# SENIOREN KOMPAS

Seniorenvereniging Zaanstreek

**Belangenbehartiging * Ontmoeting * Activiteiten**

14e jaargang nummer 6 november - december 2026

# COLOFON

# Senioren Kompas

## Uitgave van Seniorenvereniging Zaanstreek

### Bestuur

| | | |
|---|---|---|
| Voorzitter | Vacant | |
| Penningmeester | Mevr. M. Nieuwenhuizen | 06 523 309 34 |
| Secretaris | Mevr. C. Meiling | 075 616 62 98 |
| Notulist | Mevr. A.P. Froom | 075 614 70 35 |
| Lid | Mevr. A.E.F. Brans | 075 635 28 46 |
| Lid | Mevr. A. Huijsman | 06 209 373 13 |
| Lid | Mevr. J. Akkerman | 06 244 28 614 |

### Redactie Senioren Kompas

Redactie

Mevr. J. Akkerman

Email: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl

Kopie voor het Kompas no 1 2027, inleveren voor 10 december 2026

### Verenigingsgegevens

Seniorenvereniging Zaanstreek
Email: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Website: www.seniorenverenigingzaanstreek.nl
Bankrekening: NL10 RABO 0180 5343 35 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek

### Ledenadministratie

Mevr. J. Akkerman 06 244 28 614
Email: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
GEEN Senioren Kompas ontvangen: mail of bel de ledenadministratie

### Lief en Leed

Coördinators Lief en Leed

| | |
|---|---|
| Ida Konijn | 06 232 406 10 |
| Ria Goedhart | 06 163 813 16 |

### Reizen

Organisatie en informatie reizen
Wil Zaaijer 075 614 79 50

### Belastingaangifte

Inlichtingen belastingaangifte en zorg- en huurtoeslag

| | |
|---|---|
| Mevr. F. Prins | 06 212 333 98 |
| Mevr. M. Hollander | 06 153 536 48 |
| Mevr. N. van Eldert | 075 612 01 96 |
| Dhr. W. Timmerman | 06 166 23 447 |
| Dhr. J. Slot | 06 285 38 686 |

# VOORWOORD

**We zitten nog midden in de herfst en gaan zelfs alweer op de winter af.
Zo te zien heeft de natuur gelukkig niet zo heel veel schade geleden na die enorme hitte van de afgelopen zomer, want de soms hevige regenbuien hebben zeker nog wat goed gemaakt.**

**Inmiddels hebben er al weer diverse bestuursvergaderingen plaatsgevonden met het nieuw samengestelde bestuur, waar iedereen zich gelukkig wel bij voelt.
Dit is voor het "oude" bestuur een hele
opluchting, dat alles zo goed is verlopen.**

**Vol goede moed gaan wij door, want zoals u kunt zien in het Seniorenkompas kunnen wij nog steeds nieuwe leden verwelkomen.**

**Ook zij kunnen genieten van het maandelijks eten in het Mennistenerf,
waarvan nog steeds tot ieders genoegen gebruik wordt gemaakt.**

**In december staat ons weer een heerlijk kerstdiner te wachten.
Ook de dagjes uit vallen nog steeds in de smaak.**

**Op 23 september was weer het gezellige uitje naar Kloostermode en voor herhaling vatbaar.**

**In het vooruitzicht zijn nog de reisjes op 4 november naar Ter Schuur en op 15 december naar Luttelgeest.**

**Zoals u ziet voor "elk wat wils".**

**Wij hopen de wintermaanden weer goed door te komen en elkaar weer te ontmoeten in 2027.**

**Tot slot prettige feestdagen gewenst!**

**Het Bestuur**

# “LIEF EN LEED”

# ER ZIJN VOOR ELKAAR

**Wat doet Lief en Leed**

**Kaarten sturen naar de jarige leden van 90 jaar en ouder. Leden bezoeken, die een partner hebben verloren, kaarten sturen bij ziekte, verhuizingen of overlijden.**

**Ook wordt er aandacht geschonken aan huwelijks jubilea. We staan dan met bloemen bij het "bruidspaar”op de stoep, maar wees gerust, we bellen eerst voor een afspraak.**
**Maar dit werk kunnen we niet doen zonder dat de leden ons helpen. Dus als u iets weet over een ziek lid, een eenzaam lid, een lid die wat te vieren heeft, meld het zodat we er aandacht aan kunnen schenken.**

**Laten we met onze leden omzien naar elkaar.**

**Graag uw informatie naar senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl**
**of bij een van onze bestuursleden.**

# HULP NODIG MET DE COMPUTER / IPAD

**We leven in een veranderde wereld en binnenkort wordt de computer toch wel een belangrijke informatiebron in ons leven. Wellicht heeft u al een PC of een I-pad en weet u niet zo goed om hiermee om te gaan, dan heeft de Seniorenvereniging Zaanstreek voor u een oplossing.**

**Wij hebben namelijk Agnes Brans bereid gevonden om bij u aan te komen om u een beetje wegwijs te maken in het mysterie van deze apparaten tegen een kleine vergoeding. Heeft u problemen? Wilt u van tevoren vertellen wat uw problemen zijn?**

**Onze vrijwilliger kan u dan vertellen of zij u kan helpen. Het zou bijvoorbeeld kunnen gaan om email, internet, tekstverwerken waaronder ook bijvoorbeeld mappen maken (documenten en foto's ordenen).**
**Foto's op de computer zetten en basis bewerken.**
**Ook voor Sociale Media zoals Facebook.**

