

SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK



INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

NOVEMBER-DECEMBER 2025

13e JAARGANG NUMMER 6



VOORZAAN



E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: www.seniorenverenigingzaanstreek.nl
www.senzaan.nl

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35
t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Voorzitter	Vacant	
Penningmeester	Mw. Y. van der Zon	0657560210
Ledenadministrateur	Mw. W. Servaas	0756704333
Secretaris	Mw. C. Meiling	0756166298
Lid	Mw. A.E.F. Brans	0756352846
Lid	Mw. A. Huijsman	0620937313
Notulist	Mw. A.P. Froom	0756147035

Ledenadministratie: Mw. W. Servaas 075-6704333
e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Geen Senioren Kompas ontvangen: mail of bel de ledenadministratie

Redactie: Agnes Brans : senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Copy voor het Kompas no 1 2026, **inleveren voor 10 december 2025**

Coördinator LIEF EN LEED Ida Konijn 0623240610
Ria Goedhart 0616381316

Organisatie en informatie reizen : Wil Zaaijer 075 6147950

Inlichtingen: belastingaangifte (zorg- en huurtoeslag)

Mw. F. Prins	0621233398
Mw. M. Hollander	0615353648
Mw. N. van Eldert	0756120196
Dhr. W. Timmerman	0616623447
Dhr. J. Slot	0628538686



VOORWOORD

Beste leden,

Vaak moest er in het voorwoord de twijfel uitgesproken worden of onze vereniging – doordat er helaas geen aanmelding van nieuwe bestuursleden was – wel kon blijven voortbestaan. Graag begint dit voorwoord met de heuglijke mededeling dat, door de aanmelding van Marcella Nieuwenhuizen en José Akkerman, die als bestuurslid (na goedkeuring van u, onze leden) de functies van de vertrekkende bestuursleden gaan overnemen, onze vereniging definitief blijft bestaan.

Marcella Nieuwenhuizen wordt per 1 januari 2026 penningmeester en gaat ook de ledenadministratie verzorgen. De huidige penningmeester, Yvonne van der Zon en de huidige ledenadministrateur, Wil Servaas, beëindigen per 1 januari 2026 hun bestuursfuncties en hun bestuurslidmaatschap. José Akkerman wordt per 1 januari 2026 de redacteur van ons Senioren Kompas. De huidige redacteur van het Senioren Kompas, Agnes Brans, beëindigt haar functie als redacteur van het Senioren Kompas maar blijft onze website verzorgen en blijft bestuurslid.

Dan is er een tweede feestelijke mededeling. Dit jaar, op 7 augustus 2025, bestond onze vereniging 12 ½ jaar. Dit willen wij aan u niet ongemerkt voorbij laten gaan en daarom heeft het bestuur besloten om voor het jaar 2026 geen contributie te innen. U hoeft dus voor 2026 geen contributie te betalen. Zie ook de mededeling verderop in dit Senioren Kompas.

Op 24 september de welbekende Lady's Day bij VanderKlooster Mode. De dagtocht was – volgens de deelnemers – weer een groot succes.

Op vrijdag 3 oktober organiseerde "Buurthuis De Vuister" weer de jaarlijkse Senioren Markt. Dit jaar stond ook uw SvZ er met een kraampje met flyers en informatie over onze vereniging. Er waren meteen 4 nieuwe leden, die zich ter plaatse inschreven voor het lidmaatschap van onze vereniging.

Op 6 november is er een dagtocht naar het Land van Strijen met bezoek aan het Museum van Strijen en op 11 december is er een dagtocht naar de Klompenmakerij in Dussen met het maken van een kerststukje in een klomp. Verderop in dit Senioren Kompas vindt u nadere informatie over de dagtocht naar Dussen.

Ons jaarlijkse Kerstdiner in het Mennistenerf ontbreekt ook dit jaar niet. Het is op woensdag 10 december en begint om 17.00 uur. U wordt verwend met een 3-gangen diner met amuse vooraf en koffie met een bonbonnetje na. Zie verderop in dit Senioren Kompas.

De bingo in De Vuister is inmiddels weer gestart; elke eerste vrijdag van de maand. In december is de bingo echter niet op de eerste vrijdag van de maand (5 december) maar op vrijdag 12 december.

Wij, het voltallige bestuur van uw vereniging, inclusief Marcella en José wensen u prettige feestdagen, Vrolijk Kerstmis en een Gelukkig Nieuwjaar.

Het Bestuur



BINGO IN DE VUISTER



In november op de eerste vrijdag van de maand en in december de **tweede vrijdag** van de maand gaan we weer gezellig bingo spelen

Dat is op 7 november en in **december op 12 december**.

De bingo wordt weer geleid door Ine Verharen met assistentie van Aukje Huijsman en Carla Lageweg met de bingo middagen.

We hopen u weer te verwelkomen op deze gezellige bingo middagen.

Ine, Carla en Aukje



Let op in december is de Bingo niet op de eerste maar in verband met Sinterklaas op de tweede vrijdag van de maand.

"LIEF EN LEED" ER ZIJN VOOR ELKAAR



Wat doet Lief en Leed

Kaarten sturen naar jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizing of overlijden.

Ook wordt er aandacht geschonken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het "bruidspaar" op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst voor een afspraak. Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken.

Laten we met onze leden omzien naar elkaar

Graag uw informatie naar senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.
Of bij een van onze bestuursleden.

HULP NODIG MET DE COMPUTER / IPAD?



We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK voor u een oplossing.

Wij hebben nl. Agnes Brans bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding. Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilliger kan u dan vertellen of zij u kan helpen. Het zou bv. kunnen gaan om email, internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen]. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook voor sociaal media zoals facebook.

Agnes Brans tel. nr. 6352846

Als er iets aan de computer stuk is kan zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kan doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de winkel of leverancier.

AGENDA

ACTIVITEITEN	LOCATIE	DAG	DATUM	TIJD
NOVEMBER 2025				
Dagtocht L.v. Strijen	Vrieschgroenstraat 5	donderdag	06 november	08.30 uur
Bestuur	IJdoorn	vrijdag	07 november	09.30 uur
Bingo	De Vuister	vrijdag	07 november	13.30 uur
Eetclub	Mennistenerf	woensdag	12 november	17.00 uur
Filmvoorstelling	Pathé Zaanadam	donderdag	13 november	14.00 uur
Eetclub	Mennistenerf	woensdag	26 november	17.00 uur
DECEMBER 2025				
Bestuur	IJdoorn	vrijdag	05 december	09.30 uur
Kerstdiner	Mennistenerf	woensdag	10 december	17.00 uur
Filmvoorstelling	Pathé	donderdag	11 december	14.00 uur
Dagtocht	Vrieschgroenstraat 5	donderdag	11 december	09.00 uur
Klompemaking Dussen	Station Koog- Bloemwijk	donderdag	11 december	09.15 uur
Bingo	De Vuister	Vrijdag	12 december	13.30 uur

Welkom nieuwe leden

Mevr. M. Nieuwenhuizen
Mevr. J. Akkerman - Koenders
Mevr. H.W. Dekker de Groot
Mevr. D. Jager - Stolp
Mevr. E. Brusche
Dhr. E. Rem

Mevr. T. Lok – Brink
Mevr. C. H. Veer - Bax
Mevr. O. H. Hendriks - Overberg
Mevr. R. Dijkstra - Leusink
Mevr. A. Vos – Riksen
Mevr. H. L. Rietsma van Oeveren

Het volgende Kompas verschijnt in de 1^e week van januari 2026

Geen Kompas ontvangen e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan de bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie. E-mailen kan ook.

A F S C H E I D S W O O R D J E .

Per 31 december 2025 beëindig ik mijn functie als uw penningmeester en mijn bestuurslidmaatschap.

Ik heb dan 5 jaar deel uit mogen maken van het bestuur van uw vereniging, de Seniorenvereniging Zaanstreek, eerst als secretaris en de laatste 4 jaar als penningmeester.

Met veel plezier heb ik deze functies verricht en deel uitgemaakt van uw bestuur. De vele contacten met u, de leden, de andere vrijwilligers en de bestuursleden waren een verrijking voor mij.



Graag wens ik u allen alle goeds en veel geluk,
Hartelijke groeten,
Yvonne van der Zon



VAN DE EETCLUB
WE GAAN WEER GEZELLIG SAMEN UIT ETEN.
Bij het Mennistenerf.

U kunt deze keer weer kiezen uit twee dagen.
We eten op de even weken van de maand

Dat is dan in november op woensdag 12 en 26 november
en in december is er het kerstdiner (zie hieronder)

We hebben daar voor u gereserveerd.
Het diner bestaat uit een drie gangen diner.
De prijs voor dit diner is slechts € 10.50 incl. 1 drankje naar keuze, koffie met een heerlijke bonbon toe.

Aanvang 17.00 uur.

U kunt zich opgeven bij **Rietje Out 075 6164563**
Als u verhinderd bent wil u dat a.u.b. dan doorgeven

Let op: betalen voor het diner is veranderd.
U betaalt niet meer aan de seniorenvereniging, maar bij voorkeur met de pin bij het Mennistenerf.

Zet het onderstaande vast in uw agenda.
De keren dat we eten in januari en februari 2026 zijn:
Op woensdag 7 en 21 januari en
Op woensdag 4 en 18 februari.

KERSTDINER 10 DECEMBER

Op **WOENSDAG 10 DECEMBER 2025** is door de eetclub een Kerstdiner gereserveerd in Het Mennistenerf.



Dit kerstdiner bestaat uit een 3-gangen verrassingsdiner met vooraf een amuse, één consumptie naar keuze en na afloop een kopje koffie of thee met een bonbon.
Voor leden bedraagt de prijs van dit Kerstdiner 35,00 euro. Ieder lid kan 1 introducé die geen lid is meenemen. De prijs voor een niet lid is 37,50 euro.
Aanvang van het Kerstdiner om 17.00 uur.

In de zaal is plaats voor 80 personen

U kunt u opgeven **vanaf 10 november 2025** bij Rietje Out, tel. 075-6164563

en gelijk betalen op RABO bankrekening NL 10 RABO 0180 534335 ten name van Seniorenvereniging Zaanstreek.



Bij uw opgave graag uw lidnummer vermelden



**NIEUWJAARSRECEPTIE 10 JANUARI 2026.
AANVANG 14.00 UUR.**

Op deze datum heeft het bestuur voor u de nieuwjaarsreceptie georganiseerd in "Het Mennistenerf". Onder het genot van een hapje en een drankje ontmoeten wij elkaar, wensen elkaar het allerbeste voor het nieuwe jaar dat voor ons ligt.

Mogen wij u verwelkomen op zaterdagmiddag 10 januari 2026 in de Arend Dikzaal van Het Mennistenerf, aanvang 14.00 uur deur open om 13.30 uur.

Voor de goede orde vragen wij u om uw ledenpas mee te nemen.



Geen contributie in 2026 vanwege het 12,5-jarig jubileum in 2025

In 2025 vieren wij ons **12,5-jarig jubileum** – een bijzondere mijlpaal in het bestaan van onze vereniging. Ter gelegenheid van dit feestelijke jubileum heeft het bestuur besloten om **in 2026 géén contributie te innen**.

Met dit gebaar willen we al onze leden bedanken voor hun betrokkenheid, inzet en steun in de afgelopen jaren. Dankzij jullie enthousiasme en saamenhorigheid is onze vereniging geworden wat zij vandaag is.

Vanaf 2026 gaan we met hernieuwde energie door naar de volgende mijlpaal!

Weet u, gewaardeerd lid, iemand die ook lid wil worden?

Dan ontvangt u van ons een HEMA-cadeaubon.



Bij onze Seniorenvereniging Zaanstreek zijn nieuwe leden altijd welkom. En wie kan nu beter aan iemand, een toekomstig lid, duidelijk maken wat onze vereniging is, hoe fijn het is deel uit te maken van onze "ledenfamilie" als onze bestaande leden?

Om u, bestaand lid, een extra "duwtje in de rug" te geven om een kennis, vriend, familielid, buur, ook lid te maken van onze vereniging geven wij voor elk nieuw lid dat aangemeld wordt door een bestaand lid (u dus), een HEMA-cadeaubon ter waarde van 5 euro.

Let wel, voor elk nieuw lid dat u aanbrengt ontvangt u een HEMA-cadeaubon van 5 euro. Dus meldt u 1 nieuw lid aan --> HEMA-cadeaubon van 5 euro, meldt u 2 nieuwe leden aan → voor 10 euro aan HEMA-cadeaubonnen, meldt u 3 nieuwe leden aan → voor 15 euro aan HEMA-cadeaubonnenenz.

De HEMA-cadeaubon is onbeperkt geldig en zowel on-line als in de winkel in te leveren.

AANMELDINGSFORMULIER:

Lidnr.: Naam/Voorletter(s):.....M/V

Adres:

Postcode/Woonplaats.....

Tel.nr.:.....E-mail adres:.....

Meldt aan als nieuw lid:

Naam/Voorletter(s):.....M/V

Geboortedatum:

Adres:

Postcode/Woonplaats.....

Tel.nr.:.....E-mail adres:.....

Bankrek.nr.:.....Datum aanmelding:

Ondergetekende geeft toestemming voor automatische incasso

Handtekening:.....

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 22,50.

Voor een partner(wonende op het zelfde adres) € 16,00.

In 2026 wordt ter ere van ons 12 ½ jubileum, geen contributie geheven.

Formulier zenden aan: Seniorenvereniging Zaanstreek
De Locomotief 32
1541MR Koog a/d Zaan

Voorstellen José Akkerman-Koenders

Het bestuur heeft mij gevraagd om mij als nieuw bestuurslid voor te stellen.

Ik ben José Akkerman-Koenders, ik ben 44 jaar oud. Ik ga het maken van het Kompas overnemen van Agnes vanaf 2026.

Ik woon sinds 3 jaar in Assendelft samen met mijn man. Daarvoor heb ik 19 jaar in Zaandam gewoond. Ik kom oorspronkelijk uit Limburg.

Ik doe naast het bestuur van S.V.Z. ook nog vrijwilligerswerk bij Volleybalvereniging The Setfighters. Dit doe ik al 22 jaar. Daarnaast ben ik ook bestuurslid bij Buurtcentrum A3 in Assendelft. Dit doe ik nu 2 jaar met heel erg veel plezier.

Mijn hobby's zijn, erg creatief bezig zijn, lezen en volleybal kijken en coachen van een volleybal team.

Ik ga mijn best doen om het Kompas zo mooi te houden zoals Agnes dit doet en daarnaast het bestuur ondersteunen.

Voorstellen Marcella Nieuwenhuizen

Ik ben Marcella Nieuwenhuizen, net 50 jaar geworden.

Van origine een Amsterdamse, maar ik woon al 17 jaar met veel plezier in Zaandam.

Mij kwam ten ore dat de vereniging wellicht moest stoppen als er geen bestuur gevonden kon worden. Dit soort verenigingen draag ik een warm hart toe en zou het jammer vinden als deze zou verdwijnen. Laten mijn kwaliteiten nou net bestaan uit het opstellen, stroomlijnen en transparant maken van administraties en processen.

Ik ben altijd al gek met cijfertjes geweest, wat zeer van pas komt als penningmeester.

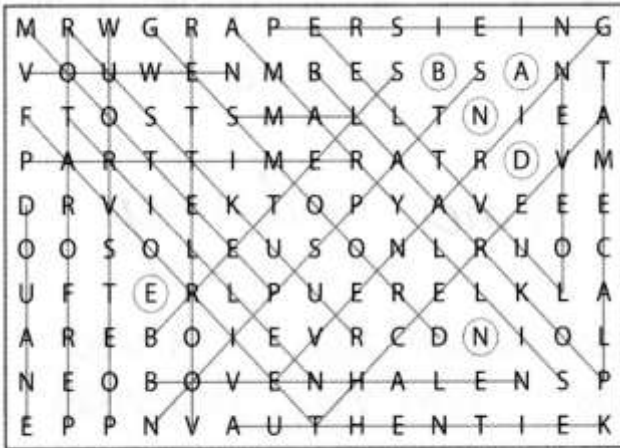
Ik heb een eigen administratiekantoor.

Naast het bestuur van S.V.Z. zit ik in het bestuur van Buurt- en Speeltuinvereniging het Havenkwartier en Stichting Vertellen.

In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te wandelen, lezen, schaken en contact met mensen te hebben.

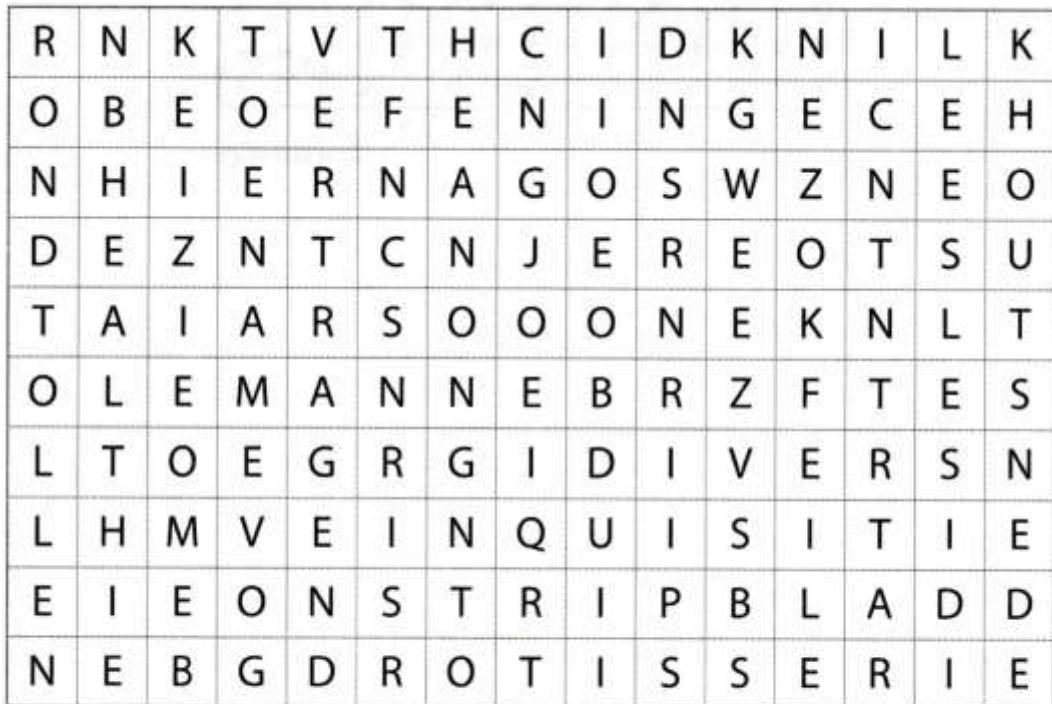
Ik kijk ernaar uit om samen met het bestuur en vrijwilligers al het moois te continueren





B A N D E N

WOORDZOEKER



A 3968 6780 0550



- BEMOEIZIEK
- HIERNA
- LEESLES
- STRIPBLAD
- BEOEFENING
- HOUTSNEDE
- LIEFKOZEN
- TEGENZET
- BOERNOES
- INQUISITIE
- PUINSTEEN
- TOENAME
- BONNET
- INWONEN
- RONDTOLLEN
- VERTRAGEND
- DIVERS
- JONGVEE
- ROTISSERIE
- WROEGING
- HEALTHIE
- KLINKDICHT
- STOERE



Dagtocht naar Klompenmakerij in Dussen met het maken van een kerststukje in een klomp

Donderdag 11 december 2025

Leden 69 euro niet leden 74 euro

Deze dagtocht wordt een sfeervolle en creatieve dag in het Brabantse Dussen.

U rijdt rechtstreeks van onze opstapplaatsen naar Dussen.

Op deze knusse locatie, geheel in kerststijl versierd, wordt u gastvrij ontvangen met koffie of thee en iets lekkers.

U krijgt een rondleiding door het bedrijf en een demonstratie klompen maken die zowel humoristisch als interessant is. Er is ook ruimte om de bijbehorende winkel te bezoeken.

Bij de klompenmakerij volgt een heerlijk Brabantse lunch.



Na de lunch gaat u zelf een de slag. U krijgt een klomp en de werktafel is gevuld met allerlei kerst en decoratiematerialen om een persoonlijk kerststukje te maken. Dit wordt stap voor stap uitgelegd, u krijgt tips en indien nodig is er hulp. Natuurlijk is er ruimte voor eigen creativiteit. Op de achtergrond klinkt gezellige kerstmuziek. Aan het eind van de dag gaat iedereen, ongeacht ervaring, met een prachtig resultaat naar huis.

Voor u weer vertrekt is er nog een kopje koffie of thee.

Programma: Om 8.45 is de luxe touringbus in Zaandam. (parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam t/o de ingang van de bowling.) Vertrek om 9.00 uur.

Om 9.15 uur is de touringbus op de Locomotief 59, station Koog Bloemwijk, Koog aan de Zaan. U verblijft de hele dag bij de klompenmaker in Dussen. Om 16.30 uur vertrekt u, met kerststukje, voor de terugreis naar de Zaanstreek waar u om ca.18.00 uur zult arriveren.

Opgeven bij Wil Zaaijer, tel.nr.: 075-6147950. U dient gelijk te betalen op bankrekening NL10RABO0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.

Deze dagtocht is in optie tot 7 november 2025, bij onvoldoende deelnemers kan deze helaas niet doorgaan.

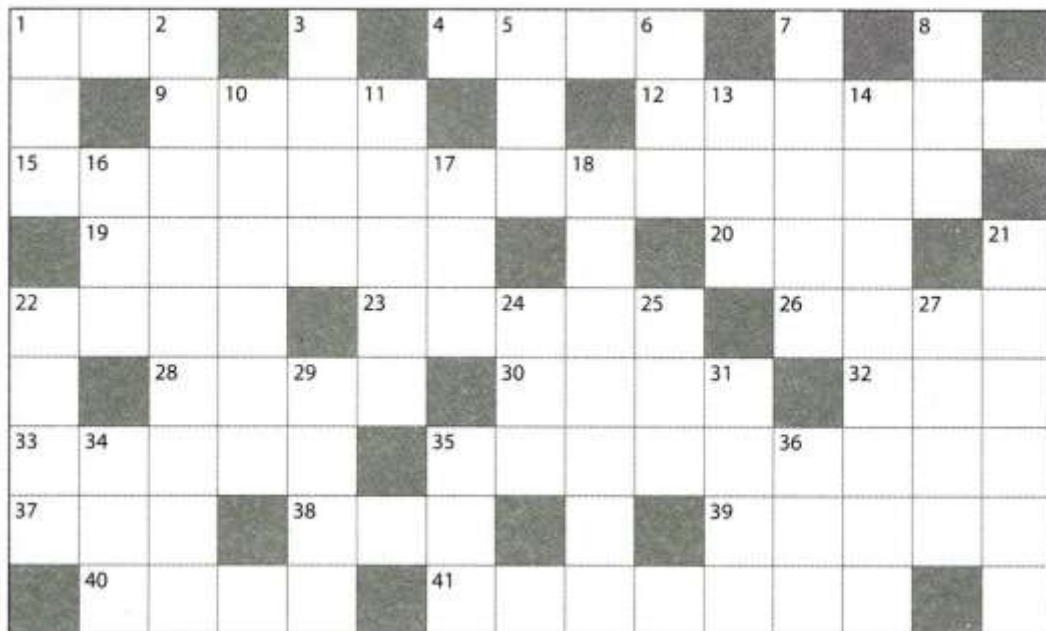
KRUISWOORDPUZZEL

HORIZONTAAL

1 bergpapegaai **4** toeristenbond **9** feodaal gebied **12** zeer oud **15** subsidie van de regering **19** ceintuur **20** beleefdheidsformule **22** Hogerhuislid **23** onlust **26** niet-horende **28** beter ... dan niets **30** lang dun hout **32** niet waterdicht **33** salpeter **35** verzet **37** edelsteen **38** Engels voor 'één' **39** onvergelijkelijk **40** stel **41** ruimte

VERTICAAL

1 mosselnet **2** rekenschema **3** sulletje **5** buig **6** een haar... **7** Sigmund ... **8** Nijmeegse univ. **10** op een vroeger tijdstip **11** nihil **13** Griekse letter **14** boertig **16** gevoel van eigenwaarde **17** normaal laagwater **18** stelsel **21** elitair **22** orgaan waarmee je ademt **24** Int. Schaats Unie **25** zo dronken als een ... **27** ettelijke **29** iemand in ... houden **31** gedraaide haarlok **34** ... wiet waait weg **35** moeder van Uranus **36** meisjesnaam



A 9435 31/01/0998

Oproep

Mevrouw Valstar en de heer Gouwswaard .

Vragen u of u oude ansichtkaarten heeft en of u die aan hen wil geven.

Ze maken daar mooie dingen van. U heeft dat kunnen zien vorig jaar op het Kerstdiner er was voor iedereen een mooie (kerst) bal . Ook de 90 jarigen hadden dit jaar bij de plant die ze van onze vereniging kregen een door hun gemaakte vlinder.

U kunt ze bellen op no: 075 6350813



VRIJWILLIGERSDAG 3 september 2025

Op woensdag, 3 september 2025 zijn de vrijwilligers van de Seniorenvereniging Zaanstreek, die ervoor zorgen, dat alles 'reilt en zeilt' binnen de vereniging, naar Rotterdam geweest. Deze wereldstad met zijn vernieuwende architectuur is zo anders dan Zaandam en daarom ook echt het bezoeken waard.



We maakten eerst een korte rondrit door het centrum van de stad waarna we aan boord gingen van een mooie rondvaartboot voor een vaartocht door de haven.

Dit alles onder het genot van koffie met appeltaart en, voor de liefhebbers, een dot slagroom.

Daarna gingen we op weg naar het s.s. Rotterdam, een voormalig stoomschip uit 1959 van de Holland Amerika Lijn.

Dit grote passagiersschip is in 1997 uit de vaart genomen, vervolgens geheel gerenoveerd, en ligt nu aan de kade in de wijk Katendrecht.

Enemaal aan boord kregen wij eerst een lunch waarna de rondleiding volgde door het imposante schip. Zelfs de stuurhut werd niet overgeslagen.

Je kreeg bijna het idee alsof we een cruise zouden gaan maken.

Ook aan dit bezoek kwam een eind, maar we hadden nog niet alles gezien van de stad.

Rotterdam moest ook nog vanuit 'de lucht' worden bekeken. Daarvoor gingen wij naar de Euromast, een uitkijktoren met een hoogte van 185 meter.

Boven waaide het hard, maar het uitzicht over de stad was prachtig.

Inmiddels was het tijd geworden om weer richting huis te gaan.

Onderweg werd gestopt in Ter Aar voor een heerlijk diner in restaurant 'De Oude School'.

Om 9 uur in de avond waren we weer in Zaandam.

Het was een onvergetelijke dag waarmee de vrijwilligers werden bedankt voor hun werk.



Tonny Froom-Huiskens

KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

RIJBEWIJSKEURING:

Mevrouw van Deursen in Westzaan is gestopt met het keuren voor rijbewijzen.

Hiervoor kunt u nu terecht bij REGELZORG voor informatie: telefoon 088-2323300.

Ook bij verschillende huisartsen kunt u terecht voor een rijbewijs keuring.

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN ZAANDAM

ZAANDAM - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor via Goedkope Keuringen **wekelijks** terecht in *Gebouw het Torentje - Carree architecten, Musical 23*. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 – 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 55,00, C/D/E € 70,00 en Taxipas € 75,00.**

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum.

Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen **na een afspraak** bij de meeste gemeenten of via RegelZorg .

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

Ook kunt u via tel.: 036-7200911. Een afspraak maken voor een rijbewijskeuring.

Zelf een datum

reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch

€ 55,00, C/D/E € 70,00 en taxi-pas € 75,00.

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreprijs is € 6,75. Maandagtarief is € 7,75; Rosmolenfilm met pas alleen op zondagmiddag 1X per maand € 6,25. Reguliere prijs is € 9,75 .

Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3^e rang en de Toprang.

De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.

In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorensérie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 niet.

VanderKlooster Mode

Woensdag 11 maart 2026 Van der Klooster Mode
Prijs voor leden 26 euro; voor niet-leden 28,50 euro.



Ook in het voorjaar van 2026 is er weer een gezellige, geheel verzorgde dag bij VanderKlooster Mode gepland. Al jaren is dit een dagje uit wat op grote belangstelling kan rekenen. VanderKlooster Mode verzorgt al meer dan 45 jaar gezellige Lady's Days met modepresentaties voor groepen 50-plussers in Boskoop. Hier wordt een modeshow gehouden, er is koffie met gebak en een geheel verzorgde lunch. Een compleet verzorgde dag, voor velen onder u een regelmatig terugkerend uitje.

Vertrek is om 9.00 uur met de luxe touringbus vanaf de opstapplaats parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam. (t.o. de ingang van de bowling.) Daarna rijdt de touringbus naar de opstapplaats op de Locomotief 59 in Koog aan de Zaan (station Koog Bloemwijk). Vandaar vertrekt u om 9.30 uur naar Boskoop.

Rond 10.30 uur wordt u ontvangen in de ontvangstruimte en wordt er koffie of thee geserveerd met een gebakje van de plaatselijke banketbakker. Dan volgt er een presentatie met meerdere mannequins en een ladyspeaker van de nieuwe voorjaarsmode en accessoires. Na de modepresentatie wordt in de ontvangstruimte de lunch geserveerd. Belegde broodjes, een hartige snack, fruit, jus d'orange en koffie en/of thee.

Vervolgens wordt de groep in tweeën gesplitst, voor de ene helft is er een leuke activiteit met diverse prijsjes, de andere helft van de groep gaat naar de ruime winkel. Daar kunt u geheel vrijblijvend de uitgebreide collectie bekijken. Heeft u advies of hulp nodig, de vriendelijke professionele verkoopsters helpen u graag. Ziet u iets aantrekkelijk dan kunt u dit geheel vrijblijvend passen en eventueel kopen. Uiteraard hoeft u geen kleding te kopen u kunt ook alleen rond kijken wat de nieuwe collectie is. Na een ongeveer een uur wisselen de groepen. De gehele dag wordt er naar behoefte koffie en/of thee geschonken. Er is ook een prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares. Rond 15.00 uur wordt feestelijk afgesloten met een advocaatje met slagroom waarna de bus u weer naar de opstapplaats in Zaandam brengt.

U kunt zich vanaf 11 december bij opgeven bij Wil Zaaier, tel.: 075-6147950. Deze dagtocht is in optie tot 11 februari 2026, bij onvoldoende deelnemers kan deze helaas niet doorgaan.

Bij aanmelding dient u direct te betalen op onze bankrekening NL10RABO0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek. Graag bij betaling uw lidmaatschapsnummer vermelden.



OPTIMAAL
AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

*ouderwetse optimale autoservice

- *APK keuring
- *Altijd prijsopgave vooraf
- *reparatie onderhoud alle merken
- *gratis montage lampjes
- *aircoservice
- *service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.



De koffie of thee staat klaar.

075-6164444

www.autobedrijfoptimaal.nl
info@autobedrijfoptimaal.nl



PENNEMES
110 JAAR ZAAANSE ZORG

Mennistenerf
Zorgcentrum

Samen zorgen in Zaanstad zuid



Wij bieden
de zorg die
ú wenst

Voor intramurale of
extramurale zorg bent
u bij ons aan het juiste
adres.

Ook bieden wij elke
week diverse activiteiten
waarbij u van harte
welkom bent.

www.mennistenerf.nl
info@mennistenerf.nl
tel. (075) 6123 262

www.pennemes.nl
info@pennemes.nl
tel. (075) 6504 110

In ons Senioren Kompas vindt u elke 2 maanden diverse informatie: de dagtrips en vakantie-reizen die de SVZ organiseert, alsmede de laatste informatie over andere activiteiten die wij organiseren zoals bingo, klaverjassen en/of die buurthuizen organiseren. Ook overige informatie die voor u, onze leden, van belang kan zijn (de Eetclub, de Lief en Leed commissie, kortingen enz.) alsmede ingezonden stukjes wordt door ons zoveel mogelijk in het Senioren Kompas opgenomen, echter de ruimte/het aantal bladzijden is beperkt. Graag maken wij u attent op het feit dat ook veel informatie die voor u van belang kan zijn door ons wordt vermeld op onze website,

www.seniorenverenigingzaanstreek.nl. Het is zeker de moeite waard om deze website eens op te zoeken en na te gaan/te lezen wat van de informatie op onze website voor u van belang kan zijn

www.senzaan.nl

Dat is de website van onze vereniging. Prachtige, actuele informatie over alles wat de vereniging bezig houdt. En nog meer wat voor u belangrijk kan zijn om te weten of te lezen.



SAMEN GEZELLIG NAAR DE BIOSCOOP **Pathé Zaandam Hermitage 140 1506TX**

Op de tweede donderdag van de maand, om 14.00 uur, € 10.50 per kaartje inclusief een koek en kopje koffie. Het volume is dan aangepast voor de doelgroep.

Toegang op vertoon van lidmaatschapspas, van tevoren opgeven is niet nodig.

U mag gezellig iemand meenemen om samen van de film te genieten

Ook is dan net als bij een reguliere 50+ voorstelling een pauze inbegrepen. Na afloop van de film is gelegenheid tot napraten met nog een kopje koffie of thee extra, als daar behoefte aan is.

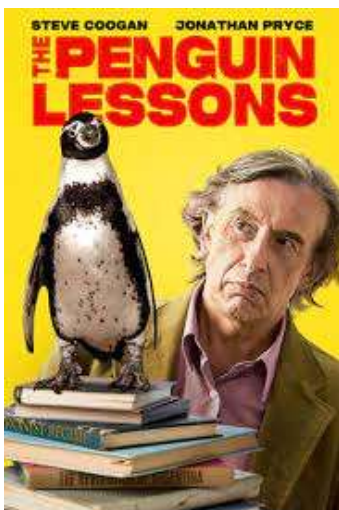
Er is ruimte voor uw scootmobiel en rollator, verder is er hulp met het begeleiden naar uw plaats.

Voor de maand is dat in november 2025: op donderdag 13 november om 14.00 uur



Edén is een Spaanse psychologische dramafilm uit 2022, geregisseerd en geschreven door Estefanía Cortés, met in de hoofdrollen Charlotte Vega naast Marta Nieto, Ramón Barea en Israel Elejalde.

Voor de maand december 2025 is dat op: 11 december om 14.00 uur



Wanneer een Engelsman in 1976 op een school in Argentinië gaat werken, treft hij een verdeeld land én een groep hardleerse leerlingen aan. Op een met olie overspoeld strand vindt hij een pinguïn, die hij tegen wil en dank onder zijn hoede neemt. Zijn leven zal nooit meer hetzelfde zijn. Gebaseerd op een waargebeurd verhaal.

KOFFIECONCERTEN Wouter Harbers

woensdag 26 november 2025 11:00 u.

Leipzig - Bach & Co



Zaandam, Bullekerk

We stappen vanochtend als het ware de huiskamer van Bach binnen, waar Johann Sebastian opgewekt achter zijn spinet zit te spelen. Samen met zijn vrouw en kinderen musicceert hij dat het een lieve lust is.

Twee eeuwen later loopt Mendelssohn door dezelfde straten van Leipzig. Hij is dol op de muziek van Bach, dat hoor duidelijk... Het tokkelende spinet is ingeruild voor de sprankelende tonen van de vleugel, en de fluit is ingewisseld voor een dwarsfluit - maar vrolijk is het nog steeds!

Hoewel, het kan niet altijd feest zijn: dat merkt u wel zodra Schumann aan het woord komt... Eén jaar na Mendelssohn geboren, maar met een totaal ander karakter. We maken zijn hoogte- en dieptepunten mee. Marjolein de Wit weet u ongetwijfeld te raken met haar spel!

Tot slot gaan we even de beroemde Thomaskirche in Leipzig in. Hier beleefde Bach de climax van zijn carrière. Op het orgel speelde hij ongetwijfeld ook wel eens zijn toccata in d-mineur. Hij kon natuurlijk nooit vermoeden dat dat stuk wereldwijd de beroemdste toccata óít zou worden... Wouter speelt het live voor u op het orgel van de Bullekerk!

Musici Marjolein de Wit, fluit
Wouter Harbers, spinet, piano & orgel

Woensdag 24 december 2025 11:00 u.
Londen - Christmas Carols Zaandam, Bullekerk

Vandaag komt Wouter samen met vier zangers naar Zaandam voor een koffieconcert met prachtige Engelse kerstmuziek. Vanuit de sfeervol versierde zaal nemen ze u denkbeeldig mee naar een Engelse kathedraal, waar de gotische bogen worden gevuld met helder stemgeluid...



DIT CONCERT IS volgeboekt.

Gezond Natuur Wandelen ook in Zaandam



De landelijke organisatie Gezond Natuur Wandelen (zie <https://www.gezondnatuurwandelen.nl>) heeft een afdeling in Zaandam. De wandelbegeleiders lopen iedere woensdagochtend een uur met een groep deelnemers. De groep varieert van 10 tot 20 wandelaars. Wandelen is goed voor lichaam en geest en samen wandelen is gezellig.

Belangstellenden kunnen op woensdag om 10.00 uur aansluiten bij de groep, die zich verzamelt bij de ingang van zorgcentrum Pennemes aan de Bloemgracht 95 in Zaandam. De ene week wordt gelopen naar de heemtuin, de andere week naar de stadsboerderij. Bij de heemtuin en stadsboerderij wordt gezamenlijk koffiegedronken.

Aan het wandelen zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig. De koffie kost € 1,50.

Het wandelen gaat altijd door, tenzij de weersomstandigheden zo zijn dat het gevaarlijk is. Dat is sinds Gezond Natuur Wandelen in september 2016 is gestart slechts twee keer voorgekomen!

Hé, hoe gaat het?" vroeg de gum zachtjes.
 Ik ben je vriend niet," brak het potlood. "Ik kan je niet uitstaan."
 De gum knipperde gekwetst met zijn ogen. "Waarom?"
 Omdat je steeds alles wat ik schrijf ongedaan maakt."
 Ik gum niet alles uit," zei de gum zachtjes. "Alleen de fouten."
 Dat maakt het niet goed," mompelde het potlood.
 Maar daar ben ik voor gemaakt."
 Dan is je bestaan zinloos," mopperde het potlood. "Schrijven is belangrijker dan uitgummen."
 Het verbeteren van het fouten is net zo belangrijk als het schrijven van het goede" antwoordde de gum.
 Het potlood zweeg en fluisterde toen: "Maar ik zie je met de dag kleiner worden..."
 Dat komt omdat ik elke keer dat ik iets help repareren een beetje van mezelf geef," antwoordde de gum.
 Ik voel me ook kleiner," gaf het potlood toe.
 We kunnen het leven van anderen niet beter maken zonder iets van onszelf te geven," glimlachte de gum.
 Ze keek hem aan en vroeg zachtjes: "Haat je me nog steeds?"
 Het potlood verzachtte, een glimlach speelde om zijn lippen:
 Hoe kan ik iemand haten die zoveel van zichzelf voor me geeft?"
 Elke zonsopgang laat ons een dag minder.
 Als je niet het potlood kunt zijn dat vreugde schrijft, wees dan de gum die iemands verdriet verzacht, hoop herstelt en hen eraan herinnert:
 Morgen kan mooier zijn dan gisteren.



shutterstock.com - 2479152015

Zweedse puzzel

vervliegen ↗		hij doet... hij slaapt ↗		streling ↗		onderzoeker ↗	5	
begroting ↘				peuter ↘		ten bate van ↘	2	excellentie ↘
schrikwekkend droombeeld ↘		bergplaats →					8	
		oefening ↘						
	7		4		grappenmaker aan het hof van een koning ↘		alfa	
train →						loom en slaperig ↘		met plezier laten welgevallen ↘
gebied ↘								
	3		vrijen bij dieren →	6				
			duikvogel ↘					
frons ↘		succes →						
		hartcurve ↘						
					zo spoedig mogelijk →			
euromunt →					verzamelingspagina's op een internetadres →	1		
krapte ↘				9		drager van erfelijke eigenschappen →		

A 3332 4200 0448

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Aanmeldingsformulier Nieuwe Leden

Gegevens Aanmelder:

Naam/Voorletters(s):M/V

Geboortedatum:

Adres:.....

Postcode:, Woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Datum aanmelding:.....

E-Mail:.....

Bankrekening:.....

Ondergetekende geeft toestemming voor automatische incasso

Handtekening:.....

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 22,50 .

Voor een partner(wonende op het zelfde adres) € 16,00.

In 2026 wordt, ter ere van het 12 ½ jubileum, geen contributie geheven.

Formulier zenden aan:

Seniorenvereniging Zaanstreek

De Locomotief 32

1541 MR Koog a/d Zaan

Oplossing vorige keer

1	5	4	9	3	8	7	6	2
3	8	2	6	1	7	9	4	5
7	9	6	5	2	4	3	1	8
5	3	1	2	8	6	4	9	7
9	4	7	3	5	1	2	8	6
2	6	8	4	7	9	5	3	1
8	7	5	1	9	3	6	2	4
6	2	9	8	4	5	1	7	3
4	1	3	7	6	2	8	5	9

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

Nieuwe puzzel

			9			8	7	
					2	1	6	
7					1			
6		8		5			2	
	4						8	
	1			4		7		9
			5					3
	3	4	6					
	5	2			4			

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag