

SENIOREN KOMPAS

SENIORENVERENIGING ZAA NSTREEK



INFORMATIE EN ACTIVITEITEN

JANUARI-FEBRUARI 2026

14e JAARGANG NUMMER 7



DUYVIS AAN DE ZAA N



E-mail secretariaat: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Onze website: www.seniorenverenigingzaanstreek.nl
www.senzaan.nl

BANKREKENING: NL10 RABO 0180 5343 35
t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Voorzitter	Vacant	
Penningmeester	Mw M. Nieuwenhuizen	06 52330934
Secretaris	Mw. C. Meiling	075 6166298
Lid	Mw. A.E.F. Brans	075 6352846
Lid	Mw. A. Huijsman	06 20937313
Notulist	Mw. A.P. Froom	075 6147035
Lid	Mw. J Akkerman	06 24428614

Ledenadministratie: Mw. M. Nieuwenhuizen
e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Geen Senioren Kompas ontvangen: mail of bel de ledenadministratie

Redactie: José Akkerman: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Copy voor het Kompas no 2 2026, **inleveren voor 10 februari 2026**

Coördinator LIEF EN LEED Ida Konijn 0623240610
Ria Goedhart 0616381316

Organisatie en informatie reizen : Wil Zaaijer 075 6147950

Inlichtingen: belastingaangifte (zorg- en huurtoeslag)

Mw. F. Prins	0621233398
Mw. M. Hollander	0615353648
Mw. N. van Eldert	0756120196
Dhr. W. Timmerman	0616623447
Dhr. J. Slot	0628538686

VOORWOORD

Beste leden,

Hier is het eerste Senioren Kompas van 2026.

Hopelijk heeft u gezellige feestdagen gehad en is de Jaarwisseling zonder al teveel hard vuurwerk verlopen.

Voor het nieuwe jaar wenst het bestuur van de Seniorenvereniging Zaanstreek u geluk, gezondheid en niet al teveel tegenspoed.

Dit nieuwe jaar beginnen we ook met een nieuw bestuur. Yvonne v.d.Zon en Wil Servaas zijn afgetreden. Marcella Nieuwenhuizen gaat de functie van penningmeester van Yvonne overnemen en doet ook de ledenadministratie, waar Wil altijd voor zorgde.

José Akkerman-Koenders neemt het werk van Agnes over.

Dit houdt in, dat zij nu verantwoordelijk is voor het maken van het Senioren Kompas.

Agnes treedt niet af, maar blijft bestuurslid.

Marcella en José hebben zich al voorgesteld in een speciale ledenvergadering en ook schriftelijk in het Senioren Kompas van november/december 2025.

Mede door hun komst kan de SvZ blijven voortbestaan.

Hierdoor heeft u ook al kunnen lezen in het vorige blad van november/december 2025, dat ter gelegenheid van het 12½ bestaan van de Seniorenvereniging Zaanstreek er over het jaar 2026 geen contributie zal worden geïnd.

Hopelijk zijn er veel nieuwe aanmeldingen en kan onze vereniging nog groter worden.

Ook voor 2026 zijn er natuurlijk weer gezellige activiteiten gepland.

B.v. bingo in de Vuister en 2 keer in de maand gaat de eetclub in het Mennistenerf eten.

Voorstellen van de leden voor andere bezigheden zijn natuurlijk van harte welkom

Wil Zaaijer is al bezig met ideeën voor nieuwe dagtochten.

De zomervakantie staat al vast. In juli 2026 gaat de reis naar Stadtkyll in de Eifel in Duitsland.

In februari is er een bustocht naar de middagvoorstelling van de musical 'Soldaat van Oranje'. Vooraf staat er een lunch gepland.

Het bekende mode-uitje naar Vander Kloostermode staat voor maart op het programma.

Zo ziet u: er is 'voor elk wat wils'.

Een uitgebreide beschrijving vindt u in dit Senioren Kompas.

Het bestuur wenst u veel leesplezier.



"LIEF EN LEED" ER ZIJN VOOR ELKAAR



Wat doet Lief en Leed

Kaarten sturen naar jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizing of overlijden.

Ook wordt er aandacht geschonken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het "bruidspaar" op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst voor een afspraak. Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken.

Laten we met onze leden omzien naar elkaar

Graag uw informatie naar senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.

Of bij een van onze bestuursleden.

HULP NODIG MET DE COMPUTER / IPAD?



We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hier mee om te gaan, dan heeft de SENIORENVERENIGING ZAANSTREEK voor u een oplossing.

Wij hebben nl. Agnes Brans bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding. Heeft u problemen? Wilt u van te voren vertellen wat uw problemen zijn? Onze vrijwilliger kan u dan vertellen of zij u kan helpen. Het zou bv. kunnen gaan om email, internet, tekstverwerken waaronder ook bv. mappen maken [documenten en foto's ordenen]. Foto's op de computer zetten en basis bewerken. Ook voor sociaal media zoals facebook.

Agnes Brans tel. nr. 6352846

Als er iets aan de computer stuk is kan zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kan doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de winkel of leverancier.

Gezond Natuur Wandelen ook in Zaandam



De landelijke organisatie Gezond Natuur Wandelen (zie <https://www.gezondnatuurwandelen.nl>) heeft een afdeling in Zaandam. De wandelbegeleiders lopen iedere woensdagochtend een uur met een groep deelnemers. De groep varieert van 10 tot 20 wandelaars. Wandelen is goed voor lichaam en geest en samen wandelen is gezellig.

Belangstellenden kunnen op woensdag om 10.00 uur aansluiten bij de groep, die zich verzamelt bij de ingang van zorgcentrum Pennemes aan de Bloemgracht 95 in Zaandam. De ene week wordt gelopen naar de heemtuin, de andere week naar de stadsboerderij. Bij de heemtuin en stadsboerderij wordt gezamenlijk koffiegedronken.

Aan het wandelen zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig. De koffie kost € 1,50.

Het wandelen gaat altijd door, tenzij de weersomstandigheden zo zijn dat het gevaarlijk is. Dat is sinds Gezond Natuur Wandelen in september 2016 is gestart slechts twee keer voorgekomen!

AGENDA

ACTIVITEITEN	LOCATIE	DAG	DATUM	TIJD
JANUARI 2026				
Bestuur	IJdoorn	vrijdag	02 januari	09.30 uur
Eetclub	Mennistenerf	woensdag	07 januari	17.00 uur
Bingo	De Vuister	vrijdag	09 januari	13.30 uur
Nieuwjaarsreceptie	Mennistenerf	zaterdag	10 januari	14.00 uur
Filmvoorstelling	Pathé Zaandam	donderdag	15 januari	14.00 uur
Eetclub	Mennistenerf	woensdag	21 januari	17.00 uur
FEBRUARI 2026				
Eetclub	Mennistenerf	woensdag	04 februari	17.00 uur
Bestuur	IJdoorn	vrijdag	06 februari	09.30 uur
Bingo	De Vuister	vrijdag	06 februari	13.30 uur
Filmvoorstelling	Pathé	donderdag	12 februari	14.00 uur
Eetclub	Mennistenerf	woensdag	18 februari	17.00 uur
Soldaat van Oranje	Vrieschgroenstraat 5 Station Koog- Bloemwijk	woensdag woensdag	25 februari 25 februari	10.00 uur 10.30 uur

Welkom nieuwe leden

Mw. H.L. Reitsma - van Overveen

Mw. W.E. Hofer- Heysteeg

Mw. Prins

Mw. K. Huisman

Mw. J. Jonker- Kwast

Mw. E. Mooy

Dhr. T. Smelser

Mw. M.Baas

Mw. A.A. Kamminga - Roon

Mw. P. Ruff - Wijnbelt

Dhr. W.J. Jonker

Mw. G.H.M. Meilink

Het volgende Kompas verschijnt in de 1^e week van maart 2026

Geen Kompas ontvangen e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Wanneer u iemand kent, die ook lid wil worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan de bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie. E-mailen kan ook.



BINGO IN DE VUISTER

In Januari en februari op gaan we weer gezellig bingo spelen.

Dat is in januari op de **tweede vrijdag** van de maand, 9 januari om 13:30 uur.

In februari is het weer de **eerste vrijdag** van de maand, 6 februari om 13:30 uur.

De bingo wordt weer geleid door Ine Verharen met assistentie van Aukje Huisman en Carla Lageweg met de bingo middagen.

We hopen u weer te verwelkomen op deze gezellige bingo middagen.
Ine, Carla en Aukje





SAMEN GEZELLIG NAAR DE BIOSCOOP **Pathé Zaandam Hermitage 140 1506TX**

Op de tweede donderdag van de maand, om 14.00 uur, € 10.50 per kaartje inclusief een koek en kopje koffie. Het volume is dan aangepast voor de doelgroep.

Toegang op vertoon van lidmaatschapspas, van tevoren opgeven is niet nodig.

U mag gezellig iemand meenemen om samen van de film te genieten

Ook is dan net als bij een reguliere 50+ voorstelling een pauze inbegrepen. Na afloop van de film is gelegenheid tot napraten met nog een kopje koffie of thee extra, als daar behoefte aan is.

Er is ruimte voor uw scootmobiel en rollator, verder is er hulp met het begeleiden naar uw plaats.

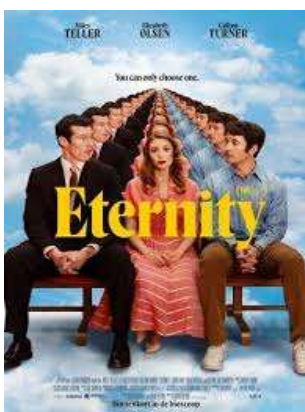
Voor de maand is dat in januari 2026: op donderdag 15 januari om 14.00 uur



In Eleanor the Great speelt June Squibb (Thelma) op fenomenale wijze de titelrol van de pittige 94-jarige Eleanor die een verhaal vertelt dat een compleet eigen leven gaat leiden. Eleanor Morgenstein is altijd al zeer betrokken geweest bij de mensen om haar heen. Na een sterfgeval dat haar wereld op zijn kop zet, besluit ze om van Florida naar New York te verhuizen. Ze trekt in bij haar dochter en kleinzoon in de hoop hun familieband te versterken, maar voelt zich daar alleen maar eenzaam en onzichtbaar. Op een dag belandt ze per ongeluk bij een praatgroep waar ze een verhaal vertelt dat haar onbedoeld veel aandacht oplevert. Terwijl een jonge journalistiekstudente in haar een vriendin en mentor ziet, zijn de gevolgen voor Eleanor niet te overzien. Als de situatie uiteindelijk uit de hand dreigt te lopen, kan ze niet meer om de waarheid heen. Het regiedebuut van Scarlett Johansson snijdt thema's aan als ouderdom,

familie, rouw en verraad. Het is een verhaal over vriendschap en geschiedenis dat laat zien hoe gecompliceerd wij als mensen kunnen zijn.

Voor de maand december 2025 is dat op: 12 februari om 14.00 uur



In het hiernamaals krijgen zielen één week om te beslissen waar ze de rest van hun 'eeuwigheid' gaan doorbrengen. Nieuwkomer Joan (Elizabeth Olsen) wordt daar geconfronteerd met de onmogelijke keuze tussen echtgenoot Larry (Miles Teller), met wie ze haar hele leven heeft doorgebracht, en eerste liefde Luke (Callum Turner), die jong sneuvelde in een oorlog en decennia heeft gewacht op haar komst. Een bitterzoete strijd tussen de twee mannen om het hart van Joan (opnieuw) te veroveren volgt, en geeft een hemelse nieuwe draai aan het begrip 'love triangle'. Eternity is een fantasierijke, nostalgische en romantische komedie die speelt met de vraag: hoe - en met wie - zou jij de rest van je 'leven' willen doorbrengen?

De film werd geregisseerd door David Freyne, ging in première tijdens het filmfestival van Toronto, met in de hoofdrollen Marvel-actrice Elizabeth Olsen (Wind River), Miles Teller (Whiplash, Top Gun: Maverick), Callum Turner (Emma, Fantastic Beasts) en Oscarwinnaar Da'Vine Joy Randolph (The Holdovers).



VAN DE EETCLUB
WE GAAN WEER GEZELLIG SAMEN UIT ETEN.
 Bij het Mennistenerf.

U kunt deze keer weer kiezen uit twee dagen.
We eten op de even weken van de maand

Dat is dan in januari op woensdag 7 en 21 januari Aanvang 17.00 uur.
en in februari op woensdag 4 en 18 februari Aanvang 17.00 uur.

We hebben daar voor u gereserveerd.

Het diner bestaat uit een drie gangen diner.

De prijs voor dit diner is slechts € 12.50 incl. 1 drankje naar keuze, koffie met een heerlijke bonbon toe.

U kunt zich opgeven **bij Rietje Out 075 6164563**

Als u verhinderd bent wil u dat a.u.b. dan doorgeven

Let op: betalen voor het diner is veranderd.

U betaalt niet meer aan de seniorenvereniging, maar bij voorkeur met de pin bij het Mennistenerf.

Zet het onderstaande vast in uw agenda.

De keren dat we eten in maart en april 2026 zijn:

Op woensdag 4 en 18 maart

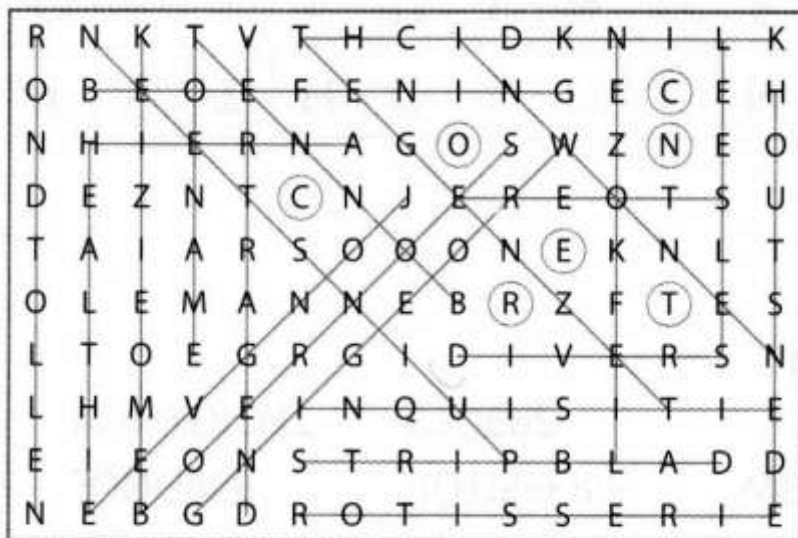
Op woensdag 1 en 15 april

motiveren ↗		plaats in Duitsland ↗		dat is me op het ... geschreven ↗		delete ↗	3	Republik Maluku Selatan
stemmen-cijfer ↘						verbloemd ↘		
↙						↓		↓
nodeloze omhaal van woorden ↘		rijzing ↘		strook celluloid voor fotografische ophamen ↘		4		
↙		↓	7		soort bier ↘		schuldvergiftens ↘	
uit aller naam →		5		maand →		↓		bijeen
ingeval ↘				toilet ↘				↓
			een dip hebben →					
			een ... onie ↘					
met dat werk is geen droog ... te verdienen ↘		bijwoord →		1			8	
↙					leraar in de vrije kunsten (afk.) ↘			
lieverd ↘		op- en neergaande beweging van het water →						
↙	2				vriendje van Barbie ↘			6

A 3320 1670 0998

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossingen



Oplossing woordzoeker kompas no 6 2025

C O N C E R T

Oplossing kruiswoordpuzzel kompas no 6 2025



Oplossing zweedse puzzel kompas no 6 2025

S T R O O P P O T



Dagtocht naar de musical Soldaat van Oranje In de theaterhangar in Valkenburg ZH

Woensdag 25 februari 2026
Prijs 112,00 euro

Een onvergetelijke theaterervaring

De musical Soldaat van Oranje is al jaren een begrip in Nederland. Sinds de première in 2010 heeft deze unieke productie honderdduizenden bezoekers weten te raken met het indrukwekkende verhaal, de bijzondere techniek en de presentatievorm.

De locatie is al bijzonder, een voormalige vliegtuighangar die volledig is omgebouwd tot een modern theater. Soldaat van Oranje onderscheidt zich van andere musicals door de ronddraaiende tribune. Hierdoor wordt je letterlijk meegenomen langs de verschillende scènes en locaties in het verhaal.