**Agnes Brans ; Telefoonnummer: 075 635 28 46**

**Als er iets aan de computer stuk is kan zij u niet helpen. Dus het ligt aan de vraag of zij iets voor u kan doen. Heeft u nog garantie op de PC, neemt u dan eerst contact op met de winkel of leverancier.**

# AGENDA

| ACTIVITEIT | LOCATIE | DAG | DATUM | TIJD |
|---|---|---|---|---|
| **NOVEMBER 2026** | | | | |
| Dagtocht Terschuur | Vrieschgroenstraat 5<br>Station Koog Bloemwijk | woensdag | 4 november | 09:00 uur<br>09:15 uur |
| Bestuur | IJdoorn | vrijdag | 6 november | 09:30 uur |
| Eetclub | Mennistenerf | woensdag | 11 november | 17:00 uur |
| Filmvoorstelling | Pathé Zaandam | donderdag | 12 november | 14:00 uur |
| Eetclub | Mennistenerf | woensdag | 25 november | 17:00 uur |
| **DECEMBER 2026** | | | | |
| Bestuur | IJdoorn | vrijdag | 4 december | 09:30 uur |
| Filmvoorstelling | Pathé Zaandam | donderdag | 10 december | 14:00 uur |
| Pantropica | Vrieschgroenstraat 5<br>Station Koog Bloemwijk | dinsdag | 15 december | 10:00 uur<br>10:15 uur |
| Kerstdiner | Mennistenerf | dinsdag | 22 december | 17:00 uur |

# NIEUWE LEDEN

Mevr. C. Schuit
Mevr. Pelle
Mevr. M.A.C. Vet - Pleijster
Dhr. J.A.H. Vet
Mevr. H. Knauff
Mevr. A.F. van der Lek
Mevr. G. Ruwaard
Mevr. A.G. Bos - Brugman
Mevr. M.C.H. Kiel - van Roemburg
Dhr. J.G. Versluijs

**Het volgende Kompas verschijnt in de 1e week van januari 2027.**

**GEEN KOMPAS ONTVANGEN** e-mail: senzaan@seniorenverenigingzaanstreek.nl
Wanneer u iemand kent, die ook lid wilt worden van de Seniorenvereniging Zaanstreek, wilt u dan de bon sturen naar of telefonisch contact opnemen met de ledenadministratie. E-mailen kan ook.

# OPLOSSING PUZZELS

## Kruiswoordpuzzel Kompas nummer 5 2026

## Zweedse puzzel Kompas nummer 5 2026

# VAN DE EETCLUB

**We gaan weer gezellig samen uit eten**

**Bij het Mennistenerf**

**U kunt weer kiezen uit twee dagen.**
**We eten op de even weken van de maand.**

**Dat is dan in november op woensdag 11 en 25 november en in december is er op 22 december een kerstdiner**

**We hebben daar voor u gereserveerd.**
**Het diner bestaat uit een drie gangen diner.**

**De prijs voor dit diner is slechts € 12,00 inclusief 1 drankje naar keuze, koffie met een heerlijke bonbon toe.**

**Aanvang 17:00 uur.**

**U kunt zich op geven bij Rietje Out 075 616 45 63**
**Als u verhinderd bent wilt u dat a.u.b. dan doorgeven.**

**Let op: betalen voor het diner is veranderd.**
**U betaalt niet meer aan de Seniorenvereniging, maar bij voorkeur met de pin bij het Mennistenerf.**

**Zet het onderstaande vast in uw agenda.**

**De keren dat we eten in januari en februari 2027 zijn:**
**Op woensdag 13 en 27 januari**
**Op woensdag 10 en 24 februari**

# BELANGRIJKE MEDEDELING DAGTOCHTEN

**Gezien de groeiende belangstelling voor onze dagtochten en vakanties is het belangrijk om u aan een aantal "spelregels"te houden.**

**Omdat niet iedereen het Senioren Kompas op dezelfde dag ontvangt en iedereen gelijke kans te geven op deelname, kunt u zich pas aanmelden vanaf de genoemde datum vermeld bij de betreffende dagtocht.**

**U dient zich ALTIJD eerst telefonisch aan te melden om verzekerd te zijn van deelname.**

**Wil Zaaijer**

# WEET U, IEMAND DIE OOK LID WILT WORDEN?

## DAN ONTVANGT U VAN ONS EEN HEMA-BON.

**Bij de Seniorenvereniging Zaanstreek zijn nieuwe leden altijd welkom. En wie kan nu beter aan iemand, een toekomstig lid, duidelijk maken wat onze vereniging is, hoe fijn het is deel uit te maken van onze "ledenfamilie" als onze bestaande leden?**
**Om u, bestaand lid, een extra "duwtje in de rug"te geven om een kennis, vriend, familielid, buur, ook lid te maken van onze vereniging geven wij voor elk nieuw lid dat aangemeld wordt door een bestaand lid (u dus), een HEMA - cadeau bon ter waarde van € 5,00.**

HEMA
gift card

**Let wel, voor elk nieuw lid dat u aanbrengt ontvangt u een HEMA - cadeaubon van € 5,00. Dus meldt u 1 nieuw lid aan, 1 HEMA - cadeaubon van € 5,00, meldt u 2 nieuwe leden aan, dan krijgt u 2 HEMA - cadeaubonnen, dus € 10,00, meldt u 3 nieuwe leden aan, dan krijgt u 3 HEMA - cadeaubonnen, dus € 15,00.... enz.**

**De HEMA - cadeaubon is onbeperkt geldig en zowel online als in de winkel in te leveren.**

## AANMELDINGSFORMULIER:

**Lidnr.:** _____ **Naam:** _____ **M/V**

**Adres:** _____

**Postcode/Woonplaats:** _____

**Tel.nr.:** _____

## Meldt aan als nieuw lid:

**Naam/Voorletters:**_____ **M/V**

**Geboortedatum:** _____ **Telefoonnummer:** _____

**Adres:** _____

**Postcode/Plaats:** _____

**E-mail adres:** _____

**Bankrek.nr.:** _____

**Datum aanmelding:** _____
**Ondergetekende geeft toestemming voor een automatische incasso**

**Handtekening:** _____
**Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 22,50.**
**Voor een partner (wonende op hetzelfde adres) € 18,00.**

**In 2026 wordt, ter ere van het 12 ½ jarig jubileum, geen contributie geheven.**

**Bij aanmelding (de eerste keer) betalen op onze bankrekening:**
**NL 10 RABO 0180 53 43 35, t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek**

**Formulier zenden aan:**
**Seniorenvereniging Zaanstreek**
**Smeeke Ven 253**
**1566 CL Assendelft**

# DAGTOCHT STAMPIE STAMPIE
# UTRECHTSE HEUVELRUG

## Woensdag 17 februari 2027
## Prijs 47 euro voor leden; voor niet leden 52 euro

**Een echt winters uitje. Niet al te vroeg vertrekken we uit Zaandam en Koog aan de Zaan via een mooie route richting Utrechtse Heuvelrug.**

**Na een mooie rit door het landschap is het tijd om samen aan tafel te gaan en te genieten van een stevige en smakelijke maaltijd. Stamppot staat bekend als een echte Nederlandse klassieker, eenvoudig, hartelijk en vooral gezellig om samen te eten. Of het nu gaat om boerenkool, hutspot of een andere traditionele variant, een stamppot maaltijd past perfect bij een dagje uit in de wintermaanden.**

**Rond 12.15 uur is de stamppot maaltijd bij restaurant "de Engel" in Houten. Er worden 2 soorten stamppot geserveerd, welke is nog een verrassing. Als afsluiting is er nog een dessert. Na de maaltijd wordt de rondrit vervolgd.**

**Tijdens de rondrit rijden we langs bekende bezienswaardigheden op de Utrechtse Heuvelrug o.a. Paleis Soestdijk.**

**U stapt tijdens deze dagtocht slechts een keer uit de bus. En rond 16.30 uur zijn we weer terug in Zaandam en Koog aan de Zaan.**
**De combinatie van een ontspannen busreis met mooie uitzichten en een warme maaltijd zorgt voor een sfeervol en compleet dagje uit.**

**Programma: Om 10.00 uur is de luxe touringbus in Zaandam. (parkeerterrein AH XL, Vrieschgroenstraat 5, Zaandam t/o de ingang van de bowling.) Vertrek om 10.15 uur. Om 10.30 uur is de touringcar op de Locomotief 59, station Koog Bloemwijk. Rond 16.30 uur arriveert u weer in Koog aan de Zaan en Zaandam.**

**U kunt zich opgeven vanaf 9 november 2026 bij Wil Zaaijer, tel.nr.: 075-6147950. Deze dagtocht is in optie tot 31 december 2026, bij onvoldoende deelnemers kan deze helaas niet doorgaan. Bij aanmelding dient U direct te betalen op bankrekening: NL10RABO0180534335 t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek.**

**Graag bij betaling uw lidmaatschapsnummer vermelden.**

# KORTING VOOR SVZ - LEDEN

**Rijbewijskeuring:**

**Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd kunnen terecht in Gebouw het Torentje, Carree architecten, Musical 23 in Zaandam. Voor informatie kijk op de website www.kampbedrijfarts.nl**
**Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 60,00, C/D/E € 75,00 en Taxipas € 85,00.**

**Goedkope rijbewijskeuring Senioren in Heemskerk**
**Helaas is de keuring in Zaandam niet meer aangesloten bij www.goedkopekeuringen.nl . U kunt in Heemskerk 2 x per maand terecht bij De Vrijburcht, Vrijburglaan 2. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 - 48 83 616 . Zelf een datum reserveren kan via de website: www.goedkopekeuringen.nl . De artsen waar zij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.**

**Tarieven (incl. BTW):75+ B/E en medisch € 50,00, C/D/E (ook voor code 95) en Taxipas € 65,00**

**Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.**
**Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden en is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD)**

**U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de e-mail). Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.**

**Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum.**

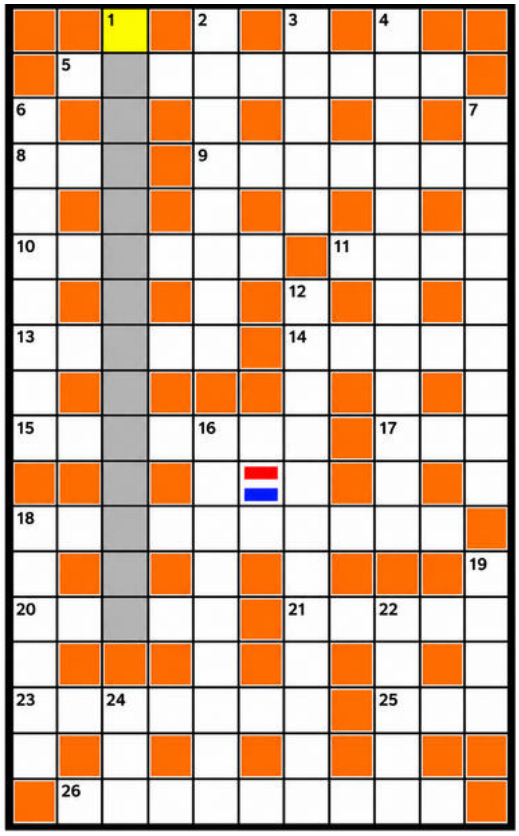
**FILMS:**

**In filmtheater DE FABRIEK, Han Sijbrandsteeg 12, kunnen alle 50 + ers elke donderdagmiddag (aanvang: 15:00 uur) naar de film. De entreeprijs is € 6,75. Maandagtarief is € 7,75; Rosmolenfilm met pas alleen op zondagmiddag 1 x per maand € 6,25. Reguliere prijs € 9,75.**
**Wilt u weten welke er komt, raadpleegt u dan het Noord-Hollands dagblad of infomeer telefonisch via 075 - 631 19 93 of op www.de-fabriek.nl .**

**Zaantheater:**

**Dit theaterseizoen krijgen leden van de SvZ een bedrag van € 2,50 korting per kaart bij het Zaantheater. Op vertoon van uw SvZ - ledenpas kunt u de kortingskaarten uitsluitend bij de kassa van het Zaantheater kopen, dus niet via internet. Uitgezonderd enkele voorstellingen en de 3e rand en de Toprang.**
**De korting is niet geldig op reeds gekochte kaarten en in combinatie met andere kortingen.**
**In verband met de lage toegangsprijs van de Seniorenserie, geldt hiervoor de korting van € 2,50 niet.**

# CRYPTOGRAM

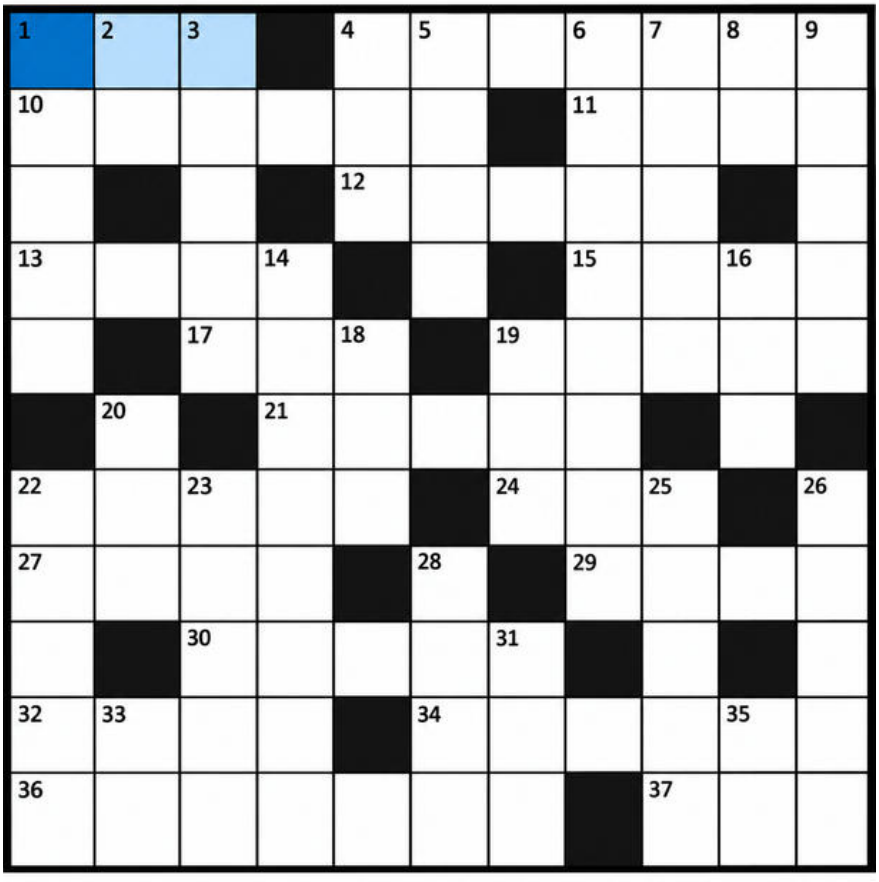


**Horizontaal**
5 Beroep waarvoor een wetenschappelijke achtergrond nodig is (9)
8 Dit werk is niets voor de dichter (3)
9 Hierdoor wordt het me zwart voor de ogen (7)
10 Breng het paar bij elkaar (6)
11 Instantie die advies geeft (4)
13 Middel dat oproept om in de boeken te duiken (5)
14 Eerste bootvluchteling (5)
15 Mooie wagen voor nuchtere types (7)
17 Bloeit aan de oppervlakte (3)
18 Hiermee zijn de duinen begroeid in warme streken (10)
20 Een bengel van een dier (5)
21 Beestenbende (5)
23 Wie naar het water kijkt, krijgt iets lekkers (8)
25 Ruimte op links (3)
26 Een politieman op tournee (9)

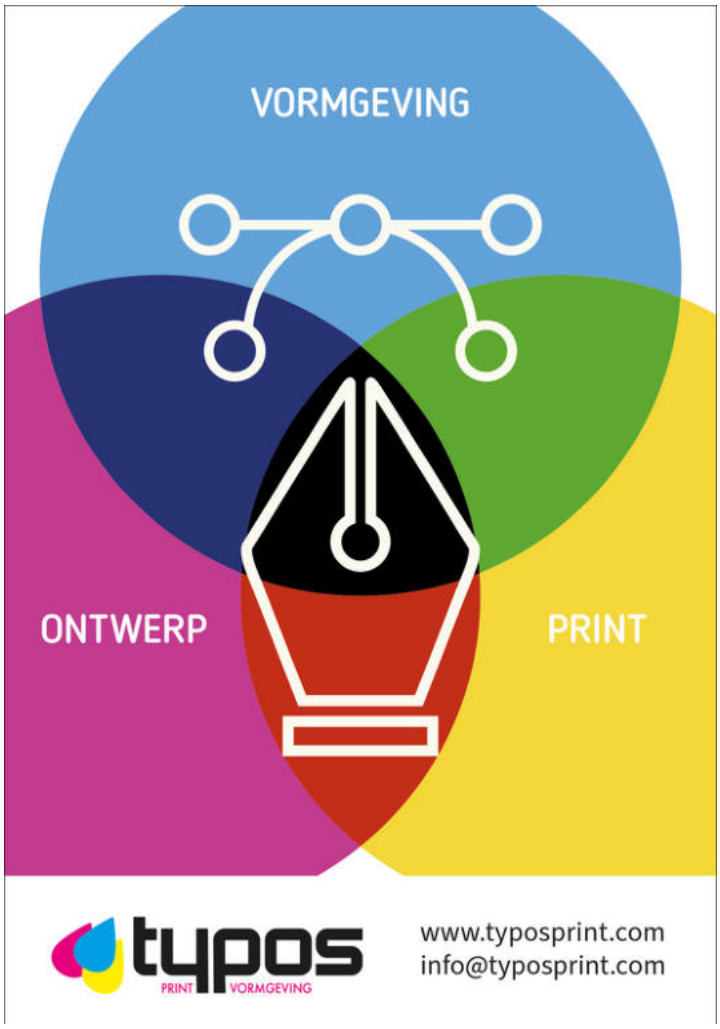
**Verticaal**
1 Kleding van een turfmaker (14)
2 Luchtige beproeving (8)
3 Voor hem is er een markt in het centrum (5)
4 Niet waterstaat, maar staatwater (12)
6 Kliekje (8)
7 Schaalstuk van een jurist (9)
12 Het is niet goed als het scheef is (12)
16 Schoeisel van een vrouw (9)
18 Je moet de tijd hebben om te betalen (7)
19 Het is ook drinkbaar (4)
22 Buiten wat van je laten horen (5)
24 Staat niet open voor een extraatje (3)

# KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal**
1 Niet uit
4 Deel van een autowiel
10 Staat in Amerika
11 Woestijnbron
12 Houtsoort
13 Telwoord
15 Dichte Nevel
17 Gelofte
19 Streek
21 Theatershow
22 Plaats in Engeland
24 Meisjesnaam
27 Vulkaan in Sicilië
29 Slinks
30 katrol
32 Bak mengsel
34 Bretonse steenmonument
36 Serieus
37 hak werktuig



**Verticaal**
1 Werelds
2 Reeds
3 Volk
4 Wintersporartikel
5 Geluid maken van een ezel
6 Vreemde taal
7 Terdege
8 Olympische Spelen (afk.)
9 Italiaanse saus
14 Binnenkort
16 Engelse titel
18 Muziektoon
19 Haaruitval
20 Smeer
22 Deel van de rug
23 Een tamme loot aanbrengen
25 Exotische groet
26 Weerbarstig
28 Half (in samenstelling)
31 Vogeleigenschap
33 Bijwoord
35 Persoonlijk voornaamwoord



Zaansvilt.com

&

## Uitvaartwade De Troostwade

Een Troostwade, een zachte keuze voor een persoonlijk afscheid.
Een Troostwade is een uitvaartwade van 100% Nederlandse wol.
De wol wordt verwerkt tot een sterke, duurzame en zachte omhulling, afgewerkt met een vilten lint.
Elke Troostwade wordt met de hand gemaakt in ons atelier in Wormerveer.
Kan naar persoonlijke wensen en grootte worden aangepast. Geschikt voor volwassenen en kinderen.
De waden zijn uit voorraad leverbaar, iedere wade heeft zijn eigen unieke uiterlijk.
Geschikt bevonden voor zowel een reguliere begrafenis als een crematie.

Voor meer informatie of bestellen zie www.zaansvilt.com. Rozemarijn Goedhart: 0631680346

# KERSTDINER 22 DECEMBER

**Op dinsdag 22 december 2026 is door de eetclub een Kerstdiner gereserveerd in Het Mennistennerf.**

**Dit kerstdiner bestaat uit een 4 - gangen verrassingsdiner met één consumptie naar keuze en na afloop een kopje koffie of thee met een bonbon.**

**Voor leden bedraagt de prijs van dit Kerstdiner € 37,50. Ieder lid mag 1 introducé die geen lid is meenemen. De prijs voor een niet lid is € 40,00.**

**Aanvang kerstdiner is 17:00 uur**

**In de zaal is plek voor 80 personen.**

**U kunt u opgeven vanaf 9 november 2026 bij Corrie Meiling, telefoonnummer 075 616 62 98**

**Bij opgave graag uw lidnummer vermelden**

**Gelijk betalen op NL10 RABO 0180 534 335 ten name van Seniorenvereniging Zaanstreek**

# BINGO IN DE VUISTER

**In november en december gaan we weer gezellig bingo spelen.**

**Dat is in november op de eerste vrijdag van de maand, 6 november om 13:30 uur.**

**Dat is in december de tweede vrijdag van de maand, 4 december om 13:30 uur**

**De bingo wordt weer geleid door Ina Verharen met assistentie van Aukje Huisman en Carla Lageweg.**

**Wij hopen u weer te verwelkomen op deze gezellige bingo middagen.**

**Ine, Carla en Aukje**

Buurtcentrum De Vuister

# KOFFIECONCERTEN

**Woensdag 25 november 2026 11:00 uur Nostalgische Melodieën**
**Woensdag 23 december 2026 11:00 uur Dreaming of a White Christmas**

**Helaas zijn deze concerten volgeboekt**

# SAMEN GEZELLIG NAAR DE BIOSCOOP

**Pathé Zaandam  Hermitage 140  1506 TX Zaandam**

**Op de tweede donderdag van de maand, om 14.00 uur, € 10,50 per kaartje inclusief een koek en kopje koffie. Het volume is dan aangepast voor de doelgroep. Toegang op vertoon van lidmaatschapspas, van tevoren opgeven is niet nodig.**

**U mag gezellig iemand meenemen om samen van de film te genieten Ook is dan net als bij een reguliere 50+ voorstelling een pauze inbegrepen. Na afloop van de film is gelegenheid tot napraten met nog een kopje koffie of thee extra, als daar behoefte aan is. Er is ruimte voor uw scootmobiel en rollator, verder is er hulp met het begeleiden naar uw plaats.**

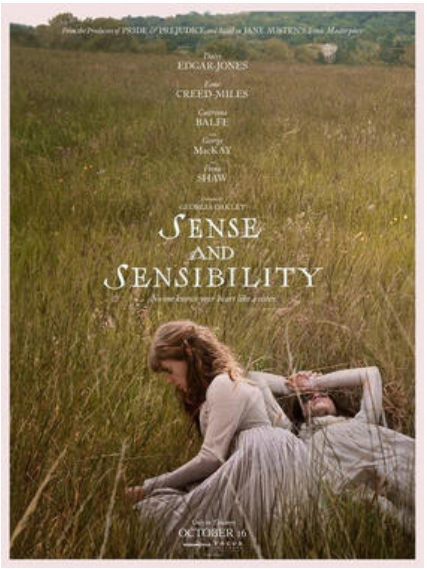
**<u>Voor de maand november 2026 is dat: op donderdag 12 november om 14.00 uur</u>**

**Calle Malaga is de ontroerende nieuwe film van Maryam Touzani (The Blue Caftan) over nostalgie, geborgenheid en jezelf herontdekken op latere leeftijd. Een liefdevol portret van een vrouw die zich niet klein laat krijgen.**

**De 74-jarige Maria (Carmen Maura) geniet van een rustig leven binnen de hechte Spaanse gemeenschap van Tanger, een kleurrijke Marokkaanse kustplaats. Haar wereld wankelt wanneer haar dochter Clara (Marta Etura) uit Madrid komt om het appartement te verkopen waarin Maria woont. Maria besluit zich niet weg te laten sturen en vecht om haar huis en haar herinneringen te behouden. Tijdens die strijd ontdekt ze, tot haar eigen verrassing, ook opnieuw de liefde.**

**<u>Voor de maand december 2026 is dat: op donderdag 10 december om 14.00 uur</u>**

**Focus Features en Working Title komen met een meeslepende nieuwe verfilming van Jane Austens beroemde roman Sense and Sensibility: een verrukkelijk, geestig en zeer herkenbaar verhaal over liefde en de band tussen twee zussen, met in de hoofdrollen Daisy Edgar-Jones (Twisters, Where the Crawdads Sing) en Esmé Creed-Miles (The Sandman, Hanna).**



# DE HUISKAMER

**De Huiskamer is een plek waar je samen met andere een kop koffie kunt drinken, samen kunt kletsen en een plek waar je leuke activiteiten kunt doen. Iedereen is welkom. Of je nu behoefte hebt aan gezelligheid, wanneer je het mentaal wat moeilijker hebt of wanneer je door een moeilijke periode gaat.**

**Voor ons telt iedereen mee!**

**Bij De huiskamer is er ook altijd een medewerker van het Sociaal Wijkteam aanwezig.**

De Huiskamer

## MAANDAG

### Huurdersplatform
13:00 – 16:00 uur
John Lennonstraat 71
1544 LG Zaandijk
Informatie via Sociaal Wijkteam
Nieuw West: 075 727 10 51

### De Bullekerk (Uitsmijterij)
12:00 – 13:30 uur
Westzijde 75
1506 ED Zaandam
Aanmelden tussen 10:00 – 11:00 uur
bellen naar 06 261 551 61

## WOENSDAG

### De Zuidhoek
10:00 – 11:30 uur Koffieochtend
11:30 – 12:00 uur Soep in Zuid
Wilgenstraat 11
1505 TE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid: 075 304 00 33

### Groote Weiver
13:00 – 16:00 uur
Industrieweg 1 A
1521 NA Wormerveer
Informatie via Stephan Vossen
06 830 97 934

## DINSDAG

### De Lorzie (Autisme Steunpunt)
10:00 – 13:00 uur
Marktplein 3
1521 HS Wormerveer
www.autismesteunpuntzaanstreek.nl

### De Zeskanter
13:00 – 16:00 uur
Nieuwedamstraat 2 C
1507 JE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Nieuw West: 075 727 10 51

## VRIJDAG

### Het BrandtWeer
(18 – 27 jaar)
16:00 – 19:00 uur
Breestraat 110
1541 EK Koog aan de Zaan
Informatie via Sociaal Wijkteam
Oud Koog: 075 750 23 80

### Buurthuis Kleurrijk
10:00 – 13:00 uur
Panneroodstraat 3
1503 XH Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Peldersveld – Hoornseveld
075 201 00 06

## ZATERDAG

### Het Sociale Winkeltje
(1e en 3e dinsdag van de maand)
17:30 – 19:30 uur
Kaaikhof 7
1567 JP Assendelft
Informatie via Sociaal Wijkteam
Assendelft – Westzaan
075 206 00 19

### Wijkcentrum de Zuidhoek
13:00 – 16:00 uur
Wilgenstraat 11
1505 TE Zaandam
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid:
075 304 00 33

## ZONDAG

### Wijkcentrum de Poelenburcht
Informatie via Sociaal Wijkteam
Zaandam Zuid: 075 304 00 33
13:00 – 16:00 uur
Weerpad 1 A
1544 NX Zaandam

# NIEUWJAARSRECEPTIE

**ZATERDAG 9 JANUARI 2027 OM 14:00 UUR**
**AANVANG 14:00 UUR**

**Op deze datum heeft het bestuur voor u de nieuwjaarsreceptie georganiseerd in het "Het Mennistenerf".**

**Onder het genot van een hapje en drankje ontmoeten wij elkaar, wij wensen elkaar het allerbeste voor het nieuwe jaar dat voor ons ligt.**

**Mogen wij u verwelkomen op zaterdagmiddag 9 januari 2027 in de Arend Dikzaal van Het Mennistenerf, aanvang 14.00 uur deur open om 13.30 uur.**

**Voor de goede orde vragen wij u om uw ledenpas mee te nemen.**

## ❄WINTER IN DE ZAANSTREEK❄

**De winter legt een witte deken,**
**over de Zaan,**
**zo stil en koud.**
**Waar molens zacht hun wieken streken,**
**en sneeuw zich nestelt op het hout.**

**De Zaanse huisjes, groen en klein,**
**staan knus te dromen langs het water.**
**De vorst tekent bloemen op het raam,**
**de zon komt vast een keertje later.**

**Bij de Zaanse Schans klinkt geen geruis,**
**de molens staan in winterpracht.**
**Een warme kachel brandt in huis,**
**terwijl de sneeuw valt in de nacht.**

**Van Wormerveer tot aan Zaandam,**
**ligt winterstilte over 't land.**
**En langs de oevers van de Zaan,**
**gaan kou en schoonheid hand in hand.**

**Want nergens is de winter zo fijn,**
**als tussen molens, hout en water.**
**Waar Zaanse harten warm blijven zijn,**
**tot de lente komt, wat later.**
**Een wintergroet uit de Zaanstreek.**

# GEZOND NATUUR WANDELEN IN ZAANDAM

**De landelijke organisatie Gezond Natuur Wandelen (zie www.gezondnatuurwandelen.nl) heeft een afdeling in Zaandam. De wandelbegeleiders lopen iedere woensdagochtend een uur met een groep deelnemers. De groep varieert van 10 tot 20 wandelaars. Wandelen is goed voor lichaam en geest en samen wandelen is gezellig.**

**Belangstellenden kunnen op woensdag om 10:00 uur aansluiten bij de groep, die zich verzamelt bij de ingang van zorgcentrum Pennemes aan de Bloemgracht 95 in Zaandam.**
**De ene week wordt gelopen naar de Heemtuin, de andere week naar de Stadsboerderij. Bij de Heemtuin en Stadsboerderij wordt gezamenlijk koffie gedronken.**

**Aan het wandelen zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig. De koffie kost € 1,50.**

**Het wandelen gaat altijd door, tenzij de weersomstandigheden zo zijn dat het gevaarlijk is. Dat is sinds Gezond Natuur Wandelen in september 2016 is gestart slechts twee keer voorgekomen!**

**<u>In ons Senioren Kompas vindt u elke 2 maanden diverse informatie:</u>**

**de dagtrips en vakantiereizen die de SVZ organiseert, alsmede de laatste informatie over andere activiteiten die wij organiseren zoals bingo en/of die buurthuizen organiseren.**

**Ook overige informatie die voor u, onze leden, van belang kan zijn (de Eetclub, de Lief en Leed commissie, kortingen enz.) alsmede ingezonden stukjes wordt door ons zoveel mogelijk in het Senioren Kompas opgenomen, echter de ruimte/het aantal bladzijden is beperkt. Graag maken wij u attent op het feit dat ook veel informatie die voor u van belang kan zijn door ons wordt vermeld op onze website, <u>www.seniorenverenigingzaanstreek.nl.</u>**

**Het is zeker de moeite waard om deze website eens op te zoeken en na te gaan/te lezen wat van de informatie op onze website voor u van belang kan zijn www.senzaan.nl Dat is de website van onze vereniging.**

**Prachtige, actuele informatie over alles wat de vereniging bezig houdt. En nog meer wat voor u belangrijk kan zijn om te weten of te lezen.**

# VRIJWILLIGERSDAG 16 SEPTEMBER 2026

**Op woensdag 16 september jl. zijn de vrijwilligers van de Seniorenvereniging Zaanstreek, die ervoor zorgen, dat alle werkzaamheden, die bij een vereniging horen goed worden uitgevoerd en om hen hiervoor te bedanken, naar het eiland Tiengemeten geweest.**

**De rit ging richting Rotterdam om vervolgens aan te komen bij het restaurant in Zuid Beijerland waar de koffie met het gebak al klaar stond.**

**Na hiervan genoten te hebben gingen we weer de bus in om met begeleiding van een gids de polder nader te gaan verkennen. Deze gids gaf een zeer duidelijke uitleg over de eindeloze percelen met o.a. bieten, uien en aardappelen. Ook vertelde hij over de watersnoodramp in 1953 waar een gedeelte van deze landerijen mee te maken hebben gehad. Het was een zeer leerzame rondrit.**

**Ik wil niet zeggen, dat we er honger van gekregen hebben, maar toch was het prettig om wederom naar het restaurant (van de koffie) te gaan waar een zeer uitgebreide 3-gangen warme lunch op ons wachtte.**

**Het volgende onderdeel van deze dag was een bezoek aan het eiland Tiengemeten, dat 7 kilometer lang en 2 kilometer breed is en dat middenin het Haringvliet ligt.**
**Na een vaartocht met de pont van ± 10 minuten zetten we daar voet aan wal. Op deze vroegere zandplaat kan men mooie wandelingen en fietstochten maken.**

**Je verwacht het niet daar, maar er zijn ook 2 musea. Het ene is dat van Riet Poortvliet waar zijn werkkamers is nagebouwd met daarin o.a. zijn kwasten, verf en etsen.**
**Ook hangen er bekende schilderijen van zijn hand. Het is echt een kijkje in het verleden, zo nostalgisch.**

**Dat was het ook in het landbouwmuseum waar veel materiaal stond waar vroeger de landerijen mee bewerkt werden. Je droomt er weg en ziet voor je hoe het destijds geweest is.**

**Aan alles komt een eind en het werd tijd om weer naar de 'bewoonde' wereld te gaan.**
**De pont lag al op ons te wachten en aan de overkant stond de bus met chauffeur voor ons klaar. Hij bracht ons weer veilig naar Zaandam.**
**Zo kwam er een einde aan een zeer gezellige en leerzame dag waar Wil Zaaijer voor had gezorgd.**

**Tonny Froom-Huiskens**

# AANMELDINGSFORMULIER NIEUWE LEDEN

## GEGEVENS AANMELDER:

**Naam/Voorletters:**_____ **M/V**

**Geboortedatum:** _____ **Telefoonnummer:** _____

**Adres:** _____

**Postcode/Plaats:** _____

**E-mail adres:** _____

**Bankrek.nr.:** _____

**Datum aanmelding:** _____
**Ondergetekende geeft toestemming voor een automatische incasso**

**Handtekening:** _____
**Het lidmaatschap is per jaar en bedraagt € 22,50.**
**Voor een partner (wonende op hetzelfde adres) € 18,00.**

**In 2026 wordt, ter ere van het 12 ½ jarig jubileum, geen contributie geheven.**

**Bij aanmelding (de eerste keer) betalen op onze bankrekening:**
**NL 10 RABO 0180 53 43 35, t.n.v. Seniorenvereniging Zaanstreek**

**Formulier zenden aan:**
**Seniorenvereniging Zaanstreek**
**Smeeke Ven 253**
**1566 CL Assendelft**

## OPLOSSING VORIGE KEER

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 5 | 3 | 9 | 7 | 6 | 4 | 1 |
| 1 | 9 | 4 | 6 | 5 | 2 | 8 | 7 | 3 |
| 7 | 6 | 3 | 4 | 1 | 8 | 2 | 9 | 5 |
| 6 | 1 | 2 | 7 | 8 | 9 | 5 | 3 | 4 |
| 4 | 5 | 9 | 2 | 6 | 3 | 1 | 8 | 7 |
| 3 | 8 | 7 | 1 | 4 | 5 | 9 | 6 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 9 | 7 | 6 | 4 | 5 | 8 |
| 9 | 7 | 8 | 5 | 2 | 4 | 3 | 1 | 6 |
| 5 | 4 | 6 | 8 | 3 | 1 | 7 | 2 | 9 |

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag

## NIEUWE PUZZEL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 2 | | | | | 5 | |
| 7 | | | 2 | 4 | | | | |
| | 1 | 8 | | 5 | | | 7 | |
| | | | | 2 | | | | 7 |
| 1 | | | 4 | | 8 | | | 6 |
| 3 | | | | 1 | | | | |
| | 3 | | | 6 | | 8 | 4 | |
| | | | | 3 | 1 | | | 9 |
| | 6 | | | | | 5 | | |

Copyright 2005 M. Feenstra, Den Haag