecialiseerd in particuliere verhuizingen
* Kantoor en bedrijfsverhuizingen
* *Seniorenkorting*
* Piano- en vleugeltransport
* *Verhuur en verkoop* van verhuismateriaal
* Opslag en transport in containers
* *De-en montage service*
* Budgetverhuizingen

Zie ook www.oostendorpverhuizingen.nl

Tel: 075-6179078
email: info@oostendorpverhuizingen.nl

Bespaar uzelf de ellende bel de erkende

OPTIMAAL AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

*ouderwetse optimale autoservice
*APK keuring
*gratis leenauto
*Altijd prijsopgave vooraf
*reparatie onderhoud alle merken
*gratis montage lampjes
*aircoservice
*service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.

BOVAG

De koffie of thee staat klaar.
075-6164444
www.autobedrijfoptimaal.nl-info@autobedrijfoptimaal.nl

KAPPA Helpt!
Mantelzorgondersteuning

Respijtzorg
Begeleiding naar Theater/Ziekenhuis
Wandelen met rolstoel
Aandacht / gezelligheid

06-4469698
info@kappahelpt.nl
www.kappahelpt.nl

Welkom bij Pennemes,
het gastvrije wijkzorgcentrum in het bruisende hart van de Rosmolenwijk.
U bent van harte welkom om deze activiteiten bij te wonen en gezelligheid staat voorop.

MEI

Wo.	02-05-18	10.00u	Groen & Plezier	Tuin
Wo.	02-05-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Wo.	02-05-18	14.00u	Koersbal	Restaurant
Zo.	06-05-18	09.30u	Kerkdienst	Restaurant
Zo.	06-05-18	14.30u	Golden Oldies Duo	Restaurant
Wo.	09-05-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Wo.	09-05-18	14.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Za.	12-05-18	14.00u	Zomerklaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	13-05-18	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Wo.	16-05-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Do.	17-05-18	09.30u	Pennemes Excursie: Tulpenroute	Extern
Zo.	20-05-18	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Wo.	23-05-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Vr.	25-05-18	14.30u	Bloemschikken, opgeven bij gastvrouw	Restaurant
Zo.	27-05-18	09.30u	Kerkdienst (met H.A.)	Restaurant
Wo.	30-05-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Wo.	30-05-18	14.30u	Bingo met de 2 Tiny's	Restaurant

JUNI

Vr.	01-06-18	14.00u	Koersbal	Restaurant
Zo.	03-06-18	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Zo.	03-06-18	14.30u	Muziekconcert	Restaurant
Di.	05-06-18	10.00u	Verkoop Pantoffelservice	Foyer
Wo.	06-06-18	10.00u	Groen & Plezier	Tuin
Wo.	06-06-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Zo.	10-06-18	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Wo.	13-06-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Wo.	13-06-18	14.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Do.	14-06-18	09.30u	Pennemes Excursie: Zonnetrein	Extern
Za.	16-06-18	14.00u	Zomerklaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	17-06-18	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Wo.	20-06-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Zo.	24-06-18	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Wo.	27-06-18	10.00u	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
Vr.	29-06-18	15.30u	Bloemschikken, opgeven bij gastvrouw	Restaurant

Het laatste nieuws leest u op onze website; www.pennemes.nl of op onze facebookpagina; www.facebook.com/pennemes
Onze papieren activiteitenkalender kunt u ophalen bij de receptie.

Activiteiten mei 2018 Mennistenerf

dinsdag	1-5 15-5	Handwerkclub Mode verkoop Fashion plus	9.00-11.00 14.00-16.00	Arend Dik zaal ADZ
woensdag	23-5	Lentedag met optreden van Hans Vesterink	12.00-14.00	ADZ
vrijdag	4-5 25-5	Dodenherdenking Culinaire avond	19.30-20.30 18.00	ADZ ADZ
zaterdag	5-5 26-5	Bevrijdingsdag met optreden van “de Pineut” klaverjassen	14.30-16.00 19.30	ADZ ADZ
Zondag	6-5 13-5 20-5 27-5	Optreden van For Evereyone Kerkdienst met voorganger ds. M. Ijspeert Optreden van de Sellies Pinksterspel met ds. W. Roobol Kerkdienst met Ds. W. Roobol Optreden Ameezingkoor	14.30-16.00 10.15 14.30-16.00 19.30 10.15 14.30-16.00	ADZ ADZ ADZ ADZ ADZ ADZ

Activiteiten juni 2018 Mennistenerf

zondag	3-6 10-6 17-6 24-6	 Kerkdienst met Merk Rijken Optreden Mark Kirkenier Optreden The Neighbour Kerkdienst met voorganger Jos van Steen Optreden van De Baksmaten	 10.15 14.30-16.00 14.30-16.00 10.15 14.30-16.00	 ADZ ADZ ADZ ADZ ADZ
Maandag	11-6 25-6	Bibliotheek bibliotheek	13.30-15.00 13.30-15.00	Molenwiek Molenwiek
Dinsdag		Elke dinsdag handwerkclub	9.00-11.00	ADZ
woensdag	13-6 27-6	Kienen Busreis naar Genemuiden	14.30-16.00 10.30	ADZ
vrijdag	29-6	Culinaire avond	18.00	ADZ
zaterdag	30-6	klaverjassen	19.30	ADZ

Let op! De culinaire avond van april is i.v.m. koningsdag verschoven naar 20 april.

Dirk Prins
Wijkcentrum

Speciaal ook voor Senioren in mei en juni 2018

FIT EN SLANK

Wekelijkse bijeenkomsten in groepsverband werken doeltreffend, zijn gezellig en niet duur! Je ontwikkelt een gezond eetpatroon waarbij je zelf je doel bepaalt en keuzes maakt. De nieuwe Fit&Slank club van Dirk Prins is er natuurlijk ook om de overtollige pondjes kwijt te raken. De bijeenkomsten zijn er **iedere woensdag van 19.00-20.00 uur**. Kosten: Euro 15,00 per maand. Nieuwsgierig? Kom dan vrijblijvend een keer kennismaken.

HANDWERKHOBBYCLUB

Op deze club is niets te gek: Maak zelf een tas, ga 'crazy quilten' of doe eens aan stokhaken. Een creatieve en gezellige middag, waarbij een ervaren handwerkster de helpende hand kan bieden. Iedere maandagmiddag op oneven weken. Kosten voor 8 middagen: Euro 20,00. Zelf materiaal meenemen.

YOGA

Iedere woensdagavond van 19.30-20.30 uur wordt onder leiding van een gediplomeerd docente yoga beoefend. Kosten Euro 28,00 per maand. Gratis proefles.

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Iedere vrijdagochtend:
10.00 – 10.45 uur Stoelgymnastiek (dames en heren)
11.00 – 12.00 uur Fitgym 60+ (dames)
Kosten: Euro 4,00 per les. Gratis proefles.

KLEUREN VOOR VOLWASSENEN

Iedere **woensdagochtend van 10.00-12.00 uur**. Het is een leuke hobby om samen in een klein clubje te doen: Geconcentreerd kleuren, soms een beetje praten en ook van elkaar ideeën opdoen. De kosten zijn Euro 2,00 per keer. Zelf materiaal meenemen.

Ook op woensdagochtend is er de **Schildersclub**, waar u aan kunt deelnemen.

Informatie? Tenzij anders vermeld, info@dirkprins.nl, 075-6310707
Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam.

Wijkwaardering voor de vrijwilligers van De Bovenkruier

Op 20 maart werden de vrijwilligers van de Bovenkruier verrast met de wijkwaardering van de gemeente Zaanstad. Wijkmanager Martine Koppe en wethouder Rita Visscher braken in tijdens een overleg en spraken hun waardering uit voor de inzet van alle vrijwilligers. Zoals u weet draaien alle buurtcentra in Zaanstad voornamelijk op de inzet van vele vrijwilligers, zo ook De Bovenkruier. De taart (en de koekjes!) werden enthousiast ontvangen!

Activiteiten in De Bovenkruier

Voor al onze activiteiten en cursussen kunt u kijken op www.debovenkruier.nl. Elke maand maken we een overzicht van de activiteiten die in de komende maand plaats zullen vinden. Deze flyer ligt in het buurtcentrum, maar wanneer u u aanmeldt voor onze nieuwsbrief ontvangt u hem ook aan het begin van elke maand in uw digitale brievenbus. Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar info@debovenkruier.nl. Heeft u een idee voor een nieuwe activiteit of is er een onderwerp dat u graag behandeld zou willen zien op onze maandelijkse themamiddag? Bespreek het met ons, misschien kunnen we samen met u iets organiseren!

Inloopspreekuur van de wijkagent en wijkmanager

Op maandag 14 mei, tussen 11.00 en 12.00 uur is er een inloopspreekuur van de wijkagent en de wijkmanager. U kunt zo binnenlopen, een afspraak maken is niet nodig.

Informatiemiddag over Persoonlijk Memorandum

Op donderdag 17 mei krijgt u op onze themamiddag van 13.30 tot 15.30 uur meer informatie over de inhoud en het opstellen van een Persoonlijk Memorandum. De toegang is gratis, u hoeft niet van tevoren aan te melden.

Bingo

Op dinsdag 22 mei is er Bingo in De Bovenkruier, vanaf 14.00 uur. Meedoen kost € 3,00 per bordje, u kunt dan 4 rondes spelen. Er zijn leuke prijzen te winnen!

Op donderdag 10 mei, Hemelvaartsdag en maandag 21 mei, Tweede Pinksterdag is het buurtcentrum gesloten.

Tot ziens in De Bovenkruier!

Evean Erasmushuis
Noorderven 79
1504 AL Zaandam
Tel: 075-6512000
activiteitenerasmushuis@evean.nl

Advertentie Activiteiten in het Erasmushuis

Activiteitenoverzicht

Donderdag 03 mei	14.30 uur	Zitdansen
Zondag 6 mei	14.30 uur	Optreden Volksdansgroep Oostzaan (3,50)
Maandag 07 mei	14.30 uur	Zangmiddag o.b.v. 2 accordeonisten (kosten € 1,50)
Woensdag 09 mei	**19.30 uur**	**Avond bingo (wijk)(Kosten € 3,50 per plankje)**
Vrijdag 11 mei	15.00 uur	Planten verkoop 11 mei
Maandag 14 mei	15.00. uur	Regenboogsalon
Donderdag 17 mei	**14.30 uur**	**Speelmannen(1,50)**
Maandag 21 mei	14.30 uur	Optreden de Lady's (€ 3,50)
Donderdag 24 mei	**14.30 uur**	**Kienen in het restaurant (kosten € 4,50)**
Maandag 28 mei	14.30 uur	High Tea (kosten €3,50)
Donderdag 31 mei	14.30 uur	Zitdansen(1,50)
	17.00 uur	Eetcafé
Maandag 4 juni	14.30 uur	Accordeon muziek(1,50)
Donderdag 7 juni	14.30 uur	(Speelmannenkosten €1,50)
Maandag 11 juni	14.30 uur	Creatief(1,50)
Woens dag 13 juni	**19.30 uur**	**Avond bingo (wijk)(Kosten € 3,50 per plankje)**
Maandag 18 juni	**10.00 uur**	**Uitverkoop Marion mode**
	14.30 uur	Muziekmiddag(1,50)
Donderdag 21 juni	**14.30 uur**	**kienen in het restaurant (kosten € 4,50)**
Donderdag 28 junil	14.30 uur	Zitdansen
	17.00 uur	Avondeetcafé

Vaste weekactiviteiten:
Elke woensdag ochtend komt de visboer van 10.00-12.00 uur.
Elke donderdag ochtend bent u welkom bij onze **handwerkochtend**. U kunt u eigen handwerk meenemen of tegen betaling materiaal van ons ontvangen. Ook haakt men t.b.v. een goed doel. Informatie hierover kunt u krijgen op de ochtend zelf, bij de activiteiten bgeleiding.
Tijd: 10.00-12.00 uur
Elke vrijdag middag kunt u komen **kegelen** in het restaurant. Tijd: 14.30-16.00 uur
Ook is er **op vrijdag Klaverjassen**. Tijd 14.00 – 17.00 uur. Opgave vooraf bij de receptie. (€ nu nog onb
Elke zaterdag en zondag (als er geen optreden is) kunt u tegen een lager tarief genieten van een borreltje.

Informatie:
Voor vragen en/of reserveringen kunt u contact opnemen of de receptie van het Erasmushuis.
Ook kunt u aangeven of u de huiskrant en/of het activiteiten overzicht per mail zou willen ontvangen.
Activiteiten begeleiding: activiteitenerasmushuis@evean.nl (verder zie boven)

WELKOM VOOR DE NIEUWE LEDEN

D.C. Duyker	E. Lampe	W. Schaap
G. Glandorff	M. de Leeuw-Huijsman	T.Schurink-Croon
J. Heinen	J. v.d. Lende	A. Sijbrands-Woldhuis
C. Kruiver	F. Petri	G. Tel
E. Kwint-Boon	M. Prins-Kessel	C. van der Veer-Wüst

Het volgende Kompas verschijnt in de 1e week van juli 2018.
Geen Kompas ontvangen? Bel of e-mail: Nico Roels, 06-20877791
e-mail: roels@chello.nl

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan onderstaande ingevulde bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie
Lidmaatschap per 1 januari 2018 t/m 31-12-2018 bedraagt € 18.50
2e lid op hetzelfde adres € 16,00

Naam/voorletter……Man/vrouw

Naam/voorl. partner…… Man/vrouw

Geb. Datum…… Geb. datum partner……...

Adres…… Postcode/plaats…….

Tel. nr…….. Datum aanmelding……

E-mail…….. Bank. Rek. Nr……..

Graag betalen na aanmelding op rekening nr.: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

NIEUWE LEDEN GEZOCHT !!!!

Kom achter de geraniums vandaan, kom in beweging. Ga gezellig Jeu de boules met ons. Op woensdagmiddag kunt u kennis met ons maken bij Odiz-Frogs vlak bij het Herenhuis. Op het sportpark Kalverhoek**.** Wij zoeken nieuwe leden om gezellig met elkaar te spelen. Ballen zijn er genoeg en u kunt een maand gratis mee spelen.

Groetjes + informatie Cor Gouwswaard, tel. nr. 075-6350813

Seniorenvereniging Zaanstreek
KLACHTENFORMULIER
AOV – VERVOER
REGIO ZAANSTREEK-WATERLAND

SVZ

RIT:

JW NAAM: .....

☎.....uw Pasnummer.....

datum .....tijd.....

Wat is uw klacht:

- Het vervoer was: te vroeg …… minuten
-
- te laat…….. minuten
- Was de chauffeur behulpzaam? Ja / Nee
- Anders:

.....
.....
.....

Uw klacht kunt u sturen naar: Alie van Baak
Schepenlaan 146
1503 HM Zaandam

Het vervoer is niet bedoeld voor een bezoek aan een arts in het ziekenhuis, omdat de aankomsttijd niet altijd is gegarandeerd (zie de folder).

✂----------

Oplossing

6	1	5	2	8	4	9	7	3
4	7	3	1	9	6	2	8	5
2	9	8	3	7	5	6	1	4
8	6	1	9	4	3	7	5	2
9	3	7	5	2	1	4	6	8
5	4	2	8	6	7	1	3	9
7	5	6	4	3	2	8	9	1
1	2	9	7	5	8	3	4	6
3	8	4	6	1	9	5	2	7

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

Nie

			1		9			
5						9		6
9		6	5			3		
		8	4		5			
4		3				7		5
			6		7	4		
		7			6	5		9
2		5						8
			7		1			

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag