

SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK

SvZ

INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

JANUARI – FEBRUARI 2019

7^e JAARGANG NUMMER 1



WATERTOREN ASSENDELFT

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v.
Seniorenvereniging Zaanstreek.

BESTUUR

Voorzitter	Dhr. H. de Jonge	Treilerstraat 167	1503 JG	6168708
Penningmeester	Vacant			
Secretaris a.i.	Mw. Y. v.d. Zon	De Zetter 69, Wormerveer	1521 CZ	06-57560210
Lid	Mw. M.H. Clarisse	Magda Janssensstr.40	1507 SP	6167407
Lid Activiteiten	Mw. A. van Baak	Schepenlaan 146	1503 HM	6169927
Lid	Mw. A. Brans	IJdoorn 185	1503 HH	6352846
Lid a.i.	Dhr. F. den Boer	Hoogaarslaan 27	1503 WD	06-50485991
<hr/>				
Notuliste	Mw. A.P. Froom	Oost-Dorsch 24	1504 BH	6147035

Ledenadministratie a.i.: Dhr. F. den Boer Hoogaarslaan 27 1503 WD 06-50485991
E-mail: fdenboer044@gmail.com

E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: www.seniorenverenigingzaanstreek.nl
www.senzaan.nl

Het volgende Senioren Kompas komt uit in de eerste week van maart 2019.

Geen senioren Kompas ontvangen: bel of mail de ledenadministratie.

Redactie: Alie van Baak: vanbaak@zonnet.nl Agnes Brans: agnes.brans@kpnplanet.nl
Coördinator activiteiten: Alie van Baak 6169927

Mw. E. Diel	Coördinator LIEF EN LEED	6167993
Dhr. N. Roels	Telefonische vraagbaak	6143144

INLICHTINGEN: Belastingaangifte + zorg- en huurtoeslag:

Mw. J. van Spanje: coör. De gehele dag bellen of inspreken op antwoordapparaat	6170623
Mw. F. Prins	6179227
Mw. M. Hollander	06-15353648
Mw. N. van Eldert	6120196
Dhr. C. Oostdijk	06-81302955
Dhr. W. Timmerman	6173408
Dhr. J. Slot	06-42279562

Hulp bij het invullen van schadeformulieren mw. M.H. Clarisse 075-6167407



VOORWOORD SENIOREN KOMPAS DOOR HENK DE JONGE

Voor u ligt het nieuwe Kompas nummer 1, het eerste van het nieuwe jaar 2019.

Het Kompas staat weer bol van activiteiten voor ieder wat wils:

11 januari 2019

De nieuwjaarsreceptie is gepland in het Mennistenerf. Voor een hapje en een drankje zal worden gezorgd. De muzikale omlijsting zal worden gedaan door "Sander Mooy".

Wij nodigen u hiervoor graag uit.

Aanvang is om 14.00 uur en zal plaatsvinden in de Arend Dikzaal van het Mennistenerf

15 februari 2019

De heer Ab Spoel zal een lezing houden over Andalusië in het Men

15 maart 2019

Ledenvergadering in het Mennistenerf, aanvang 14.00 uu

29 maart 2019

Lezing Geert Bles in het Pennemes

Het ontstaan van het Zaanse landschap

17 augustus – 24 augustus 2019

Alie heeft nog contact met een hotel in Valkenburg,

In het Kompas komen wij hierop terug.

18 oktober 2019

Mevrouw Jolanda Bos houdt een lezing over Haardracht en Mummies in het Mennistenerf

Wij nodigen vrijwilligers uit zich aan te melden bij het bestuur.

Wij zoeken ook nieuwe bestuursleden, ook zij kunnen zich aanmelden bij het bestuur.

Het bestuur wenst u voor het jaar 2019 een goede gezondheid !

Seniorenvereniging Zaanstreek, de SvZ, is een zeer gezonde vereniging, welke nu al heel veel voor haar leden doet.

Maar wij willen meer! **Veel meer!**

Hiervoor zijn mensen nodig.

Mensen met ideeën, die bereid zijn om deze in de praktijk uit te voeren.

Kom en treedt toe tot ons bestuur. Op dit moment zoeken wij een penningmeester.

Wij vergaderen 12x per jaar op de vrijdagochtend in een ontspannen en leuke sfeer.

Info: Henk de Jonge - 075 6168708

Activiteitenlijst januari-februari

Elke dinsdagmiddag biljarten, Pennemes aanvang 14.00 uur

Elke woensdagmiddag Jeu de Boules, Odiz aanvang 13.30 uur

Elke donderdagmiddag kunt u mee wandelen met de wandelclub "De Bovenkruier", Drielse Wetering 49 van 13.30 uur – 15.00 uur.

Elke zaterdag in de maand klaverjassen, Pennemes aanvang 14.00 uur.

Elke 1e vrijdag van de maand Bingo in de Vuister, aanvang 13.30 uur

Elke 2^e vrijdag van de maand Bingo, Bovenkruier, aanvang 14.00 uur

Elke 4^e vrijdag van de maand Bingo, Pennemes aanvang 14.00 uur

ACTIVITEITENLIJST 2019.

Januari	4	Bestuur	Pennemes	9.30 uur	
	4	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur	
	5	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	11
		Nw. jaarsreceptie Mennistenerf	14.00 uur		
	12	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	
	18	Bingo	Bovenkruier	14.00 uur	
	19	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	
	19	Zaans Showorkest	Zaantheater	20.15 uur	
	23	De Eetclub	Bovenkruier	18.00 uur	
	25	Bingo	Pennemes	14.00 uur	
	26	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	
	28	Kunst	Dirk Prins	13.45 uur	
Februari	1	Bestuur	Pennemes	9.30 uur	
	1	Bingo	De Vuister	13.30 uur	
	2	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	
	4	Kunst	Dirk Prins	13.45 uur	
	8	Bingo	Bovenkruier	14.00 uur	
	8	Klaverjassen	Saenden	14.00 uur	
	9	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	
	11	Kunst	Dirk Prins	13.45 uur	
	15	Lezing Andalus	Mennistenerf	14.00 uur	
	16	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	
	22	Bingo	Pennemes	14.00 uur	
	22	De Eetclub (culinair)	Mennistenerf	18.00 uur	
	23	Klaverjassen	Pennemes	14.00 uur	
	25	Kunst	Dirk Prins	13.45 uur	

NIEUWJAARSRECEPTIE 11 JANUARI 2019.

Op deze datum heeft het bestuur voor u de nieuwjaarsreceptie "Het Mennistenerf". Onder het genot van een drankje zal Henk de Jonge een terugblik geven over het en een vooruitblik op de aankomende maanden. Ook zal onze leuke anecdote vertellen.

Voor de muzikale omlijsting hebben wij "Sandra Mooy"



georganiseerd in een hapje en afgelopen jaar Bep weer een

uitgenodigd.

Mogen wij u verwelkomen op vrijdagmiddag 11 januari 2019 in de Arend Dikzaal van Het Mennistenerf, aanvang 14.00 uur



VAN DE EETCLUB HEEL GEZELLIG SAMEN UIT ETEN

OP WOENSDAG 23 januari 2019 hebben Erica en Alie bedacht om dit nog een keer, wegens groot succes, te doen in De Bovenkruier. Drielse Wetering 51, Het Kalf.

Net als de vorige keer hebben wij hier een 3-gangen verrassingsdiner besteld. Maar ook nu nemen wij aan "voor elk wat Wills". De prijs voor dit diner is slechts € 8,50 incl. een footje, excl. drankjes. Aanvang 18.00 uur.

Graag even opgeven vòr 16 januari a.s. bij: **Erica Diel 6167993 of Alie van Baak 6169927 en betalen op de RABO rekening van de SvZ nr. NL10 RABO 0180 534335**

OP DEZE DATUM, VRIJDAG 22 februari 2019, gaan we weer CULINAIR naar Het Mennistenerf van 18.00 – 20.30 uur. Het menu bestaat uit: natuurlijk een lekker voorafje en een nagerecht. We sluiten af met koffie en bonbons. Wat het diner betreft, dit is nog niet bekend, maar zal zeker culinair zijn.



Prijs € 18,50 p.p. Graag even opgeven vòr 15 februari 2019 bij: **Erica Diel 6167993 of Alie van Baak 6169927** en betalen op de RABO rekening van de SvZ nr. **NL10 RABO 0180 534335**

VRIJDAG 15 FEBRUARI 2019 Lezing AL-ANDALUS, de "EUROPESE ORIENT"

Op deze datum heeft de SvZ een dia-lezing georganiseerd betr. AL-ANDALUS door Evert en Cisca Abspoel. In Andalusië vinden we een unieke verwevenheid van de joodse, islamitische en christelijke cultuur. Al eeuwen lang raken bezoekers in de ban van de moskee van Cordoba, het Alhambra van Granada of de kathedraal van Sevilla.

Maar Spanje heeft ook tradities, die nog sterk leven en uitgebreid worden gevierd: de Feria in Sevilla, de indrukwekkende processies tijdens de heilige week "Semana Santa". De authentieke flamenco vind je in Andalusië.

Naast een bezoek aan Andalusië maken we tevens een uitstapje naar Valencia en Barcelona, waar we de bouwwerken van de beroemde architecten Antoni Gaudi en Calatrava zullen bekijken.



Sagrada Familia



Voor deze lezing zijn leden en niet-leden op vrijdagmiddag 15 februari 2019 van harte welkom in het Mennistenerf, aanvang 14.00 uur. De entree is voor SvZ-leden gratis. Niet leden betalen € 1,00. U kunt bij binnenkomst betalen.

Plaza de Toros. Valencia.

TAXI, ANDRE BREUKELS, TEL. NR. 06-52570656, e-mail: taxi@taxiXL4all.nl

Andre rijdt sowieso altijd voor een goedkopere tarief, dan andere taxi's in de omgeving. En altijd met een nette auto en een nette chauffeur, die behulpzaam is en die u helpt met uw bagage. Ook hebben zij een opstapje mee in de bus en veel bagageruimte. Helaas doen zij geen officieel rolstoelvervoer.

Zo verzorgen zij bijvoorbeeld een rit Zaandam (en omgeving) naar Schiphol al vanaf € 32,50 voor 1 tot met 6 personen per rit (ook 's nachts). Vaak geven zij een ritprijs vooraf bij de aanvraag, als alle gegevens bekend zijn. Daarnaast proberen zij voor hun "vaste" klanten een nog scherpere ritprijs te realiseren. Ook als een rit beter uitkomt in hun planning, door in overleg met de klant een kwartiertje te schuiven, dan zullen zij de klant hiervan mee laten profiteren.

zij doen geen standsplaats werk, maar rijden uitsluitend op afspraak. Dit betekent dat u ook kort van tevoren kunt bellen voor een taxi, maar dan kan het zijn dat ze helaas al volgepland zijn. Zij kunnen dan nog wel aangeven wat wel haalbaar is. Hun vaste klanten schuiven, als het mogelijk is, namelijk graag, om door ons vervoerd te worden.

Zij rijden in principe 7 dagen, 24 uur per dag en door heel Nederland. Door de rij- en rusttijdenwetgeving zullen zij helaas aanpassingen moeten doen in hun beschikbaarheid.

Gelukkig hebben zij het erg druk, dus hoe eerder een ritaanvraag aangevraagd wordt, hoe groter de kans op beschikbaarheid. Ik hoop dat de informatie voldoende is en zij zien uw aanvragen graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,
Andre Breukels
Operationeel Manager
Andre@taxiXL4all.nl

Het Zaans Showorkest The Art of Music met o.a. Omri Tindal, Iris de Schepper en Marcel Kramer. Een gezellige avond vol muzikaal entertainment. Nu speciaal met **korting** voor leden van Seniorenvereniging Zaanstreek!

Op 19 januari is Het Zaans Showorkest te zien in het Zaantheater in Zaandam. **Aanvang 20.15 uur**, met hun gloednieuwe show "The Art of Music". In een kunstzinnig decor combineert het orkest samen met dirigent Henk Ummels, beeld en geluid tijdens een indrukwekkende avond vol muziek, zang en dans.

Voor de gelegenheid zijn Omri Tindal, Nigel Brown en Kera Fränkel deze avond een zangtrio. Zij brengen een ode aan muziek van onder meer Michael Jackson en Earth, Wind & Fire en bewijst Iris de Schepper, bekend van de Voice of Holland, een allround zangeres te zijn. Populaire stukken als "Wake me Up" van Avicii worden gevolgd door gouden klassiekers van Santana en een prachtige ballad van Adele zal u ongetwijfeld kippenvol bezorgen.

Zaankanter Marcel Kramer is deze avond uw presentator en maakt tijdens de befaamde Meezingmedley van het theater een gezellige stamkroeg. De visuele omlijsting van Dansschool Dancebase uit Krommenie maakt het feest compleet. Kortom: een avond vol muzikaal spektakel waarbij iedereen ongetwijfeld een fantastische avond zal beleven in dit feest der herkenning.

Speciaal voor leden van de Seniorenvereniging Zaanstreek kunnen wij u een **korting aanbieden van 10% op de prijs van de 1e rang kaarten voor deze voorstelling.** Stuur uw bestelling naar info@hetzaansshoworkest.nl U betaalt dan slechts € 24,75 per ticket inclusief pauze drankje en garderobe. (info 06-558 841 14)

Oostendorp Verhuizingen



Familiebedrijf sinds 1969



- * Gespecialiseerd in particuliere verhuizingen
- * Kantoor en bedrijfsverhuizingen
- * Seniorenkorting
- * Piano- en vleugeltransport
- * Verhuur en verkoop van verhuismateriaal
- * Opslag en transport in containers
- * De-en montage service
- * Budgetverhuizingen
- * **Zie ook www.oostendorpverhuizingen.nl**

Tel: 075-6179078

email: info@oostendorpverhuizingen.nl

*Bespaar uzelf
de ellende
bel de erkende*

Hier had uw

Advertentie kunnen

staan



incl. tel 075 6169927 [

OPTIMAAL
AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

- *ouderwetse optimale autoservice
- *APK keuring
- *gratis leenauto
- *Altijd prijsopgave vooraf
- *reparatie onderhoud alle merken
- *gratis montage lampjes
- *aircoservice
- *service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.

De koffie of thee staat klaar.

075-6164444

www.autobedrijfoptimaal.nl-info@autobedrijfoptimaal.nl



Respijtzorg

Begeleiding naar Theater/Ziekenhuis
Wandelen met rolstoel
Aandacht / gezelligheid

06-4469698

info@kappahelpt.nl

www.kappahelpt.nl



Klaverjassen 4 januari en 8 februari gewoon gezellig in 'SAENDEN'

Het klaverjasteam van de SvZ in Saenden hoopt u weer te verwelkomen op **4 januari en 8 februari a.s.** Wij gaan dan, net als altijd, met heel veel plezier aan onze klaverjasmiddag beginnen. Het team heeft weer voor leuke prijsjes gezorgd.

We maken er natuurlijk weer een gezellige en fijne middag van met bovendien een lekker hapje.

U BENT VAN HARTE WELKOM!!!

De prijs voor leden van de SvZ en bewoners van "Saenden" is € 1,50. Niet leden betalen € 2,50.

Adres: "Saenden" Nova Zembla 2, Zaandam. Aanvang 14.00 uur

BEDANKJE:

Mevr. Rie Overmeer, Wagenschotpad 22, Zaandam heeft het volgende geschreven:

"wat hadden jullie weer een prachtige prijzentafel. Geweldig. Hartelijk dank voor deze fijne vrijdag.

Hoop nog vele keren te komen. Wens het bestuur een goed 2019".



KLAVERJASSEN JANUARI en februari 2019 IN PENNEMES.

Onze klaverjasvrijwilligers staan te popelen om er weer gezellige zaterdagmiddagen van te maken in de maanden januari en februari 2019 en wel op 5-1 12-1 19-1 26-1 en 2-2 9-2 16-2 23-2-2019.

De prijs is € 1,50 voor SvZ- en Pennemes-leden en € 2,50 voor niet-leden. En ook nu zijn de niet-leden van harte welkom op de Bloemgracht.



ELKE DONDERDAGMIDDAG BOWLEN VOOR SENIOREN

Elke donderdagmiddag is er een heel gezellige bowlingmiddag in het bowlingcentrum, Vermiljoenweg, Zaandam speciaal voor 55 plus deelnemers. Er worden 2 games gespeeld en de kosten zijn per game € 2,00 dus dat is € 4,00 voor de baan en € 1.80 voor de koffie.

De ploeg bestaat uit ongeveer 20 vrouwen en mannen, maar het is wel wenselijk, dat u van te voren dhr. Bakker tel. nr. 6286724 laat weten dat u komt, dan kan hij daar met de baan indeling rekening mee houden. U bent van harte welkom. Er is geen lift aanwezig.

Ook kunt u op www.55plusbowling.nl verdere informatie lezen.

NIEUWE LEDEN GEZOCHT !!!!

Kom achter de geraniums vandaan, kom in beweging. Ga gezellig Jeu de boules met ons. Op woensdagmiddag kunt u kennis met ons maken bij Odiz-Frogs vlak bij het Herenhuis. Op het sportpark Kalverhoek. Wij zoeken nieuwe leden om gezellig met elkaar te spelen. Ballen zijn er genoeg en u kunt een maand gratis mee spelen.

Groetjes Cor Gouwswaard



SVZ BINGO VRIJDAGMIDDAG 18 JANUARI EN 8 FEBRUARI 2019 IN DE BOVENKRUIER. AANVANG 14.00 UUR.

Ook in het jaar 2019 gaan we weer door met de bingo in De Bovenkruier en wel op 18 januari en 8 februari 2019. Wij beginnen hier om 14.00 uur.

De Bovenkruier is goed bereikbaar. U kunt hier met de bus komen en ook kunt u gratis uw auto en fiets parkeren. Lopend kan ook. Wilt u meespelen?

SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet leden betalen € 3,00 inclusief koek. U kunt dan 4 rondes per bordje spelen en mooie en leuke prijzen winnen. De bingodames Ineke, Erna en Truus zullen hiervoor zorgen.



SVZ BINGO 25 JANUARI EN 22 FEBRUARI 2019 IN PENNEMES.

Vrijdagmiddag 25 januari 2019 en 22 februari 2019 organiseert de SvZ een bingo-middag in verzorgingshuis "Pennemes". Ook nu is iedereen van harte welkom. Aanvang 14.00 uur. Ingang aan de Bloemgracht. De zaal gaat open om 13.30 uur. De toegang is gratis.

Wilt u meespelen, dan betalen leden van de SvZ voor het eerste plankje € 2.50, leden van Pennemes € 2,00 op vertoon van één van de pasjes. Niet leden betalen € 3.50. Elk volgend plankje kost voor leden van de SvZ en Pennemes € 2,00 en voor niet leden € 3,00. Incl. een kopje koffie/thee met wat lekkers. U kunt dan 4 rondes spelen en leuke prijzen winnen.

BINGO IN DE VUISTER 1 FEBRUARI 2019 AANVANG 13.30 UUR.

De Seniorenvereniging Zaanstreek gaat 1 februari a.s. ook weer bingo spelen in Buurtcentrum De Vuister, Molenwerf 44, 1541 WR Koog aan de Zaan (Westerkoog). De Vuister bevindt zich vlakbij het winkelcentrum van Westerkoog.



Wilt u meespelen? SvZ-leden betalen voor deze middag per bordje € 2,00. Niet-leden betalen € 3,00. U kunt dan 4 rondes per bordje spelen. Niet leden zijn ook van harte welkom. Ineke en Wil staan te popelen om u te ontvangen, nadat zij zich hebben ingespannen om mooie cadeaus te kopen. Bent u nieuwsgierig naar deze cadeaus?

Wij zien u graag op 1 februari vanaf 13.30 uur in De Vuister.

WIE OH WIE HELPT ONS????

Voor onze afdeling bingo zoeken wij iemand, die voor ons de bingobordjes wil lijmen, als deze uit elkaar vallen, door welke omstandigheden dan ook. Veel werk is het niet, maar de bordjes zijn te duur om deze zo te laten liggen.

WIE OH WIE, WIL DIT VOOR ONS DOEN?

Telefoon: 075 6169927



VAKANTIE 2019 NAAR VALKENBURG

Op veler verzoek is het voor 2019 Valkenburg geworden en brengen wij u op zaterdag 17 augustus 2019 met een mooie bus naar "GRAND HOTEL MONOPOLE". Dit hotel ligt vlakbij het centrum van Valkenburg en vlakbij het station Valkenburg, zodat u met het openbaar vervoer ook zelf op pad kan gaan.

Het hotel heeft een lange gastvrije traditie. Een zeer persoonlijk onthaal en een keuken van niveau, gerieflijke hotelkamers met ieder hun eigen karakter en voorzien van bad/douche, toilet, safe, TV, telefoon, radio en gratis WiFi.

Wij hebben voor u een optie voor de week van 17 augustus t/m 24 augustus 2019 voor een prijs van € 575,00 p.p. incl. bediening, BTW, logeerbetaling, doch exclusief de toeslag 2-pers. kamers voor 1-pers. gebruik à € 70,00. Om het aantal 1-pers. kamers met de toeslag te verminderen, biedt de directie van Monopole de mogelijkheid, combikamers te reserveren voor 2 personen. Deze kamers bestaan uit 2 aparte slaapgedeeltes, gescheiden door een tussendeur. U deelt wel de badkamer, toilet en televisie. (geen toeslag per persoon bij tweepersoonscombi gebruik). Het aantal is beperkt.

Bij de prijs is het volgende inbegrepen:

- Het halen en brengen per luxe touringcar. 1 koffer p.p.
- Kofferservice naar- en van de kamers.
- Hartelijke verwelcoming door de directie met een welkomstwoord naar alle gasten toe, een welkomstdrankje en een leuke attentie aangeboden.
- Volledig pension inclusief ontbijtbuffet, lunch in buffetvorm met vooraf een warm hapje aan tafel geserveerd, 's avonds smaakvolle en gevarieerde maaltijden: (3-gangendiners door de chef-kok eigenaar zelf bereid en samengesteld. Tijdens het diner worden er karaffen kraanwater op de tafels geplaatst.
- Verzorging vanaf het diner op de 1^e dag t/m het ontbijt op de vertrekdag.
- Elke dag na het diner een gratis kopje koffie of thee aangeboden.
- 4 bustochten: 3 middaguitstapjes (halve dagtochten) en 1 dagtocht inclusief lunch onderweg. De tochten worden bekendgemaakt in de eerstvolgende brief.

Ook hebben wij aan de avonden gedacht met o.a.:

- 1X dia-avond over de Limburgse flora en fauna,
- 1X shanti-koor, mannenkoor met meezingliedjes.
1X afscheidsavond met live muziek en gelegenheid om te dansen.
- 1X bingo-avond georganiseerd door onze gastdames Erika en Ineke.
- Feestelijk afscheidsdiner (in buffetvorm met markt verse producten, gepresenteerd op mooie, grote spiegels, rondje bittergarnituur aangeboden tijdens de afscheidsavond.

Voor het vervoer van uw rollator, zonder mandje, brengen wij € 10,00 in rekening.

Bij annulering brengen wij u € 15,00 in rekening voor de onkosten.

Wij kunnen een reis-annuleringsverzekering voor u afsluiten voor een bedrag van ongeveer € 44,00 p.p.

Wat wij van u vragen is een redelijke goede gezondheid. De bus in- en uitstappen moet voor u geen probleem zijn, want er is geen loopplank aanwezig. Bij twijfel graag van te voren overleg met Alie van Baak.

U kunt zich alleen schriftelijk opgegeven door middel van onderstaande strook te zenden of af te geven aan Alie van Baak, Schepenlaan 146, 1503 HM Zaandam. Voor vragen tel. nr. 075-6169927, e-mail: vanbaak@zonnet.nl

Wij hebben een optie voor deze reis en daarom vragen wij u om vòòr 1 maart 2019 uw formulier in te sturen. De toewijzing volgt op binnenkomst.

NAAM:

Dhr.....

Mevrouw:.....

Straat:.....

Plaats **en**
postcode:.....

Tel. nr. van
uzelf:.....

Tel. nr. van uw contact
persoon.....

Ik neem wel een rollator mee: Ik neem geen rollator mee:

Wilt u bij ons een annuleringsverzekering afsluiten: **Even ja** **of nee invullen**

1-pers. Kamer.....

2-pers. Kamer.....

Lid SvZ nr.....Geen Lid.....

Combikamer voor 2 personen.....

2 pers. combikamer kamer samen
met.....

Kamergenoot moet wel even een eigen formulier invullen en opsturen.

Kamergenoot lid van de SvZ? Ja even het SvZ nr. invullen.....

Kamergenoot geen lid:.....

ACTIE VOOR NIEUWE LEDEN

Op dit moment hebben wij bijna 1000 leden en dit hebben wij met elkaar gedaan.

Het bestuur wil u hiervoor hartelijk bedanken!

Wij willen groeien en **u kunt hieraan meehelpen**, door actief leden te gaan werven en dit willen wij belonen:

- Brengt u 5 nieuwe leden aan, dan bent u in 2019 gratis lid.
- Brengt u 10 nieuwe leden aan, dan belonen wij u hiervoor met een geweldig 3-gangen diner voor 2 personen, inclusief een fles huiswijn bij restaurant "Aan Tafel".

Dus probeer 1 of meer mensen uit je omgeving te interesseren om lid te worden bij onze vereniging.

Het is altijd mogelijk om iemand die interesse heeft in het lidmaatschap van de SvZ mee te nemen naar één van onze activiteiten.

Op deze manier kunnen eventuele twijfels direct worden weggenomen.

U betaalt voor 2019 in totaal € 18,50

Indien de partner (wonend op het zelfde adres) ook lid wil worden kan dit voor een bedrag van € 16,00

LID

Naam + voorl. _____ v

Geb. datum _____

Adres _____

POSTCODE

Tel. nr. _____

Mobiel _____

E-mailadres _____

Datum _____

Handtekening _____

PARTNERLID (op het zelfde adres)

_____ m

POSTCODE

Aangemeld door:

Sturen zonder postzegel naar: SvZ, Antwoordnummer 939, 1500VB Zaandam

DIVERSE ONDERWERPEN van kunst en architectuur.

Acht bijeenkomsten met dialezingen voor de Seniorenvereniging Zaanstreek door Geert van Boxtel, in wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam. Op maandagen 28 januari, 4, 11 en 25 februari; 4, 11, 18 en 25 maart 2019; van 13.45 tot 15.45 uur. Aanmelding bij Alie van Baak, vanbaak@zonnet.nl of 075.6169927; inhoudelijk informeert Geert u, ervaring@telfort.nl of 06.24223192.

De lezingen vallen niet samen met de duur van de bijeenkomsten, mogelijk wordt het laatste onderwerp verschoven naar een volgende reeks.

. Zo verschillend als hun werk is, toch hebben **Picasso** en de 12 jaar oudere **Matisse** elkaar beïnvloed. Nauwgezet volgden zij elkaars ontwikkelingen, die soms pas na jaren aanleiding waren tot veranderingen in eigen werk. Deel II.

. In **Praag** werd tijdens de Hussietenstrijd de unieke gotische Vladislavzaal opgericht; keizer Rudolf II verzamelde er maniëristische kunst en bouwde het stervormige jachtslot Hvesda. Uit de barok dateren het rijke Clementinumklooster en de fraaie Wallensteintuinen. Sezessionsarchitectuur is er volop maar ook kubistisch design, en de beurs in Bauhausstijl toont originele Tsjechische kunst.

. Spel met **perspectief**, projecties van de 3^{de} dimensie. Over parallelle projecties van de oude Egyptenaren, Hellenistische symmetrie perspectieven, Perzische orthogonale projecties, het centraal perspectief sinds de renaissance, ruimtelijke ensceneringen van de barok en anamorfosen.

. **Visionaire installaties** is de benaming voor bouwsels, inrichtingen van interieurs of buitenruimten gemaakt door amateurs of naïeven die hiervoor geen opleiding hebben gehad en gedreven zijn door eigen opvattingen. Le Palais Idéal, van postbode Le Cheval in de Drôme is wel de meest bekende.

. Op basis van Italië-reizen en werk van C.D.Friedrich, en beïnvloed door de Scholen van Düsseldorf en Barbizon, ontstonden er geheel eigen symbolistische **Scandinavische landschappen**; expliciet nationale evocaties als uiting van een nieuw bewustzijn van de moderne burgerlijke staat.

. Het werk van **Berlage** behoorde in ons land tot de meest toonaangevende bij de overgang van het historicisme naar modern. Romaans en renaissance combinerend kwam hij tot bouwmassa's waarin het ornament was opgenomen. Zijn opvatting van stedelijke architectuur was het uitgangspunt voor de Amsterdamse School.

Voor inschrijving op de serie kunstgeschiedenis begin 2018, de hieronder gevraagde informatie inleveren bij Alie van Baak, Schepenlaan 146, 1503HM Zaandam, vanbaak@zonnet.nl

DIVERSE ONDERWERPEN, kunst en architectuur; 28 januari – 25 maart 2019.

De prijs hiervoor is voor leden € 45,00 en niet leden betalen € 55,00.

Naam deelnemer:

Adres:

Woonplaats en postcode:

Telefoon:

Emailadres:

Handtekening:

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

KAPSALON LUCIANO'S: Bij deze kapsalon, die gevestigd is in het Verzorgingshuis Pennemes aan de Bloemgracht, krijgt u **10% korting** op de behandeling. Wel even uw **SvZ-pasje** laten zien. U kunt hier terecht voor de kapsalon, maar ook voor de beauty- en nailssalon. Even een tel. afspraak maken: tel. nr. voor de kapsalon in Pennemes: 06-52710207 en voor de beautysalon: 06-34825305.

Bij de kapsalon in het Verzorgingshuis Pennemes kunt u terecht op de woensdag, donderdag en vrijdagmiddag van 10.00 uur – 17.00 uur na telefonische afspraak.

RESTAURANT “AAN TAFEL”:

Restaurant “Aan Tafel” is gevestigd op Dam 10 A te Zaandam, in de voormalige winkel van PERK IJzerwaren. Op vertoon van uw **SvZ-ledenpasje** krijgt u hier **20% korting** op de dan geldende prijzen voor uw diner exclusief dranken. Met uitzondering van het weekmenu of andere actie's. Reserveren is gewenst en kan telefonisch via nr. 075-6149613. Tevens kunt u reserveren per e-mail info@aan Tafelzaandam.nl of via de website: www.aan Tafelzaandam.nl

Maak gebruik van deze leuke aanbieding. De eigenaren Harold en Natasja Nijdam heten u van harte welkom “Aan Tafel”. Maandag en dinsdag gesloten.

RIJBEWIJSKEURING:

Uw rijbewijskeuring kan bij onze keuringsartsen Van Deursen te Westzaan voor € 30,00 (niet-leden betalen € 32,50) na telefonische afspraak tel.nr. 6217518.

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreeprijs is € 6,50. Maandagtarief is € 7,50; Rosmolenfilm met pas alleen op zondagmiddag 1X per maand € 6,00. Reguliere prijs is € 9.50 en voor 65+ is deze prijs € 8,50.

Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

Pathé 50 plus bios heeft een vaste ticketprijs van € 7,50 + gratis koffie/thee met iets lekkers op de **dinsdagmiddag**. Elke week worden er op vaste momenten prachtige films vertoond, waarbij het aanbod elke twee weken wisselt voor senioren. Dat is ruim 20% voordeliger dan een regulier ticket. In Zaandam rekent Pathé voor een kaartje € 9.00 aan alle senioren vanaf 65 jaar op alle films. U dient voor korting altijd een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.

Informatie omtrent de films: website van Pathé www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of tel. 6126340.

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3^e rang en de Toprang.

De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.

In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorensérie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 **niet**.

Kappa Helpt!, mantelzorgondersteuning : Kappa Helpt! biedt betrouwbare mantelzorgvervangers. Zij komen een paar uur oppassen, zodat de reguliere mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft. In de maanden januari, februari en maart 2016 krijgt u op vertoon van uw SVZ-pasje 50% korting op het inschrijfgeld van € 35,00. Als u hiervan gebruik wilt maken, neemt u dan contact op met Eve van Dijk. Dagelijks te bereiken van 9.00 – 17.00 uur op 06 – 44 696 986.

VERKEERSREGELS BIJSPIJKEREN

Veilig Verkeer Nederland (VVN) lanceert een website: verkeersregels.vvn.nl

waarop die kennis bijgespijkerd kan worden. Want weet u hoe hard mag je rijden op een woonerf of op een rijbaan met een groene streep? Dit kunt u vinden in de website van de VVN.

Activiteiten Mennistenerf januari en februari 2019

dag	datum	activiteit	tijd	locatie
Maandag		Elke maandag Spelmiddag Kunstclub elke oneven week Bibliotheek elke even week	14.30 14.30 13.30	Arend Dik zaal Menno S. Zaal Molenwiek
Dinsdag	8-1 22-1	Elke dinsdag handwerken Behalve 1-1 Geen Handwerken Uitverkoop schoenen Uitverkoop mode van Marion	09.00 14.30-16.00 14.30-16.00	Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal
Woensdag	30-1 27-2	Elke woensdag Visboer Behalve 2-1 Geen visboer Filmmiddag Filmmiddag	11.00-12.00 14.00 14.00	In de hal Arend Dik zaal Arend Dik zaal
Donderdag		Spreekuur Rabobank elke oneven week	14.00-16.00	In de hal
Vrijdag	11-1 25-1 8-2 22-2	Midden in de maand borrel Culinaire avond Midden in de maand borrel Culinaire avond	16.00-17.00 18.00 16.00-17.00 18.00	In de hal Arend Dik zaal In de hal Arend Dik zaal
Zaterdag	26-1 23-2	Klaverjasclub "Het klaver Erf" Klaverjasclub "Het klaver Erf"	19.30 19.30	Arend Dik zaal Arend Dik zaal
Zondag	6-1 13-1 13-1 20-1 27-1 27-1 3-2 10-2 10-2 17-2 24-2 24-2	Optreden: Wereld Vrouwenkoor Kerkdienst ds. J. Klanderman Optreden: Zaans Bigband Optreden: Kerkdienst ds. W. Roobol Optreden: Optreden: Kerkdienst ds. M. IJspeert Optreden: Optreden: Mokem in Almerekoor Kerkdienst ds. W. Roobol Optreden:	14.30 10.15 14.30 14.30 10.15 14.30 14.30 10.15 14.30 10.15 14.30 14.30	Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal Arend Dik zaal

Elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag	avondrestaurant , vers gekookte warme maaltijd uit onze eigen keuken met keuze uit 2 menu's. U dient zich vooraf op te geven bij de receptie van Mennistenerf.
---	---

PROGRAMMA WIJKCENTRUM DIRK PRINS SENIOREN JAN/FEB 2019**Maandag**

- 09:30 – 11.30 uur Kleding maken
13.30 – 15.30 uur Handwerkclub (oneven weken)
13.30 – 15.30 uur Rummikub en Biljarten. Even weken: 3D-kaarten maken

Dinsdag

- 14.00 – 17.00 uur Stijldansen: 14u beginners; 15u licht gev.; 16u gevorderden
13:00 – 15:00 uur Smartphone gebruik voor senioren. (Eenmalig 29-01)
15.00 – 16:30 uur Spaans voorlicht gevorderden (vanaf 15^{de})
17.30 – 19.00 uur Buurtmaaltijd (2^e en laatste dinsdag v.d. maand)

Woensdag

- 09.00 – 11.30 uur Schildersclub
14.00 – 16.00 uur **BINGO!** (Januari geen Bingo)
19:00 – 20.00 uur Yoga

Donderdag

- 09:30 – 11:30 uur iPhone gebruik voor senioren (Eenmalig 31-01)
10.00 – 12.00 uur Inloop spreekuur Wijkagenten vervallen
10.00 – 12.00 uur Koersballen
15:00 – 16:30 uur Spaans voor beginners (vanaf 17^{de})
14.00 – 16.00 uur Sjoelen

Vrijdag

- 10.00 – 10.45 uur Stoelgymnastiek dames en heren
11.00 - 12.00 uur Fitgym voor dames
13.30 – 15.30 uur Klaverjassen en Biljarten

Wijkcentrum Dirk Prins, A.G. Verbeekstraat 35, Zaandam
Telefoon: 075 6310707. E mail: info@dirkprins.nl

Welkom bij Pennemes, het gastvrije wijkzorgcentrum in het bruisende hart van de Rosmolenwijk. U bent van harte welkom bij deze activiteiten en gezelligheid staat voorop.

JANUARI

Wo.	02-01-19	10.00u	Gezond Natuur Wandelen (elke woensdag)	verz.in Foyer
Vr.	04-01-19	14.00u	Koersbal ???	Restaurant
Za.	05-01-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	06-01-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Di.	08-01-19	13.30u	Visboer Peter Vierhout (elke dinsdag)	Restaurant
Za.	12-01-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	13-01-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Zo.	13-01-19	14.30u	Zondagmiddagconcert	Restaurant
Wo.	16-01-19	14.30u	Kerkdienst	Restaurant
Za.	19-01-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	20-01-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Do.	24-01-19	09.30u	Excursie Orchideeënhoeve (39,50)	Luttelgeest
Vr.	25-01-19	14.00u	Bingo SVZ	Restaurant
Za.	26-01-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	27-01-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant

FEBRUARI

Vr.	01-02-19	14.00u	Koersbal	Restaurant
Za.	02-02-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	03-02-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Za.	09-02-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	10-02-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Wo.	13-02-19	14.30u	Kerkdienst	Restaurant
Za.	16-02-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	17-02-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant
Do.	21-02-19	09.30u	Excursie, zie website	
Vr.	22-02-19	14.00u	Bingo SVZ	Restaurant
Za.	23-02-19	14.00u	Klaverjassen SVZ	Restaurant
Zo.	24-02-19	09.30u	Kerkdienst PGZ	Restaurant

Het laatste nieuws leest u op onze website; www.pennemes.nl of op onze facebookpagina; www.facebook.com/pennemes

Onze papieren activiteitenkalender kunt u ophalen bij de receptie.





DAGELIJKS ORGANISEERT ZORGCIRKEL SAENDEN DIVERSE ACTIVITEITEN VOOR HAAR (BUURT)BEWONERS. OOK KUNT U BIJ ONS DRIE KEER PER DAG AANSCHUIVEN IN ONS GEZELLIGE RESTAURANT VOOR HET GEZAMENLIJK GEBRUIK VAN DE MAALTIJD. FAMILIE EN MANTELZORGERS ZIJN OOK VAN HARTE WELKOM.

Kom naar een van onze activiteiten, zoals

- optredens, high tea, spelmiddagen, bewegen en muziek
- De Club: voor koken, bakken, geheugentraining en meer
- wekelijkse vieringen in de kapel
- dagelijks koffie drinken in de Binnentuin
- biljartclubs
- Roze Loper activiteiten: quiz, optredens, dans, gespreksgroepen etc.

Haal een maandprogramma bij Zorgcirkel Saenden of kijk op www.zorgcirkel.nl.

Wist u ook dat De Zorgcirkel:

- altijd een passend antwoord heeft op elke zorg- en woonvraag
- zorg thuis biedt: wijkverpleging en huishoudelijke hulp (Wmo)
- dagbesteding organiseert voor cliënten uit de wijk
- mogelijkheden biedt voor een kortdurend verblijf
- een audicien en opticien op locatie kan laten komen
- een kapper en pedicure in huis heeft
- Saenden de eerste locatie van De Zorgcirkel is met "De Roze Loper", de landelijke erkenning voor zorginstellingen die aandacht besteden aan seksuele diversiteit.

ZORGCIRKEL SAENDEN; WIJ DENKEN IN MOGELIJKHEDEN
Nova Zembla 2 - 1506 VD Zaandam
Telefoon [088] 55 99 500 (vraag naar receptie Saenden)



Activiteitenoverzicht

Januari 2019

Maandag 03 januari	14.30 uur	Zitdansen(€ 1,50)
Vrijdag 04 januari	14.30 uur	Kegelen (€ 1,50)
Vrijdag 04 januari	15.00 uur	Halverkoop Plantjes in de hal
Woensdag 9 januari	19.30 uur	Avondkienen(€ 5,= incl koffie/thee en verschillende rondes)
Donderdag 10 januari	14.30 uur	Muziek van Duo de Speelmannen (€ 1,50)
Zondag 13 januari	14.30 uur	Optreden Koor For Every One (3,50)
Maandag 14 januari	14.30 uur	Beautymiddag € 1,50)
Maandag 14 januari	15.00 uur - 17.30 uur	Regenboogsalon , Inloop middag voor LHBTI-ers en Belangstellenden.
Maandag 17 januari	10.00 uur	Kleding verkoop H & A Mode in de hal
Vrijdag 18 januari	14.30 uur	Kegelen (€ 1,50)
Vrijdag 18 januari	15.00 uur	Verkoop Indonesische Hapjes in de hal
Donderdag 24 januari	14.30 uur	Kienen (€ 4,50 voor belangstellenden van buiten)
Donderdag 31 januari	17.00 uur	Eetcafé € ? het juiste bedrag vragen bij opgave (uiterlijk een week eerder) bij de receptie.

Februari 2019

Maandag 04 februari	14.30 uur	Zang met de accordeon (€ 1,50)
Donderdag 05 februari	10.00 uur	Verkoop Helga –Kleding/pantoffels in de hal
Vrijdag 08 februari	14.30 uur	Kegelen (€ 1,50)
Vrijdag 08 februari	15.00 uur	Halverkoop Plantjes in de hal
Vrijdag 08 februari	15.00 uur	Verkoop Indonesische Hapjes in de hal
Zondag 10 februari	14.30 uur	Mogelijk: Optreden Oostzaanse Volksdansgroep (€ 3,50) Informatie bij de receptie!
Maandag 11 februari	14.30 uur	Beautymiddag € 1,50)
Maandag 11 februari	15.00 uur - 17.30 uur	Regenboogsalon , Inloop middag voor LHBTI-ers en Belangstellenden.
Woensdag 13 februari	19.30 uur	Avondkienen(€ 5,= incl koffie/thee en verschillende rondes)
Donderdag 14 februari	14.30 uur	Muziek van Duo de Speelmannen (€ 1,50)
Donderdag 21 februari	14.30 uur	Kienen (€ 4,50 voor belangstellenden van buiten)
Vrijdag 22 januari	14.30 uur	Kegelen (€ 1,50)
Vrijdag 22 februari	15.00 uur	Verkoop Indonesische hapjes in de hal
Donderdag 28 februari	17.00 uur	Eetcafé € ? het juiste bedrag vragen bij opgave (uiterlijk een week eerder) bij de receptie.

Vaste weekactiviteiten:

Elke woensdag ochtend komt de visboer van 10.00-12.00 uur.

Elke donderdag ochtend bent u welkom bij onze **handwerkochtend**. U kunt u eigen handwerk meenemen of tegen betaling materiaal van ons ontvangen. Ook haakt men t.b.v. een goed doel. Informatie hierover kunt u krijgen op de ochtend zelf, bij de activiteiten begeleiding.

Tijd: 10.00-12.00 uur

Elke vrijdag middag kunt u komen **kegelen** in het restaurant. Tijd: 14.30-16.00 uur

Ook is er **op vrijdag Klaverjassen**. Tijd 14.00 – 17.00 uur. Opgave vooraf bij de receptie. (€ nu nog onb

Informatie:

Voor vragen en/of reserveringen kunt u contact opnemen of de receptie van het Erasmushuis.

Ook kunt u aangeven of u de huiskrant en/of het activiteiten overzicht per mail zou willen ontvangen.

Medewerkers Welzijn: receptieerasmushuis@evean.nl (verder zie boven)

Nieuws van buurtcentrum de Bovenkruier.

Kijk op onze website www.debovenkruier.nl of volg ons op Facebook voor de laatste informatie over onze activiteiten!

SAMEN IS NIET ALLEEN, een project van het OranjeFonds in De Bovenkruier

Vindt u het ook belangrijk dat we naar elkaar omkijken en elkaar af en toe de helpende hand toesteken? Wilt u wonen in een gezellige en sociale straat? Het is echter niet meer vanzelfsprekend dat we onze burens kennen. Daar willen we verandering in brengen door de ouderwetse burenhulp nieuw leven in te blazen door het "Kalver Buurtcontact".

Wat is het idee? In elke straat komt een contactpersoon: de straatconsulent. Dit is een vrijwilligersfunctie. Samen vormen de straatconsulenten het netwerk voor burenhulp in de wijk. De straatconsulent weet wie er in een straat wonen en wie er tijdelijk iets nodig heeft. De straatconsulent weet ook welke straatbewoners vrijwillig iets willen doen voor een ander en zorgt ervoor dat de burenhulp samen met deze vrijwilligers wordt geregeld. Er kunnen ook leuke activiteiten georganiseerd worden zoals Burendag, of zomaar een gezellige borrel of spelletjesmiddag.

De straatconsulenten krijgen ondersteuning vanuit het project en komen regelmatig bij elkaar om ervaringen uit te wisselen. Er kan over een thema worden gesproken, maar het is ook vooral gewoon gezellig. *Wilt u hierover meedenken? Gaat het in uw straat goed en wilt u daarover vertellen? Of zou u voor uw straat de contactpersoon willen worden? Neem dan contact op met Mariette Klaren, via info@debovenkruier.nl of 075-6154553.*

OOK IN 2019 BENT U WELKOM IN DE BOVENKRUIER!

Bijvoorbeeld bij onze **EETCAFÉ'S** op dinsdag- en woensdagavond en de **LUNCH** met soep en stokbrood op donderdag. Geef u wel even van tevoren door dat u komt mee-eten! Voor een 3-gangenmenu in het Eetcafé betaalt u op dinsdag € 7,50 en op woensdag € 8,00, de aanvangstijd is 18.00 uur. De soep is van 12.00 tot 13.00 uur en kost € 2,50.

Elke 4^e dinsdag en elke 2^e vrijdag van de maand vanaf 14.00 uur, is er **Bingo**. Meedoen kost € 3,00 per bordje, u kunt dan 4 rondes spelen.

Wilt u liever **CREATIEF** bezig zijn? Kom dan naar het Handwerkcafé in De Bovenkruier. Elke **eerste én derde** dinsdagmiddag van de maand is er een **Handwerkcafé** van 13.30 tot 15.30 uur. Voor het Handwerkcafé hoeft u zich niet van tevoren op te geven. Deelname is gratis, u betaalt alleen de koffie of thee die u afneemt aan de bar.

Regelmatig organiseren we **SPELLETJESMIDDAGEN**, samen met de Inloop van Leviaan die ook in de Bovenkruier is gehuisvest. Elke maand maken we een gezamenlijk activiteitenoverzicht. Wilt u dit overzicht digitaal ontvangen, abonneer u dan op onze nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar info@debovenkruier.nl met de melding: "ik ontvang graag de nieuwsbrief".

WELKOM VOOR DE NIEUWE LEDEN

Dhr. W. Bloemendaal
Dhr. H. Bonekamp
Mevr. Bootsma
Mevr. R. Bouwknecht
Mevr. C. Dekke
Mevr. L. Dekker

Dhr. A. van Drunen
Mevr. C. de Groot
Mevr. A. v.d. Ham
Mevr. M. Hard
Dhr. J. Kroese
Mevr. M. Rohé

Mevr. K. Rorije
Mevr. H. Stouthart
Mevr. J. Vonk
Hr. C.A. Beemsterboer
Dhr. C. Beun

Het volgende Kompas verschijnt in de 1^e week van januari 2019.

Geen Kompas ontvangen? Bel of e-mail: Frans den Boer, 06-50485991 e-mail: fdenboer044@gmail.com

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan onderstaande ingevulde bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie

Lidmaatschap per 1 januari 2019 t/m 31-12-2019 bedraagt € 18.50
2^e lid op hetzelfde adres € 16,00

Naam/voorletter.....Man/vrouw

Naam/voorl. partner..... Man/vrouw

Geb. Datum..... Geb. datum partner.....

Adres..... **Postcode/plaats**.....

Tel. nr..... Datum aanmelding.....

E-mail..... Bank. Rek. Nr.....

Graag betalen na aanmelding op rekening nr.: NL10 RABO 0180 5343 35
t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.



RIT:

W NAAM:

.....uw Pasnummer.....

atumtijd.....

Wat is uw klacht:

- Het vervoer was: te vroeg minuten
-
- te laat..... minuten
- Was de chauffeur behulpzaam? Ja / Nee
- Anders:

.....

Uw klacht kunt u sturen naar:

Alie van Baak
 Schepenlaan 146
 1503 HM Zaandam

Het vervoer is niet bedoeld voor een bezoek aan een arts in het ziekenhuis, omdat de aankomsttijd niet altijd is gegarandeerd (zie de folder).

<-----

Oplossing

Nieuwe puzzel

3	2	5	6	8	9	1	7	4
8	7	1	5	4	3	2	9	6
4	6	9	7	2	1	3	5	8
2	5	4	1	7	8	6	3	9
1	9	3	4	6	5	8	2	7
7	8	6	3	9	2	5	4	1
9	1	2	8	5	4	7	6	3
6	4	8	2	3	7	9	1	5
5	3	7	9	1	6	4	8	2

	1		3	5		9		
				2		7	3	
		2					5	4
8					3		1	
		4	1		7	2		
	9		8					3
1	7					8		
	5	3		8				
		8		7	1		6	