De musical verteld het waargebeurde verhaal van Erik Hazelhoff Roelfzema, een van de grootste verzetsstrijders uit onze vaderlandse geschiedenis. Als de Duitsers in 1940 Nederland binnenvallen, heeft deze Leidse student met zijn vrienden een onbezorgd leven. Ze realiseren zich dat niets meer hetzelfde is. De oorlog zet alles op zijn kop. Erik ontsnapt aan het begin van de oorlog naar Engeland van waaruit hij zendapparatuur naar Nederland smokkelt en als piloot betrokken is bij bombardementen op Duitsland. Hij

wordt adjudant van Koningin Wilhelmina en ontvangt tijdens de oorlog al de Militaire Willemsorde, de hoogste Koninklijke onderscheiding. De cast weet de emoties en de spanningen van die tijd op indrukwekkende wijze over te brengen. De muziek, die speciaal voor deze productie is geschreven, sluit naadloos aan bij de sfeer van het verhaal.

Vooraf aan de voorstelling is er een vroege lunch in Buitenkaag. De lunch bestaat uit diverse soorten brood en broodjes, krentenbollen, verschillende soorten vleeswaren, kaas en zoetigheid. Onbeperkt koffie en thee. Tijdens de pauze in de voorstelling is een drankje inclusief.

Programma: Om 10.00 uur is de luxe touringbus in Zaandam. (parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam t/o de ingang van de bowling.) Vertrek om 10.15 uur. Om 10.30 uur is de touringcar op de Locomotief 59, station Koog Bloemwijk. De touringcar brengt u naar Buitenkaag voor de lunch om 11.30 uur. Aansluitend naar de theaterhangar. Rond 17.30 uur vertrekt u voor de terugreis naar Zaandam/Koog aan de Zaan waar u om ca. 18.30 uur zult arriveren.

U kunt zich opgeven vanaf 8 januari 2026 bij Wil Zaaijer, tel.nr.: 075-6147950. U dient gelijk te betalen op bankrekening NL10RABO0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek. De kaarten zijn vooraf door ons aangekocht dus restitutie is helaas niet mogelijk mocht u onverhoopt niet meekunnen. Graag bij betaling uw lidmaatschapsnummer vermelden.



KORTING VOOR SVZ-LEDEN:

RIJBEWIJSKEURING:

Mevrouw van Deursen in Westzaan is gestopt met het keuren voor rijbewijzen.

Hiervoor kunt u nu terecht bij REGELZORG voor informatie: telefoon 088-2323300.

Ook bij verschillende huisartsen kunt u terecht voor een rijbewijs keuring.

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN ZAANDAM

ZAANDAM - Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor via Goedkope Keuringen **wekelijks** terecht in *Gebouw het Torentje - Carree architecten, Musical 23*. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **085 – 48 83 616**. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 55,00, C/D/E € 70,00 en Taxipas € 75,00.**

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum.

Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen **na een afspraak** bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

Ook kunt u via tel.: 036-7200911. Een afspraak maken voor een rijbewijskeuring.

Zelf een datum

reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl. Tarieven (incl. BTW): **75+ B/E en medisch € 55,00, C/D/E € 70,00 en taxi-pas € 75,00.**

FILMS:

In filmtheater **De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15.00 uur) naar de film. De entreprijs is € 6,75. Maandagtarief is € 7,75; Rosmolenfilm met pas alleen op zondagmiddag 1X per maand € 6,25. Reguliere prijs is € 9,75.

Wilt u weten welke film er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of informeer telefonisch (tel.nr. 6311993). Of www.de-fabriek.nl

ZAANTHEATER:

Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ-ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de **kassa** van het Zaantheater kopen, dus **niet** via internet. Uitzonderd enkele voorstellingen en de 3^e rang en de Toprang.

De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.

In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorensérie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 niet.

VanderKlooster Mode

Woensdag 11 maart 2026 Van der Klooster Mode
Prijs voor leden 26 euro; voor niet-leden 28,50 euro.



Ook in het voorjaar van 2026 is er weer een gezellige, geheel verzorgde dag bij VanderKlooster Mode gepland. Al jaren is dit een dagje uit wat op grote belangstelling kan rekenen. VanderKlooster Mode verzorgt al meer dan 45 jaar gezellige Lady's Days met modepresentaties voor groepen 50-plussers in Boskoop. Hier wordt een modeshow gehouden, er is koffie met gebak en een geheel verzorgde lunch. Een compleet verzorgde dag, voor velen onder u een regelmatig terugkerend uitje.

Vertrek is om 9.00 uur met de luxe touringbus vanaf de opstapplaats parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam. (t.o. de ingang van de bowling.) Daarna rijdt de touringbus naar de opstapplaats op de Locomotief 59 in Koog aan de Zaan (station Koog Bloemwijk). Vandaar vertrekt u om 9.30 uur naar Boskoop.

Rond 10.30 uur wordt u ontvangen in de ontvangstruimte en wordt er koffie of thee geserveerd met een gebakje van de plaatselijke banketbakker. Dan volgt er een presentatie met meerdere mannequins en een ladyspeaker van de nieuwe voorjaarsmode en accessoires. Na de modepresentatie wordt in de ontvangstruimte de lunch geserveerd. Belegde broodjes, een hartige snack, fruit, jus d'orange en koffie en/of thee.

Vervolgens wordt de groep in tweeën gesplitst, voor de ene helft is er een leuke activiteit met diverse prijsjes, de andere helft van de groep gaat naar de ruime winkel. Daar kunt u geheel vrijblijvend de uitgebreide collectie bekijken. Heeft u advies of hulp nodig, de vriendelijke professionele verkoopsters helpen u graag. Ziet u iets aantrekkelijk dan kunt u dit geheel vrijblijvend passen en eventueel kopen. Uiteraard hoeft u geen kleding te kopen u kunt ook alleen rond kijken wat de nieuwe collectie is. Na een ongeveer een uur wisselen de groepen. De gehele dag wordt er naar behoefte koffie en/of thee geschonken. Er is ook een prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares. Rond 15.00 uur wordt feestelijk afgesloten met een advocaatje met slagroom waarna de bus u weer naar de opstapplaats in Zaandam brengt.

U kunt zich vanaf 8 januari 2026 opgeven bij opgeven bij Wil Zaaier, tel.: 075-6147950. Deze dagtocht is in optie tot 11 februari 2026, bij onvoldoende deelnemers kan deze helaas niet doorgaan. Bij aanmelding dient u direct te betalen op onze bankrekening NL10RABO0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek. Graag bij betaling uw lidmaatschapsnummer vermelden.





6-daagse reis naar

Hotel Am Park in Stadtkyll

Zondag 12 juli t/m Vrijdag 17 juli 2026

U verblijft in Hotel Am Park in Stadtkyll in de Duitse Vulkaan Eifel.

Kosten per persoon:

€ 775,00 voor leden/ € 780,00 voor niet leden.

Toeslag voor éénpersoonskamer: € 110,00

Rollator € 15,00 (alleen volledig inklapbaar en in overleg)

U dient zelf zorg te dragen voor reis-en/of annuleringsverzekering.

Hotel Am Park is comfortabel gelegen in het centrum van Stadtkyll in de prachtige Vulkaan Eifel. Het hotel is keurig ingericht en beschikt over een receptie met lounge, bar, restaurant en tuin met terras. De kamers zijn ruim en beschikken over televisie, telefoon, zitruimte, airconditioning en balkon. De badkamer is volledig ingericht met douche, toilet en föhn. Er is een lift aanwezig. Gratis Wifi in het gehele hotel. U verblijft op basis van volpension. Koffie en thee is de gehele dag gratis beschikbaar. Van 17.00 uur tot 23.00 uur is frisdrank, vruchtensap, bier, wijn en jenever inbegrepen.

Avondentertainment: Quizavond, muziekavond en bingoavond.

Zondag 12 juli 2026

Om 10.00 is de luxe touringbus in Zaandam (Parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, t.o. de ingang van de bowling in Zaandam). Vertrek om 10.15 uur. Om 10.30 uur is de touringbus op de Locomotief 59 in Koog aan de Zaan bij Station Koog Bloemwijk.

U reist comfortabel naar restaurant Bergzicht in Vijlen voor een heerlijke lunch met een kroket. Na de lunch neemt de chauffeur u mee naar Hotel Am Park in Stadtkyll. Nadat u bent ingecheckt volgt het diner en een gezellige avond met gratis drankjes.

Maandag 13 juli 2026

's Morgens bent u vrij om zelf iets te ondernemen. Maak een lekkere wandeling door de omgeving of bezoek het centrum van Stadtkyll. Of geniet op het terras van de tuin. Na de lunch neemt de chauffeur u mee naar Burg Satzvey in Mechtenich. Hier krijgt u een interessante rondleiding door één van de mooiste waterkastelen in het Rheinland. De eerste gedocumenteerde vermeldingen stammen uit het jaar 1936. U kunt hier op eigen gelegenheid en voor eigen kosten een drankje nuttigen in het Burgcafe. Vervolgens rijden wij terug naar Hotel Am Park voor het diner een gezellige avond.





Dinsdag 14 juli 2026

Na het ontbijt neemt de chauffeur u mee voor een mooie tour langs de Moezel naar het wijnstadje Cochem. Hier heeft u alle tijd om het door u zelf samengestelde lunchpakket te nuttigen, te winkelen of neer te strijken op een terrasje. In de middag maakt u een mooie rondvaart over de Moezel. Aansluitend naar het hotel waar u kunt genieten van het diner en een lekker drankje.

Woensdag 15 juli 2026

Vandaag gaat u er weer op uit met een goedgevuld lunchpakket naar het Groothertogdom Luxemburg. We rijden door het Müllerthal ook wel genoemd Klein Zwitserland. Er zijn indrukwekkende rotsformaties, romantische beekdalen en uitzicht op de Sauer. De stop is in Echternach bij de tuinen van de Abdij. Hier kunt genieten van het meegebrachte lunchpakket. 's Middags volgt de chauffeur een mooie route terug naar het hotel voor het diner.



Donderdag 16 juli 2026



Na het ontbijt gaan U er even op uit naar het plaatsje Losheim aan de Belgische grens. Hier bezoekt u Europa's grootste kribben museum, ArsKrippana. Hier vindt u een van de grootste en indrukwekkendste verzamelingen kerststallen van Europa. Tevens is hier een unieke antieke poppententoonstelling te vinden. Na de lunch, in het hotel, neemt de chauffeur u mee voor een mooie tour door de Eifel en brengt u een bezoek aan Bad Münstereifel. Een prachtig behouden Middeleeuws stadje. Via een mooie route weer terug naar het hotel voor het diner.

Vrijdag 13 juli 2026

Deze laatste dag neemt u na het ontbijt afscheid van Hotel Am park en reist u door de Duitse Eifel naar het bekende vakwerkstadje Monchau. Maak een wandeling door dit stadje en geniet van het lunchpakket wat nog is inbegrepen bij het hotelarrangement. Na dit bezoek gaat u terug naar Nederland waar u in Houten nog aan tafel gaat voor een heerlijk afscheidsdiner. Aansluitend wordt u teruggebracht naar uw opstapplaats.



U kunt zich opgeven vanaf 8 januari tot 30 april 2026 bij Wil Zaaijer, tel.: 075-6147950. Bij onvoldoende belangstelling kan deze reis helaas niet doorgaan.

Bij aanmelding dient u een aanbetaling te doen van € 250,00 op onze rekening NL10RABO0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek, de resterende reissom dient u, na ontvangst van de bevestiging, voor 30 mei 2026 te betalen. Graag bij betaling uw lidmaatschapsnummer vermelden.

KOFFIECONCERTEN Wouter Harbers

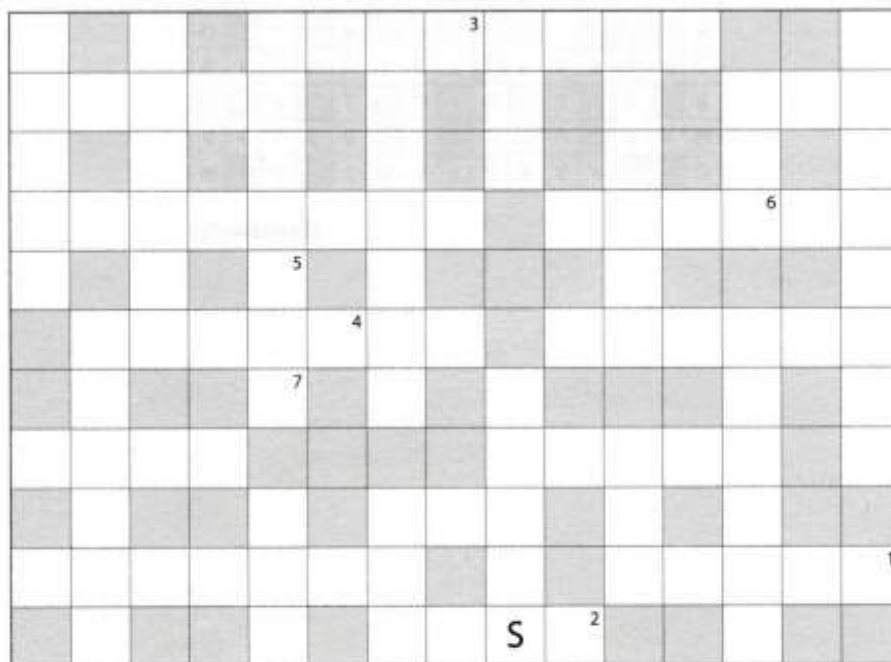
Woensdag 28 januari 2026 11:00 u. Moskou -
 Woensdag 25 februari 2026 11:00 u. Hollywood –

Helaas zijn deze concerten volgeboekt

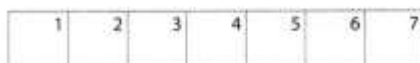


Paspuzzel

- | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 3 | 4 | FLOEP | NEOYUP | TREURIG |
| AOW | AHOY | LUIDE | SCHULD | |
| AUG | GIST | MAMBO | YUPPIE | 8 |
| BED | | | | BESMUIKT |
| BEN | 5 | 6 | 7 | OMROEPEN |
| KAM | AFWAS | AUSSIE | PLUMEAU | TASTBAAR |
| KEI | ALLER | ESKIMO | SERIEUS | |
| OBL | | KLASJE | STOKOUD | |



A 2551 0330 0000



Weet u, gewaardeerd lid, iemand die ook lid wil worden?

Dan ontvangt u van ons een HEMA-cadeaubon.



Bij onze Seniorenvereniging Zaanstreek zijn nieuwe leden altijd welkom. En wie kan nu beter aan iemand, een toekomstig lid, duidelijk maken wat onze vereniging is, hoe fijn het is deel uit te maken van onze "ledenfamilie" als onze bestaande leden?

Om u, bestaand lid, een extra "duwtje in de rug" te geven om een kennis, vriend, familielid, buur, ook lid te maken van onze vereniging geven wij voor elk nieuw lid dat aangemeld wordt door een bestaand lid (u dus), een HEMA-cadeaubon ter waarde van 5 euro.

Let wel, voor elk nieuw lid dat u aanbrengt ontvangt u een HEMA-cadeaubon van 5 euro. Dus meldt u 1 nieuw lid aan --> HEMA-cadeaubon van 5 euro, meldt u 2 nieuwe leden aan → voor 10 euro aan HEMA-cadeaubonnen, meldt u 3 nieuwe leden aan → voor 15 euro aan HEMA-cadeaubonnenenz.

De HEMA-cadeaubon is onbeperkt geldig en zowel on-line als in de winkel in te leveren.

AANMELDINGSFORMULIER:

Lidnr.: Naam/Voorletter(s):.....M/V

Adres:

Postcode/Woonplaats.....

Tel.nr.:.....E-mail adres:.....

Meldt aan als nieuw lid:

Naam/Voorletter(s):.....M/V

Geboortedatum:

Adres:

Postcode/Woonplaats.....

Tel.nr.:.....E-mail adres:.....

Bankrek.nr.:.....Datum aanmelding:

Ondergetekende geeft toestemming voor automatische incasso

Handtekening:.....

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 22,50.

Voor een partner(wonende op het zelfde adres) € 16,00.

Bij aanmelding (de eerste keer) betalen op onze bankrekening :

NL10 RABO 0180 53 43 35 , t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

Formulier zenden aan:

Seniorenvereniging Zaanstreek

Smeeke Ven 253

1566 CL Assendelft

Het onderstaand overzicht kan niet meer actueel zijn.
U kunt het beste voor uw bezoek het betreffende Sociaal Wijkteam even bellen over de betreffende Huiskamers actuele informatie.

De Huiskamer

Wilt u even een kop koffie drinken met anderen?
Hebt u behoefte aan een luisterend oor?

In de Huiskamer is iedereen welkom.
Ook als je bijvoorbeeld dak- of thuisloos bent,
als je psychische problemen hebt,
als je een burn-out hebt of als je je eenzaam voelt,
omdat je niemand om je heen hebt.



Voor ons telt iedereen mee

Bij de Huiskamer is er ook altijd een ervaringsdeskundige en een medewerker van het Sociaal Wijkteam aanwezig.

* 8 locaties van de Huiskamers:

* Maandag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Locatie: Huurdersplatform
John Lennonstraat 71
1544 LG Zaandijk
Informatie via Sociaal Wijkteam
Nieuw West: 075 - 7271051

* Dinsdag

Huiskamer 18 -27 jaar
voor Jongvolwassenen
Tijd: 16.00 - 19.00 uur
Het BrandtWeer
Breestraat 110
1541 EK Koog a/d Zaan
Informatie via Sociaal Wijkteam
Oud - Koog: 075 - 7502380

* Donderdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Locatie: De Groote Weiver
Industrieweg 1a
1521 NA Wormerveer
Informatie via Stephan Vossen
06 - 83097934
of mail s.vossen@swt.zaanstad.nl

Dinsdag

De Bullekerk
• Westzijde 75 Zaandam
Uitsmijter:
Tijd: 12.00 - 13.30 uur
Aanmelden bij
Sociaal Wijkteam Oude Haven:
Tel. 06 51035095, 10.00 - 11.00 u.

Woensdag

10.00 - 11.00 uur •
10.00 - 11.30 uur Koffieochtend •
11.30 - 12.00 uur: Soep in Zuid
Locatie: De Zuidhoek
Wilgenstr. 11, 1505 TE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid 075 - 3040033

* Vrijdag

Tijd: 10.00 - 13.00 uur
Locatie: Kleurrijk •
Panneroodstraat 3
1503 XH Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Peldersveld - Hoornseveld (PHV)
tel. 075 - 2010006

* Dinsdag

Tijd: 10.00 - 13.00 uur
Autisme Steunpunt Zaanstreek
in locatie De Lorzie
Marktplein 3, Wormerveer
autismesteunpuntzaanstreek
@autisme.nl
www.autismesteunpuntnh.nl

* Woensdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur •
Locatie: De Zeskanter •
Nieuwendamstraat 2c
1507 JE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Nieuw West: 075 - 7271051

* Zaterdag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur •
Locatie: De Zuidhoek •
Wilgenstraat 11 •
1505 TE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid, Tel. 075 - 3040033

* Zondag

Tijd: 13.00 - 16.00 uur •
Locatie: De Poelenburcht •
Weerpad 1a, 1504 NX Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid, Tel. 075 - 3040033

OPTIMAAL
AUTOBEDRIJF

Auto bedrijf optimaal
Paltrokstrat 4
1508 EK Zaandam

Autobedrijf Optimaal

*ouderwetse optimale autoservice

- *APK keuring
- *Altijd prijsopgave vooraf
- *reparatie onderhoud alle merken
- *gratis montage lampjes
- *aircoservice
- *service met een glimlach, ook voor senioren

U bent altijd welkom om kennis te maken met ons bedrijf.



De koffie of thee staat klaar.

075-6164444

www.autobedrijfoptimaal.nl-info@autobedrijfoptimaal.nl



PENNEMES
110 JAAR ZAAANSE ZORG

Mennistenerf
Zorgcentrum

Samen zorgen in Zaanstad zuid



Wij bieden
de zorg die
ú wenst

Voor intramurale of
extramurale zorg bent
u bij ons aan het juiste
adres.

Ook bieden wij elke
week diverse activiteiten
waarbij u van harte
welkom bent.

www.mennistenerf.nl
info@mennistenerf.nl
tel. (075) 6123 262

www.pennemes.nl
info@pennemes.nl
tel. (075) 6504 110

In ons Senioren Kompas vindt u elke 2 maanden diverse informatie: de dagtrips en vakantie-reizen die de SVZ organiseert, alsmede de laatste informatie over andere activiteiten die wij organiseren zoals bingo, klaverjassen en/of die buurthuizen organiseren. Ook overige informatie die voor u, onze leden, van belang kan zijn (de Eetclub, de Lief en Leed commissie, kortingen enz.) alsmede ingezonden stukjes wordt door ons zoveel mogelijk in het Senioren Kompas opgenomen, echter de ruimte/het aantal bladzijden is beperkt. Graag maken wij u attent op het feit dat ook veel informatie die voor u van belang kan zijn door ons wordt vermeld op onze website,

www.seniorenverenigingzaanstreek.nl. Het is zeker de moeite waard om deze website eens op te zoeken en na te gaan/te lezen wat van de informatie op onze website voor u van belang kan zijn

www.senzaan.nl

Dat is de website van onze vereniging. Prachtige, actuele informatie over alles wat de vereniging bezig houdt. En nog meer wat voor u belangrijk kan zijn om te weten of te lezen.

De Waakzaamheid: 400 jaar herberg vol verhalen



In Koog aan de Zaan staat het roemruchte pand De Waakzaamheid. De oude herberg bestaat in 2026 400 jaar. Op Open Monumentendag en het hele jaar door komen hier mensen die herinneringen hebben aan het pand. De maatschappelijk betrokken ondernemer Nishan van het Nepalese restaurant Zaanse Kathmandu Kitchen nodigt mensen uit om het feestjaar samen te vieren. Interactie met de Zaankanters en de omgeving is het sleutelwoord.

Van gehucht tot ontmoetingsplek

Wanneer de herberg precies werd geopend, is niet bekend. Peter Roggeveen die voor het boek *De Waakzaamheid* de Zaanse archieven doorspitte, schrijft: ‘Het verleden ontrafelen is lastig, zeker als het om een gebouw van bijna vier eeuwen oud gaat. Is 1626 het bouwjaar of moeten we nog verder teruggaan in de tijd? Wie het weet, mag het zeggen.’

Wie in de 17e eeuw over het smalle en onverharde pad de Lagedijk (de huidige Hoogstraat) liep, wandelde door een gehucht met enkele tientallen huisjes. Roggeveen schrijft: ‘Op een handgekleurde kaart uit 1627 staat aan de Zaan een vrijstaand pand getekend bij de Kogersluis – waarschijnlijk De Waakzaamheid.’ In de herberg vonden handelsreizigers onderdak op weg van en naar Amsterdam.

Langs de Zaan waren verschillende lintdorpen met houten huizen langs een lange straat, evenwijdig daaraan lag een wegsloot en bruggetjes om bij de woningen te kunnen komen. De rijke mensen woonden op stand op de dijk, en de armere mensen aan sloten die er haaks op stonden. De molens stonden in het veld en waren goed bereikbaar via een uitgebreid slotenstelsel en de sluizen aan de Zaan. Amsterdam had producten nodig en liet deze maken in de Zaanstreek door molens en in de werkplaatsen. De grondstoffen en eindproducten werden vervoerd over het water. Rond 1730 stonden er zo’n 600 molens tegelijkertijd te draaien, waarvan zo’n 400 houtzaagmolens.

Als reizigers vroeger over de rivier de Zaanstreek binnenkwamen, genoten ze van het uitzicht op de prachtige gekleurde houten huizen en de mooie tuinen, de pakhuizen en de molens.



De herberg heette aanvankelijk *De Prins* en kreeg later Oranjegezinde namen, maar tijdens de Franse overheersing werd dat verboden.

Spil van het dorpsleven

Het pand is sinds de restauratie van Stadsherstel. Op hun website staat: ‘Net voor 1840 werd de Waakzaamheid uitgebreid met een grote feestzaal aan de Zaan en een koffiekamer. Daardoor verloor de houten herberg uit 1626 geleidelijk zijn functie als gelagkamer en werd omgetoverd tot woonhuis voor de eigenaren en hun gezin. Na de restauratie in 2011 kreeg het de functie van herberg weer terug.’

Een van de schrijvers van het boek over De Waakzaamheid rekende uit dat in de vorige eeuw zeker twee miljoen mensen het pand hebben bezocht. Ze kwamen voor een toneelvoorstelling, een kolfwedstrijd, een film of een vrouwenvergadering. Er waren bokswedstrijden en een strijkorkestje. Watersporters, zoals zeilers, vierden hier een lustrum. Leden van Vereniging De Zaanse Molen kwamen hier regelmatig. Achter de bar werd in 1955/56 een molenpanorama geschilderd door Frans Mars, dat in de jaren zeventig weer werd verwijderd. Politieke bijeenkomsten waren er ook, zoals van de VVD die protesteerde tegen woningen in de Kalverpolder.

Erik Schaap schreef in het boek De Waakzaamheid over Hendrik en Louise Ero, voormalige eigenaren die tijdens de Tweede Wereldoorlog actief waren in het verzet.

Later transformeerde het gebouw tot jazz- en weer later tot poptempel, kleurrijk beschreven door Piet Koopman en Rob Hendriks.

Samen sterk – een beetje opletten voor elkaar

We hoeven het niet alleen te doen. Even zwaaien naar de buur, een praatje in de gang of vragen of iemand hulp nodig heeft: het zijn kleine dingen die een groot verschil maken. Zo houden we elkaar een beetje in de gaten, zonder dat het zwaar hoeft te zijn.

Ook onze omgeving kan ons helpen. Met goed licht, geen losse matjes en een veilige looproute wordt het leven net wat makkelijker. Dat is omgevingscontrole – eigenlijk gewoon slim omgaan met je woonplek.

De **voorzorgcirkel** speelt hierbij een belangrijke rol. Dit is eigenlijk een netwerk van mensen om je heen: familie, buren, vrienden, zorgverleners en andere vertrouwde gezichten. Samen vormen zij een kring waarop je kunt terugvallen.

- iemand die even meedenkt.
- iemand die helpt als het nodig is.
- iemand die een oogje in het zeil houdt.

Door dit netwerk te gebruiken en te versterken, sta je nooit alleen. Het geeft rust, veiligheid en de zekerheid dat er altijd iemand is die wil helpen.

Samen maken we het gezellig, veilig én een stuk makkelijker. *En indien gewenst kan er altijd contact met ons worden opgenomen.*



Aanmeldingsformulier Nieuwe Leden

Gegevens Aanmelder:

Naam/Voorletters(s):M/V

Geboortedatum:

Adres:.....

Postcode:, Woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

Datum aanmelding:.....

E-Mail:.....

Bankrekening:.....

Ondergetekende geeft toestemming voor automatische incasso

Handtekening:.....

Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 22,50 .

Voor een partner(wonende op het zelfde adres) € 16,00.

In 2026 wordt, ter ere van het 12 ½ jarig jubileum, geen contributie geheven.

Formulier zenden aan:

Seniorenvereniging Zaanstreek

Smeeke Ven 253

1566 CL Assendelft

Oplossing vorige keer

4	8	7	6	2	3	1	9	5
9	2	1	5	4	8	3	7	6
3	5	6	7	1	9	2	4	8
8	6	5	4	3	7	9	2	1
2	7	9	1	8	5	6	3	4
1	4	3	2	9	6	8	5	7
6	3	8	9	7	4	5	1	2
5	1	4	3	6	2	7	8	9
7	9	2	8	5	1	4	6	3

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

Nieuwe puzzel

		4		3	8	7		
	8				7	9		
7	9					3	1	
		1	2	8				7
		7	3		1	2		
2				7	9	5		
	7	5					2	4
		9	8				7	
		3	7	6		8		

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag